光州日報·전남대병원 공동주최 테마가 있는 시민건강강좌 〈99〉

심근경색증 이겨내기

정명호 전남대병원 순환기내과 교수

-한국 심혈관계 스텐트 연구소장
-국내 첫 세계4대 심장학회 지도전문의 자격 취득
-한국과학기술 한림원·대한민국 의학한림원 정회원
-대한의학회 분쉬의학상

환절기 고혈압·당뇨 환자 위험…규칙적 운동 중요

협심증(狹心症)은 심장혈관인 관상동맥이 좁아져서 가슴을 쥐어짜는 듯한 통증이 생기는 질환이고, 심근경색증(心筋梗塞症)이란 심장 혈관(관상동맥)이 막혀서 심장이 괴사(썩음) 되어 생기는 질환이다. 심근경색증은 인간의 질병 중 가장 사망률이 높아 병원에 도착하기 전에 50% 정도가 사망하고 병원에 도착해 적극적인 치료를 해도 사망률이 5~10% 정도이다. 최근에 병원 내 사망률을 5% 이하로 낮추고자 노력하고 있다.

◇심근경색증의 증상과 원인=심근경색증의 증상은 매우 심한 가슴 통증이 나타나고 식은 땀, 메스꺼움 등이 함께 나타난다.

심근경색증이 발생한 환자는 미리 나타나는 전조 증상을 경험한다. 심근경색증시 가슴의 통증은 짓누르고 쥐어짜는 듯한 통증이고 어깨나 팔로 퍼질 수 있다. 가슴의 통증은 인간이 느낄 수 있는 최고의 통증이라 흔히 표현한다. 식은땀이 나며 숨쉬기가 힘들면서 불쾌감을 느끼기도 하고 오목 가슴이 아프고 토할 수도 있다. 오목 가슴이 아픈 경우에는 흔히 위통이라고 간과하기 쉽고, 나이가 많은 당뇨병 환자는 가슴에 통증이 없이 숨이 가쁜 경우도 있다.

심근경색증의 발병 주된 원인으로는 고혈압, 흡연, 고지혈증, 당뇨병, 비만, 가족력으로서 부모 형제 중 심장병, 뇌졸중 (腦卒中) 이 있는 경우가 많다.

전남대병원 순환기내과 정명호 교수 연구팀은 대한순환기학회에서 창립 50주년 연구 사업으로 '한국인 심근경색증에 관한 연구'라는 주제로 연구과제가 선정, 2005년부터 전국의 50여 대학 및 종합병원을 대표해 지난 10년동안 연구하여 많은 연구결과를 국내외 학회에 발표하고 있다.

그 결과에 따르면 우리나라 중년층의 심근경색증의 가장 중요한 위험인자는 고혈압이었으며 심근경색증 환자의 절반 정도가 고혈압 환자이었고 약 1/3 정도가 당뇨병을 가지고 있었다. 또 우리나라 장년층의 가장 중요한 위험인자는 흡연이다. 우리나라 40대 성인 사망률이 세계에서 가장 높으며, 우리나라 장년층의 심근경색증 환자의 2/3가 흡연자였다. 또한 2/3 정도의 심근경색증 환자가 이상지질혈증 (혈중에 기름기 많은 질환)을 갖고 있으나, 치료하지 않았거나 치료했더라도 적절하게 조절되지 않았던 환자였다.

◇심근경색증이 의심되면?=만약 심근경색증이 일어났을 경우 가능하면 움직이지 말고 빨리 119를 불러 가까운 대학병원이나 종합병원 응급실로 가야한다. 119를 기다리는 동안 혀 밑에 넣거나 뿌리는 니트로글리세린이 있으면 즉시 복용하고, 효과가 없는 단방약을 사용하거나 체한 것으로 오인해 손 끝을 따거나 약국, 한의원, 개인병원에서 시간을 낭비하지 말아야 한다.

정명호 순환기내과 교수가 크고 작은 가슴 통증과 불안감을 느끼는 노인들을 상대로 심근경색증의 치료와 예방법에 대해 설명하고 있다.

