

타이거즈 , 전남대 운동장에 자주 뜨는 까닭은?

체력테스트 합격해야 스프링캠프 참가

4000m달리기 부담 느낀 선수들

삼삼오오 모여 연습 구슬땀

KIA 타이거즈 선수들이 전남대 운동장에 출몰하고 있다. 스파이크 대신 운동화를 신은 이들의 훈련 장소는 그라운드가 아닌 트랙이다.

KIA 선수들의 2015시즌 첫 일정은 12일 예정된 체력테스트다. 오는 16일 스프링 캠프 출발에 앞서 선수들의 몸 상태를 점검하는 자리가 마련된 것이다.

체지방 등 기본적인 점검 사항에 덧붙일으키기, 유연성 테스트, 러닝 등의 항목이 추가됐다. 선수들이 가장 걱정하는 것은 러닝이다.

400m를 10바퀴 돌아야 하는데 연령대에 따라서 주어지는 시간이 다르다. 20대 초반 19분을 시작으로 30대 이상 선수들은 23분 안에 결승선을 통과해야 한다. 계산으로는 쉽지만 막상 트랙에 올라본 선수들은 쉽지 않다고 고개를 찡그린다.

새 사령탑과 함께하는 첫 시즌을 기분 좋게 시작하기 위해 선수들이 트랙 위로 속속 모이고 있다.

선수들 사이에서는 오전 챔피언스 필드에서 기본적인 웨이트를 소화한 뒤 오후 전대로 이동하는 훈련 코스가 인기다. 정해진 시간은 없이 삼삼오오 뜻 맞는 선수들끼리 트랙으로 이동해 달리기를 하고 있다.

상황이 이렇다 보니 전대 트랙에는 KIA 선수들의 릴레이 질주가 펼쳐지고 있다.

8일 오후 투수 임준혁이 김준·박성호와 먼저 스타트를 끊었다. 김준이 시간 안에 러닝을 끝냈지만 최고참 임준혁은 “쉽지 않다”는 말과 함께 한참 휴식을 취해야 했다.

달리기가 끝난 후에는 NC로 이적한 김성계까지 가세해 캐치볼을 하며 스프링 캠프 준비에 열을 냈다.

이들의 훈련이 끝나가자 고영창·임기춘 ‘이종사촌’의 질주가 펼쳐졌다. 형 고영창이 낙담하게 17분에 질주를 끝냈지만 동생 임기춘은 “죽겠다”는 말



KIA 투수 심동섭(왼쪽)과 내야수 백세웅이 8일 전남대 운동장에서 러닝을 하고 있다.

/김여울기자 wool@kwangju.co.kr

을 쏟아내느라 바빴다.

챔피언스필드에서 함께 타격 훈련을 했던 나지완과 윤완주도 이내 호흡을 맞췄고, 야수 고창 최희섭과 박기남도 달리기 파트너가 됐다. 이들의 질주가 마무리된 뒤에는 심동섭이 광주일고 후배 백세웅과 출발선에 서는 등 ‘호랑이 군단’의 릴레이는 한

동안 계속됐다.

전날에도 이범호 등 고참급 선수들이 대거 트랙을 다녀갔다.

이범호는 “어제 러닝을 뛰러 갔는데 누가 말도 안 했는데 선수들이 다 모여있었다. 다들 캠프는 가고 싶은가 보다”고 웃으며 “주축 선수들이 많이 빠

지기는 했지만 선수들의 하려는 의지가 어느 해보다 많이 보인다. 러닝을 하는 모습만 봐도 그렇다. 강팀들도 슬럼프가 찾아오게 마련인데 지금 자세로 틈을 노리면서 긍정적으로 필사적으로 하다 보면 좋은 결과가 있을 것 같다”고 말했다.

/김여울기자 wool@kwangju.co.kr

류현진 내일 LA로 출국

스프링캠프 시작 전 몸 만들기

‘코리언 몬스터’ 류현진(28·로스앤젤레스 다저스)이 10일 출국해 본격적인 2015시즌을 준비한다.

류현진 국내 매니지먼트사 에이스팩코퍼레이션은 8일 “류현진이 10일 미국 로스앤젤레스로 출국할 계획”이라고 전했다.

