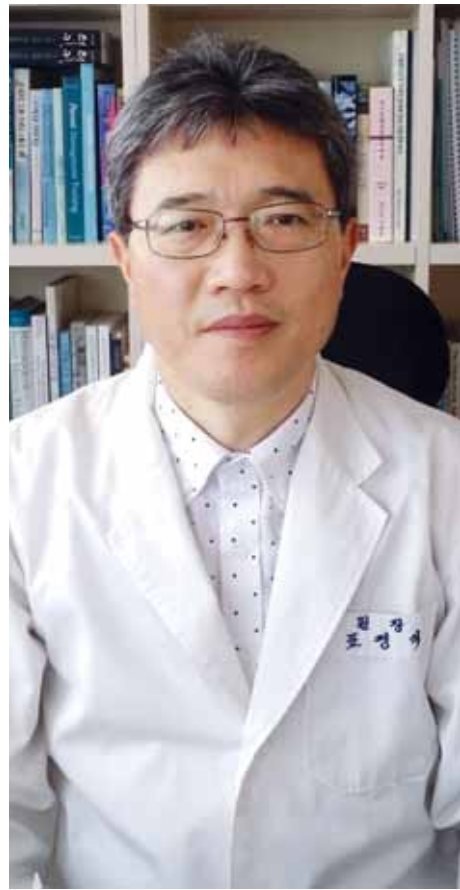


# “마음의 병, 편견없이 제대로 알 수 있는 박람회”



## 정신건강박람회 준비 표경식 신경정신의학회 광주전남지회장

우울증·치매 등 전문의 강연  
상담·체형·교육관 등 운영  
내일 김대준컨벤션센터

대한신경정신의학회 광주전남지회(지회장 표경식)가 오는 15일 광주 김대준컨벤션센터 제2전시장에서 정신건강박람회를 개최한다. 지난 4일 정신건강의 날을 기념해 열리는 이번 박람회에서는 정신질환에 대한 정보와 무료 상담 기회가 제공된다. ‘우리가 희망이다’라는 주제로 진행되는 행사에는 정보관, 체험관, 교육관, 상담관이 운영되며 시민 누구나 무료로 참여할 수 있다. 일주일 앞으로 다가온 행사 준비에 바쁜 표경식(55)회장은 광주에서 처음 열리는 정신건강박람회가 지역민에게 유익한 자리가 될 것으로 확신했다. 그러면서 누구나 겪을 수 있지만, 누구도 밝히기 꺼리는 정신질환을 정확히 알아야 한다고 강조했다.

“우울증으로 정신과에서 상담을 받으면 취

업 때 불이익을 받을 거란 생각에 치료를 미루는 경우가 많습니다. 하지만 이것은 잘못된 선택입니다. 막연한 걱정으로 쉽게 나올 수 있는 상황을 악화시킬 수 있습니다. 정신건강 박람회를 통해 시민들이 정신질환에 대해 자세히 알고, 정신질환으로 고통받는 분들이 조속히 치유될 수 있기를 바랍니다.” 박람회에는 망상과 환청 등으로 사회활동을 어렵게 만드는 조현병(정신분열증)을 비롯해 우울증, 치매, 외상 후 스트레스 장애에 관한 전문의 강연이 펼쳐진다. 최근 많은 청소년이 겪고 있는 게임중독이나 주의력 결핍 과잉행동 장애(ADHD)에 관한 설명 및 상담도 진행된다. 이를 위해 오전 11시부터 오후 5시까지 성요한병원 이요한, 무등정신건강의학과 김성철, 광주미래병원 신상문 등 정신과 전문의 30명이 참가자들을 만날 계획이다. 온라인으로 상담신청을 받은 결과 이미 마감됐지만 현장에서 추가 신청자들을 받을 예정이다.

정신과 전문의로 지난 1월부터 광주전남지회를 이끌고 있는 표 회장은 사회가 빠르게

변할수록 정신질환에 쉽게 노출될 수 있다고 했다. 그는 정신과 의사가 위기상황에 처한 청소년과 소통하며 어려움을 치유했던 경험을 설명하며 학교와 사회의 관심을 당부했다. 마음의 병을 치료해 생명을 살릴 때 의사로서 가장 큰 보람을 느낀다며 반대로 상담하던 환자들이 운명을 달리했다는 소식을 접할 때면 인간적인 고뇌에 빠진다는 어려움도 토로했다. 개인적인 사정으로 병원을 찾기 힘든 이들을 위해서는 각 구에서 운영하는 정신건강 증진센터나 중독관리센터가 이용할 수 있다는 점도 덧붙였다.

