



봄철 피부관리

미지에피부과 조대영 원장

봄별은 남성 피부의 적...자외선 주의보



미지에피부과 조대영 원장이 봄철 나들이를 다녀온 후, 얼굴 피부에 이상이 생긴 직장인을 진찰하고 있다.

완연한 봄이다. 따뜻해진 날씨에 야외 활동량이 점차 늘어나는 계절이다. 주말, 특히 날씨가 좋은 날엔 산과 들은 물론이고 골프장까지 사람들로 북새통이다. 몸 건강엔 도움이 되지만 피부건강을 해치는 불청객이 따라오니 주의해야 한다. 바로 햇빛 속에 숨은 자외선이다. 겨우내 약해진 피부엔 여름보다 오히려 봄철 자외선이 더 부담이 될 수 있다. 조금만 방심해도 악화되기 쉬운데 그 대표적인 피부 색소가 기미다. 특히나 남성 피부에 기미가 생기면 그 치료 과정에 문제가 많아 등산이나 골프를 좋아하는 마니아들을 괴롭힌다.

◇기미의 원인과 예방=원래 기미는 주로 30, 40대 여성들에 발생하지만 남성에서 발생하면 훨씬 고약스럽다. 기미 예방을 위한 자외선 차단이나 치료방법이 여성보다 남성에게 불리하기 때문이다.

예를 들어보자. 여성은 일차 방어수단으로 메이크업을 이용할 수 있다. 메이크업 끝자락엔 자외선크림을 발라 이중으로 자외선 차단이 가능하다. 하지만 남성들은 어떤가. 메이크업은 언감생심이고 대중 스킨이나 로션 한두 번 슬쩍 바르는 경우가 대다수다. 외출하는 순간, 자외선에 그냥 노출하게 된다. 장시간의 야외활동에 대한 준비과정에도 차이가 많다. 여성들은 갖은 방법을 동원한다. 마린엔 선글라스, 얼굴에 자외선 차단 마스크, 손에는 양산으로 무장한 채로 운동하는 여성분을 발견하는 경우는 너무 흔하다.

하지만 양산이나 마스크를 쓰면서 운동

골프·등산 잦은 야외활동 기미 색소·피부노화 원인 레이저 시술 등 치료 효과

하는 남성분들을 찾으면 그리 쉽지 않다. 대부분의 남성들엔 그저 운전중에 한번 바른 자외선 크림이 유일한 자외선 방어막이다. 그 방어막조차도 닳아지지 않는다면 효력이 수 시간 내에 없어지게 마련이다.

남성들은 문제를 해결하는 과정에도 문제가 많다. 우선 기미에 대한 이해나 치료에 대한 자세가 안타까운 경우가 많다. 여성들이야 기미가 생기면 문제점을 파악하고, 상담 후 치료를 받는데 거리낌이 별로 없다. 하지만 남성들의 경우엔 일단 피부과 문턱을 잘 넘지 못한다. 아무래도 미용적인 문제로만 여겨 피부과를 찾는 것 자체를 어색하거나 민망해한다. 남자들의 피부 톤이 더 어둡고 야외 활동 시간도 더 길어 기미가 발생하게 되면 불편함과 티가 많이 나게 마련인데도 말이다. 치료과정에서 딱지 등의 불편한 점이 생길까 하는 우려까지 겹치면서 결국 약순환에 빠지게 되고, 치료 보다는 방치를 택하는 경우가 많다.

◇주의해야 할 피부노화, 효과적인 치료법=피부에 있어 주의할 점은 기미 등을 단순히 미용적인 문제로만 인식하면 안 된

다는 것이다. 기미 등의 색소질환이 잘 생길수록 그 피부는 자외선에 취약하다. 따라서 기미 외에 검버섯이나 흑자 등의 피부노화병변의 발생가능성이 많다. 드물지만 심한 경우엔 피부암이나 그 전구증상들도 생길 수 있다. 더불어 자외선에 의한 노화 즉 광노화에 의한 피부 주름이나 탄력저하 등이 발생하기 쉽다. 바꾸어 이야기하면, 기미나 색소 등이 잘 생기는 피부일수록 기미 등의 색소 치료에 적극적인 태도를 보일 필요가 있다는 것이다.

반가운 소식으로 최근 몇 년 사이에 비해 기미 치료가 무척 수월해졌다. 피부 토닝 레이저를 비롯한 색소레이저를 이용하여 피부 톤을 개선시키고, 엑셀비 레이저 등을 이용해 늘어난 혈관이나 홍조를 줄여주면 된다. 더군다나 딱지나 붓기가 심하지 않을 뿐만 아니라 직장 생활에 지장이 없이 치료받을 수 있기에 그 장점이 더욱 두드러진다. 시술 횟수를 늘리게 되면 색소는 물론 피부탄력이나 모공 등도 개선되고, 피부 잔주름과 피부 탄력도 회복되기 때문에 지속적으로 피부치료를 받는 남성분들이 점차 늘어나고 있다.

