

“지친 현대인에게 필요한 건 동양의학이죠”

생명살림포럼 발표 장두석 한민족생활문화연구회 이사장

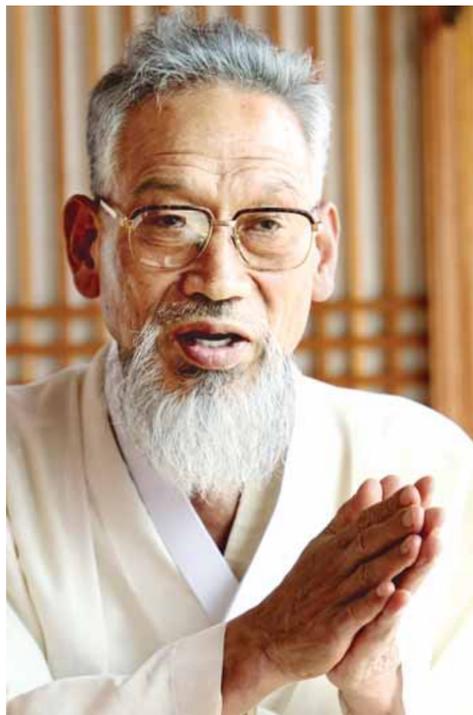
빠른 경제성장에 몸 돌볼 여유 없어 질병 고통 자연에 가까운 식습관·생활방식이 치유의 답

중국 생명살림공동체는 16일 서울시 종로구 서울YMCA 5층 연회장에서 생명살림포럼을 개최한다. 이 자리에는 강기갑 전 의원과 철학자 윤구병, 연세대 김한성 교수가 발표자로 나선다. 부산대 임재택 명예교수, 김승교 변호사, 목포 한나솔유치원 강호들 씨는 토론자로 참여한다. 이들과 함께 포럼 발표자로 참여하는 한민족생활문화연구회 장두석 이사장(78)은 광주 일보와의 전화에서 “시대가 변해도 ‘인간과 생명’에 대한 강조는 지나치지 않다”고 역설했다. “몸만 성하면 무엇이든 해낼 수 있다”라는 말이 있습니다. 사는 게 예전보다 좋아졌다고 이야기하는데 과연 모두가 동의할 수 있습니까? 거리 곳곳에 병원 광고가 넘쳐나고, 제약회사는 끊임없이 신약을 출시하고 있지만 질병의

로 고통받는 사람은 되레 늘고 있는 걸 보면 인간과 생명이 얼마나 중요한지 깨닫게 됩니다.” 그는 우리 주변 몸이 아파 개인과 가정 모두가 무너지는 것을 지켜봐야 하는 안타까운 심정을 전했다. 현대문명이 발전해 인간을 우주로 보내고, 지구탄생 비밀까지 풀어가고 있지만 질병 때문에 고통받는 사람들은 구제하지 못한다는 것이다. 특히 한국인이 눈부신 경제성장을 거뒀지만 그 과정에서 자신을 돌볼 여유도 갖지 못한 채 생명을 위협받는다는 사실을 지적했다. 장 이사장은 ‘자연과 거리두기’가 우리 삶과 생명을 위협하고 있다고 주장했다. 거대한 콘크리트 구조물에 갇혀 흙을 밟지 않고 사는 현대인 삶이 자연스럽지 않다는 것이다. 경쟁이란

미명하에 돈에 취해 있는 물질만능주의도 경계했다. 병원은 북새통이고 약방지는 늘었지만 과연 얼마나 건강해졌느냐며 처방에도 문제점이 있음을 덧붙였다. “인류가 편리해지기 위해 만들어낸 돈이 영혼을 빼앗는 지경에 다다랐습니다. 세상은 사람과 자연 모두를 돈으로 평가하며 자연스러움을 왜곡하고 있습니다. 침단을 자랑하는 서양의학은 수술, 약물, 물리요법을 내세우고 있지만 근본적인 치유 대신 미봉책을 반복하고 오히려 빈곤을 낳고 있는 실정입니다.” 그는 바른 식습관과 생활방식으로 다스릴 수 있는 당뇨, 고혈압, 변비 등을 약물과 병원에만 지나치게 의존한 탓에 근본적으로 치유하지 못하고 있다고 했다. 여기에는 일부 병원관계자들이 치유를 위한 치료가 아니라 이윤에만 눈독을 들이고 있다는 의혹도 제기했다. 그러면서 동양의학에 집중해야 한다고 주장했다. “발상의 전환이 필요한 시점입니다. 유럽과 미국에서는 정부가 주도적으로 동양전통의학 연구를 하고 있습니다. 우리가 서양의학을 수입하기 급급해 맹목적으로 전통의학을 오히려 그들이 주목하고 있는 것입니다. 수천 년 동안 민

