



인지기능 장애

미래로21병원 신경과 신대수 원장

기억 저하 등 경도인지장애 조기 발견 중요



미래로21병원 신대수 원장이 기억력 저하로 불편을 겪고 있는 중년 남성을 진찰하고 있다.

인지기능 장애는 경미한 상태부터 매우 심한 경우까지 다양하다. 인지기능 장애는 있으나 치매라 할 만큼 심하지 않은 경우를 '경도인지장애'(mild cognitive impairment)라 하며, 인지기능 장애가 심하여 기억 장애 뿐만 아니라 일상생활이나 사회 생활에 지장을 주는 상태를 치매라고 한다.

여러 논문이나 통계로 살펴보면 전 세계적으로 65세 이상 노인에서 치매 유병률은 약 5%정도이며, 65세를 기준으로 나이가 5세 증가할 때마다 유병률이 약 2배가량 높아지며, 85세 이상 노인에서는 무려 30 ~ 50%를 차지하게 된다.

경도인지장애=65세 이상에서 경도인지장애의 유병률은 10~20%이다. 정상적인 사람은 매년 1~2% 정도가 치매로 이행되는데 비해 경도인지장애 환자는 매년 10~15%나 치매로 진행된다.

기억성 경도인지장애의 진단 기준은 ▲기억저하에 대한 불만(보호자도 입증하는 기억의 문제) ▲나이에 비해 분명한 인지기능장애 ▲기억 손상 외에 다른 영역은 비교적 정상 ▲일상생활은 정상이거나 약간 저하 ▲전문가 의견이나 진단 기준에는 치매가 아닌 정도 등이다.

경도인지장애에 해당하는 환자는 치매 환자보다 훨씬 많다. 최근 연구에 의하면 경도인지장애 환자들은 알츠하이머형 치매로 발전할 위험성이 높은 것으로 알려져 있는데, 중요한 것은 전부가 알츠하이머형 치매로 진행되는 것은 아니라는 것이다.

경도인지장애의 진행 속도가 빠른 경우와 연관된 것으로 알려진 것으로는 Apolipoprotein E4 대립유전형을 가진 경우나 의미단서기억검사(semantic cueing memory test)의 점수가 낮은 경우, 지연회상(delayed recall)과 정신 조절 수치가 낮은 경우, 자기공명영상(MRI) 검사에서 뇌 해마의 크기가 작은 경우 등은 치매로 진행할 가능성이 높다.

감상샘저하증·약물중독 등 치매 원인 질환 증세 다양 알츠하이머가 전체 절반 차지

여러 치매 질환에 대한 새로운 사실들이 밝혀지고 치료제가 개발되면서, 경도 인지기능 장애는 알츠하이머병을 포함한 치매를 비교적 조기에 발견할 수 있는 단계이며, 치료 효과를 극대화 할 수 있는 점에서 임상적으로 중요성이 증가하고 있다.

치매 증후군의 진단과 치료=치매 환자의 가장 기본적인 특징은 인지기능이 떨어진다는 것이다. 이는 문진과 정신상태검사 또는 신경심리검사를 통해 평가할 수 있다.

치매란 인지기능의 장애로 인하여 일상생활이나 직업생활, 사회생활에 지장이 있는 상태를 말하므로, 일상생활능력에 대한 평가는 필수이다. 또 치매 환자들에게 자주 나타나는 문제 행동 및 심리증상을 조사해야 한다. 왜냐하면, 이 증상들은 보호자가 치매 환자를 돌보는데 있어서 가장 큰 부담으로 작용하고, 약물로 비교적 잘 조절되기 때문이다.

치매는 진단명이 아니고 증상 군이다. 두통을 일으키는 원인 질환이 많은 것처럼 치매를 일으키는

원인 질환 또한 다양하다. 따라서 치매의 원인 질환에 대한 진단을 해야 한다.