금연은 필수…가슴통증땐 즉시 119불러야

혈전용해제 투여·관상동맥 중재술로 치료

심근경색증은 발병 6시간이내에 병원에 도착해야 심장의 괴사를 막을 수 있고, 늦어도 12시간 안에 내원해야 심근을 성공적으로 회복시킬 수 있다. 가슴이 아픈 경우에는 망설이지 말고 119를 부르는 것이 가장 효과적인 대처 방법이다.

◇치료방법은?=심근경색증의 대표적인 치료방법은 혈전용해제를 투여하거나 관상동맥 중재술을 시행해 막힌 심장혈관(관상동맥)을 풍선도자나 스텐트(혈관을 넓히는 스프링)를 이용해 뚫거나 넓혀주는 방법이 있다.

혈전 용해제를 사용하게 되면 전체 환자의 70% 정도는 혈전이 녹아서 혈관이 뚫리게 된다. 관상동맥 중재술이 가능한 병원에서는 1시간 이내에 관상동맥 조영술을 실시해 혈전과 동맥경화증으로 막힌 관상동맥을 확인한 다음 관상동맥 중재술로 뚫어준다.

관상동맥을 넓히는 데 사용하는 스텐트는 하나에 200만원 정도하고 현재 모두 수입에 의존하고 있으나, 전남대병원에서는 국산 심혈관계 스텐트 개발을 위해 노력하여 국산 심혈관계 스텐트 개발에 성공, 2014년 식약처 승인을 받았으며 앞으로 환자에게 큰 도움을 줄 수 있게 되었다.

◇심근경색증을 예방하려면=심근경색증 예방을 위해서는 규칙적인 운동으로 적절한 체중을 유지해야 하고, 고혈압, 당뇨병, 고지혈증이 있으면 약물과 식이요법 등으로 잘 조절해야 한다. 금연은 필수이며, 술을 되도록 절제하는 것이 좋고, 1년에 한 번 정도는 정기검진을 받아야한다. 항간에서 많이 사용되는 단방약에 의존하다가는 더 큰 위험에 처할 수 있다.

심근경색증 환자의 식이요법은 병원에서 시술 후 초기에는 부드러운 음식을 소량씩 심장에 부담이 가지 않게 섭취하고, 2~3일이 지나면 정상적인 식사를 할 수 있다. 기름기가 없는 음식을 싱겁게 섭취하는 것이 좋고, 금연하고 술은 절제해야 한다.

◇심근경색증 환자의 재활은?=심근경색증 치료 후 재활요법은 완전 회복까지 걸리는 시간은 약 2개월 정도이다.

심근경색증 치료 후 1주 이내에는 병원 복도에서 걷다가 퇴원하게 되는데, 퇴원 후 운동량을 점차 늘리다가 1~2개월 후부터는 정상적으로 운동하고 직장에 복귀해 여느 때와 같은 일상생활이 가능하다. 부부관계는 심각한 합병증이 없는 환자에서는 2주후부터 가능하고, 심근경색증후 1개월까지는 주로 배우자가 적극적인 자세를 취한 후, 2개월 후 부터는 정상적인 부부 생활이 가능하다. 무리한 육체적 운동전이나 부부관계 전에는 비상약을 복용하면 심장에 부담을 덜어 줄 수 있어서 좋다.

전남대병원은 전국에서 가장 심근경색증 환자가 많이 내원하는 병원이고 심근경색증 치료 성공률도 99%로서 세계적인 수준이며, 심근경색증 환자의 치료 성공률을 높이기 위해서 꾸준히 노력해 전국에서 가장 많은 연구논문을 발표하고 있다. 이러한 심근경색증을 효과적으로 치료하기 위한 노력을 인정받아서, 보건복지가족부로부터 우리나라를 대표해 심혈관계 융합 연구센터로 지정받아 매년 10억 원의 연구비를 지원받고 있다.

/채희종기자 chae@kwangju.co.kr

조선대병원, 몽골 전공의에 의료기술 교육

3개월간 병동 회진·수술 참여 등 프로그램 소화

조선대병원(병원장 문경래)은 몽골국립의과대학병원 전공의 2명을 연수의사로 받아 3개월간 선진 의료기술 교육을 실시하고 있다.

