



광주일보 3·1절 마라톤 D-17 “우리가 뛰다”

광주·전남 달리는 의사들

“건강 파수꾼 되려면 내 몸부터 건강해야죠”

을 13명 출전...특훈 구슬땀 “마라톤 코스서 의료지원”

“몸이 건강하면 정신도 건강해져 환자들에게 좋은 진료를 펼 수 있습니다. 건강 파수꾼이 되려면 자신의 몸이 먼저 건강해야 합니다. 마라톤으로 건강을 다시 심시죠.”

현재 50여명이 활동하고 있는 ‘광주·전남 달리는 의사들’은 ‘의료로, 달리기로 건강의 파수꾼이 되자’는 기치 아래 2004년 6월 뜻을 모아 2005년 정식 발족했다. 그리고 한 해도 빠짐없이 10년간 광주일보 3·1절 전국마라톤대회에 참가했다. 올해도 13명의 동호인들이 뛰었다.

이들은 ‘건강 전도사, 건강 지킴이’로서 출사표를 던지며 “남은 기간 충실히 준비해 모두 완주하겠다”고 결의를 다졌다.

이들은 특히 3·1절 마라톤은 겨우내 움츠렸던 체력에 기지개를 펴고, 한 해의 자신을 지킬 건강을 준비할 수 있는 좋은 마라톤대회라고 입을 모았다.

‘광주·전남 달리는 의사들’은 매주 수요일과 일요일 두차례 훈련을 하고 있다. 수요일은 오후 6시30분부터 2시간 가량 월드컵경기장 보조구장 또는 전년대 운동장을 뒀다. 일요일에는 화순 너릿재, 나주호 등 광주 인근 지역에서 20~30km를 달리는 장거리 훈련을 한다.



마라톤 동호회 ‘광주·전남 달리는 의사들’ 회원들이 광주일보 3·1절 마라톤대회 출전을 앞두고 광주 월드컵경기장 보조구장에서 훈련에 앞서 파이팅을 하고 있다. <광주·전남 달리는 의사들 제공>

눈이나 비가 오는 곳도 날에도 훈련은 계속된다. 달리는 사람은 비가 오는 걸 두려워하지 않는다. 달리는 순간 땀에 젖기 때문이다.

진료·수술 등 바쁜 일과에도 불구하고 서브쓰리 주자인 김산 여주제일병원 원장, 울트라 마라톤에서 여러차례 임상

한 강사준 영산포제일병원 원장, 마냥 달리기 좋은 마라톤 초심자들까지 다양한 실력이 어울려 함께 달리는 동호회다.

지난해 12월 새로 선출된 제6대 정현웅(광주병원 원장) 회장은 “천천히 달리면 승승차로는 무신코 스쳐갔던 맑은

공기와 아름다운 풍경이 내 것이 된다”며 “홀로 독립군으로 달리고 있는 광주·전남 의료인들이 함께 즐겁게 달릴 수 있는 동호회를 만들겠다”고 말했다.

초대 회장을 지낸 서해천 서광병원 원장은 “자연과 함께 호흡하며 달리며, 도중에 발생하는 부상자를 도울 수 있다”

며 “자신의 건강을 지키고, 의료 지원도 하는 일석이조의 운동이다”고 애정했다.

강승규 허비킴병원 원장 “달리면서 달릴 수록 한계를 극복할 수 있는 체력과 정신력이 강해져 환자진료에 많은 도움이 된다”고 추천했다. /박정욱기자 jwpark@kwangju.co.kr

최복음·박종우·조영선

블링 국가대표 선발



최복음 박종우 조영선

광양시청의 최복음과 박종우, 광주시체육회 조영선이 블링 국가대표로 선발됐다. 또 광주시체육회 김영석과 곡성군청 김문정은 국가대표 예비군에 됐다.

대한블링협회는 지난 9일 안양 호계블링경기장에서 막을 내린 2015년 국가대표 선수 선발 결승전에서 남녀 각각 22명이 국가대표를 선발했다.

남자 59명, 여자 60명의 선수들이 지난 3일부터 9일까지 6일간 54게임을 펼쳤다. 이들은 1위부터 12위까지 평가전을 열어 8명은 국가대표, 4명은 국가대표 후보선수로 발탁됐다.