류현진은 지난해 10월 14일 귀국해 3개월 동안 국내에서 자선행사와 방송 출연 등을 소화하며 틈나는 대로 개인 트레이너와 함께 가볍게 체력훈련을 했다.

류현진은 1월 말까지 로스앤젤레스에 있는 보라스 코퍼레이션 훈련장 BSTI에서 훈련한 뒤 다저스의 애리조나 캠프에 합류할 예정이다.

다저스는 2월 20일 투수와 포수를 소집하고, 다음날(2월 21일) 첫 훈련을 한다. 야수들은 26일에 훈련장으로 모인다. 류현진은 한 달 정도 빨리 애리조나로 건너가 개인 훈련을 한다.

/연합뉴스

‘억소리’ 나는 야구카드

미국서 200년 전 물건 11억원 평가

두 세기 전의 야구 카드가 11억원의 가치를 지닌 것으로 평가됐다.

8일(한국시간) 미국 폭스스포츠에 따르면 뉴욕에 거주하는 레일라 던바라는 여성은 최근 골동품의 가치를 측정하는 한 TV 쇼에 출연했다.

그는 고조할머니로부터 물려받은 1871~1872년 보스턴 레드스타킹스 팀의 카드 문자를 들고 나왔다.

TV 출연진은 이 카드들을 검토한 결과 그 가치가 최소 100만 달러(약 11억원)에 달한다는 평가를 했다.

야구카드 수집이 활성화된 미국에서는 오래된 야구카드가 거액에 팔리거나 높은 가치를 인정받는 경우가 드물지 않다.

/연합뉴스



산행안내

해와 빛 섬은 계절별가

1월 10일(토)

▲광주한백 토요산악회 1월 10일(토) 한라산, 화순 05 : 30, 진월동한마음마트 06 : 00, 백운우체국 06 : 3, 롯데백화점 06 : 10, 서방사거리 06 : 15, 각화동홈플러스 06 : 25, 비엔날레주차장 06 : 30

※다음카페 광주한백 토요산악회 참조 ☎ 010 9433 8728, 010 3171 0780, 010 3625 0215, 010 3604 1469

▲광주토요산악회 1월 10일(토) 고성 거류산, 영주체육관 07 : 30, 광주역, 비엔날레주차장 경우 ※다음카페 광주토요산악회 ☎ 010 3608 4267

1월 11일(일)

▲광주자연보전답사회 1월 11(일) 남원 풍악산(600m), 07 : 40 영주체육관, 08 : 00 무등경기장, 08 : 20 동광주 홈플러스 ☎ 010 3602 3890, 010 3628 4751, 010 5637 5978

▲광주산사모산우회 1월 11(일) 고창 방장산(742.8m), 영주체육관 07 : 10, 문흥동 청소년 수련관 앞 7 : 40, 비엔날레주차장 7 : 50, 문화예술회관 후문 앞 8 : 00 ※다음카페 광주산사모산우회 ☎ 010 3603 8370, 010 3606 8081

▲빛고을테마 1월 11(일) 저도 응두산 (바다구경길), 상무역출발 07 : 30, 광주역 08 : 00 ※다음카페 빛고을테마

☎ 010 7619 0559

▲광주산가족산악회 1월 11(일) 여수 돌산종주 2구간 및 수족산-금오산-항일암 시산제 산행, 영주체육관 07 : 40, 대인광장 08 : 00, 동광주홈플러스 08 : 00 ※다음카페 광주산가족산악회 ☎ 010 6886 9106

▲요산회 1월 11(일) 태백산 눈꽃(일출) 산행, 무각사 23 : 10, 문예정문 23 : 15, 광주역광장 23 : 30, 동광주홈플러스 23 : 40 ※다음카페 요산회 ☎ 010 5152 2629, 010 3606 4366

1월 14일(수)

▲광주청록산악회 1월 14일(수) 경남 남해 대방산 07 : 50 백운동로타리, 08 : 00 교원공제회관, 8 : 10 문예예술회관후문, 08 : 20 동광주c 입구

※다음카페 광주청록산악회 ☎ 011 646 3450, 011 259 0284

1월 17일(토)