이번 교육프로그램에 참여한 오랑체첵(여·29·사진 왼쪽에서 다섯번째)씨와 아므라툽신(25·오른쪽에서 네번째)씨는 조선대병원에서 지원한 숙소와 수술에 필요한 물품, 식사 등을 제공받으며 교육에 전념하고 있다.

대부분 형식적인 방문을 통해 현지 의료장비를 관람하거나 진료시 옆에서 관람하는 교육이 아닌 김성수(외과)교수와 서홍주(흉부외과)교수를 담당교수로, 병동 회진은 물론 수술에 참여하는 등 직접적이고 강도 높은 프로그램을 소화해 내고 있다.

오랑체첵씨는 "몽골과 러시아에서 배운 교육과 많은 차이를 보이고 있다는 것을 알게 됐다"며 "앞선 의료 기술을 배울 수 있도록 좋은 환경을 제공해 준 조선대병원과 여러 교수님에게 감사하고 몽골과 한국의 의료발전 교류에 역할을 할 수 있도록 노력하겠다"라고 말했다.

한편 조선대병원은 몽골국립의과대학병원과 교류협력체결을 통해 연수의사(전공의)를 지속적으로 교육하고 있으며, 지역 내 의료교육기관으로서 역할을 넘어 다양한 국적의 의료진을 교육하는 등 글로벌화를 추진하고 있다.

/채희종기자 chae@kwangju.co.kr

화순전남대병원-전남지역암센터 공동 개최

'폐암환자를 위한 폐암이야기' 강좌 호응

화순전남대병원(원장 조용범) 폐암 다학제진료팀과 전남지역암센터가 함께 개최하고 있는 폐암강좌가 회를 거듭할수록 큰 호응을 얻고 있다.

'폐암환자를 위한 폐암이야기'라는 제목의 이 강좌는 매월 마지막주 수요일 오후3시 병원내 지하 통합회의실에서 열리고 있다. 〈사진〉

화순전남대병원의 분야별 전문의들이 번갈아 참석, 폐암의 증상과 진단, 수술·항암제·방사선 치료법, 치료에 도움되는 식생활 등에 대해 상세히 설명하고 있다.

의료진들은 환자와 보호자들과의 질의응답을 통해 평소 궁금해하던 의문점도 해결해주고, 맞춤형 치료에도 도움을 주고 있다.

지난달 25일 제34회차 '폐암이야기' 강좌를 맡은 송상윤 흉부외과장〈사진〉은 수술장면 동영상을 보여주며 이해를 돕기도 했다.

화순전남대병원 폐암 다학제진료팀은 2004년 개원 때부터 협진 시스템(호흡기내과, 흉부외과, 방사선종양학과, 신경외과, 영상의학과, 핵의학과, 병리과, 정신건강의학과, 가정의학과)을 운영중이다.

