



동안 가꾸기

뷰티스맑은피부와 박보미원장

# 나이들어도 얼굴 'V라인' 유지하는 비결



뷰티스맑은피부와 박보미 원장이 불어 처져 고민하는 여성을 상대로 레이저 리프팅을 시술하고 있다.

세월이 흘러도 늘 가름한 그녀 얼굴의 비결은? 아름다운 외모는 누구나 갖고 싶은 꿈이다. 하지만 쌓여갈 수살이 보편화 되면서 이제는 눈도 활짝열린 것이 매력 있다고 느껴질 정도로 정형화된 미의 기준은 없는 것 같다.

이렇게 미의 기준은 시대에 따라 변한다고 할 수 있다. 하지만 생기는 고운 피부와 가름하면서 어려보이는 얼굴형은 변하지 않는 아름다움의 조건이다.

특히 얼굴의 턱, 귀밑 각으로 이어지는 소위 'V라인'은 나이가 들면서 점점 처지고 지방이 축적되어 쉽게 노화의 흔적을 보여주기 때문에 턱의 V 라인을 유지하는 것은 젊은 시절의 아름다움을 지키고 싶어하는 여성들의 주된 관심사이다.

레이저 리프팅 레이저를 이용한 리프팅은 피부 탄력을 증가시켜 가름한 얼굴형을 찾아 주기 때문에 연령대를 불문하고 인기가 많은 시술이다.

피부 자체가 처지는 것 이외에도 흔히 심술보라고 불리는 입가의 볼록한 부분이나 턱 밑의 지방이 많은 경우는 얼굴이 사각형으로 변하고 더욱 턱선이 쳐져 보인다. 이때는 지방 자체를 제거해 주어야 하기 때문에 리프팅 레이저 후에 이차적

## 겨울 속에 비친 내 얼굴 피부 처짐 눈치챘다면

### 간단하고 안전한 피부 회춘술 '레이저 리프팅'

으로 주사를 맞아 지방을 녹이거나 결국 수술로 지방을 꺼내야 하는 경우가 종종 있었다.

하지만 이제는 레이저로 간단하게 턱 밑의 지방을 없앨 수 있는 지방분해 레이저가 최근 국내에 도입됐다. 바로 미국 Cutera사의 '트루스컬프트'이다.

'트루스컬프트'는 고주파를 이용해 지방을 분해시키는 레이저이다. 이제까지는 턱 밑과 같이 넓은 면적은 일정시간 동안 지속적으로 균일하게 온도를 유지하는 것이 어려웠는데, '트루스컬프트'는 피부를 안전하게 보호하는 특수한 팁 및 안정적인 고주파 출력을 이용해 이를 성공적으로 구현하였다. 이 방법은 피부와 근육, 지방 조직이 갖는 저항 차를 이용하여, 지방을 선택적으로 지방이 제거되어 안전하고, 어떤 다른 레이저보다도 효과적으로 턱 밑 지방을 분해하며 피부의 탄력도 함께 좋아져 일석이조의 효과를 볼 수 있게 도와준다.

이러한 레이저 지방 분해술은 그 우수

한 효과 뿐만 아니라 시술 중 통증이 없으며, 기존 지방흡입 수술이 갖는 울퉁불퉁하게 지방이 없어지거나 수술 자리의 흉터가 남는 부작용이 없고 붓기가 거의 없기 때문에 티 안나게 효과적으로 턱 선을 올라 붙게 하고 싶은 사람들에게 제격인 시술이다.

◇통증없고 안전한 시술 선택 노화의 원인에 따라 이를 근본적으로 해결해 줄 수 있는 다양한 레이저가 개발되면서 레이저 리프팅은 안면거상술을 점점 대체해 가고 있는 실정이다. 두피 안에서 늘어진 피부를 올려주는 레이저, 주름을 펴고 피부를 올려붙게 하는 레이저, 지방을 녹이는 레이저 등을 병합한다면 빠르게 효과적으로 날렵한 턱을 찾을 수 있다. 또한 이러한 레이저들은 단순히 피부를 끌어올리는 데서 끝나는 것이 아니라 콜라겐 재합성을 유도해 노화된 피부가 다시 젊은 피부로 돌아가게 하므로 레이저 회춘술(rejuvenation)이라는 이름으로까지 불린다.

