

## 무등산 4색 산책로... 걷기만 해도 '힐링'

### 광주시보건환경연구원 '건강한 길' 4개 구간 발굴·선정

국립공원 무등산에서 가장 '건강한 길'은 중심사 입구~제1수원지~삼나무숲~편백숲 구간으로 나타났다. 특히 7월 오후 시간대에 건강치유물질인 피톤치드(테르펜)의 농도가 가장 높았다.

광주시보건환경연구원은 7일 "지난 2011년부터 4년간 무등산 내 주요 등산로를 중심으로 19개 지점에서 피톤치드 물질과 생리적·심리적 변화실험 연구를 수행하고, 각각의 특성에 맞는 이름을 붙여 '건강 산책로 4구간'을 발굴·선정했다"고 밝혔다.

이번 조사에서 무등산 내 피톤치드 물질은 고도가 높은 지역보다는 낮은 지역에서, 기온이 높은 7~9월과 오후 4시와 7시

를 전후해 농도가 높은 것으로 조사됐다. 1산책로인 '숲 향기 상쾌한 길'은 중심사~제1수원지~삼나무숲~편백숲(소요 시간 30분)이며, 2산책로 '철쭉 빛깔 고운 길'은 원효사~늦재~바람재~토끼등~돌샘(90분) 구간이다.

또 '계곡바람 시원한 길'이란 이름이 붙은 3산책로는 청풍쉼터~옛주막터~충장사~원효계곡~관음암(120분), '물소리 청량한 길'인 4산책로는 동적골~중심사 입구~중심교~당산나무~약사사(80분) 구간으로 선정됐다.

특히 접근성이 좋고 노약자나 환자들도 쉽게 거닐 수 있는 완만한 구간인 '1산책로'는 피톤치드 농도가 최대 2080pptv로

### 중심사~1수원지~편백숲 5월 오후 피톤치드 농도 장흥 우드랜드보다 높아

편백숲으로 유명한 장흥 우드랜드(1626 pptv)보다 높았으며, 여름인 6~8월과 봄인 5월에 가장 높은 수치를 나타냈다.

하루 중에선 오후에 피톤치드의 농도가 높아졌는데, 이는 오전에 생성된 피톤치드가 오후 2시 이후부터 숲 바닥에 쌓이는 현상 때문이다.

공기의 비타민이라 불리는 음이온도 제1수원지 편백숲과 삼나무숲 계곡에서 가장 높았으며, 7월에는 매당 1900~2400개 로 인해 건강에 필요한 음이온 7000개의 3배를 넘어섰다.

광주 도심 전경이 내려다보이는 2산책로는 봄철 철쭉이 만개하는 덕산너덜을 끼고 있어 5월 봄꽃과 11월 단풍의 아름다움을 만끽할 수 있는 구간으로 꼽혔으며, 옛길 1구간을 경유하는 3구간은 트레킹이 가능하고 피톤치드도 풍부해 청장년층들이 건강과 즐거움을 동시에 챙길 수 있는 구간으로 선택됐다. 시 보건환경연구원은 또 조용하게 사색을 즐기길 원하는 탐방객들에게는 동적골과 중심사전을 따라 평탄한 길을 걸을 수 있는 4산책로를 추천했다.

이와 함께 시보건환경연구원은 무등산 편백숲과 광주 도심에서 각각 20분 활동 후 혈압과 기분 상태를 측정해 결과, 편백숲에서는 혈압강하 효과가 활기가 증가된 반면 긴장·우울·분노·피곤도 등이 도심보다 50% 이상 감소했다.

### ■ 무등산 숲 건강산책로



김은선 광주시보건환경연구원장은 "연구원 4명이 4년동안 근무시간 틈틈이, 휴일시간 등을 이용해 무등산 내 피톤치드 농도를 조사해 건강 산책길을 만들게 됐다"면서 "광주시민들이 무등산을 더욱 소중한 야고고, 100세 시대에 건강한 삶을 영위하는 데 도움이 됐으면 한다"고 말했다. /박진표기자 lucky@kwangju.co.kr



"시원하시죠?" 광주시 남구 주월보건지소 직원들과 광주대학교 뷰티미용학과 학생들이 '어버이날'을 맞아 7일 광주시 남구 대촌동 원산이동 경로당에서 할머니들에게 발사지를 해드리고 있다. /나영주기자 mjna@kwangju.co.kr

### 금호산업 매각, 박삼구 회장·채권단 단독협상 '가다'

박삼구(70) 금호아시아나그룹 회장이 본 입찰에서 유찰된 금호산업 매각을 놓고 채권단과 단독협상하게 됐다. 이에 따라 박 회장의 금호산업 인수는 7부 능선을 넘은 것으로 보인다. <관련기사 14면> 7일 금융업계에 따르면 금호산업 채권

단 52개사는 이날 오후 매각 주관사인 산업은행에서 실무회의를 열고, 매각 절차에 논의한 끝에 금호산업을 재입찰에 붙이지 않고 개별협상을 진행하는 쪽으로 가닥을 잡았다. 채권단은 원점으로 돌아가 재입찰 절차

를 거처기보다는, 우선매수청구권을 가진 박삼구 회장과 수의계약(프라이빗 딜)에 나서기로 의견을 모았다. 8~11일 산업은행이 이를 서면으로 안전에 부치고, 18일까지 채권단이 가·부를 통보한다. 지분비율로 75% 이상이 찬성하면 박 회장과 개별협상이 결의된다. 다만, 여기서 부결되면 재입찰 절차에 돌입한다. /임동욱기자 tuim@kwangju.co.kr