/채희종기자 chae@kwangju.co.kr

법원 경매부동산의 매각 공고

1.매각물건의 표시 및 매각조건
<경매 5계>

사건번호	물건번호	매각물건 소재지 및 면적[㎡]	용도	감정평가액 최저매각가격 [단위:원]	비고
[단독주택,다가구주택]					
2014타경 6510	1	완도군 금일읍 화목리 1007-1 251㎡	대	51,514,500	일괄매각,일부타인소유건물점유중인것으로추정됨
		완도군 금일읍 금일로389번길31-19 84.00㎡ 제시외 참고 등 17㎡[제시외건물포함]	단독주택	51,514,500	
[대지/임야/전답]					
2014타경 4521	1	해남군 송지면 어란리 1213 664㎡[분묘소재로분묘기지권성립여지있음]	전	5,511,200 5,511,200	농지취득자격증명요
	2	동소 1415 133㎡[매각대상아닌타인소유건물존재,법정지상권성립여지있음]	대	4,123,000 4,123,000	
2014타경 5166	1	해남군 송지면 통호리 407 1372㎡	전	6,997,200 6,997,200	농지취득자격증명요.지적도상맹지
2014타경 5562	1	완도군 신지면 월망리 750 397㎡	대	3,056,900 3,056,900	
	2	동소 989 691㎡[묵전상태.현황맹지]	전	2,073,000 2,073,000	농지취득자격증명요
2014타경 6046	1	완도군 약산면 우두리 1327-4 1133㎡[공유자 김석엽,김종구,김평단,김지원,김성인각지분전부][지분경매]	답	2,171,200 2,171,200	농지취득자격증명요.공유자우선매수권행사제한
2014타경 6527	2	완도군 신지면 대곡리 1110 853㎡	전	5,715,100 5,715,100	농지취득자격증명요.지적도상맹지
2014타경 6756	1	해남군 해남읍 구교리 25-3 122㎡[인접지와지적경계구분없이이용중]	전	3,904,000 3,904,000	정확한경계위치확인등지적측량요
	2	동소 35 691㎡	답	22,225,000 22,225,000	일괄매각,농지취득자격증명요
		동소 36 198㎡	답		
	3	동소 46 102㎡	답	3,162,000 3,162,000	
	4	동소 54 635㎡	답	33,320,000 33,320,000	일괄매각,목록6농지취득자격명요
		동소 55 555㎡	전		
2014타경 6848	1	진도군 고군면 벽파리 47 60㎡	답	222,000 222,000	농지취득자격증명요.맹지,묵답
	2	동소 48 2460㎡	답	10,332,000 10,332,000	농지취득자격증명요.묵답
	3	동소 193 215㎡[매각대상아닌건물[창고등]존재,법정지상권성립여지있음]	대	1,849,000 1,849,000	

사건번호	물건번호	매각물건 소재지 및 면적[㎡]	용도	감정평가액 최저매각가격 [단위:원]	비고
2014타경 6916	1	해남군 화원면 청용리 36-3 2152㎡	전	62,408,000 62,408,000	농지취득자격증명요
2014타경 7070	1	해남군 문내면 우고리 1318 392㎡[매각대상아닌제시외건물[주택등]존재]	대	4,312,000 4,312,000	법정지상권성립여지있음
2014타경 7230	1	완도군 금일읍 신구리 942 387㎡[매각대상아닌타인소유제시외건물존재]	대	5,031,000 5,031,000	법정지상권성립여지있음
2014타경 7247	1	완도군 약산면 장용리 767 715㎡	답	5,434,000 5,434,000	농지취득자격증명요
2014타경 7322	1	진도군 의신면 금갑리 968-6 157㎡[매각대상아닌제시외건물[주택등]존재]	대	1,884,000 1,884,000	법정지상권성립여지있음
2014타경 7445	1	완도군 금당면 가학리 357 1312㎡[지적경계분분묘소재,분묘기지권성립여지있음]	전	8,003,200 8,003,200	농지취득자격증명요
	2	완도군 금당면 묵산리 785 1058㎡[분묘소재,분묘기지권성립여지있음]	전	3,279,800 3,279,800	농지취득자격증명요
[기타]					
2014타경 4200 2014타경 7155 [병합]	1	해남군 북평면 동해리1-2 215㎡주유소용지	기타	146,724,960 146,724,960	일괄매각,제시외건물및기계기구포함
		동소 1-3 1286㎡ 주유소용지	기타		
		해남군 북평면 백도로 531 52.93㎡ 부속건물 40㎡ 36㎡ 공장저당법제6조목록참조 제시외 기계실 등 12㎡,기계기구목록	위험물저장및처리시설		
		해남군 북평면 동해리 산5-7 404㎡	임야		
		동소 산49-14 251㎡	임야		
2014타경 4613	2	해남군 화원면 산호리 523-25 324㎡ 제시외 주택 등 69㎡[매각외제시외건물에대하여법정지상권성립여지있음]	잡종지	6,480,000 6,480,000	매각대상아닌건물[컨테이너형주택등]소재함
2014타경 6435	1	해남군 마산면 용전리 796-1 604㎡	대	124,868,210 124,868,210	일괄매각,제시외건물포함
		해남군 마산면 원호앵전로 467 139.5㎡ 제시외 화장실 등 319.5㎡	창고		
		동소 467 [제1동] 63.93㎡	주택		
2014타경 6527	1	완도군 신지면 동고리 371 307㎡	대	12,502,000 12,502,000	일괄매각,매각대상아닌제시외건물존재,법정지상권성립여지있음
		완도군 신지면 신지로1293번길 17 15평[현주택및창고,현황82.5㎡로공부상면적과상이함]	공장		
2014타경 7230	2	완도군 금일읍 금일로 425[현황화목리241-1및241-6양지상] 1호 79.33㎡[현황179㎡] 제시외 보일러실 5.7㎡	주택및점포	26,510,200 26,510,200	제시외건물포함
2014타경 7384	1	진도군 군내면 덕병리 565-2 470㎡[매각대상아닌제시외건물[축사]존재]	목장용지	3,478,000 3,478,000	법정지상권성립여지있음
2014타경 7568	1	해남군 황산면 송호리 939-1 1532㎡	목장용지	89,762,000 89,762,000	일괄매각,제시외건물포함,목록3현황휴경전,일부도로로이용중
		동소 939-1 304㎡ 제시외 통로 등 60.0㎡	축사		
		동소 939-2 4610㎡[분묘소재,분묘기지권성립여지있음]	임야		