치매 진단에서 치료 가능한 치매를 감별하는 것은 매우 중요하다. 치매의 원인이 치료할 수 있는 질환일 때는 적절한 시기에 원인 질환을 교정하면 치매의 고착화를 방지할 수 있으나, 적절한 시기를 놓쳐서 뇌에 구조적 병변이나 비가역적인 변화가 있는 후에는 원인질환을 치료해도 증상이 호전되지 않을 수도 있다.

치료 가능한 치매는 전체 치매 중 약 1~10% 정도에 해당되며 대표적인 원인 질환으로는 감상샘저하증, 알코올 중독을 포함한 약물중독, 우울증, 뇌종양, 만성감염질환, 정상압수두증, 비타민 결핍증, 뇌전증에 의한 인지기능 저하 등이 있다.

퇴행 치매의 대표적인 질환은 알츠하이머병, 전두측두엽치매, 레비소체치매, 프리온 병 등이 있다. 이중 알츠하이머병은 가장 흔한 원인 질환으로 전체 치매의 절반 이상을 차지한다.

혈관성 치매는 비가역적치매의 대표적 질환으로 뇌경색, 뇌출혈, 뇌동맥기형, 뇌동맥류파열, 모야모야병 등 뇌혈관 질환에 의한 뇌손상으로 초래되는 인지장애를 말한다. 혈관치매는 미국에서는 약 10~20%를 차지하는 두 번째로 흔한 치매 원인 질환이며 일본, 중국, 러시아에서는 알츠하이머병만큼 흔하다고 보고되고 있다.

치매 원인 질환은 매우 다양하고, 일부 질환은 치료 가능하므로 치매 증상이 있는 모든 환자들은 반드시 그 원인에 대한 철저한 조사가 필요하다.

채희종기자 chae@kwangju.co.kr



여성·학교폭력 피해자 보호 지원책 논의

조선대병원 광주해바라기센터

여성·학교폭력 피해자를 위한 조선대병원 원스톱 지원센터가 광주해바라기센터로 새 단장을 하고, 피해자 보호지원 개선책 마련을 위해 나섰다.

광주해바라기센터장인 문경래 병원장을 비롯한 국선변호사, 광주청 성폭력 특별수사대장 등 광주해바라기센터 9명의 위원들은 최근 간담회를 갖고 폭력 피해자의 고통을 최소화하기 위한 방안을 논의했다. <사진>

광주해바라기센터는 지난 2006년 9월 여성·학교폭력 피해자를 위한 ONE-STOP지원센터로 개소, 2013년 성폭력 분야 평가 전국센터 3위에 오르는 등 여성경찰관·상담사·간호사가 24시간 상주하며 피해자를 위한 통합 지원을 하고 있다. 지난해 성폭력이나 가정폭력 피해자 등 1654명을 접수받아 6551건의 상담 및 진료, 피해자를 위한 법률적 지원을 진행해 지역사회의 지킴이 기관으로서 역할을 톡톡히 하고 있다.

이런 역할을 강화하기 위해 이번 간담회에서는 문제 상황 개선 방안과 피해자 실질적 지원 방안 등을 마련하기 위해 국선 변호사와 해바라기센터 경찰관·성폭력 수사대 간의 상호 소통을 원활히 하는 프로그램을 논의했다. 특히 피해자 고통을 최소화하기 위한 실질적인 논의를 진행했다.

피해자 국선담당변호사 양미라 변호사는 피해자 지원에 대한 철저한 보호 및 신속한 연락망 구축을 제안했고, 문경래 병원장은 "피해자가 겪을 고통을 최소화하고 2차적인 고통이 발생하지 않도록 외상은 물론 심리적인 아픔까지 생각하며 적극적으로 부족한 부분을 개선해 나가도록 지원하겠다"고 말했다.

채희종기자 chae@kwangju.co.kr

화순전남대병원 최첨단 방사선치료기 도입

'노발리스 티엑스'...치료 오류 줄이고 시간 대폭 단축

화순전남대병원(병원장 조용범)이 최근 국내 최고수준의 첨단 방사선치료기인 '노발리스 티엑스(Novalis Tx)'를 도입했다.

