



대학생들이 광주시민체력증진센터에서 운동처방사의 지도에 따라 체력 향상을 위한 운동을 하고 있다.

‘광주시민체력증진센터’ 오늘 개관

시민 건강 관리 전문가들 뒀다

조선대 체육관 5층에...체력 측정·재활 등 무료 제공

청소년·성인·노인 나눠 체력 고려한 맞춤형 운동 처방

내년부터 각종 기관·축제·행사장 ‘찾아가는 서비스’도

광주 시민의 건강을 책임질 ‘광주시민체력증진센터’가 26일 조선대 체육관에 문을 연다.

광주시민체력증진센터(센터장 윤오남)는 이날 오후 2시 조선대 체육관 5층에서 개소식을 개최하고 본격적인 운영에 들어간다.

이날 개소식에는 윤장현 광주시장·서재홍 조선대 총장·조영표 광주시의장 측에서 이은 이경일 시민체력증진센터 책임연구원의 운영 계획 설명 등으로 순으로 진행된다.

광주시가 15억원을 지원해 조선대 체육관 5층에 1057㎡(320평) 규모로 들어선 광주시민체력증진센터는 광주 시민을 대상으로 기초체력 측정 및 개인 맞춤형 운동처방, 체력증진교실, 스포츠 재활 프로그램을 무료로 제공한다.

광주 시민의 체력을 첨단장비로 측정·분석하고 체계적으로 관리해 만성 질환을 조기에 예방하고, 광주 시민에

맞는 최적의 신체활동과 과학적인 운동 프로그램을 개발해 제공한다.

센터는 체력증진실과 체력측정실, 운동처방실, 스포츠재활실, 휴게실 및 라커룸 등 첨단장비와 시설을 갖췄다.

이곳에서는 전문운동처방사와 체력 측정 요원이 상주하며 광주 시민을 청소년기(만 13세~18세), 성인기(만 19세~64세), 어르신(65세 이상)으로 나눠 체력수준을 측정하고 연령과 체력을 고려한 개인별 맞춤형 운동을 처방한다.

체력측정을 받고 집중 체력 관리를 원하는 사람은 운동처방사가 지도하는 체력증진교실에 참여해 사전, 사후 측정을 통해 체계적이고 과학적인 관리를 받을 수 있다.

또한 일반인 뿐만 아니라 지역의 전문(장애인) 체육 선수를 대상으로 스포츠 재활 및 과학적인 체력관리 서비스와 함께 경기력 향상을 위한 서비스도 제공한다.

특히 스포츠 재활은 조선대병원 정형외과 및 재활의학과와 협력체계를 구축해 실시된다.

센터에서는 2015년에 4800명을 대상으로 기초체력 측정과 운동처방을 할 계획이다.

또한 빛고을노인건강타운, 광주FC, 광주근로자건강센터, 하남산업단지 고용지원센터, 근로복지공단광주지역본부, 광주도시공사, 광주지방보훈청, KT광주지사, 광주광역시사회복지사협회 등 10개 기관 및 단체와 협약을 체결하고 총 37개 기관 7만6000명을 대상으로 찾아가는 서비스를 제공한다.

이와 함께 광주시민의 날, 대한민국 자전거축전, 국제실버박람회, 7080총장로축제 등 각 지자체에서 열리는 축제와 행사장에서 찾아가는 서비스를 제공할 계획이다.

윤오남(조선대 체육학과 교수)광주시민체력증진센터장은 “21세기 들어 질병예방과 건강관리의 패러다임이 바뀌면서 건강실천을 위한 운동 수요가 증가하고 있다”며 “시민체력증진센터를 통해 시민의 체력과 건강을 높여 건강한 광주가 되는데 앞장서겠다”고 말했다.

채희종기자 chae@kwangju.co.kr

U대회 조직위-호남 의료기관들 지정병원 협약 체결

전남대병원·조선대병원 등 56개 의료인 815명·기기 등 지원

2015광주하계유니버시아드대회조직위원회(위원장 윤장현)는 최근 라마다플라자 광주호텔에서 의료기관 56개소와 2015광주하계유니버시아드 지정병원 협약식을 개최했다.

이번 협약식에는 윤택림 전남대병원장, 문경래 조선대병원장, 정광익 광주보훈병원장 등 광주지역 33개 병원장과 전남 18개 병원장, 전북 5개 병원장 등 도합 56개 지정 병·의원 대표자가 참석했다. 또한 지정병원, 의료계 관계자 등 100여명이 참석해 광주하계유니버시아드 지정병원 협약에 많은 관심을 보였다.