“정신질환 특성상 쉽게 드러나지 않고, 발견된다 해도 단기간에 치료하기 힘든 경우가 많습니다. 하지만 방치할 경우 돌이킬 수 없는 상황을 초래하곤 합니다. 이번 박람회는 마음의 병을 앓고 있는 분들이 자신의 상태에 대해 정확히 알고 가족과 사회로 돌아가는 첫 걸음이 될 것입니다.”

대한신경정신의학회가 개최하는 정신건강 박람회는 광주(4월 15일)를 시작으로 부산(4월 17일~18일 BEXCO), 대구(4월 21일 EXCO)에서 계속된다.

/양세열기자 hot@kwangju.co.kr

## 광주시 기능대회 입상자 시상식 열려



광주시와 광주시기능경기위원회(한국산업인력공단 광주지역본부)가 13일 광주공업고 체육관에서 올해 광주시 기능대회 입상자 129명에 대해 시상식을 열었다. <광주시기능경기위원회 제공>

## 송원대 그린캠퍼스 캠페인 돌입



송원대학교(총장 최수태)는 최근 항공서비스학과의 ‘밝고 건강한 인사 캠페인’을 시작으로 ‘2015 그린캠퍼스 캠페인’에 들어갔다. <송원대 제공>

## 건협 광주전남지부, 화순 도원마을 환경정비



한국건강관리협회 광주전남지부(본부장 강선규)는 최근 어머니 봉사단 등과 함께 화순 도원마을에 조성된 돌담길에 야생화를 심고 주변정리를 하는 봉사활동을 실시했다. <건협 제공>

## 광주보훈병원 종합검진센터 개소



광주보훈병원(병원장 정광익)은 최근 본관 1층에서 호남권 국가유공자와 국가유공자 가족을, 그리고 지역주민의 안전한 보건환경을 제공할 종합검진센터 개소식 행사를 가졌다. <보훈병원 제공>

## 박홍률 목포시장, 목포대 명예박사 학위 받아

목포대학교(총장 최일)는 최근 목포대 박물관 대강당에서 박홍률 목포시장 명예법학박사 학위수여식을 개최했다. 이날 행사에는 최일 목포대 총장, 최민선 목포해양대 총장, 박기중 목포과학대 총장, 김호남 목포상공회의소 회장(대한상공회의소 부회장), 목포시의회 조요한 관광경제위원회 위원장, 김용기 목포대 총동문회장 및 목포대 교직원 등 300여 명이 참여했다. 박 시장은 국회 및 관계부처 등 유관기관과 현안을 원활히 해결해 지역 주민의 삶의 질을 개선했다. 또한 지역 인재 육성을 위한 교육발전지원 2차 5개년 계획을 추진해 우리 지역 교육발전에 기여한 공로가 크게 인정됐다. 박홍률 목포시장은 “앞으로도 신해양시대 지역 거점 대학인 목포대 동문으로서 소임을 다하며 모든 시민이 더불어 행복한 희망찬 새



목포 실현을 위해 모든 분들의 지혜를 모아 지역발전에 더욱 매진하겠다”고 말했다.

박 시장은 진도 출생으로 목포고등학교와 조선대 법학과를 졸업하고 한양대학교에서 법학석사 학위를 취득했다. 1980년 공직에 입문한 이래 제16대 대통령직인수위원회 전문위원과 세종연구소 연구위원 등 30년간 국가공무원으로서 근무했으며 조선대학교 객원교수를 거쳐 2014년 목포시장에 당선됐다. /목포=김준석기자 kjs0533@



광주대동고 학생들이 지난 10일 학교 앞에 있는 전평제호수에서 쓰레기를 줍고 있다. <광주대동고 제공>

## 대동고, 6교시 교실 밖 수업 호응

### 격주 금요일마다 학교 주변 정화활동... 지역민 동참

광주의 한 고등학교에서 전교생이 정기적으로 학교 주변 환경정화활동을 펼쳐 지역주민들의 사랑을 받고 있다. 광주대동고등학교(교장 임재영)는 지난 3월부터 전교생이 격주 금요일 6교시에 학교 앞에 있는 전평제근린공원과 인근 하천의 환경정화활동을 벌이고 있다. 대동고는 봉사활동을 정규 교육과정에 편성, 생활화한 것이다. 특히, 학생은 물론 모든 교사들도 참여해 ‘사제동행의 모범’으로 평가받고 있다. 학교 측도 환경정화활동을 위해 종량제 쓰레기봉투와 집게, 장갑 등 지원을 아끼지 않고 있다. 전교생이 정기적으로 환경정화활동을 벌이자 지역민들도 쓰레기 줍기에 동참하는 등 호응하고 있다.