'노발리스 티엑스'는 기존의 방사선 암치료기의 장점을 모은 다기능 결합체로서, 수십 억원에 달하는 고가의 의료장비이다.

방사선치료는 고에너지 방사선을 신체에 쬐이는 방법으로 암을 제거하는 치료법이다. '노발리스티엑스 시스템'은 초정밀 마이크로 조리개를 장착, 종양 주변 정상 신체조직이 방사선에 노출되는 것을 최소화했다. 종양에는 많은 양의 방사선을 정밀하게 쬐어 치료효과를 극대화했다.

특히 이 장비는 종양의 모양에 따라 다양한 각도로 형상을 맞춰 방사선의 세기를 조절하며 방사선을 쬐이는 첨단기술이 적용됐다. 평면이 아닌 3차원 입체형태로 진행, 아무리 복잡한 형태의 암일지라도 종양위치를 정확히 추적해 치료할 수 있다. 환자의 불규칙한 호흡

에 따른 종양의 움직임에 대응할 수 있어, 호흡에 따른 치료오류도 해결했다.

치료시간도 대폭 단축, 환자 편의성을 높였다. 다른 방사선 암치료기의 경우 치료때 30분~1시간 동안 고정상태를 유지해야 하는 반면, '노발리스 티엑스'는 단 수분이면 치료가 완료돼 환자들의 고통을 줄일 수 있다.

종양에 최대선량을 집중하고 주변 정상조직을 최대한 보호할 수 있어서, 외과 수술과 같은 치료효과를 얻을 수 있는 방사선 수술에 적합하다. 피부절개나 출혈이 없어 입원하지 않은 채 당일 치료가 가능하며, 곧바로 정상적인 생활을 할 수 있다.

'노발리스 티엑스'는 온몸에서 발생하는 모든 암을 치료할 수 있다. 뇌신경 종양, 악성 뇌종양, 뇌전압 등 머리에서 발생하는 암과 척추, 폐, 간, 유방 등 신체 각 부위에서 발생하는 모든 종양에 적용할 수 있다.

채희종기자 chae@kwangju.co.kr

제50회 광주일보 3.1절 전국 마라톤 대회

2015년 3월 1일(일) 08:30 출발
문의 : <http://mara.kjmedia.co.kr> · 062-220-0541

풀코스 8:30, 하프코스 8:35

아시아문화전당 출발!! 상무지구 끝!!
풀코스, 하프코스 중심 대회!!

대회개요

- 코스 (1) 풀코스 : 아시아문화전당(구,전남도청) 출발 → 송촌보 반환 → 상무시민공원 끝 (2) 하프코스 : 아시아문화전당(구,전남도청) 출발 → 서창교 반환 → 상무시민공원 끝
- 종류 : 하프코스, 풀코스

신청 및 접수

- 참가자격 : 신체건강한 모든 사람(제한사항은 홈페이지 참조)
- 접수마감 : 2015년 2월 5일(목)
- 참가비 : 25,000원
- 신청방법 가. 홈페이지 접수 : <http://mara.kjmedia.co.kr> 나. 신청서 FAX접수 : 062-222-0195 다. 방문접수 : 광주광역시 동구 금남로 238 광주일보사 문화사업국 (금남로2가 우등빌딩 16층)

주요운영내

- 참가자지급품 : 배번(참가자 기록칩 부착), 완주메달, 기록증(완주자), 간식 및 음료
- 개인시상 : 풀·하프 1~45위 까지 시상
- 특별상 : 원임부부상, 포드제닉상, 행운상 50명
- 단체 참가 특전 : 단체상 1~15위 시상(상세사항 홈페이지 참조)
- 원거리 참가자 버스운행 (상세사항 홈페이지 참조)

주최 | **광주일보사** · (사)아시아문화

주관 | **광주광역시육상경기연맹** · **전라남도육상경기연맹**

후원 | **광주광역시** · **전라남도** · **광주지방보훈청**