● 공고된 부동산의 면적 표시는 실제와 다소간의 차이가 있을 수 있습니다.

※특별매각조건

① 농지법상 농지취득자격증명을 제출하여 하는 최고가매수신고인이 매각결정기일까지 농지취득자격증명을 제출하지 아니함으로써 매각이 불허가 될 때에는 매수신청보증금을 반환하지 않고 이를 해당사 매각대금에 산입한다. 불법형질 변경으로 인한 원상복구가 필요한 경우 매수인이 이를 부담할수 있음.

② 공유자가 민사집행법 제140조에 의한 우선매수신고를 한 경우 그 매수신고 후 최초로 진행되는 매각기일에 매수보증금의 미납으로 실효되는 경우 그 공유자는 그 이후 해당 부동산의 매각기일에서는 우선 매수권을 행사할 수 없다. 따라서 당해 기일에 다른 매수신고인이 없는 경우 최저매각가액을 공유자우선 매수신고액으로 본다.

2. 매각기일 : 2015. 3. 16. (월) 10:00
3. 매각결정기일 : 2015. 3. 23. (월) 14:00
4. 매각장소 : 광주지방법원 해남지원 제2호법정
5. 매각방법

① 입찰표에 비치된 기일입찰표에 사건번호, 입찰자의 성명, 주소, 입찰가격, 보증금액 등을 기재하고 날인하여 보증금을 함께 입찰봉투에 넣어 입찰함에 투입하면 됩니다. 매수신청의 방법으로는 최저매각가격의 1할(10분의1)에 해당하는 금액가격 발행의 자기앞수표 또는 현금을 준비하거나 지급보증위탁계약을 체결한 문서(일명 보증서)를 준비하여 합니다.

② 2인 이상이 공동으로 입찰하고자 하는 경우에는 공동입찰자목록에 각자의 지분을 명확하게 표시하여야 합니다.

③ 입찰봉투의 투입이 완료되면 공탁금 개봉을 실시하여 최고의 가격으로 입찰한 사람을 최고가매수신고인으로 정하고, 최고의 가격으로 입찰한 사람이 2인 이상인 경우에는 그 입찰자들만을 상대로 추가입찰을 실시합니다.

④ 최고가매수신고인과 차순위매수신고인을 제외한 다른 매수신청인들의 매수신청보증금은 입찰종결과 동시에 반환됩니다.

6. 매각허가 및 대금납부

① 최고의 가격으로 입찰한 사람에 대하여 매각결정기일에 매각허가 여부를 최종적으로 결정하고, 매각허가결정이 확정되면 대금지급기한까지 매각대금을 납부하여야 합니다. 대금지급기한은 통상 매각허가결정이 확정된 날로부터 1개월 이내로 지정됩니다.

