



월경통과 자궁내막증

시엘병원 이민영 산부인과 원장

빈번한 월경통 방치하면 임신 악영향 우려

젊은 여성들 유병률 높아

자궁내막증 원인 감별 받아야

재발 가능성 40%... 정기검진 필요

올해 가을에 결혼 예정인 29세, 김모 여성은 5년 전부터 월경통 증상을 심했으나 주변 친구들도 월경기간 중에는 약간의 불편감이 있는 것을 보고 줄어드는 월경량이나 월경일수를 대수롭지 않게 생각하고 진통제를 복용하면서 증상을 견뎌왔다. 그런데 최근에는 대변을 볼 때 밑이 빠질 것 같은 통증이 지속되면서 허리 통증과 다리까지 당기는 증상까지 생겼다. 항문외과와 척추 전문 병원에서 정밀진찰을 받았는데도 특이할 만한 진단명이 없어 산부인과 진료를 받기 위해 병원을 방문했다.

부인과 초음파 결과 양측 난소에 자궁 내막증이 발견됐으며 건강한 난소조직 보존상태가 자궁내막증 병변 침범으로 인해 우려되는 수준이었다. 또한 난소 연령을 평가하는 홀몬(AMH)검사에서도 현재 여성의 나이보다 10살 정도 고령의 난소기능 상태였다.

이미 김씨에게는 참을 수 없었던 빈번한 월경통, 월경량과 월경주기가 줄어들었던 것은 자궁내막증을 의심해 볼만한 조기진단과 진료를 위한 청신호였지만 간과했던 것이다. 사실 이런 경우에는 향후 가임력에도 불리한 영향을 줄 수 있기 때문에 진료를 담당하는 의사입장에서도 결혼을 앞둔 젊은 여성에게 난소기능의 심각성을 설명하는데 큰 어려움이 따른다.

◇자궁내막증 원인=월경통은 젊은 여성에서 흔히 볼 수 있는 증상으로 유병률은 25~90%까지 다양하게 보고되고 있다. 골반 정기에 이상소견 없이 나타나는 월상성 원인인 경우도 많으나 자궁내막증, 난관염, 수술 후 유착, 자궁근종, 자궁선근증, 자궁기형 등 골반장기의 이상에 의해 나타나는 월경통은 아닌지 감별하는 것이 필요하다.

그중 자궁내막증은 임신을 하는데 크게 불리하게 되며, 심지어 난소와 자궁주변 장기까지 파급되어 큰 수술을 받아야하는 경우가 흔하며 난임증을 초래하기도 한다.

자궁내막증의 발병원인과 난임이 되는 이유는 명확히 밝혀지지는 않았으며 월경기간 중 난관을 통해 생리혈이 역류해 자궁내막세포가 타 장기에 착상된다는 가설이 있으며, 원시적인 복강내 세포가 어떤 인자의 자극을 받아 자궁내막세포로 변화한다는 가설도 있다.

자궁내막증의 조직은 자궁내막과 마찬가지로 월경주기의 호르몬변화에 반응해 매월 증식하고 탈락하면서 내출혈을 일으키며 정상 자궁내막과는 달리 자궁이외의 장소에 존재하므로 출혈이 생겨도 신체 외부로 빠져나갈 길이 없어 나팔관, 난소, 복막 등에 점처럼 자궁내막 조직 세포들이 분포되게 된다. 이로 인해 난소, 난관 주변에 유착을 일으켜 배란장애를 유도하거나 난관의 음



시엘병원 이민영 산부인과 원장이 불규칙한 월경과 월경통으로 불편을 겪는 직장 여성을 진찰하고 있다.

직임을 방해하고 복강내 스테로이드 호르몬의 양을 증가시키고 면역 세포들의 병변을 일으켜 임신 시도시 수정 및 착상을 방해하게 돼 난임증을 초래한다.

◇자궁내막증 증상=가장 흔한 증상으로 월경기간 동안 통증, 복부팽만, 성교시 혹은 성교 후의 통증이 있다. 그 외에도 피로, 변비, 배변통 등이 있을 수 있다.