이 자리에서 윤장현 조직위원장은 “지정병원들이 대회 기간 발생하는 모든 환자를 위해 신속하고 적절한 의료서비스를 준비하고 제공하는데 최선을 다해 달라” 당부했고 “광주의 선진화된 의료수준을 보여줘 이를 바탕으로 의료관광 허브로 발돋울 수 있기를 기원한다”고 말했다.

한편 56개 지정병원들은 2015광주하계유니버시아드대회 기간동안 의사, 간호사 등 815명의 의료인력을 지원하고 선수촌, 본부호텔, 미디어촌, 경기장 등 50여개의 의료시설에 엠블럼스와 의료기기를 무상으로 배치하게 된다.

◇지정병원(무순)=조선대병원, 미래로21병원, 광주일곡병원, 광주21세기병원, 빛고을전남대병원, 서광병원, 상무병원, 원광대광주한방병원, 광주시립제1

양병원, 상무청연한방병원, 광주한국병원, 광주굿모닝병원, 광주씨티병원, 동광주청연한방병원, 밝은광주안과의원, 송정사랑병원, 광주병원, 해피뷰병원, 운암한국병원, 광주현대병원, 광주수안병원, KS병원, 하남성심병원, 수안청연한방병원, 첨단종합병원, 수안청연한방병원, 목포기독병원, 목포시의료원, 성가톨릭병원, 순천병원, 순천의료원, 나주효사랑요양병원, 나주중앙요양병원, 나주종합병원, 영산포제일병원, 국립나주병원, 구례병원, 보성아산병원, 화순전남대병원, 무안병원, 목포중앙병원, 영광종합병원, 영광기독병원, 광주보훈병원, 장성성모요양병원, 예수병원, 원광대전주한방병원, 정읍사랑병원, 고창종합병원, 부안성모병원.

채희종기자 chae@kwangju.co.kr

광주시, LED조명 교체 에너지절감 아파트 23곳 인센티브 지급

올 45개단지 전기요금 6억 절감

광주시는 25일 “아파트 지하주차장 형광등을 LED조명으로 교체한 에너지절감 우수 아파트단지 23곳에 3100만원을 지급했다”고 밝혔다.

시는 LED조명 보급을 위해 지난해부터 한국광산업진흥회와 함께 아파트 지하주차장 조명을 LED로 교체하는 사업을 추진하고 있으며, LED조명으로 교체시 에

너지 절약에 따른 전기요금 절감은 물론 시의 인센티브(최대 200만원)까지 받을 수 있다.

올해는 45개 단지에서 형광등 1만5385개를 LED조명으로 교체해 연간 350만kWh의 에너지를 절약, 전기요금 6억여원을 절감하는 성과를 거뒀다.

한국광산업진흥회는 지하주차장 LED조명 교체를 원하는 아파트단지에 무료 컨설팅과 전력량계 무료 설치 지원, 에너지절감량 검증은 물론

5년간 품질보증까지 지원하고 있다.

LED조명으로 교체를 희망하는 아파트 단지는 광주시(경제정책과 062-613-3751) 또는 한국광산업진흥회(062-605-9625)로 신청서를 제출하면 된다.

광주시 관계자는 “지하주차장을 센서 기능이 있는 LED조명으로 교체하는 경우 최대 75%까지 절전 효과가 있는 것으로 나타났다”고 말했다.

박진표기자 lucky@kwangju.co.kr

광주시, 겨울방학 결식 우려 어린이 따뜻한 식사 제공

저소득층 1만8660명 대상

내년 2월말까지 급식 지원

광주시는 겨울방학 동안 결식 우려가 있는 저소득층 가구 아동 1만8660명에게 내년 2월말까지 급식을 지원한다.

지원 대상은 올해 급식 지원자 중 계속

지원 대상자와 현재 급식 신청자이다.

소년소녀가장, 한부모가족지원대상 지원 대상가정, 소득수준이 최저생계비 130% 이하인 장애인 가구, 긴급복지 지원대상 가구, 보호자 부재가구, 보호자의 양육능력 부족으로 인한 긴급보호가구, 소득 인정액이 최저생계비 130%인 맞벌이 가구, 교사·담당 공무원·학교 사회복지사 등이 추

천하는 아동 등이다.