안전성 면에서도 전신마취 등을 피할 수 있고 통증이 거의 없으며 시술 이후에도 일상생활에 지장이 없어 편하다. 무엇보다 안전 거상술 등의 수술은 많은 경우 눈꼬리가 매서워지는 등 인상이 변하거나 표정이 부자연스러워 질 수 있다. 그러나 레이저 리프팅은 이러한 걱정 없이 자연스럽게 아름답고, 젊었던 때의 모습으로 돌아갈 수 있게 해준다.

게다가 피부와 턱 라인은 노화와 중력의 영향을 지속적으로 받을 수밖에 없다. 이 때문에 수술 이후에 또 피부가 늘어지는 경우 또다시 수술대에 누울 수밖에 없는 상황이므로 부담 없이 반복해서 시행할 수 있는 레이저의 장점이 수술에 비해 여러모로 많다고 볼 수밖에 없다.

소 잃고 외양간 고친다는 말이 최근에 자주 쓰인다. 세상 만사가 그렇듯 늘어지는 피부도 마찬가지이다. 완전히 피부가 모두 늘어져 버린 경우에는 레이저 시술 한번 만으로 많은 효과를 보기가 힘들다. 아직 피부가 많이 처지지 않았을 때, 난이 이 변화를 눈치챈 때 간단한 시술로 외양간을 든든하게 보수해두면 노화 걱정은 접어두고 더욱 즐겁고 자신 있는 인생을 살 수 있을 것이다.

정리=채희종기자 chae@kwangju.co.kr



김형은 밝은광주안과 원장이 학생들의 질문에 답하고 있다.

## 진료 대신 교탁에 선 안과 의사들

### 밝은광주안과 원장 8명

#### 광주 16개 고교서 진료 강연

"내가 하고 싶은 일이 무엇인지 지금 당장 찾지 못하더라도 긴 인생을 살면서 찾을 시간은 충분해요. 어떤 인생을 살아야 행복할까라는 고민을 하면서 학생생활을 보내는 것이 중요하다고 생각합니다."

광주 수피아여고에서 최근 이색 강연이 열렸다. 안과 전문의가 학생들에게 눈(안)과 관련된 강연이 아닌 진로와 취업에 대한 학생들의 고민을 상담하고 해결하고 있는 것이다.

밝은광주안과 이규성 원장은 이날 학생 40여명이 참석한 '인생에서 가장 필요한 것'이라는 주제의 강연을 통해 1시간 동안 학생들의 이야기를 듣고 자신의 생각을 나누는 시간을 가졌다.

이 원장은 "내가 고등학생이던 시절의 고민과는 다르지만 진로에 대한 고민이라는 점은 크게 변한 건 없었다"며 "학생들의 특목 특는 질문도 받으면서 나도 청소년들을 이해할 수 있는 시간이 됐다"고 말

했다. 밝은광주안과(눈모양빌딩) 의사 8명은 광주지역 16개 고등학교를 다니면서 교육 기부 활동을 펼치고 있다. 병원의 모든 의사가 가운을 입고 진료를 하는 것이 아닌 교단에 서서 학생들과 교감하고 있는 것이다. 지역을 이끌어갈 인재들이고 학생들에게 진로상담을 통해 더 많은 고민을 할 수 있는 소재를 던져주고 있다.

밝은광주안과의 교육기부는 올해가 처음이다. 물질적인 기부는 수년간 다양한 단체에 하고 있지만 단순 기부보다는 다른 방법으로 사회에 환원하는 방법을 찾아 미래를 이끌어갈 학생들에게 다양한 조언을 해주고 싶다는 생각에 시작하게 됐다.

교육기부 활동을 하고 있지만 물론 쉽지 않다. 안과와 관련된 강의는 막힘없이 이야기 할 수 있지만 청소년들의 눈높이에 맞는 상담과 진로, 미래에 대한 이야기를 풀어내기가 쉬운 건 아니기 때문이다. 이 때문에 원장들은 ppt를 만들거나 영상을 보여주는 등 다양한 방법으로 눈높이 강연을 하기 위해 노력하고 있다.