② 지정된 대금지급기한까지 매각대금을 납부하지 아니하면 재매각을 실시합니다. 다만, 재매각기일로 지정된 날의 3일전까지 종전 매수인이 매각대금 및 지연이자, 비용을 납부하면 대금납부로서 유효하며, 따라서 재매각은 실시하지 아니합니다.

7. 소유권이전 및 인도

① 매각대금을 납부함으로써 당해 부동산의 소유권이 매수인에게 이전되며, 각종 제당공, 가압류등은 순위에 관계없이 원칙적으로 소멸됩니다. 소유권이전등기 및 제당공이나 가압류의 말소등기를 위해서는 등록세와 지방교육세를 납부한 후 등록세영수필확인서 및 등록세영수필통지서를 첨부하고, 국민주택채권발행번호를 기재한 신청서를 법원에 제출하면 법원이 위 등기를 촉탁하여 줍니다.

③ 매각대금을 납부하였음에도 불구하고, 하자나, 소유자 또는 대항력없는 부동산 점유자가 매수인에게 부동산을 인도하여 주지 아니하면 법원에 인도명령을 신청할 수 있습니다.

8. 주의사항

① 매각된 주택 또는 상가건물에 최선순위의 저당권 등이 설정된 날짜보다 먼저 주민등록전입신고를 마치고 거주하고 있는 임차인이나, 사업자등록신청을 마친 임차인이 있을 때에는 그 임차보증금을 매수인이 인수하여야 하는 경우가 생길 수 있습니다.

② 일반인들의 열람에 제공하기 위하여 매각기일 1주일 전부터 매각물건 명세서, 현황조사보고서 및 평가서의 사본 등을 우리법원 민사집행[신청]과에 비치하여 열람에 제공하고 있으므로 미리 필요한 정보를 얻으신 후 입찰하여를 판단하시기 바랍니다.

③ 특별매각조건의 내용은 매각물건명세서의 열람을 통하여 확인할 수 있습니다.

④ 입찰표작성에 나오실 때에는 입찰표의 기재 및 입찰보증금의 반환에 필요하오니 신분증과 도장을 가지고 오시기 바라며, 타인의 대리인으로 입찰하려고 하는 사람은 위임장을 첨부한 위임장을 반드시 입찰표와 함께 제출하여야 합니다.

⑤ 소유권이전에 농지취득자격증명이 요구되는 농지의 경우에는 최고가매수신고인으로 결정한 후 매각결정기일까지 농지취득자격증명을 제출하여야 매각이 허가됩니다. 단, 농지이용계획확인서 등에 의하여 농지취득자격증명이 필요하지 않음이 소명된 경우에는 매각이 허가될 수 있습니다.

⑥ 공고된 물건중에 매각기일 전에 경매신청이 취하되거나 집행이 취소·정지된 경우, 또는 매각기일이 변경된 경우에는 별도의 공고 없이 입찰에서 제외됩니다.

⑦ 신문에 공고되는 물건은 최초의 매각기일에 해당되는 물건이며, 속행사건에 대해서는 별도로 신문공고를 하지 않으므로 우리법원 게시판의 공고나 법원에 비치된 매각물건명세서 등을 참조하시기 바랍니다.

⑧ 매각대금을 납부하기 전까지 채무자가 채무를 변제하면 매각이 취소될 수도 있습니다. 이때에는 매수신청인이 제출한 매수신청보증금은 반환됩니다.

매각기일 공고의 요지는 대법원 홈페이지에서 열람할 수 있습니다. 주소 : http://www.courtauction.go.kr[법원공고 → 법원경매정보선택] ※ 대법원 홈페이지에서 공고내용의 열람 가능한 정보는 법률상 제공하도록 정하여져 있지 아니한 것을 국민편의를 위하여 미리 제공한 것으로서, 혹시 그 중에 사실과 다른 내용이 있더라도 이를 이유로 매각불허가 신청이나 항고, 대금감액신청이나 손해배상의 청구를 할 수 없으므로, 관심있는 물건에 관하여는 반드시 법원에 나오셔서 게시된 매각기일의 공고나 비치된 매각물건명세서 등을 직접 확인하신 후 입찰하시기 바랍니다.

2015. 3. 2.

광주지방법원 해남지원 사법보좌관 오충헌