### 새정치 새 원내대표에 '비노' 이종걸

#### 결선투표 끝 당선...문재인 대표 체제 견제

새정치민주연합의 새 원내대표에 4선의 이종걸 의원(경기 안양 만안)이 7일 선출됐다. <관련기사 4면> 이 의원은 이날 오후 국회에서 열린 원내대표 경선에서 결선투표까지 가는 접전 끝에 127표 가운데 66표를 득표, 61표를 얻은 최재성 의원을 누르고 당선됐다. 앞서 1차 투표(128명 참석)에서 이 의

원은 38표, 최 의원은 33표를 각각 얻어 결선투표에 진출했다. 관심을 모았던 김동철 의원(광주 광산 갑)은 21표를 얻는 데 그쳐 1차 투표에서 탈락했다. 새정치민주연합 신임 원내대표에 비노계의 이종걸 의원이 선출된 것은 문재인 대표 체제의 '균형'을 도모한 결과로 받아들여진다. 당권을 전노의 수장인 문 대표가 쥐고

있는만큼 원내 사령탑은 비노계가 맡아야 한다는 견제 심리가 작용했다는 것이다. 이 신임대표는 독립운동가인 우당 이회영 선생의 손자로, 2002년 16대 총선에서 경기안양 만안에서 당선된 뒤 같은 지역구에서 내리 4선에 성공했으며, 2012년 6·9 전당대회에서 5위로 최고위원에 당선된 바 있다. /임동욱기자 tuim@kwangju.co.kr

### 5월 임시국회 11일 개회...공무원연금법 재격돌

공무원연금법 개정안 처리 등을 위한 5월 임시국회가 오는 11일부터 한 달 일정으로 시작된다. <관련기사 3·4면> 정의와 국회의장은 7일 새정치민주연합 우윤근 원내대표 등 의원 129명의 소집 요구에 따라 오는 11일 오후 2시 임시국회 집회 광고를 냈다. 여야는 5월 임시국회에서 공무원연금법 개정안과 연계된 국민연금 소득대체율 상향조정 비율의 국회 규칙 명시 문제를 놓고 재협상에 나선다. 여야는 이와 함께 담뱃값의 경고 그림을 의무화하는 국민건강증진법 개정안, 연말정산 환급을 위한 소득세법 개정안,

영세 자영업자의 숙원 과제인 상가 권리금 보호를 위한 상가건물임대차보호법 개정안 등도 5월 임시국회 처리를 시도할 예정이다. 그러나 양측이 '국민연금 소득대체율 50% 명시'와 관련, 양보 없는 태도를 이

'오월어머니' 슬픈 어버이날 ▶ 7면  
채프먼 100마일 광속구 통타 2루타 뺨아낸 강정호 ▶ 20면

어가고 있어 막판까지 난항이 예상된다. 한편, 여야는 지난 6일 공무원 연금법 개정안 협상에 나섰으나 '국민연금 소득대체율 50%' 명기를 두고 이견을 극복하지 못함에 따라 4월 임시국회 마지막 본회의의 처리가 무산됐다. 이에 따라 무상보육 지원을 위한 지방재정법, 연말정산 주안을 위한 소득세법 등 100여건의 주요 민생 법안을 역시 처리되지 못했다. /임동욱기자 tuim@kwangju.co.kr

**어? 성경이 읽어지네!**  
매주 금요일  
오후2시 ~ 4시 (10주 과정)  
구약 과정 개강 062) 605-1112  
광신대학교 평생교육원

## 봄날은 짧다

### The Romantic Getaway with SLK-Class

그 어떤 봄에도 경험해보지 못한 특별한 추억을 이 순간 가장 아름다운 날에서 SLK-Class와 함께 즐겨보시기 바랍니다.

남해 SOUTH CAPE SPA&SUITE 리조트 스테이츠 1박 2일 숙박권 및 차량 렌탈, 36개월 무이자 할부, 차량 보험, 크루즈, 등.

\*본 프로모션은 2015년 3월 31일 8월 31일까지 SLK 200 3.0 모델 구매 고객에 한하여 진행됩니다.  
\*자세한 사항은 메르세데스-벤츠 코리아 공식 웹사이트에 문의하십시오.

메르세데스-벤츠 공식딜러 신성자동차(주) 광주 전시장  
광주광역시 서구 상무대로 1041번지 / Tel. 062)226-0001

정부공인 표준 연비 및 등급  
 \* SLK 200 1,796cc, 1,520kg, 자동7단, 복합연비 10.6km/ℓ (도심연비: 9.4km/ℓ, 고속도로연비: 12.6km/ℓ), 4등급, 복합CO<sub>2</sub>: 배출량 166g/km  
 \* SLK 350 3,498cc, 1,555kg, 자동7단, 복합연비 9.6km/ℓ (도심연비: 8.4km/ℓ, 고속도로연비: 11.7km/ℓ), 4등급, 복합CO<sub>2</sub>: 배출량 184g/km  
 \* SLK 55 AMG 5,461cc, 1,630kg, 자동7단, 복합연비 9.1km/ℓ (도심연비: 7.8km/ℓ, 고속도로연비: 11.4km/ℓ), 5등급, 복합CO<sub>2</sub>: 배출량 195g/km  
 ※본 연비는 표준모드에 의한 연비로서 도로상태, 운전방법, 차량적재 및 정비상태 등에 따라 실주행 연비와 차이가 있습니다.