채희종기자 chae@kwangju.co.kr

### 정신 화순전남대병원 교수, 세계신경외과 학술대회 강연

화순전남대병원 신경외과 정신(사진) 교수가 국제학술대회에서 뛰어난 의술과 국제적 역량을 선보이며 주목받았다.

정신 교수는 최근 제주 컨벤션호텔에서 열린 '세계신경외과 한림원'(World Academy of Neurological Surgery, 약칭 WANS) 정기학술대회에 게스트로 초청받아 강연했다.

정 교수는 본인이 개발한 터키안결절부 뇌수막종 수술법을 소개했다. 수술후 시력과 시야회복 성적이 96%로 세계 최고수준이다.

세계신경외과 한림원은 신경외과학 분야의 최첨단 학술교류와 교육을 목표로 2005년 창립됐다. 소속 국가뿐 아니라 국제적으로 신경외과학회에 지대한 공헌을 한 이들 중에서 엄격한 심사를 거쳐 회원

을 뽑는다. 전세계적으로 정 회원은 100명 이내로 제한돼 있으며, 신경외과학을 전공하는 전문가들 사이에서 가장 명예로운 자리로 꼽힌다.

한편 정교수는 아시아-태평양 신경외과 학회 사무총장으로서, 동대회와 함께 지난 달 15~18일 제주 국제컨벤션센터에서 열린 제14차 국제학술대회를 성공리에 치렀다. 대한두개저외과학회 회장과 대한신경종양학회 부회장으로도 활동중인 정교수는 이번 대회에서 아시아 태평양 두개저외과학회와 함께 연수강좌 등을 주관하기도 했다. 채희종기자 chae@kwangju.co.kr

### 신축 원룸 매매

**관심 끌**  
전대정문 2분! 후문 2분(신축 4층건물)  
월세 인기좋음 / 임대 걱정없음  
룸12개, 올 대리석시공, 신축  
(1층점포 1개, 2~3층룸 10개, 4층주방 1개, 옥탑)  
옥상에 파라솔 설치

월수익 500만  
매매가 6억 7천

추천 물건

- 전대정문 2분 룸20개 (1층상가2칸) 월수익 700만 매매가 7억8천
- 북구 용봉지구 상대 2분 코너 룸 21개 (상가2, 주택1) 엘리베이터 있음. 월세 800 매매가 11억
- 북구 두암동 동신대 원룸 19개 (상가1, 4층 주택) 월세 850 매매가 11억 5천
- 수원지구 상가매매 (4층중 3층) 월수익 150만 매매가 2억5천

010-6832-9700  
010-7384-7800

### 상가건물매매

<나주시 삼영동 2층 건물>

1층 6칸, 2층 2칸  
토 205평, 건 47평  
나주 영광초교 정문 앞  
학원건물 적합

※ 학원 앞 분식점 운영 적합

월수익 200만 매매가 3억

① 동구 충장로 상가 5층 학원건물 동부경찰서 앞, 매매가 15억	⑤ 수원지구 모뎀빌 4층중 3층 85평 보 2천 월 200만 용 2억5천 매매가 3억5천
② 서구 상무지구 정영 3층 상가 30평 (보 1천 월수익 70만) 매매가 1억2천	⑥ 수원지구 롯데마트 옆 월150만 매매가 2억5천
③ 나주시 삼영동 상가건물 2층 영광초교 앞 1층 6칸, 2층 4칸 매매가 3억	⑦ 서구 상무지구 수림오피스텔 6층 23평 보 3백 월 32만 매매가 8000만
④ 서구 상무지구 5층건물 월세1천8백 매매가 20억	⑧ 상무지구 수림오피스텔 13평 매매가 5천만

