



연하장애 원인과 치료

조윤경 광주기독병원 재활의학과장

음식 삼킬때 통증... 뇌신경 이상 주원인



조윤경 광주기독병원 재활의학과장이 음식을 삼킬 때마다 불편을 겪는 환자를 진료하고 있다.

건강할 때는 모르지만 질병이나 사고 등 다양한 원인으로 인해 음식물을 제대로 씹어서 삼키는 것이 어려워지는 경우가 있다. 이 같이 음식을 잘 씹어서 위까지 보내는 일련의 과정을 연하장애라 하며, 이 과정이 원활치 않는 것을 연하장애라 한다.

연하과정은 구강 및 인두근육들의 순차적이고도 잘 조화된 수축, 이완을 통해 음식물이 구강으로부터 인두와 식도를 거쳐 위까지 도달하도록 하는 정교하고 복잡한 과정의 연속이다. 이러한 움직임들은 뇌간부위의 연하중추 및 감각정보와 근수축 신호를 전달하는 뇌신경과 대뇌반구로부터 조절받으며, 이들 중 어느 것이라도 이상이 생기는 경우 연하장애가 발생할 수 있다.

연하장애의 원인=뇌졸중은 연하장애의 가장 흔한 원인 질환으로서 연하중추를 침범하게 되면 근력약화 및 순차적 움직임의 조절 부전 뿐 아니라 기도흡인을 방지하는 기전에도 문제가 발생하게 되어서 흡인성 폐렴이 발생할 수 있다.

뇌졸중의 발생 부위에 따라 증상의 차이를 보일 수 있는데 뇌간부위의 뇌졸중은 연하중추를 침범할 가능성이 높기 때문에 심한 연하장애를 일으키는 경우가 많고, 신경학적 회복 후에도 후유증이 남는 경우가 흔하다. 대뇌반구의 뇌졸중은 뇌간부위보다 증상이 심하지 않고 더 빠

연하중추 침범엔 흡인성 폐렴 유발할 수도 비디오 투시 연하검사후 치료 가장 효과적

른 회복을 보이지만 양측 대뇌반구를 침범하게 되는 경우에는 심한 연하장애를 보이기도 한다. 뇌졸중으로 인한 연하장애는 다른 원인 질환에 비해서는 비교적 빠른 회복을 보이는 경우가 많아 조기 발견과 적절한 치료가 그만큼 중요하다.

뇌졸중 외에 파킨슨병과 같은 신경퇴행성 질환은 연하장애가 질병의 경과에 따라 점점 악화되기 때문에 일생에 걸쳐 정기적인 경과관찰을 필요로 하는 경우가 많다.

연하장애의 진단은 일단 의식 상태 및 인지기능 평가를 포함한 삼킴반사 및 뇌신경에 대한 이학적 검사가 이루어져야 하고, 여러 가지 임상적 척도를 고려해야 하며, 비디오 투시 연하검사(VFSS)가 필수적이다. 비디오투시 연하검사는 조영제를 섞은 물이나 음식물을 씹거나 삼키면서 X선으로 투시하기 때문에 구강, 인

두, 식도의 구조적 이상과 움직임을 가장 효과적으로 평가할 수 있다. 또 기도 흡인 여부를 직접 확인 할 수 있으며, 개개인에게 적합한 식이나 연하 자세 및 방법을 결정할 수 있어서 연하장애의 가장 좋은 평가법이라 할 수 있다.

연하장애의 치료적 접근은 신체의 구조와 기능을 회복시키기 위한 측면, 잔존장애에 대한 보상적 기법, 심리적 사회문화적 접근 등 다각적인 면에서 진행된다.

먼저 전반적인 기능 향상을 위해 수분, 전해질 및 영양공급같은 일반적인 치료와 구강위생 및 치아관리가 선행되어야 하겠다. 회복적인 접근을 위해서는 감각 자극 및 연하관련 근육의 강화운동 등이 이루어지는데 대표적인 감각자극 기법은 냉각 자극으로 자극적 구강 및 인두기의 움직임 속도가 향상되는 것으로 알려져 있다. 근육강화 훈련은 입술과 저근근 강화훈련을 비롯한 설근 강화운동, 상부 식도 괄약근의 움직임을 향상시키기 위한 훈련, 후두 및 성대관련 근력강화 운동, 호흡 운동과 성대의 내전을 강화시키기 위한 훈련 등도 시행된다.

