



光州日報·전남대병원 공동주최 **테마가 있는 시민건강강좌** <97>

녹내장과 실명

# ‘소리없는 실명’...안압검사 등 정기검진 중요

녹내장은 ‘소리 없는 실명’을 일으키는 질환이다. 안과의사에겐 가장 두려운 것은 실명인데, 소리가 없기 실명이 된다고 하니 얼마나 두려운 질환인가! 이는 병의 말기까지 증상이 거의 없기 때문에 환자가 병을 느끼지 못하며, 또한 진행도 서서히 일어나기 때문이다.

◇실명의 주 원인=녹내장이란 여러 이유에 의하여 시신경의 손상을 초래해 시야가 좁아지고 적절한 치료를 받지 못하면 실명을 초래하게 되는 그것도 ‘소리 없이’ 실명을 초래하는 질환이다.

전 세계적으로도 백내장 다음으로 2번째로 많은 실명의 원인이며, 백내장은 수술적 치료로 완치가 가능하지만 녹내장에 의한 시력손상은 치료를 하더라도 개선되지 않기 때문에 조기발견 조기치료가 중요하다.

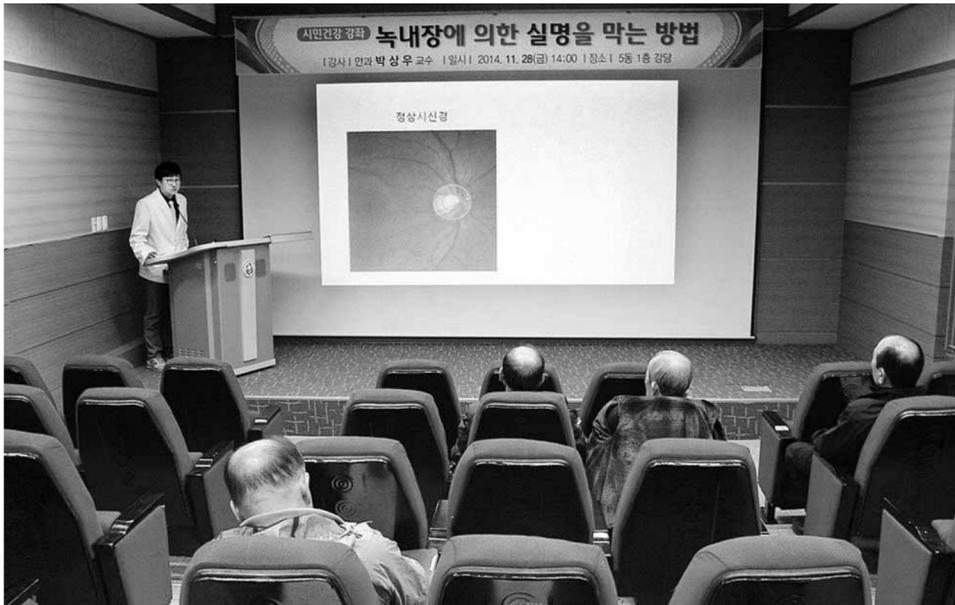
과거에는 눈의 압력이 높은 경우에만 녹내장으로 생각하였지만 지금은 객관적인 안압이 정상 범위라고 하더라도 녹내장성 시신경 손상을 보이는 정상안압 녹내장의 발생이 꾸준히 증가하고 있다.

특히 우리나라에서는 정상안압 녹내장의 발생이 높기 때문에 안압이 정상 범위에 있더라도 가끔은 시신경에 대한 검사가 필요하다. 하지만 녹내장도 알고 보면 녹내장의 위험을 알리는 전구증상이 있다. 원인이 눈이 피로하거나 눈의 목직함이 발생하며 혹은 안압상승에 따른 각막 부종에 의해 형광등 불빛이 번져 보이는 증상이 있다. 또한 평소 손발이 차가운 편두통이 있거나 고혈압이나 당뇨와 같은 전신적인 질환이 있는 경우에는 검사를 해보는 것이 바람직하다.

◇점차 낮아지는 발생 연령=시신경의 손상은 나이가 들어감에 따라 일정한 비율로 발생하는 일종의 생리적인 현상이며 천천히 발생하기 때문에 대부분 느끼지 못한다. 하지만 녹내장이란 이러한 자연적인 시신경의 손상이 여러 요인에 의하여 과도하게 빨리 발생해 시야의 손상과 시력의 감소를 초래하는 질환이다.