대동고는 또 공원 화장실 등 후미진 곳에 대해 순찰활동도 벌이고 있다. 순찰은 교사들이 방과후나 야간에 수시로 돌고 있다. 학생들이 음주·흡연 등 유해환경에 노출되거나 비행에 빠지는 것을 미연에 방지하기 위해서다. 양상재 학생회장은 “전평제공원을 우리 손으로 쾌적하고 안락한 휴식 공간으로 만들 수 있어 뿌듯하다”며 “전교생이 환경정화활동에 자부심을 느끼고 적극 참여하고 있다”고 밝혔다.

임재영 교장은 “학생들이 환경정화활동에 참여함으로써 공동체 의식과 함께 더불어 살아가는 건전한 민주시민 의식을 함양할 수 있을 것으로 기대한다”고 말했다. /박정욱기자 jwpark@

## 어린이 그림·글짓기 공모전

### 병무청, 5월 22일까지 접수

광주전남지방병무청(청장 이동환)은 어린이들에게 병역의 소중함을 알리기 위해 그림·글짓기 공모전을 실시한다. ‘병역이 자랑스러운 대한민국’이라는 주제로 열리는 이번 공모전은 ‘나리를 지키는 미래의 나’, ‘군인 아버지’, ‘예비군’, ‘징병검사’ 등 병역과 나라 사랑을 상징할 수 있는 소재의 그림이나 글짓

기로 응모하면 된다. 대상은 초등학교 3~6학년이며, 응모작품 규격은 8절지 크기에 크레용, 색연필, 수채물감 등 초등학교 학생이 일반적으로 사용하는 재료를 사용하고, 글짓기는 200자 원고지 10매 이내의 분량으로 편지글, 수필, 기행문, 시 등을 주제에 맞게 표현하면 된다. 접수는 5월 22일까지 우편(광주시 동구 양림로 119번길 8 광주전남지방병무청 운영지원과, 우편번호 : 501-745)이나 방문, e-mail(cspj7943@korea.kr)을 통해 가능하다. /양세열기자 hot@

## 생활 게시판

여러분의 생활정보를 실어드립니다. opinion@kwangju.co.kr 이나 광주광역시 동구 금남로 238 광주일보 생활게시판 담당자앞으로 보내주시기 바랍니다. TEL 062-220-0647 FAX 062-222-4938, 222-4918

### 화측

- ▲박봉기(전 광양경찰서장)·김민욱씨 차남 진웅군 송왕근·박숙희씨 차녀 주화양=18일(토) 오전 11시50분 광주시 서구 라페스타웨딩홀 2층 열무제홀.
- ▲이승현(주)남영 대표·최현숙씨 장남 영탁군(한국산업기술진흥원) 이정희((주)포부스건설 대표)·나금화씨 장녀 윤주양=19일(일) 오후 1시 서울 강남구 역삼동 라움 2층 마제스타북클럽.
- ▲차재화·허정민씨 차남 성우군 김정수(서영대학교 총장)·윤보숙씨 장녀 우정양=19일(일) 낮 12시 서울 신라호텔 2층 다이내스티홀.

### 등창회

- ▲재광 전주신흥고 동문회는 14일(화) 오후 7시, 광주시 동구 총장로 신라원 010-3648-4430.
- ▲재광금일중 동문회는 18일(토) 오전 9시 송원대학교 대운동장(우천시 강당) 이경택 사무총장 010-3627-2273.

### 중친회

- ▲전주 이씨 대동중약원 광주전남 지원서구분회 정기총회=16일(목) 오전 11시 광주시 서구 금로동 서창농협 3층 대회의실 011-624-2065.
- ▲경주 배씨 무안중친회(회장 석준)=18일(토) 오전 11시 무안군 청계면 태봉리 태봉사 무안향교 010-5603-5077.

### 알림

- ▲광주향교 2015 시민예절교실 무료강좌=생활예절, 가정의례, 상차례 등 잊혀져 가는 전통예절을 실습으로 배울 기회. 20일부터 6월 15일까지 매주 월~금요일 오후 1시30분부터 오후 5시 30분까지 광주향교 유림회관 대강당. 062-672-7008.
- ▲대한법률구조공단 광주지부 법률상담=월~금 오전 9시~오후 6시. 국번없이 132. 무료 법률 상담 및 법률구조. 면접 상담은 광주지부 검찰청 민원실 2층.
- ▲광주 북구중독관리센터 여성주단체 할프로그램=음주유혹대처 및 단주법 강