010-6670-9800  
010-7384-7800

### 상무지구

<사무실 임대5층>

상무지구  
사무실임대  
5층

- 상무지구 중심 금융가 도로 현대자동차 뒷편
- 이면도로 코너
- 엘리베이터 완비, 무료주차4대
- 주변 주차시설 300대 완비됨

즉시입주가능, 내부시설완비  
학원적합, 보험사무실 적합

적극추천

임대가 보3,000만  
월 140만

062-382-5500  
010-7384-7800

### (주)대신경매

이제 경매는 대중화 시대  
입찰부터 매매 임대까지

수익성 상가 (근린 상가)

- 서구 금호동 7층상가 (236㎡) 감평가 6억5천/최저가 2억9천
- 북구 분촌동 만성빌딩 3층중 3층 (586㎡, 건 276.18㎡) 감평가 14억/최저가 9억6천
- 북구 중흥동 씨나스전대/10층중 1층 (20,032㎡, 건 46.96㎡) 감평가 12억3천/최저가 9억3천

수익성상가 (근린주택)

- 광산구 소촌동 (토 400㎡, 건 294㎡) 감평가 3억7천/최저가 1억3천(세차장,카벤더)
- 서구 양동 (180.5㎡, 건 259.2㎡) 감평가 3억3천/최저가 2억3천(2층건물/1층상, 2층주택)
- 목포 산정동 (토 63.75㎡, 건 199.2㎡) 감평가 1억3천/최저가 7천100만 (3층건물/1층점포, 2~3층주택)

수익성 상가 (근린 사설, 통건물)

- 담양 금성면 3층, 펜션 (토 3000㎡, 건 2916㎡) 감평가 27억/최저가 19억9천
- 나주송월동/복합상가건물, 예식장 (토 8474㎡, 건 11735㎡) 감평가 152억/최저가 68억
- 전주완산구 화동동 (토 502.453㎡, 건 689.083㎡) 감평가 25억/최저가 13억
- 광양시중동 (토 767㎡, 건 3276.78㎡) 감평가 126억/최저가 21억

공장 / 주유소 / 모텔 / 특수물건

- 광산구하남/공장 (토 174.3㎡, 건 2635.72㎡) 감평가 14억/최저가 6억9천
- 북구 양산동/공장 (토 3653㎡, 건 4489.61㎡) 감평가 36억/최저가 25억
- 북구 월출동/공장 (토 지매각제외, 건 1458.9㎡) 감평가 10억/최저가 10억
- 광산구 정목동/공장 (토 지매각제외, 건 114.46㎡) 감평가 336억/최저가 29억
- 광산구 월계동/무인텔 (토 1522.5㎡, 건 1990.65㎡) 감평가 334억/최저가 34억

바닷가 펜션 경매추천 물건

- 경남 고성시회현 (토 13665㎡, 건 2667.16㎡) 감평가 43억/최저가 8억 (펜션 바다근처 건물 깨끗 시설 좋음) (특수물건)

★ 경매현장에서 배우실 분 환영  
★ 경매 직원구함 (남, 여)  
★ 경매 컨설팅하실분 (상무지구, 운암동, 법원)

010-6670-9800 / 010-7384-7800

### 경매교육(매주 초 개강)

- 경매 기본교육 + 실전위주 교육  
② VIP실전반(특수물건, 지분, 엔피엘(부실채권))

① 오전반 11시 ~ (기본+실전)  
② 오후반 19시 ~ (기본+실전)  
③ 엔피엘 교육, 특별반(상담가능)  
(교육동시에 실전투자하여 수익창출 가능)  
★ 경매 기본부터 입찰매매까지  
경매 최초! 원스톱컨설팅(입찰~매매~건설~토목~개발·기획)

컨설팅 직원구함  
-경매현원, 경매 컨설팅 같이 근무 할 직원 모집합니다. 책상 지원 등

062-382-5500

### 경매 물건 추천

- 서구 금호동 7층상가(유용상가) 건 296㎡ 감평가 6억6천 → 최저가 2억9천 (상권좋음, 시설 좋음)
- 전남영광군 법성면 (3층/근린주택) (토 144평, 건 819평) 감평가 10억 → 최저가 4억8천 1층~2층상가 3층주택 (건물 바로 앞 도로 및 바다)

062-527-7600  
010-7384-7800