동양인은 작은 안구 때문에 서양인에 비해 폐쇄각 녹내장의 발생이 많다. 이는 갑자기 발생하는 경우 심한 안통증을 유발하기 때문에 쉽게 발견될 수 있지만, 이 또한 종종 만성폐쇄각 녹내장으로 발생하는 경우가 있어, 이와 같은 경우 자각증상이 거의 없어 치료가 늦어지는 경우가 종종 있다.

고령에서 발생하는 원발성 개방각 녹내장은 눈으로 확인할 수 있는 안구의 이상은



박상우 안과 교수가 녹내장의 원인과 치료 방법, 생활 속 예방법 등을 설명하고 있다.

## 눈 피로하거나 형광등 불빛이 번져 보일땐 의심 환경호르몬·오존층 파괴 영향 젊은층 환자 증가 자주 마시는 커피 안압상승 원인...피하는 게 좋아

없지만 연령증가에 의한 안구내 조직의 손상과 자외선에 의한 산화손상이 원인으로 밝혀지고 있다. 하지만 최근에는 고령에서 발생하게 되는 원발성 개방각 녹내장의 발생 연령이 점점 낮아지고 있다. 원인은 잘 모르지만 아마도 환경 호르몬이나 오존층의 파괴에 의한 자외선의 증가가 원인이 아닐지 싶다. 외래환자 중에서도 종종 40세 이전의 녹내장환자들을 만날 수 있다.

환자를 보면서 느낀 바는 오히려 젊은층에서 발생하는 경우 병의 진행이 심했다는 점이다. 이는 젊은층에서 발생하는 녹내장 자체가 다른 기전이 있기보다는 아직은 젊기 때문에 자기 건강에 대한 자만심에서 비롯되지 않았나 생각된다. 앞에서 밝힌 바처럼 녹내장은 젊다고 발생하지 않는 것이 아니다.

◇예방을 위한 주의 사항=생활 속에서 녹내장에 좋지 않은 영향을 줄 수 있는 경우가 있다. 트림펫과 같은 약기를 불거나 무거운 역기를 들거나 머리가 밑으로 가는 요가를 하거나 네타이를 세게 맨다든지 우리가 무심코 하는 행동이 녹내장 환자에게는 안 좋은 결과를 초래할 수 있다. 또한 수면 습관도 안압상승과 관련이 있다고 한다. 한편 꾸준한 유산소운동은 안압을 낮춘다. 우리가 즐겨 마시는 커피는 안압을 상승시킨다고 알려져 있고, 녹내장의 가족력이 있는 경우 커피를 다양으로 자주 마시는 것은 녹내장의 발생을 증가시킨다고 알려져 있다.

녹내장약에는 우리가 원하는 안압하강 효과 외에도 눈의 충혈이나 눈 주위가 검어지거나 눈썹이 길어지는 원치 않는 부작용

이 있다. 따라서 이러한 부작용 때문에 치료를 중단하는 잘못된 경우도 많다.

아무리 외모가 중시되는 사회이지만 시력은 바꿀 수 없다. 또한 부모님이나 형제간에 녹내장으로 치료를 받은 적이 있다면 녹내장이 발생하는 경우가 많다. 모든 질환에는 유전성이 있기 때문이다.

녹내장의 치료는 과거에는 수술이 주된 방법이었지만 현재에는 다양한 약물의 개발에 의하여 일단 약물치료가 원칙이다. 적절한 녹내장의 진단하에 다양한 약물을 사용할 수 있으며, 수술은 최후의 수단이며 안압을 낮추어주는 것으로 이미 손상된 시신경은 살릴 수는 없다.

또한 녹내장의 약물 치료시 반드시 염두에 두어야 할 점은 약물치료를 일단 시작하면 장기간 혹은 평생 동안 치료가 필요하므로 충분한 검사를 통해 녹내장이 의심되는 경우에만 사용하는 것이 바람직하다.

수술에도 다양한 방법이 있으므로 녹내장 수술을 할 수 없다는 잘못된 생각을 버려야한다. 초기에 발견되면 발병을 늦출 수 있고 어느 정도 진행 후에도 완치는 아니지만 더 이상 병이 진행되는 것은 막을 수 있다.

/정리=채희종기자 chae@kwangju.co.kr

전남대병원 안과 박상우 교수

대한안과학회 수련위원  
미국안과학회 회원  
한국 사시·소아안과학회 회원  
한국 녹내장학회 편집이사 정회원



심평원, 유소아 급성중이염 항생제 적정성 평가

### 조선대병원 3년연속 1등급 의료기관 선정

조선대병원(병원장 문경래·사진)은 최근 건강보험심사평가원에서 발표한 2014년 ‘유소아 급성중이염 항생제 적정성 평가’에서 우수한 처방률을 보여 3년 연속 1등급 의료기관으로 선정됐다.