또한 보상적인 접근 방식의 치료 방법

으로 가장 중요한 것은 식이 변형으로 구강 섭취가 가능하다고 판단되면 환자에게 적합하도록 식이와 점도와 재질을 조절해 준다. 일반적으로 묽은수축 흡인이 쉽게 일어나지만 상부 식도괄약근의 열림이 감소되어 있는 경우는 묽은수축 식도가 더 쉽게 넘어간다. 따라서 개개인의 비디오 투시검사 결과에 따라 점도를 조절하는 것이 필요하다. 흡인의 위험성을 줄이고 인두의 식과(음식 덩어리) 잔여물을 줄이기 위한 자세 및 행동 보강 기법으로는 턱 당기기, 머리 돌리기, 머리 기울이기, 상부성문 연하기법, 멘델슨 기법 등이 있다.

또한 최근에 매우 흔히 시행되고 있는 방법은 전기자극 치료로 턱밑의 근육과 목 부위의 후두거상근에 표면전극을 이용하여 전기자극을 가하는 방법이다. 이는 마비가 있는 상지나 하지에 시행하는 기능적 전기 자극 치료에 비유될 수 있는 방법으로 앞서 나열한 치료 방법들과 더불어 시행하였을 때 긍정적인 효과를 보고하고 있다.

아직 연하기능 자체를 호전시키는 약물은 없으며 환자 개개인마다 연하의 과정 중 문제가 되어서 보상이나 강화가 필요한 부분도 다르므로 비디오 투시 연하검사와 같은 정확한 검사와 전문적인 치료가 중요하다.

정리=채희종기자 chae@kwangju.co.kr

‘광주전남 의료관광 포럼’ 내일 출범

지역 대학병원·경제계·시민사회 인사 등 참여 DJ센터서 KTX시대 역외유출 막고 외국인 의료관광 유치 등 모색

KTX 개통으로 수도권과 인적·물적 교류가 급속도로 활발해지면서 지역 의료산업이 위기에 처할 가능성이 높아지고 있다. 외국인 의료관광객 유치 등을 통해 이 같은 위기 상황에 효과적으로 대처하기 위해 지역 의료계와 시민사회·경제계에게 ‘광주전남의료관광 포럼’을 출범한다.

전남대병원과 조선대병원 등 지역 의료계와 경제계 관련 학계, 시민사회 인사들이 참가하는 광주전남의료관광포럼(가칭)은 12일 오후 7시 광주 김대중컨벤션센터에서 창립총회를 갖고 본격적인 활동에 들어간다.

광주전남의료관광 포럼은 교통 여건 변화로 지역 의료수요가 수도권으로 유출, 지역의료계가 심각한 위기에 봉착해 있다고 판단, 이에 대한 다각적인 대안 마련을 목표로 하고 있다. 포럼은 대안으로 외국 의료관광객 유치로 활로를 찾아야 한다는 입장이다.

포럼은 이날 창립총회에 이어 ‘의료관광 산업을 광주전남의 성장동력으로’라는 주제로 의료관광산업 활성화를 위한 세미나도 개최한다. 이날 세미나에는 윤택림 전남대병원장, 문경래 조선대병원장, 이만원 광주대교수(전 국가균형발전위원장) 등이 나서 의료관광 활성화 방안을 주제로 발표를 할 예정이다.

포럼 창립을 주도한 이민원 교수는 “KTX가 광주에 전면 개통되고 난 후 광주전남에 희망과 동시에 위기감이 퍼지고 있다”며 “광주전남의 인적·물적·자원의 서울행 탈출이 더욱 심해질 것이라 우려가 커지고, 특히 의료분야가 심각한 상황이다”고 말했다. 이 교수는 이어 “이 상태를 방지하면 지역경제는 붕괴하는 만큼 의료관광 활성화를 위한 대책을 빨리 마련해야 한다”고 강조했다.