▲광주금당산악회 1월 17~18일(토~일) 한라산, 진월동 한마음마트 앞 6 : 20, 영주체육관주차장 6 : 30, 한국병원 앞 6 : 40, 문화예술회관후문 6 : 50, 비엔날레주차장 7 : 00 ※다음카페 광주금당산악회 ☎ 010 6294 2678

▲광주진주봉토요산악회 1월 17(토)~18(일) 한라산 눈꽃산행 및 올레길 탐방, 06 : 30 진월동 신진마트, 06 : 40 영주동 모아레포츠열 베네치아열, 06 : 50 상공회의소 건너편, 06 : 55 교원공제회관 앞, 07 : 00 운암동 문예회관후문, 07 : 05 비엔날레주차장, 07 : 15 각화동 그린장례식장 맞은편 ※다음카페 광주진주봉토

요산악회 ☎ 010 3627 2113

1월 18일(일)

▲빛고을무지개산악회 1월 18(일) 순천 조계산, 08 : 00 영주체육관, 08 : 20 학동.증심사입구지하철역 3번출구, 08 : 40 광주역, 08 : 45 문예회관후문, 08 : 50 동광주웨딩프라자 ※다음카페 빛고을무지개산악회 ☎ 010 3620 2002

▲광주청정산악회 1월 18(일) 순천 조계산 남덕유산 산행, 영주체육관 06 : 20, 봉선동 한일병원 06 : 30, 산수오거리 06 : 35, 광주역 앞 06 : 40분, 운암동 <문화예술회관>후문 06 : 50, 비엔날레주차장 07 : 00 ※다음카페 광주청정산악회 ☎ 010 4111 4794, 010 8627 9945

▲광주효사랑산악회 1월 18(일) 가평 화악산 산행, 00 : 10 해태마트, 00 : 20 남구의회, 00 : 30 영주체육관, 00 : 40 무각사, 00 : 50 문예회관후문, 01 : 00 비엔날레 ※다음카페 광주효사랑산악회 ☎ 010 5627 9630, 010 3603 2021

▲광주한길산악회 1월 18(일) 무주-덕유산(향적봉)눈꽃산행(무주리조트 경유), 회비 35,000원(조식,목욕비 포함), 상무정 06 : 30, 무각사 06 : 40, 광주역 06 : 50, 홈플러스 07 : 00, 한라산눈꽃산행(1월 31일~2월 1일 1박2일) ※다음카페 광주한길산악회 ☎ 010 9397 1720

▲전남산악회 1월 18(일) 진주 보장산(453m), 영주체육관 주차장 07 : 30, 양동시장~광주역 08 : 00, 두암동홈플러스~창평고서 ※다음카페 전남산악회 ☎ 010 3642 5197, 010 3625 1821

1월 21일(수)

▲광주청록산악회 1월 21일(수)전남 여수 갯가길(2코스), 07 : 50 백운동로타리, 08 : 00 교원공제회관, 8 : 10 문예예술회관후문, 08 : 20 동광주c 입구

※다음카페 광주청록산악회 ☎ 011 646 3450, 011 259 0284

1월 24일(토)

▲광주한빛산악회 1월 24일~25일(토~일) 한라산 백록담, 광주역 06 : 10, 운암동 예술회관 후문 06 : 20, 비엔날레주차장 06 : 30, 하남 80m국민은행 앞 07 : 00, 목포국제항 대합실 08 : 00 ※다음카페 광주한빛산악회 ☎ 010 3131 3580

▲광주토요산악회 1월 24(토)~25(일) 제주, 한라산과 차귀도, 06 : 30 영주체육관(광주역, 비엔날레주차장 경유) ※다음카페 광주토요산악회 ☎ 010 3608 4267

▲광주산사모산우회 1월 24(토)~25(일) 제주도 한라산 설원산행(A조,성관악~백록담~관음사/B조,영실~윗세오름~어리목), 영주체육관 주차장 앞 06 : 40, 비엔날레 주차장 06 : 50, 문화예술회관 후문 앞 07 : 00

※다음카페 광주산사모산우회 ☎ 010 3603 8370, 010 3606 8081

1월 25일(일)

▲광주알프스산악회 1월 25(일) 지리산 만복대 눈꽃산행, 영주체육관 07 :