지원대상 아동에게는 급식 전자카드가 지급되며 내년 2월 28일까지 가맹점으로 지정된 일반음식점 564곳과 도시락센터 4곳, 지역아동센터 286곳에서 급식을 받을 수 있다. 급식 제공기간은 12월25일부터 내년 2월 28일까지이다.

박진표기자 lucky@kwangju.co.kr

광주시 도시계획과, 봉사활동으로 새해맞이 ‘훈훈’

남구 효사랑어린이집서 봉사

광주시 도시계획과 직원들이 지난 24일 송년모임 대신 봉사활동을 하며 도움이 필요한 이웃과 사랑을 나눴다.

도시계획과 직원 20명은 결연한 효사랑 어린이집(남구 대남로)을 방문, 송년모임 비용으로 구입한 생필품을 전달하고 신발장 등 시설물 수리와 주변 청소 등 봉사활동

을 했다.

봉사활동에 참여한 도시계획과 강영희(40)씨는 “매년 습관적으로 반복해온 송년회를 이웃과 사랑을 나누는 봉사활동으로 대신해 뜻 깊은 시간이었다”면서 “연말연시 어려운 이웃을 찾는 발길이 많아지기를 바란다”고 말했다.

효사랑어린이집 이경숙 원장은 “지난 여름 급식봉사를 한 시정 직원들이 연말에

도 아이들을 찾아 도움을 줘 고맙다.”라고 말했다.

한편, 도시계획과 직원들은 매월 독거 노인 또는 복지시설 등을 방문해 말벗하기, 청소하기, 노후주택 개보수 등과 광주 주변 환경정화활동 등을 통해 더불어 사는 광주공동체의 ‘나눔 가치’를 실천하고 있다.

채희종기자 chae@kwangju.co.kr

KBS1TV "아침마당" 생방송 출연 (백명숙 이사, 유경선 원장 출연)

빠른 성사! 결혼성사시까지...

중매 잘한다~ 성사 잘한다~ 소문!

회장 : 서울대학교 법대졸업 (광주 서석충등학교 졸업, 국민연금공단, 공무원연금, 한국도로공사 다년재직)

초혼	추천 회원	재혼
남 의사, 변호사, 약사, 한의사 27-45세 판사, 검사, 변리사, 회계사 28-47세 공무원(5급-9급) 27-42세 사법, 행정고시 합격자 VIP 삼성, 현대, LG 직원 28-47세 은행원, 연구원 29-49세 대(중,소)기업 직원 27-48세 사업가, 자영업 29-39세 세무사, 연구원 29-48세 국영기업체 직원 29-39세 교사, 교수 28-49세	여 전문직 희망 여성 25-38세 오케스트라원, 회사원 26-41세 간호사, 유치원 교사 27-42세 의사, 약사, 교사 25-39세 변호사, 회계사, 변리사 26-39세 공무원(5급-9급) 27-42세 정부투자기관 직원 25-38세 간호사, 은행원 26-47세 학원(음악)원장, 강사 27-42세 스타디스, 영양사 26-42세 미스코리아, 미스전복 27-36세	남 의사, 변호사 32-65세 국영기업체 기관장 52-66세 공무원, 교사, 교수 35-65세 대기업 간부 36-59세 회사원, 자영업 33-67세 '무출산 여성' 희망 31-58세
여 VIP 희망 여성 29-53세 학원(음악)원장, 강사 27-63세 공무원, 교사 32-58세 간호사, 회사원 29-48세 자영업, 가사 35-64세 '무자녀 남성' 희망 28-48세		

임페리얼 클럽
 강남역 7번출구 70m 허니랜드 B1D 6층
 (02) 521-4405
 호남 지사 (063) 275-7766

광주·전남 기능장1호 大山 프리모 남가발

시술전 시술후 시술전 시술후

국무총리상 표창 · 보건복지부장관 표창
 광주광역시시장 표창 · 광주남구 구청장 표창

특수가발 별매(원터치)
 완전 탈부착형
 테이프 X, 핀 X
 원장 직접시술 1만여명 내공!

M.H.타사 신제품
 130만원 브랜드 동급제품 59만원~

이용기능장 원장 직접시술
 NAVER 주소(D) 대산프리모 - 판매

매주 화요일, 휴무일요일 정상영업)
 본점 : 광주광역시 남구 주월동 라인가든 상가12층
 대표전화 : 062)673-5858, 672-4622
 원장 이수채 011-607-5330
 大山프리모가발