채희종기자 chae@kwangju.co.kr



화순전남대병원 조용범 원장 등이 '1000원 백반' 집 운영을 돕는 이들과 기념촬영하고 있다.

화순전남대병원, 광주 대인시장 '1000원 백반' 집 후원

화순전남대병원이 '1000원 백반'故 김선자 할머니(73)의 49재를 맞아 고인의 사랑나눔을 이어가기로 했다.

조용범 병원장, 박숙령 간호부장 등 임직원들은 최근 광주시 동구 대인시장내 '1000원 백반' 식당을 방문, 후원금을 전달했다. 식당 운영상황을 살펴보면, 앞으로 더 지속적인 관심을 갖고 적극 돕겠다는 뜻을 밝혔다.

김 할머니는 2012년 화순전남대병원에서 대장암 치료를 받았으며, 지난 3월 임종을 맞이 전 병원 호스피스 병실에 잠시 입원하기도 했다.

김 할머니의 막내딸 김윤경(42)씨는 “병원에서 대장암 말기의 중증질환을 잘 치료해준 덕분에 어머니가 오랫동안 기력을 회복할 수 있었다. 이렇게 후원까지 더해줘, 고마움을 말로 표현할 수 없다”며 눈시울

을 붉혔다. 미혼인 김씨는 김 할머니 슬하의 2남4녀 중 다섯째로, 일본에서 무역업에 종사하다 귀국했다. “식당을 계속 이어 나가자면”은 김 할머니의 유언에 따라, 일본행을 접고 현재 '1000원 백반'집을 운영하고 있다.

식당 운영을 돕고 있는 이웃 상인 이석률(59)씨와 백정자(55)씨는 “20개 정도의 좌석이지만, 매일 100여명의 손님이 찾아온다”며 “각박한 세대에 어려운 이들에게 도움을 주고 있다는 생각에 힘을 내고 있다”며 강한 애정을 보였다.

조용범 병원장은 “1000원 백반은 남도의 훈훈한 정이 되고 마음이다. 고인의 사랑나눔정신을 이어가기 위해 노력하겠다”며 “환자들에게도 더욱 정성을 다해 따뜻한 인사를 펼치도록 하겠다”고 다짐했다.

채희종기자 chae@kwangju.co.kr

신축 원룸 매매

관심 끌
전대정돈 2분! 후문 2분(신축 4층건물)
월세 인기좋음 / 임대 걱정없음
룸12개, 올 대리석시공, 신축
(1층점포 1개, 2~3층룸 10개, 4층주택 1개, 옥탑)
옥상에 피라사 설치

월수익 500만
매매가 6억 7천

추천 물건

- 전대정돈 2분 룸20개 (1층상가2칸) 월수익 700만 매매가 7억8천
- 북구 용봉지구 상대 2분 코너 룸 21개 (상가2, 주택1) 엘리베이터 있음. 월세 800 매매가 11억
- 북구 두암동 동신대 원룸 19개 (상가1, 4층 주택) 월세 850 매매가 11억 5천
- 수원지구 상가매매 (4층중 3층) 월수익 150만 매매가 2억5천

010-6832-9700
010-7384-7800

상가건물매매

〈나주시 삼영동 2층 건물〉

1층 6칸, 2층 2칸
토 205평, 건 47평
나주 영강초교 정문 앞
학원건물 적합

※학원 / 도장 / 분식점 운영적합

월수익 200만 매매가 3억

① 동구 충장동 상가 5층 학원건물 동부경찰서 앞, 매매가 15억	⑤ 수원지구 모래미리 4층중 3층 85평 보 2천 월 200만 영 2억5천 매매가 3억5천
② 서구 상무지구 정면 3층 상가 30평 (보 1천 월수익 70만) 매매가 1억2천	⑥ 남구 백운동 대충1차 APT, 24평 보 1천 월 60만 가격저렴 리모델링 완료 매매가 1억1천300만
③ 서구 쌍촌동 원룸 11평 운전역 3분 보 200만 월32만 매매가 4천만	⑦ 서구 상무지구 수림오피스텔 6층 23평 보 3천 월 32만 매매가 8000만
④ 서구 상무지구 5층건물 월세1천8백 매매가 20억	⑧ 상무지구 수림오피스텔 13평 매매가 5천만