임상 증상의 문진 및 진찰이 중요하며 초음파 검사 및 혈청학적인(CA125; 난소암표지자) 검사로 진단할 수 있으나 복강경 검사를 실시해 눈으로 직접 자궁내막증 병변을 확인하는 것이 확진을 할 수 있는 방법이다.

생리통이나 골반통 등의 증상완화를 위해 진통 소염제를 사용하는 보존적 요법과 자궁내막조직의 성장을 촉진하는 에스트로겐 작용을 억제하는 약물을 사용하는 호르몬 요법이 있다.

질량의 정도에 따라 수술적 방법을 고려해 볼 수 있다. 수술적 치료의 경우 최근에는 파부 흉터와 수술 후 유착을 최소화하고 수술 후 회복이 빠른 복강경을 이용한 수술법을 선택한다.

이때 향후 임신이 필요한 상태이거나 현재 난임 치료를 받는 사람은 난소의 수술적 손상을 최소화하기 위해 비정식적인 자궁내막증 조직만을 제거하며 난관의 움직임에 방해가 없는 정상적 위치를 유지하도록 해야 한다.

자궁내막증이 심하고 아기를 더 이상 원하지 않는 여성의 경우는 재발방지를 위해 내막증이 있는 생식기관과 자궁내막증 병변을 모두 제거하는 수술을 할 수도 있

다. 그리고 수술후 자궁내막증 재발방지를 위한 호르몬 요법을 수개월간 병행할 수도 있다.

◇자궁내막증 치료=환자가 처한 상황에 따라 적절한 치료를 해야 한다. 또한 한번 치료를 했다고 해도 재발할 가능성이 5년 이내에 40%정도로 높아 지속적인 부인과 검진이 필요하다. 무엇보다 의심되는 증상이 있을 경우 조기에 발견할 수 있도록 매년 정기적인 검진을 받는 것이 중요하다.

요즘에는 미혼 여성도 자궁내막증 발병 빈도가 증가하는 추세이므로 나이를 초월해서 월경불순이나 월경통 등이 심한 경우에는 증상을 치료하는 선택보다는 전문 의사의 정밀진단이 우선되어야 한다. 특히 임신을 계획한다면 적극적인 임신시도(인공수정 및 체외수정시술)를 해야 임신성공률이 높아진다.

부득이하게 체외수정시술(시험관외기)을 받게 되는 경우에는 자궁내막증에 의해 성숙된 난포 개수가 줄어들거나 배아의 상태가 좋지 않은 경우가 종종 발견된다.

요즘은 체외수정시술 기법도 최첨단 기술 도입으로 배아의 상태를 최고로 유지할 수 있는 배양시스템을 보유하거나 실시간 배아의 관찰을 통해 최고 등급의 배아를 선별·이식할 수 있는 기술 및 수정란 장기배양기술이 갖춰져 있다.

자궁내막증으로 인해 체외수정시술을 받는 경우 과거보다 훨씬 좋은 임신성적을 거둘 수가 있다.

정리=채희종기자 chae@kwangju.co.kr



조선대병원, 시스템개혁 추진단 발대

병상 운영체계 개선 등 7대사업 선정 진행

조선대학교병원(병원장 문경래)은 최근 병원 2층 하중현열에서 병원시스템 개혁을 통한 환자중심의 프로세스 구축을 위해 시스템개혁추진단을 구성, 발대식을 가졌다. <사진>

이번에 발족한 시스템개혁추진단은 '환자 중심의 자연친화적 글로벌병원'이라는 병원 캐치프레이즈 달성을 위해 진료와 관련된 모든 시스템을 환자중심으로 재정립, 최고의 의료서비스를 제공하기 위한 방안을 모색한다.