선발전에서 최복음은 5위, 박종우는 10위, 조영선은 11위로 태극마크를 달았다. 최복음은 54게임 합계 1만 2315점으로 5위, 박종우는 1만 2147점으로 10위, 조영선은 1만 2124점으로 11위에 올라 국가대표가 됐다.

김영석은 1만 1843점으로 22위를 차지해 국가대표 예비군에 이름을 올렸다.

여자부에서는 곡성군청의 김문정이 1만 1788점으로 18위를 기록, 광주·전남에서 유일하게 국가대표에 이름을 올렸다. /박정욱기자 jwpark@kwangju.co.kr

산행안내

해의 빛 섬은 계절별가

2월 14일(토) ▲광주토요산악회 2월 14일(토) 부산 가덕도 연대봉, 07:00 영주체육관 광주역, 비엔날레주차장 경유 *다음카페 광주토요산악회 ☎ 010 3608 4267

2월 15일(일) ▲요산회 2월 15일(일) 부산 금백종주 2 구간 산행, 무각사 06:10, 문예정문 06:15, 광주역광장 06:30, 동광주 홈 06:40 *다음카페 요산회 ☎ 010 5152 2629, 010 3606 4366

▲광주청정산악회 2월 15일(일) 백아산 산행, 영주체육관 07:20, 봉선동 한일병원 07:30, 산수오거리 07:35, 광주역 앞 07:40, 운암동<문화예술회관>후문 07:50, 비엔날레주차장 08:00 *다음카페 광주청정산악회 ☎ 010 4111 4794, 010 8627 9945

▲광주한길산악회 2월 15일(일) 합천-가야산(만물상코스)~매화산 상무정 07:00, 무각사 앞 07:10, 관천터널 버스승강장 07:15, 광주역 07:20, 홈플러스 07:30 *다음카페 광주한길산악회 ☎ 010 9397 1720

▲광주효사랑산악회 2월 15일(일) 무주 적상산 산행, 해태마트 07:10, 남구의회 07:20, 영주체육관 07:30, 무각사 07:40, 문예회관후문 07:50, 비엔날레 08:00

*다음카페 광주효사랑산악회 ☎ 010 5627 9630, 010 3603 2021

▲광주새무등산악회 2월 15일(일) 부안군, 마실길(1구간 2코스)14km, 광주역 08:00, 문예회관후문 08:10경유, 백운동 부일자동차공업사 07:30 *다음카페 광주새무등산악회 ☎ 010 3616 6300, 010 3901 5667

▲전남산악회 2월 15일(일) 합천 미터산(663m), 영주체 07:30-양동시장-광주역 08:00-두암동 홈플러스-창평고서 *다음카페 전남산악회 ☎ 010 3642 5197, 010 3625 1821

2월 21일(토) ▲광주금당산악회 2월 21일(토) 국립공원 무등산 서석대 눈꽃 산행, 중심사 시내 버스 종점 광각정 앞 09:00 *다음카페 광주금당산악회 ☎ 010 6294 267

2월 22일(일) ▲광주산천구산악회 2월 22일(일) 강진 만덕산 시산제 산행, 월산동 오민석신경외과 07:30, (구)남구의회 맞은편 07:40, 농성동 금성유주 07:45, 신세계백화점 육교 옆 07:50, 문예회관 후문 07:55, 비엔날레주차장도로가 08:00 *다음카페 광주산천구산악회 ☎ 010 9866 5014

▲광주자연보전답사회 2월 22일(일) 거제 내도 명품 길 동산(130.8m) 산행, 영주체육관 07:40, 무등경기장 08:10, 동광주 홈플러스 08:20 *다음카페 광주자연보전답사회 ☎ 010 3602 3890, 010 3628 4751, 010 5637 5978

▲광주산사모산악회 2월 22일(일) 전남

순천 금전산(시산제)-오공계~483~삼거리~금전산~금강암~낙안온천(시산제 포함5시간), 영주체육관 주차장 07:10, 문흥동 청소년수련관 앞 07:40, 비엔날레주차장 07:50, 문화예술회관 후문 앞 08:00 *다음카페 광주산사모산악회 ☎ 010 3603 8370, 010 3606 8081

▲광주술인산악회 2월 22일(일) 고흥 금산 적대봉 시산제, 08:00 광주역 앞 *다음카페 광주술인산악회 ☎ 010 7173 8978, 011 635 1450