010-6670-9800
010-7384-7800

상무지구

〈사무실 임대5층〉

상무지구
사무실임대
5층

- 상무지구 중심 금융가 도로 현대자동차 뒷편
- 이면도로 코너
- 엘리베이터 완비, 무료주차4대
- 주변 주차시설 300대 완비됨

즉시입주가능, 내부시설완비
학원적합, 보험사무실 적합

적극추천

임대가 보3,000만
월 140만

062-382-5500
010-7384-7800

(주)대신경매

이제 경매는 대중화 시대
입찰부터 매매 임대까지

수익성 상가 (근린 상가)

- 서구 금호동 7층상가 (296㎡) 감정가 6억5천/최저가2억9천(유용상가)
- 북구 봉곡동 만성빌딩(중층) 5층 (588㎡, 21726.18㎡) 감정가 14억/최저가9억46천(총상당)
- 북구 중흥동 써너스컨대(10층중1층 20032㎡, 2146.96㎡) 감정가12억3천/최저가1억3천(상가)

수익성상가(근린주택)

- 광안구 소촌동 (토400㎡, 건294㎡)감정가13억7천/최저가13억(세차정카벤더)
- 서구 양동 (180.5㎡, 건259.2㎡)감정가13억3천/최저가12억3천(2층건물/1층상 2층주택)
- 목포 산정동 (토63.75㎡, 건199.2㎡) 감정가1억3천/최저가17천100만 (3층건물/1층점포, 2~3층주택)

수익성 상가 (근린 사설, 통건물)

- 나주송월동복합상가(건물,예식장) (토8474㎡, 건11735㎡)감정가152억/최저가68억
- 전주완산구호지동 (토502.453㎡, 21689.083㎡)감정가125억/최저가13억(3층상가건물)
- 광양시중동 (토767㎡, 건3276.78㎡) 감정가126억/최저가21억(6층건물)

공장 / 주유소 / 모텔 / 특수물건

- 광안구하남(공장 (토174.3㎡, 건2635.72㎡) 감정가14억/최저가6억5천
- 북구 중흥동(토300㎡, 건1235.92㎡)감정가11억/최저가6억2천 (6층모텔)
- 북구 월송동(공장 (토지매각제외, 건1458.9㎡) 감정가10억/최저가10억
- 광안구 장목동(공장 (토지매각제외, 건114.46㎡) 감정가36억/최저가29억
- 광안구 월계동(무인텔 (토1522.5㎡, 건1999.85㎡) 감정가34억/최저가34억

바닷가 펜션 경매추천 물건

- 경남 고성시회화면 (토13665㎡, 건267.16㎡) 감정가43억/최저가8억 (펜션바다근처건물깨끗 시설좋은(목수물건)

★ 경매학원에서 배우실 분 환영
★ 경매지원구함 (남, 여)
★ 경매컨설팅하실분 (상무지구, 운암동, 법원)

010-6670-9800 / 010-7384-7800

경매교육(매주 초 개강)

- 경매 기본교육 + 실전위주 교육
②VP실전반(특수물건, 지분)

① 오전반 11시 ~ (기본+실전)
② 오후반 19시 ~ (기본+실전)
③ 엔피엘 교육, 특별반(상담가능)
(교육동시에 실전투자하여 수익창출 가능)
★ 경매 기본부터 입찰매매까지
경매 최초! 원스톱컨설팅(입찰~매매~건설~토목~개발·기획)

컨설팅 직원구함
-경매학원, 경매 컨설팅 같이 근무 할 직원 모집합니다. 책상 지원 등

062-382-5500

경매 물건 추천

- 서구 금호동 7층상가 (유용상가) 건 296㎡ (상건물음, 시설좋은) 감정가 6억6천 - 최저가 2억9천
- 전남영광군 법성면 (3층(근린주택) (토144평, 건819평) 1층~2층상가 3층주택(건물 바로앞 도로 맞 바다) 감정가 10억 - 최저가 4억8천
- 광양시 중동(근린사설) 토232평, 건991평 (도로접 상가사무실임대적합) 감정가27억-최저가18억

062-527-7600
010-7384-7800