야외활동을 좋아하는 30, 40대 이상의 남성들이라면 봄은 조영 아래서 거울을 한 번 찬찬히 들여다 볼 필요가 있다. 혹여 얼굴에 자외선에 의한 기미 색소나 피부노화가 보인다면 속스러움을 버리고 피부과를 방문하자. 피부과 출입이 자연스러워지면 피부 건강은 물론이고 젊음도 덩어리 따라 온다. /정리=채희종기자 chae@kwangju.co.kr

조선대병원, 외래진료센터 기공식...각계 인사 300여명 참석

조선대병원(병원장 문경래)이 최근 강현욱 조선대학교 이사장, 서재홍 총장, 정효성 조선대동창회장 등 각계 인사와 교직원 300여명이 참석한 가운데 외래진료센터 기공식을 갖았다. <사진>

개원 44주년을 맞은 조선대학교병원은 환자들에게 쾌적한 진료공간과 보다 편리한 서비스 동선을 제공하기 위해 내년 7월말 완공 예정을 목표로 공사에 들어간다. 건물면적 7,046㎡(2,131평)로 지하 2층·지상 4층 건물로 완공될 외래진료센터는 ▲지하 1~2층에는 전기실, 기계실, 응급검사실 ▲지상 1~4층에는 현재 본관에 있는 당노센터, 내과, 소아청소년과, 성형외과, 응급병동 등이 들어설 예정이다.

/채희종기자 chae@kwangju.co.kr



전남대병원, 광주 100곳 등 전국 200개 병원과 협력관계 맺어

전남대병원(병원장 윤택림)이 처음으로 개최한 광주지역 협력병원 간담회가 지역의료계의 뜨거운 관심 속에 성황리에 열렸다. <사진>

전남대병원 6층 백년홀에서 최근 열린 간담회에는 광주지역 협력병원 100여개 중 50개 병원의 원장과 관계자들이 참석했다. 이날 간담회는 전남대병원이 마련한 협력병원과의 첫 만남의 자리였으며, 앞으로 원활한 협진체제 구축을 위한 초석을 다진 뜻 깊은 시간이었다.

특히 KTX 호남선 개통을 하루 앞둔 시점에서 열려 지역환자의 역외유출 우려에 대한 현실적인 대안제시 등 다양한 대비책도 논의됐다. 또한 1, 2차병원의 의료사항과 전남대병원에 대한 건의사항도 거론돼 향후 발전적인 관계유지를 위한 상호 소통과 화합의 기틀도 마련됐다.

전남대병원은 3월 현재 광주지역 병원 100곳, 전남지역 84곳, 전북 7곳, 서울·

2015 전남대학교병원 광주지역 협력병원 간담회

1일 | 2015. 4. 1(수) 18:30~ | 장소 | 전남대학교병원 백년홀 (6동7층) | 주관 | 진료협력센터



경기 6곳, 대전·충남 2곳 등 199개 병원 (1차 병원 106곳, 2차 병원 93곳)과 협력

병원 관계를 맺고 있다. /채희종기자 chae@kwangju.co.kr

화순전남대병원 '지역선도 의료기술 사업' 5년 연속 선정

화순전남대병원이 최근 보건복지부가 공모한 '지역 선도 의료기술 육성사업'에 5년째 선정됐다.

전남대병원도 2년 연속 선정돼 광주·전남지역 해외환자 유치에 더욱 탄력을 받게 됐다. 복지부의 공모사업은 외국인 환자의 수도권 쏠림을 완화하고 새로운 의료관광 거점을 확충하려는 데 역점을 두고 있다. 올해에는 광주·전남을 비롯, 전국 8곳의 병원을 선정했다.

이중 '화순 웰스케이 세계화 사업'으로 응모한 화순전남대병원은 중앙치료 부

문 핵심의료기술로 이번 공모사업에서 선정됐다. 이에 따라 국비 1억원을 포함, 전남도와 화순군의 사업지원비 등이 더해 계획이다. 사업비는 특화 의료기술 개발, 의료관광 인프라 구축, 마케팅 비용 등으로 쓰일 예정이다.

전남대병원은 현재 외국인환자와 지역에 거주하는 외국인과 다문화 가정의 진료지원을 위한 국제메디컬센터를 운영하고 있으며, 외국인 환자 유치 우수기관으로 선정돼 해외 환자 유치를 위한 다양한 서비스를 제공하고 있다. /채희종기자 chae@kwangju.co.kr

공단, 간호관리 등급 평가 광주보훈병원 3등급 상향

광주보훈병원(병원장 정광익)이 최근 한국보훈복지의료공단(이사장 김옥이)의 간호관리 등급 평가에서 3등급으로 상향 지정받아, 호남지역 국가유공자 및 지역주민 의료의 질 향상에 한층 기여할 수 있게 됐다.

보훈공단은 서울 중앙보훈병원을 비롯하여 전국 5개 보훈병원과 보훈요양원 등을 운영하는 준정부기관으로 2014년도 실시한 준정부기관 고객만족도 조사결과 178개 기관 중 전체 1위를 차지했다. /채희종기자 chae@kwangju.co.kr

이치 만나러 갑니다

남과 북의 화합을 모색하는 소통 버라이어티!

매주 일요일 밤 11시

<p>CHANNEL A</p> <p>[광주] 남구 서구 광산구 동구 북구 (CMB) 18</p> <p>[광주] 동구 북구(광주방송) 20</p>	<p>순천 여수 여천 광양 고흥 14</p> <p>나주 화순 보성 담양 구례 곡성 18</p>	<p>목포 신안 무안 강진 완도 16</p> <p>해남 영암 진도 장흥</p>	<p>스카이라이프 13</p> <p>IPTV 18</p>	<p>꿈을 담은 캔버스 채널A</p> <p>www.ichannelA.com</p>
---	--	--	---	--