▲광주알프스산악회 2월 22일(일) 화순 모후산산행, 영주체육관 07:40, 대인광장 08:00, 각화동홈플러스 08:20 *다음카페 광주알프스산악회 ☎ 010 3602 4216, 010 8743 8244

▲광주거북이산악회 2월 22일(일) 고흥 마복산 봄맞이산행, 영주롯데마트주차장 08:00, 무등경기장 08:20, 문예회관후문 08:25, 비엔날레주차장 08:30 *다음카페 광주거북이산악회 ☎ 010 3630 0633

2월 25일(수) ▲광주청록산악회 2월 25일(수) 전남 광양-백운산의 억불봉, 07:50 백운동로타리, 08:00 교원공제회관, 08:10 문예회관 후문, 08:20 동광주IC 입구 *다음카페 광주청록산악회 ☎ 011 646 3450, 010 8766 0170(예약)

2월 28일(토) ▲광주토요산악회 2월 28일(토) 여수, 백호산과 하화도 꽃길길, 06:00 영주체육관(광주역, 비엔날레주차장 경유) *다음카

페 광주토요산악회 ☎ 010 3608 4267

3월 1일(일) ▲빛고을무지개산악회 3월 1일(일) 통영 달아길, 07:00 영주체육관, 07:20 학동, 중심사입구 지하철역 3번출구, 07:40 광주역, 07:45 문예회관후문, 07:50 동광주웨딩프라자 *다음카페 빛고을무지개산악회 ☎ 010 3620 2002

▲광주이천산행클럽 3월 1일(일) 진도 침찰산 시산제(점심제공), 08:00 광주역, 08:10 문예회관후문 *다음카페 광주이천산행클럽 ☎ 010 5674 0404

3월 7일(토) ▲광주토요산악회 3월 7(토) 여수 금오도, 비렁길, 06:10 영주체육관(광주역, 비엔날레주차장 경유) *다음카페 광주토요산악회 ☎ 010 3608 4267

▲광주금당산악회 3월 7(토) 순천 금전산 시산제 산행(점심제공), 진월동 식자재마트 앞 07:20, 영주체육관 07:30, 한국병원 앞 07:40, 문예회관후문 07:50, 비엔날레주차장 08:00 *다음카페 광주금당산악회 ☎ 010 6294 2678

3월 15일(일) ▲빛고을무지개산악회 3월 15(일) 영암 월출산, 07:00 영주체육관, 07:20 학동, 중심사입구지하철역 3번출구, 07:40 광주역, 07:45 문예회관후문, 07:50 동광주웨딩프라자 *다음카페 빛고을무지개산악회 ☎ 010 3620 2002

▲광주자연보전답사회 3월 14일~15일(일) 1박2일 제주 울레 18-1코스 추자도, 1일-추포도와 환간도를 돌아볼 예정(남

시배 대여) 08:00 완도신항-상추자 도착, 2일-추자항~돈도산~신대산~신양항포구, 오후 추자차 신양항 출발-완도 *다음카페 광주자연보전답사회 ☎ 010 3666 3291

3월 21일(토) ▲광주한빛산악회 3월 21일(토) 여수 오동도 K블라, 광주역 앞 07:40, 운암동 예술회관후문 07:50, 비엔날레주차장 08:00 *다음카페 광주한빛산악회 ☎ 010 3131 3580

▲광주금당산악회 3월 21일(토) 경남 양산 천성산 100대명산, 진월동 식자재마트 앞 06:20, 영주체육관 06:30, 한국병원 앞 06:40, 문예회관후문 06:50, 비엔날레주차장 07:00 *다음카페 광주금당산악회 ☎ 010 6294 2678

4월 19일(일) ▲빛고을무지개산악회 4월 19일(일) 서울 도

봉산, 07:00 영주체육관~20분 학동, 중심사입구지하철역 3번출구~40 광주역~45분 문예회관후문~50분 동광주웨딩프라자 *다음카페 빛고을무지개산악회 ☎ 010 3620 2002

5월 3일(일) ▲빛고을무지개산악회 5월 3일(일) 단양 소백산, 06:00 영주체육관~20분 학동, 중심사입구지하철역 3번출구~40분 광주역~45분 문예회관후문~50분 동광주웨딩프라자 *다음카페 빛고을무지개산악회 ☎ 010 3620 2002

