

김연주 초당대 교수 국제지휘콩쿠르 우승



초당대학교 실용음악학과 김연주 교수가 루마니아 제2의 대도시 콘스탄짜의 국립 올레다노브스키 오페라극장에서 열린 2015년 국제지휘콩쿠르에서 우승해 1등상을 수상했다.

이번 국제지휘콩쿠르는 세계 각국에서 지휘자 수십명이 참여해 1차 예선을 거쳐, 국립 콘스탄짜필하모닉오케스트라를 지휘하는 2차 결선 등 세계적 저명 지휘자와 음악감독들의 엄격한 심사를 통해 등위를 결정했다. 심사위원회측은 “한국의 지휘자 김연주는 W.A.Mozart 교향곡에 있어서 작곡가의 작곡 의도에 충실하며, 논리정연한 해석을 했으며 음악의 흐름과 다이내믹 그리고 오케스트라색채는 심사위원들과 청중들을 감동시켰다”고 평했다.

김 교수는 이번 콩쿠르 우승으로 수석 객원 지휘자 자격을 부여받았다. /채희종기자 chaeh@kwangju.co.kr

광주올로운수 봉사회 어르신 효도여행



광주올로운수 사랑봉사회(회장 이병철)는 최근 광주남구자원봉사센터(소장 홍정순)와 독거어르신 50명을 모시고 남원 광한루와 곡성기차마을 등을 돌아보며 봉사활동을 진행했다. <광주올로운수 제공>

광주공인회계사회 경제활성화 간담회



광주지방공인회계사회(회장 선홍규)는 최근 신수원 광주지방국세청장 등이 참석한 가운데 광주 서구 화정동 세미대학교육센터에서 지역경제활성화 대책 간담회를 개최했다. <광주지방공인회계사회 제공>

방림1동 새마을협의회 삼계탕 나눔행사



방림1동 새마을협의회(정문기)와 남구 다문화센터 봉사단은 최근 방림동 놀이터에서 동년여분 400여분을 초대해 삼계탕 나눔 봉사활동을 진행했다. <방림1동 새마을협의회 제공>

“초콜릿 복근보다 스트레스 덜 받는게 건강 비결”

제3기 광주일보 리더스아카데미 강의-이영돈 PD ‘착한 먹거리와 건강’

몸에 좋다는 음식 과신 말고 꾸준히 견고 소식해야 모델로 신안군에 기부... 고발프로그램 계속 만들 것

지난 12일 광주 라마다호텔에서 열린 제3기 광주일보 리더스아카데미 여섯 번째 강의를 맡은 이영돈 PD는 ‘착한 먹거리와 건강’이라는 주제로 그의 프로그램에 얽힌 이야기들을 풀어냈다. ‘사람이 왜 늙고, 병들고, 죽는지’ 알고 싶어서 기획한 프로그램이 지난 1997년 5부작으로 만들어진 ‘생로병사의 비밀’이었다. 1년여간 5억원을 들여 세계 석학들의 자문을 구하고 히말라야 장수 촌까지 가서 연구용 혈액을 공수했다. 국내의료진과 함께 조사한 결과, 세속적 스트레스를 덜 받고 규칙적인 생활을 하는 종교인의 평균 수명이 가장 길었다. 단 하나하나에 신경을 쓰고 건강 관리를 잘 하지 못하는 시인은 하위권에 들었다. 일반인보다 상대적으로 운동을 많이 하는 체육인도 하위권에 오르는 의외의 결과가 나왔다.

이 PD의 모든 기획 첫머리에는 ‘호기심’이 있다. ‘할머니는 왜 머리를 북을까’와 같은 질문도 원인을 파헤치는 과정이 더해지면 좋은 프로그램이 될 수 있다는 것이 그의 설명이다. 평소 먹거리와 관심이 많았던 이 PD는 의식을 풀기 위한 노력 끝에 ‘먹거리X파일’을 탄생시켰다.

이 PD는 ‘초콜릿 복근’으로 일컫는 몸짱 열풍에는 의문을 던졌다. ‘무리한 운동을 해서 몸짱이 되면 건강하게 오래 살 수 있을까’라는 질문에 그는 단연코 ‘No’라고 답했다. ‘사람이 왜 늙고, 병들고, 죽는지’ 알고 싶어서 기획한 프로그램이 지난 1997년 5부작으로 만들어진 ‘생로병사의 비밀’이었다. 1년여간 5억원을 들여 세계 석학들의 자문을 구하고 히말라야 장수 촌까지 가서 연구용 혈액을 공수했다. 국내의료진과 함께 조사한 결과, 세속적 스트레스를 덜 받고 규칙적인 생활을 하는 종교인의 평균 수명이 가장 길었다. 단 하나하나에 신경을 쓰고 건강 관리를 잘 하지 못하는 시인은 하위권에 들었다. 일반인보다 상대적으로 운동을 많이 하는 체육인도 하위권에 오르는 의외의 결과가 나왔다.