심평원이 실시한 이번 평가는 올 1월부터 6개월간 전국 7550개 기관을 대상으로 15세 미만 유소아 급성 중이염 환자에 대해 항생제 처방률을 평가한 것이다.

심평원은 유소아에게 항생제를 투여하는 주요한 질환 중 하나인 급성중이염에 항생제 등 약제 적정 사용을 제고하고자 항생제 처방률, 항생제 투약일수율, 성분계열별 항생제 처방 비율, 부신피질호르몬제 처방률, 중이염 상병비중 등 5개 평가지표에 대해 심의를 거쳐 결과를 발표한다. 항생제 사용은 불필요하게 사용할 경우 항생제가 듣지 않는 내성 세균이 증가할 수 있어 적절히 사용해 줄여나가는 것이 매우 중요하다.

문경래 병원장은 “항후에도 항생제 사용을 적절히 사용하고 약물의 오남용을 줄이겠다”며 “최상의 의료서비스를 제공하기 위한 다각도의 노력을 다하겠다”고 말했다.

/채희종기자 chae@kwangju.co.kr



### 조선대 최지윤 교수 몽골환자 코막힘 수술

뒤떨어진 의료 시설과 수준 탓에 제대로 된 치료를 받지 못했던 몽골 환자가 조선대병원에서 무사히 수술을 마쳤다. <사진>

몽골에서 치료차 지난 24일 입국한 몽골 국적 텔게르바야르(39)씨가 최지윤 교수로부터 이비인후과 수술을 받았다. 환자는 어렸을 때 사고로 코 변형과 코 막힘등으로 고통을 받았으나 낙후된 의료시설로 특별한 치료를 받지 못하고 지내던 중 ‘몽골의과대학’의 소개로 조선대병원을 방문하게 됐다.

조선대병원 이비인후과 최지윤 교수는 환자의 검사결과 비변형, 비중격 만곡증, 만성부비동염으로 진단돼 비정형·비중격교정술·부비동내시경 수술을 시행했다. 또한, 입원기간중 최 교수의 안내로 한국의 문화체험과 병원의 시설등도 둘러보는 시간도 가졌다.

환자는 “병원의 쾌적한 환경, 선진기술 및 시설, 친절한 직원들에 대해 매우 흠뻑했다”고 말하고 “짧은 시간이나 한국의 문화를 직접 체험 할 수 있어 뜻 깊은 경험이었다”고 치료 후 소감을 밝히고 최근 출국했다. 최지윤 교수는 아시아 최초로 미군안면성형전문의 시험에 합격해 주목을 받은바 있다.



/채희종기자 chae@kwangju.co.kr

### 조선대병원 김수관 교수 우수논문상 수상

조선대학교치과병원 김수관<사진> 구강악안면외과 교수가 최근 개최된 2개 학회에서 3개의 우수논문상을 수상했다.

김 교수는 지난 16일 고려대에서 열린 대한국제임플란트학회 2014 학술대회에서 포스터 우수상을 받았다. ‘전복패각으로부터 합성된 바이오텀라믹 b-TCP에 대한 물리화학적 특성 분석 및 생체적합성’이라는 수상 논문은 전복패각의 생물학적 안정성을 확인한 점을 인정받았다.

23일에는 2014년 대한인공치아공학회학회 추계학술대회에서 ‘수산화인회석이 피복된 두 가지 형태의 임플란트 안정성에 관한 연구’로 우수논문상을, ‘임플란트 식립시 의도적인 상악동막 천공의 예후’로 포스터 은상을 받았다.

/채희종기자 chae@kwangju.co.kr



**무등도서관 사거리 최고 상권  
참조은 빌딩 임대**

2층 58평 3·6·7층 108평  
주차 타워 완비

7층 참고은 피부과  
입점완료

5층 참조은 안과  
4층 한길 통증 의학과  
3층 신한은행  
2층 신한은행 푸른약국  
1층 입점운영중

문의 : 010-2007-8848

**금당공인중개사**

저희는 매매·교환등의 물건을 구합니다!