시스템 개혁사업에는 외래환자 진료 체계 개선을 비롯한 입원 병상 운영체계, 수술실, 응급실·중환자실, 검사·검진,

협력체계, 인사·경영 운영체계 개선 등 총 7대 사업을 선정해 진행할 예정이다. 이번 문경래 병원장은 "병상 수, 병원 규모를 늘리는 것도 중요하지만 시스템을 환자중심으로 적극 개선해 의료 질 향상과 내실을 기하는 것이 더 중요"이라며 "위원장과 위원은 물론 교직원 모두가 책임감을 가지고 이해달라"고 말했다.

조선대병원은 작년 4월 비전선포석에 이어, 이번 시스템개혁을 통해 지속적인 혁신과 개혁으로 병원의 전반적인 효율성을 향상시켜 나가고 있다.

채희종기자 chae@kwangju.co.kr

밝은안과21, '라식 엑스트라' 수술 인기

각막 강화도 수술후 부작용 최소화...만족도 90% 이상

고도근시 등 환자를 위한 라섹수술법은 라식수술과 달리 각막상피를 제거한 후, 각막실질 표면에 레이저를 직접 조사해 시력을 교정하는 방식이다.

이때 각막 표면에 상당한 자극이 가해지는데, 각막 표면부가 심한 자극을 받게 되면 각막에 심한 조직변형이 일어나게 되고, 이로 인해 각막혼탁이 발생하면서 근시나 부정근시가 동반해 시력이 떨어지게 된다.

상대적으로 많은 각막을 깎아내는 고도근시 환자의 경우 각막혼탁의 위험성은 더욱 커지게 된다. 적은 질삭직경, 자외선, 고도난시도 각막혼탁의 위험인자다. 특히 약한 각막을 뜯듯하게 만든 후 라식수술을 해야 훨씬 좋은 시력과 부작용을 예방할 수 있다.

이에 맞는 대표적인 수술방법이 '라식 엑스트라'다. '라식 엑스트라'는 기존의 라식, 라섹수술에 '각막콜라겐결합술(cross-linking)'을 함께 시행하는 수술법이다.

각막콜라겐결합술은 약해진 각막을 강하게 만드는 수술로 10여년 전부터 원

각막마음을 치료하기 위해 사용됐다. 밝은안과 21병원의 경우에는 지난해 11월 라식 엑스트라를 도입해 시력교정 수술 후, 25%정도 약해진 각막을 100% 강하게 만든 것으로 입증됐다. 실제 수술 후 -6D이상의 고도근시환자, 480um 이하로 각막두께가 얇은 환자 등 총 100여건의 라식·라섹 엑스트라를 시행한 결과 6D 이상의 고도근시 환자가 라식 엑스트라를 통해 평균 1.0~1.2 시력을 회복했다. 또 엑스트라를 하지 않은 환자보다 시력이 더 좋은 것으로 나타났다.

수술환자들을 대상으로 한 자체 설문조사결과에서도 수술 후 만족도가 약 90% 이상의 환자에서 높게 평가됐다.

윤길중 밝은안과21병원장은 "고도근시 환자들은 라식·라섹수술 후 각막이 약해질 수 있어 각막을 강화시켜주는 치료가 필요하다"며 "엑스트라 라식을 통해 각막을 강화시켜 수술 후 합병증을 최소화하고 퇴행을 예방할 수 있다"고 말했다.