중의 질병을 다스려온 동양의학이 정말 미개한 것인지 자문해봐야 합니다.” 장 이사장은 현대인의 지친 몸과 마음을 달래줄 수 있는 해법이 ‘자연스러운 것’이라고 말했다. 편리하고 빨리 먹는 패스트푸드나 아닌 집에서 만든 밥에 김치와 된장, 고추장을 섭취하는 것, 공장에서 짜낸 우유가 아닌 엄마가 주는 모유를 먹는 모습, 국가와 사회 기본이 되는 가정에서 부모와 자녀, 형제·자매가 끈끈한 관계를 회복하는 자연스러운 삶을 복원해야 한다는 것이다. 그는 ‘자연스러운 삶’이 아프지 않은 ‘자연스러운 상태’를 만든다고 했다. “의학은 병을 고치기 위해 존재하는 것으로 서양에도 동양에도 있었습니다. 서양의학은 증상을 치료하는데 뛰어나고 동양의학은 병의 원인에 더 주목합니다. 그런데 우리는 동양의학을 미개한 것으로 여기며 무시한 것은 아닐까요? 눈에 보이는 증상을 치료하는 것도 필요하지만 근본적인 원인을 해결하는 게 더 중요합니다. 병의 원인을 찾아 제거하고, 음식으로 자연치유력을 키우는 동양의학이 현대인의 지친 심신을 보듬어줄 수 있을 것입니다.” /양세열기자 hot@kwangju.co.kr



조대여고 학생들, 사랑의 연탄 배달



조선대학교여고자녀고등학교(교장 이재연) 1, 2학년 학생들은 최근 광주시 동구 자산동 어르신들께 사랑의 연탄 1800장을 전달했다. 연탄은 전교생이 모은 성금으로 구입했다. <조대여고 제공>

국민연금공단 광주지부 신년 결의대회



국민연금공단 광주지역본부(본부장 이종신)는 최근 순창 강천산 군립공원에서 광주와 전남·북 지역 지사장 등이 참석한 가운데 신년 결의대회를 가졌다. <국민연금공단 광주지역본부 제공>

인사

◆NH광주전남지역본부
▲광주전남지역본부장 조명현 ▲광주전남지역본부 사업관리단장 이강준 ▲“건설사업단장 김경은 ▲“주거복지사업단 이정기



동성여중 장가흔(왼쪽 두번째) 양이 지난 13일 광주시교육청에서 최상준(가운데) 빛고을결식학생 후원재단 이사장에게 후원금을 기탁했다. <광주시교육청 제공>

광주동성여중 장가흔양, 특허 임대 수익금 기부

광주의 한 여중생이 특허 임대 수익금을 결식학생 돕기 후원금으로 기탁해 화제가 되고 있다. 광주동성여자중학교(교장 정혜숙)에 따르면 2학년7반 장가흔 양이 자신이 개발해 특허출원한 두줄치약용기를 제약업체에 임대해 얻은 수익금 50만원을 지난 13일 (재)빛고을결식학생 후원재단(이사장 최상준)에 기탁했다. 장 양이 개발한 특허는 튜브 치약용기가 아닌 ‘딱풀’처럼 케이스를 돌리면 치약이 올라오는

방식이다. 장 양이 기탁한 후원금은 광주지역 초·중·고 결식학생을 돕는데 사용된다. 장 양은 “초등학교 때 한바야의 책을 읽고 느낀 바가 있어 후원금을 기탁하게 됐다. 처음엔 국제구호단체에 기부하려고 했는데 주변의 어려운 친구들을 돕는 게 더욱 의미 있을 것으로 생각해 빛고을결식학생후원재단에 전달했다”며 “앞으로도 적은 액수지만 정기적으로 꾸준히 기부하겠다”고 말했다. /박정욱기자 jwpark@

김태기 전남대 교수

한국국제경제학회 회장 선임

전남대학교 경영대학 경제학부 김태기 교수가 한국국제경제학회 신임회장으로 최근 선임됐다. 한국국제경제학회는 최근 동덕여자대학교에서 열린 한국국제경제학회 동계학술대회 겸 정기총회에서 제38대 회장으로 김태기 교수를 선임했다.