감정가이하

- 담양대역면 신 236132㎡(71430) 중시가 9천 사할 지도원 적합 1억5천
- 금남로 가구점 대지 416㎡(126)공사가 12억7천 은행 8억 11억
- 금남로 4가 대로면 대지 317㎡(97)건평 1235㎡(363) 공시지가 14억 5천 투지가치 좋은 14억, 건물은 5층과 2층 2동 있음.
- 충청남도 태안군 해수욕장 편선 최적합지 1984㎡(600) 감정7억7400 은행5억8천 감정가로 매도나 교환원함.
- 롯데백화점 인근 시설좋은 모텔 대지 390㎡(118) 건평 1375㎡(416) 객실 33 은행 10억8천 교환가능 14억7천
- 장성군 삼계면 주산리 주거지 6908㎡(2090) 대을 2억 매도 천만원
- 여수시 삼산면 초도리 땅 794㎡(240) 건물 100㎡(30) 별장, 펜션, 민박집 적합 교환도 가능 3500만원

투자 매도 교환

- 쌍촌동 신축건물 대지 215㎡(65)건평 418㎡(126) 안압과 원룸 5개 투룸 4개 은행 1억5천 매도 6억3천
- 광산구 동산동 그린벨트 땅 2638㎡(798)공사가 3840만원 매도 5500
- 조선대 앞 대로면 동명동 5층 건물 대지318㎡(96) 건평 736㎡(228) 상가와 안원, 원룸 18개 보증금 1억에 월 500성 수익 8억7천
- 운천역에서 2분거리 주택 대지 170㎡(52) 건평 97㎡(29)1억3천
- 밀평군 해보면 문정사거리 코너 준주거 334㎡대을 5천 매도 1억6천
- 전원주택지 남구 임촌동 대지 575㎡(174) 매도 1억8천
- 상가와 공동주택 적합 산수시장 준주거 284㎡(87)4억
- 상가와 공동주택 적합 광산구 신촌동 284㎡(86) 2억5천
- 광산구 신정동 홀플러스 부근 2중주거지 314㎡(95) 2억 9500

임대

- 서당 운천역 4분거리 원룸 밀집지역 대지 332㎡(101) 건물 44평 전세 2천 월70여보증금 있음(권리권)

문의 222-4994, 010-2632-5659  
쌍촌동 (구) 등기소 자리, 가도 생활주택 전시판

**나주시 송촌동 자연복지**

동신대 인근 2차선 포장도로 점  
전원주택단지, 공장, 창고부지 최적!

- 지역 : 자연복지
- 지목 : 전 및 과수원
- 면적 : 16,200㎡
- 임대료 : 3.3㎡ 당 20만

**최고의 전원주택지**

서구 새하동 주거지역, 주변 환경 및 조망권 최고,  
더 이상 좋은 전원주택지는 없습니다.

- 지역 : 1중주거지역(2필지)
- 지목 : 전
- 면적 : ①600㎡ ②780㎡
- 매가 : 3.3㎡ 당 140만

**새하동 토지**

새하동 서광주역 뒤 주거지역 및 그린벨트 도로 점,  
전원주택지 및 투자가치에 좋습니다.

- 지역 : 주거지역 및 자연복지
- 지목 : 대지 및 임야(현황:전)
- 면적 : 7,438㎡ (주거1,112㎡, 복지 6,327㎡)
- 매가 : 3.3㎡ 당 38만

**준공업지역**

평동공단 1번도로 끝 계획도로 점, 전 및 임야 투자적합

- 지역 : 준공업지역
- 지목 : 전 및 임야
- 면적 : 9,027㎡
- 매가 : 3.3㎡ 29만

**지법문의 사절**

행운(구 대정)공인중개사사무소 대표:송 창 석  
011-642-7777

**상무하늘땅공인중개사**

상가 건물

- 화정동 1층 225㎡ 12억(보1.3억 월600만)
- 치평동 6층 40억
- 쌍촌동 5층 15억(보1.7억 월700만)
- 품암동 5층 18.5억(보1.4억 월970만)
- 신정동(혹석사거리) 2층 23억(보2억 월1,000만)
- 상가주택, 원룸건물
- 기타 10~100억 물건 다수

대지, 전용가능 복지, 전/답

- 쌍촌동 6차선 대로면 대지 준주거지역 1,610㎡ 매23억(사옥,병원 적합)
- 중흥동 일반상업지역 대지 3,190㎡ 매36억
- 서구 유촌동 대지 1,730㎡ 10억
- 북구 용두동 생산복지 2,600㎡ 7.9억
- 화순 침평동 폐교부지 9,500㎡ 매 4.3억
- 해남군 대흥사부근 민박집 3.8억

광주,전남권 부동산 매도 매수 상담형영

상무지구 우리들병원 ~ 새정아울렛 사이  
☎ 010-5536-0382 062) 373-0382

**상가건물  
임대 150평**

농성동 상록화관 근처  
현, 약품도매상 상업중

지하 1층  
지상 1,2층  
(총 150평)

대형주차장 완비

보증금  
1,000만원

월세  
200만원

062)367-1254  
062)367-1259