- 좌 매주 화요일 오후 2~3시 북구중독관리센터 4층 교육실 062-526-3370.
- ▲습관성도박자 및 가족대상 전문상담 치료 및 병원위탁 무료 치료=성요한병원(6개월 무료입원 및 통원치료) 상담시간 월~토(오전 10시~오후 8시까지) 062-527-3400, 3403.
- ▲지적장애인 성인 주·야간보호 서비스 실시=월~금 오후 5시~9시 사랑모아 주간보호센터 062-385-0422.
- ▲열린마을 상담센터 중독 문제 전문상담=월요일 금요일 오후 2시부터 6시까지 정신건강 및 중독 무료 상담 지역주민 누구나 참여가능 062-526-3370.
- ▲사회복지법인 수완실버빌 노인종합복지센터=65세 이상 요양등급판정 1~2등급 인정받은 자. 기초생활서비스·의료서비스·재활서비스, 여가, 사회, 주·야간보호. 062-959-2340.
- ▲(재)한국소년보호협회 광산청소년자립생활관 호남지역 가솔 및 위기 청소년보호시설=무료숙식, 심리치료, 자립지원, 수시 입소가능. 12~22세 남자. 062-953-6101.

### 모집

- ▲놀이패 ‘신명’ 단원=연극·탈춤·풍물·소리 등에 관심 있는 젊은 남녀 062-527-7295.
- ▲사랑모아 가족복지회원=중이공예·독서모임·성교육 스터디 강사, 생활체육

- 배드민턴 회원 모집 062-385-0422.
- ▲중합인양사랑모임 회원=민요를 사랑하며 사회 봉사에 뜻이 있는 45세 이상 남녀 019-601-6989.
- ▲서석초교 배드민턴클럽 회원=배드민턴을 배우고 싶은 지역 주민 누구나 참여 가능 매주 월~금요일 오후 7시~10시

- 서석초 체육관 010-8835-7355.
- ▲팔공문화 아카데미(원장 조대호)회원=만화기초수업 초등학생부·중학생부·고등학생부·일반부·취미반 수시모집(월장님 1 : 1개인지도), 남구 방림동 샘신협 3거리 070-4065-5054, 010-8947-3006.
- ▲광주향교·성균관유도회 광주광역시본부 회원=유리민중 전통문화 계승발전을 위하여 유림활동에 관심있는 분 환영. 062-672-7410, 7008.

### 부음

- ▲조삼례씨 별세 김용욱(광주일보 편집부국장)·배관·윤순·윤숙·윤희씨 모친상 흥동회·강호규·박내영(전 전남도의회 사무처장)씨 장모상 김동혁(광주 우암병원 원장)·여경(전남대 의대 조교수)·현경(광주 기독교병원 안과 과장)씨 조모상=발인 15일(수) 조선대학교병원 장례식장 제2분향소 062-231-8902.
- ▲황규안씨 별세 동호·남호·현숙·현미·숙미씨 부친상=발인 15일(수) 무등장례식장 101호 062-515-4488.

<b>삼가 故人之 冥福을 빕니다</b>	
<b>101호 故민준준 님 (남/88세)</b> 子/子婦: 민은규/김기영, 민은숙/안경숙 女/婿: 민은희/정찬규 *발 인: 4월 14일 *장 지: 효령동 선영 *연락처: 227-4385	<b>102호 故이호성 님 (남/81세)</b> 子/子婦: 이영길/김숙자, 이영기/이숙영 女/婿: 이희숙/김경림, 이희정/추형영 *발 인: 4월 14일 *장 지: 영락공원 *연락처: 227-4386
<b>201호 故박사순 님 (여/92세)</b> 子/子婦: 김영호/배순덕, 김명호/박옥이, 김남호/김남숙, 김길호/최정희, 김진호/고성숙 女/婿: 김숙자/이귀범, 김영래/이재근 *발 인: 4월 14일 *장 지: 월남동 선영 *연락처: 227-4381	<b>301호 故윤시혁 님 (남/76세)</b> 子/子婦: 윤삼근 未亡人 : 최광순 女/婿: 윤원숙/유호진, 윤경숙/이정주, 윤미옥/홍순범 윤영숙/박관범 *발 인: 4월 15일 *장 지: 영락공원 *연락처: 227-4382
<b>401호 故김동술 님 (여/95세)</b> 子/子婦: 이혜선, 이승인/박경란 女/婿: 이영순(전상문, 이영숙)손재대, 이영희/정영근 *발 인: 4월 14일 *장 지: 나주동장 *연락처: 227-4383	
<b>孝 金호장례식장</b> http://www.mykumho.com	