김 신임회장은 서울대를 졸업하고 서울대 대학원에서 경제학박사 학위를 받은 뒤 전남대학교에 부임, 지역개발연구소 소장과 경영대학장 등을 역임했다. 1977년 창립된 한국국제경제학회는 경제학 분야 교수와 전문가 1500명이 회원으로 활동하고 있는 한국 경제학계의 대표적 학회이다. /채희종기자 chae@

곽민섭 광주지방법원 해남지원장 ‘도교육감 감사패’

곽민섭(오른쪽) 광주지방법원 해남지원장이 지역 청소년 및 학부모 교육에 기여한 공로로 지난 13일 장만재 전남도교육감으로부터 감사패를 받았다.



곽 지원장은 2013년 2월 부임해 지역민과 소통을 위해 ‘해남지원 문화아카데미’를 개설·운영하고 있다. 문화아카데미는 ‘청소년의 꿈과 학부모의 사랑’을 주제로 매월 초청공연, 열린 음악회, 벽화그림 공모전 등 다양한 사업을 통해 학생의 감성과 지역민의 문화예술 소양을 키워주고 있다. 또 지난해 말 해남 인근의 원도·진도 청소년들이 함께 참여한 ‘완해진 청소년문화제’를 열어 학생들의 예술적 끼와 재능을 펼치는 장을 마련했다. /박정욱기자 jwpark@kwangju.co.kr

동신대 ‘교육역량강화 지원사업’ 성과 최우수

동신대학교(총장 김필식)가 ‘2013 교육역량강화 지원사업’ 성과평가 최우수대학으로 선정돼 최근 한국대학교육협의회로부터 최우수상을 받았다. 한국대학교육협의회(회장 김준영)는 2013년 교육역량강화 지원사업 수행 대학을 대상으로 성과평가를 실시해 대학 유형별로 1개 대학씩 총 9개 대학을 최우수대학으로 선정했다.



동신대는 교육역량강화지원사업을 통해 ▲SMART-Dream 교육프로그램 ▲SMART-Smile 취업역량 강화사업 ▲글로벌 스탠다드 인재양성사업 ▲교수역량 강화사업 등 4개 분야에 걸쳐 다양한 프로그램을 시행해 대학 교육을 혁신하고 학생들의 경쟁력을 강화한 점을 높이 평가받았다. 특히 인성교육과 Dream Together 333 캠페인을 통해 학생들의 인성 및 기본 소양을 강화

하고 학습능력 강화 프로그램, 교육환경 개선, e-러닝 프로그램을 개선함으로써 비교과 교육과정 및 교육시설에 대한 학생들의 만족도를 높였다. 이와 함께 참여 학생들의 성적과 어학성적 등 다양한 영역에 걸쳐 괄목할 만한 향상을 이뤄냈다. 김필식 총장은 “교육역량강화사업 후속 사업으로 선정된 지방대학특성화사업과 2단계 산학협력선도대학지원사업, 고교교육정상화기여 대학 지원사업, 공학교육혁신센터사업 등 정부 지원사업도 선도적으로 수행해 대학 교육 혁신에 기여할 수 있도록 하겠다”고 말했다. /채희종기자 chae@kwangju.co.kr

생활 게시판

여러분의 생활정보를 실어드립니다. opinion@kwangju.co.kr 이나 광주광역시 동구 금남로 238 광주일보 생활게시판 담당자앞으로 보내주시기 바랍니다. TEL 062-220-0647 FAX 062-222-4938. 222-4918

화측

▲김병률(탐인프라 부사장)·송 숙씨 장남 승철(전남대 로스쿨)군 최익주(농협 구례교육원장)·박권자씨 장녀 지혜(남평농협)양=17일(토) 낮 12시 40분 홀리데이인 호텔 3층 로즈홀.
▲김형만(형제산업개발 대표이사)씨 아들 희걸(지리산관광개발 대표이사)군 이정우(주식회사 미건 대표이사)·김경희씨 딸 효진(세라믹핸드페인팅 강사)양=17일(토) 낮 1시 천주교 광주대교구 치평동 성당.
▲심천수·구선자씨 장남 재훈군 이교달·해배명순씨 장녀 사랑양=18일(일) 오후 1시 대구시 달서구 이곡동 그레이스 컨벤션웨딩 6층 컨벤션홀 053-593-6000.
▲故임용택·이정순씨 장남 동률(광주일보 경제부 기자)군 신홍섭·강순애씨 막내 상미양=24일(토) 오후 1시 라마다플라자광주호텔 4층.