40, 대인광장 08 : 00, 각화동홈플러스 08 : 20 ※다음카페 광주알프스산악회 ☎ 회차 010 3602 4216, 카페지기 010 8743 8244

1월 28일(수)

▲광주청록산악회 1월 28일(수)전남 고흥 마복산, 07 : 50 백운동로타리, 08 : 00 교원공제회관, 8 : 10 문예예술회관후문, 08 : 20 동광주c 입구

※다음카페 광주청록산악회 ☎ 011 646 3450, 011 259 0284

2월 1일(일)

▲빛고을무지개산악회 2월 1(일) 돌산도 갯가길 08 : 00 영주체육관, 08 : 20 학동.증심사입구지하철역 3번출구, 08 : 40 광주역, 08 : 45 문예회관후문, 08 : 50 동광주웨딩프라자 ※다음카페 빛고을무지개산악회 ☎ 010 3620 2002

2월 8일(일)

▲광주산울림산악회 2월 8(일) 충남 계룡산(갑사-동화사) 산행, 07 : 30 시청, 07 : 40 문예회관 후문

※다음카페 광주산울림산악회 ☎ 010 4650 2550

2월 15일(일)

▲빛고을무지개산악회 2월 15(일) 무등산 08 : 00 영주체육관, 08 : 20 학동.증심사입구지하철역 3번출구, 08 : 40 광주역 ,08 : 45 문예회관후문, 08 : 50 동광주웨딩프라자

※ 다음카페 빛고을무지개산악회

☎ 010 3620 2002

3월 1일(일)

▲빛고을무지개산악회 3월 1일(일) 통영 달아길, 07 : 00 영주체육관, 07 : 20 학동.증심사입구지하철역 3번출구, 07 : 40 광주역, 07 : 45 문예회관후문, 07 : 50 동광주웨딩프라자 ※다음카페 빛고을무지개산악회 ☎ 010 3620 2002

3월 15일(일)

▲빛고을무지개산악회 3월 15(일) 영암 월출산, 07 : 00 영주체육관, 07 : 20 학동.증심사입구지하철역 3번출구, 07 : 40 광주역, 07 : 45 문예회관후문, 07 : 50 동광주웨딩프라자 ※다음카페 빛고을무지개산악회 ☎ 010 3620 2002

분 실 공 고

종 류 : 아파트 분양계약서
주 소 : 효현1지구 205동 705호
계약자 성명 : 임성숙
상기 계약서를 분실 공고함.
2015년 1월 9일

光州日報 kwangju.co.kr

광고신청 및 게재문의 227-9600

구독신청 및 배달사고 220-0551

즐거운 영화 산책



충정점 LOTTE CINEMA 구제일극장	
1관	국제시장
2관	타임퍼러독스, 패딩턴(자막) 마다가스카의 펭귄(더빙)
3관	언브로큰/개를 훔치는 완벽한 방법
4관	타임퍼러독스/워킹걸
5관	국제시장/기술자들
6관	테이큰3
9관	국제시장/기술자들/상의원
7관세캐슬	테이큰3 남아,그강을 건너지마오
8관세캐슬	국제시장 기술자들
문 의 062-223-0670~1 대표전화: 070-4940-0523	



하남점 한토시랑 영화사랑 콜롬버스시네마	
현재상映작	금주개봉작
상의원	마다가스카의 펭귄
국제시장	테이큰3
기술자들	논의여왕2
T멤버십 동반 4인까지 2000원 할인 KTF, LGT 멤버십 본인 1000원 할인 현대M포인트 1인 2000포인트씩 2인까지 4000포인트 사용 (현대M 카드로 결제시 적용)	
단체 및 대관문의: 1544-0070 누르고-6-6-1-4-9단계별 안내를 따르거나 누르세요	



상무점 한토시랑 영화사랑 콜롬버스시네마	
1관	국제시장/논의여왕2
2관	상의원
3관	국제시장/상의원/논의여왕2
4관	국제시장
5관	술속으로
6관	상의원
7관	기술자들/남아,그강을 건너지마오
8관	기술자들
9관	호빗 : 다섯 군대 전투
10관	남아,그강을 건너지마오/인터스텔라
단체 및 대관문의: 1544-0070 T멤버십 동반 4인까지 2000원 할인	