5월 16일(토) ▲빛고을무지개산악회 5월 16일(토)~17일(일) 부산 갈매길, 13:00 영주체육관~20분 학동, 중심사입구지하철역 3번출구~40분 광주역~45분 문예회관후문~50분 동광주웨딩프라자 *다음카페 빛고을무지개산악회 ☎ 010 3620 2002

합병 및 주권 제출 공고

주식회사 중앙뱅크(이하“갑”이라 한다)와 유한회사 남우산업(이하“을”이라 한다)의 2015년 2월 10일 개최된 각사의 임시주주총회 및 사원총회에서 “갑”이 “을”을 흡수합병하여 그 권리의무를 승계하고 “갑”은 해산하기로 결의하였으므로 이 합병에 이의가 있는 채권자는 본 공고 게재일 뒤로부터 1개월 이내에 이의를 제출하시기 바라며 또한 각사의 주주는 해당사에 주권을 제출하여 주시기 바랍니다.

2015년 2월 12일
 (갑) 주식회사 중앙뱅크
 광주 북구 오문로 38번길 17 (오치동)
 대표이사 김재현
 (을) 유한회사 남우산업
 광주 서구 차평로 116, 4층 410호
 (차평동,월계수타운)
 대표이사 김재현

신주발행 공고

주식회사 케이티에이치(이하“사”라 한다)는 상법 제418조 제4항에 의거하여 이사회의 의결을 거쳐 신주발행을 결의하였기에 아래와 같이 공고합니다.

1. 신주의 종류와 수 : 보통주 445,000주
2. 신주의 발행방법 : 제3차 배정 유상증자(당사자 88주의 2할 규정에 의거함)
3. 자금조달의 목적 : 신제품 개발 및 운영자금
4. 1주의 발행가액 : 500원
5. 신주의 발행가액 : 1주당 금2,250원
6. 납입일자 : 2015년 02월 27일(예정)
7. 신주의 배정방법 : 당사의 경영실적 목적 달성 및 신속한 자금조달을 위해 당사의 대표이사 및 이사의 주권으로 아래와 같이 배정대상자로 선정함

인수인	주식수	발행가액	인수금액
(주)셀리온(베스트코리아)	445,000	2,250	1,001,250,000

2015년 2월 12일
 주식회사 케이티에이치(이하“사”라 한다)
 전남 화순군 화순읍 산단길 102
 대표이사 김재현

즐거운 영화 산책

롯데시네마

1관 조선명탐정 사라진놈의 딸
 2관 조선명탐정 사라진놈의 딸
 3관 최강전사미녀특공대 새로운악당/빅히어로/바다탐험대독토넷스페셜
 4관 써시봉
 5관 주피터어센딩/내심장을썩라
 6관 킹스맨시크릿에이전트
 9관 내심장을썩라/7번째아들
 7관세네카를 강남1970/국제시장
 8관세네카를 킹스맨시크릿에이전트

단체 및 대관문의: 070-4940-0523

컬롬버스시네마

현재상映작
 조선명탐정: 사라진놈의 딸
 킹스맨: 시크릿에이전트
 써시봉
 강남1970
 7번째아들
 내심장을썩라
 빅히어로
 주피터어센딩
 극장판 포켓몬스터XY: 파피의 포켓몬과디

T멤버십 동반 4인까지 2000원 할인
 KTF, LGT 멤버십 본인 1000원 할인
 현대카드포인트 1인 2000포인트씩
 2인까지 4000포인트 사용
 (현대카드로 결제시 적용)

단체 및 대관문의: 1544-0070
 누르고-6-6-1-4-9(계절로 안내를 따라가며 누르세요)

컬롬버스시네마

1관 조선명탐정: 사라진놈의 딸
 2관 킹스맨: 시크릿에이전트/폭스캐처
 3관 킹스맨: 시크릿에이전트
 4관 조선명탐정: 사라진놈의 딸
 5관 7번째아들
 6관 조선명탐정: 사라진놈의 딸
 7관 써시봉
 8관 써시봉/국제시장
 9관 주피터어센딩
 10관 국제시장/강남1970

단체 및 대관문의: 1544-0070
 T멤버십 동반 4인까지 2000원 할인