동창회

▲사랑마루협동조합 사회취약계층

▲광주복성중 총동창회(회장 임영목 19회) 이·취임식=15일(목) 오후 6시 광주시 서구 치평동 베니키아호텔 062-523-1300.
▲학교법인 유은학원(광주상고·광주여상·동성중·동성중·동성여중) 총동문회(회장 전주인)총동문회관 준공식 및 2015년 정기총회=16일(금) 오후 5시 30분 광주시 남구 월산동 151-5번지 유은학원 총동문회 사무국 062-361-2680.

종친회

▲진주 강씨 광주·전남총회(회장 강원구) 2015년 신년 하례회=17일(토) 오전 11시 종회 회관 대회의실 062-228-3368.

알림

▲사랑애돌봄사업단 장애아동 행동보조, 인지능력향상, 무료간병사 파견사업=서구 구민 중 기초생활수급자, 차상위계층 광주서구지역자활센터 062-351-3029.
▲사랑마루협동조합 사회취약계층

을 위한 복지장려서비스=기초생활 수급자, 조손가정, 무의탁 독거노인, 저소득층, 장애인(3급 이상) 장의임관용품무료지원, 장례지도사무료지원 062-369-4009.
▲광주중합사회복지관 아동가족상담센터 무료상담=아동심리적 발달·안정에 도움을 주고자 미술치료, 언어치료, 자녀양육상담 062-264-4370, 5308.
▲화순 호사량 노인복지센터 무료 방문 목욕=중풍이나 치매 등의 병으로 고통받는 화순 거주 노인들의 무료 방문 목욕 서비스를 원하시는 분 061-373-8865.
▲국가인권위원회 광주사무소 장애차별 상담=국번 없이 1331, 우편 방문=광주시 동구 제봉로 광주은행 본점 6층.
▲한국실버복지회 생활법을 무료 상담=내용증명, 고소장, 호적정리, 가정 고민, 실버 결혼, 이발, 주례 서주기, 묘자리 봐주기 등(실버에 한함) 062-365-8228.

모집

▲광주물새 클럽 수영 동호회원=수영 무료로 지도해주며 30세 이상, 복귀 거주

자 환경 011-602-2278.
▲씨호크 레저스포츠클럽 동호회원=페라글라이더, 행글라이더, 윈드서핑, 수상스키, 제트스키 등. 062-675-8722.
▲광주시 생활체육아구연합회 사회인 야구팀 ‘엑스칼리버’ 팀원=야구에 관심과 자질 있는 30세~40세의 사회인(특히

투수, 포수) 011-609-9943, 010-2611-7787.
▲맘보뷰엔터 살사동호회원=라틴댄스·살사·차차 등. 010-5136-0028.
▲원불교 문화센터 회원=서예, 요가, 다도, 노래교실, 생활영어, 규방공예 등, 쌍촌동 원불교승주국 062-232-7223~4.

謹 삼가 故人之冥福을 빕니다 弔

102호 故한희중 님(남/78세) 子/子婦: 한병중/염미경, 민상범/구선정 女/婿: 한석희/조영중 *발 인: 1월 16일 *장 지: 영락공원 *연락처: 227-4386	201호 故권월례 님(여/79세) 子/子婦: 윤근호, 윤봉호/정민희 女/婿: 윤윤자/이기업, 윤미자/박삼진, 윤귀자/박기욱 *발 인: 1월 16일 *장 지: 구례읍 선영 *연락처: 227-4381
301호 故황효연 님(여/90세) 子/子婦: 박영식/임영진, 박동순/김남우, 박동순/김미라, 박동순/김미영 女/婿: 박혜숙/최소조, 박순희/황남길 *발 인: 1월 16일 *장 지: 영락공원 *연락처: 227-4382	401호 故김철규 님(여/110세) 子/子婦: 박희환/신미경, 박순숙/정현근, 박희영/이소영, 박희희/이상우 女/婿: 박정남/김현수, 박삼남/김대열, 박선남 *발 인: 1월 15일 *장 지: 보성예당 선영 *연락처: 227-4383
402호 故김성민 님(남/68세) 子/子婦: 김광현/이선민, 김용환/김정선 女/婿: 김영란 *발 인: 1월 15일 *장 지: 영락공원 *연락처: 227-4314	

문의 (062)227-4000
http://www.mykumho.com