채희종기자 chae@kwangju.co.kr

법원 경매부동산의 매각 공고

1. 매각물건의 표시 및 매각조건

<경매 4개>

사건번호	물건번호	소재지 및 면적 [㎡]	용도	감정평가액 최저매각가격 [단위: 원]	비고
2014타경 5623	3	동소 1064 704㎡	전	1,337,600 1,337,600	농지취득자격증명
	4	동소 1411 615㎡	전	1,168,500 1,168,500	농지취득자격증명
	1	영도군 금일동 중동리 산431 1983㎡	임야	1,288,950 1,288,950	
2014타경 5708	2	동소 876 635㎡	전	952,500 2,221,700	농지취득자격증명
	3	동소 945 668㎡	전	1,269,200 1,269,200	농지취득자격증명
	1	영도군 군외면 불목리 1194 1663㎡ [현황전]	전	10,144,300 10,144,300	매각제외제외지
2014타경 6015	1	영도군 군외면 불목리 1194 1663㎡ [현황전]	전	10,144,300 10,144,300	매각제외제외지
	2	영도군 신지면 신상리 875-15 1640㎡	임야	4,920,000 4,920,000	
	1	해남군 문내면 석교리 1833-4 37㎡	전	14,960,400 14,960,400	일괄매각, 농지취
2014타경 6213	1	영도군 소안면 이월리 산91 6050㎡	임야	4,840,000 4,840,000	매각제로소매되지
	1	해남군 옥전면 영촌리 914-1 921㎡	전	10,489,000 10,489,000	농지취득자격증명
	1	해남군 문내면 용암리 329 1574㎡	답	15,834,000 15,834,000	일괄매각, 농지취
2014타경 6572	1	동소 412-1 152㎡	전	5,326,400 5,326,400	일괄매각, 매각제
	2	동소 418-1 364㎡ [현황타기타(참고부지일)]	전	5,326,400 외제외지	외제외지
	3	동소 455-2 182㎡ [분도소재]	전	23,673,400 23,673,400	일괄매각, 농지취
2014타경 6732	1	동소 455-4 489㎡	전	23,673,400 23,673,400	매각제외지
	2	동소 488 1235㎡	임야	34,152,400 34,152,400	일괄매각, 농지취
	3	동소 490 422㎡	전	34,152,400 34,152,400	매각제외지
2014타경 6824	1	동소 493 2403㎡	전	18,955,900 18,955,900	일괄매각, 농지취
	2	동소 494 318㎡	답	18,955,900 18,955,900	일괄매각, 농지취
	3	동소 519 489㎡	답	18,955,900 18,955,900	일괄매각, 농지취
2014타경 5531	1	동소 520 635㎡	답	15,152,200 15,152,200	일괄매각, 농지취
	2	동소 521 645㎡	답	15,152,200 15,152,200	일괄매각, 농지취
	3	동소 2050-10 924.5㎡	답	8,046,000 8,046,000	매각제외제외지
2014타경 6824	1	영도군 군외면 불목리 509-2 447㎡ [현황타기]	답	8,046,000 8,046,000	매각제외제외지
	1	영도군 금일동 중동리 산457-2 9025㎡	임야	4,061,250 4,061,250	
	1	영도군 악산면 우두리 109 377㎡	답	3,166,800 3,166,800	매각제외제외지
2014타경 6893	1	영도군 악산면 관리리 666-1 453㎡ [김성래]	전	4,580,680 4,580,680	일괄매각, 목축1.5
	1	영도군 악산면 관리리 666-1 453㎡ [김성래]	전	4,580,680 4,580,680	일괄매각, 목축1.5
	1	동소 668-2 36㎡ [김성래의지분3/11전부]	도로		공유자우선대
2014타경 6909	1	동소 668 1855㎡ [김성래의지분3/11전부]	전	1,665,320 1,665,320	공유자우선대
	2	동소 1021-6 773㎡ [김성래의지분3/11전부]	답	1,665,320 1,665,320	공유자우선대
	2	동소 1021-6 773㎡ [김성래의지분3/11전부]	답	1,665,320 1,665,320	공유자우선대

사건번호	물건번호	소재지 및 면적 [㎡]	용도	감정평가액 최저매각가격 [단위: 원]	비고
2014타경 6909	3	동소 708 109㎡ [김성래의지분3/11전부]	공/전	92,070 92,070	농지취득자격증명
	3	동소 708 109㎡ [김성래의지분3/11전부]	공/전	92,070 92,070	농지취득자격증명
	3	동소 708 109㎡ [김성래의지분3/11전부]	공/전	92,070 92,070	농지취득자격증명

2015. 2. 16.

광주지방법원 해남지원 사법부좌관 오충현