최근 파동이 일고 있는 백수오와 만능 효소처럼 각종 효능을 내세우는 과대 광고는 주의할 것을 당부했다. 이는 환자를 일시적으로 안심시키려는 목적으로 투여하는 플라시보(Placebo·가짜약) 효과에 불과하다고 그는 설명했다. 몸에 좋다는 음식을 지나치게 많이 먹기보다는 적당히 먹고 꾸준히 견고 생활을 지속하는 것이 건강을 지킬 수 있는 이상적인 방법이라고 강조했다. 자신이 먹는 음식이 곧 건강을 좌우하기 때문에 착한 먹거리가 필요하다고 말했다.

이 PD가 ‘착한 식당’을 선정하는 기준은 MSG(인공 조미료)를 적게 쓰거나 특별한 재료를 넣는 것이 아니다. 오로지 ‘정성’만이 착한 음식을 만들 수 있다고 그는 강조했다. 이 PD가 먹거리 방송을 제작할 때 항상 떠올리는 말은 “인간의 탐욕은 냉장고가 생기고부터 시작됐다”는 정진석 추기경의 말이다.

이 PD는 이날 조지종영한 jtbc 프로그램 ‘이영돈 PD가 간다’에서 논란이 일었던 ‘그릭 요거트’에 대해서 전말을 설명하며 “특정 제품 광고는 앞으로 찍지 않을 것이고 광고로 받은 보수는 신안군의 한 기관에 기부할 예정”이라며 고발 프로그램을 계속 만들고자 하는 의지를 보였다.

백희종기자 bhj@kwangju.co.kr / 사진=최현배기자 choi



광주은행, 네팔 지진 성금 1200만원

광주은행(은행장 김한)은 네팔 대지진 피해복구와 이재민 구호를 위해 성금 1200여만원을 기부했다고 밝혔다. 광주은행은 13일 대한적십자사 광주·전남지사를 방문해 임직원들이 직접 모은 성금을 전달했다. 이날 후원금 전달식에는 광주은행 송중욱 부행장(사진 오른쪽)과 대한적십자사 광주전남지사 최상준 회장이 참석했다. 광주은행은 지난 7일과 8일 양일간 사내 게시판을 통해 ‘한끼 점심값, 커피값을 모아 절망에 빠진 네팔에 응원을 보내주면 어떨까요?’란 글로 임직원 성금을 모으며 이틀간 총 1265만 600원을 모았다.



수 있도록 우리 임직원들의 정성이 잘 전달되었으면 한다”고 밝혔다. 한편, 광주은행은 네팔 구호에 조금이나마 힘을 보태고자 오는 7월 31일까지 네팔 지역으로 보내는 송금 건에 대해 수수료 면제와 더불어 환율 우대 50%를 해준다. /홍행기자 redplane@

송원여고 매달 용돈모아 기부

초록우산 광주본부, 나눔 현판 전달



초록우산어린이재단 광주지역본부는 12일 전교생이 사랑의 정기후원에 참여한 광주 송원여자고등학교(교장 최윤수)에 감사의 뜻으로 나눔 현판을 전달했다.

송원여고는 학생자치회에서 자발적으로 사랑의 정기후원에 참여하기로 하고, 매달 학생당 1000~2000원 가량 모아 어린이재단에 후원하고 있다. 송원여고는 지난해에도 ‘네팔 희망학교 짓기-꾸시꾸시(네팔어로 희망이라는 뜻) 캠페인’에 참여, 성금 112만6000원을 기탁하는 등 꾸준히 봉사활동을 이어가고 있다.

최윤수 송원여고 교장은 “학생들이 아이스크림을 하나 덜 사먹고 그 액수만큼 매달 모아 어린이재단에 후원하기로 했다”며 “서로 도우며 사는 의미를 생각하고, 더불어 사는 나눔 실천 문화를 만들어 가도록 하겠다”고 말했다.

/박정욱기자 jwpark@kwangju.co.kr

한국콘텐츠진흥원 강만석 산업정책부원장·김영철 산업진흥부원장 임명



한국콘텐츠진흥원(KOCCA·원장 송성각)은 12일 신임 산업정책부원장과 산업진흥부원장에 각각 강만석(왼쪽) 전 한국콘텐츠진흥원 글로벌사업본부장과 김영철 전 트리트리 대표이사사를 임명했다. 강 산업정책부원장은

경영지원과 함께 산업정책 및 문화기술 개발, 글로벌 사업 등의 업무를 맡는다. 김 산업진흥부원장은 콘텐츠코리아 랩을 비롯해 방송, 게임, 만화·애니메이션·캐릭터 및 대중문화 산업 관련 업무를 담당한다. /윤영기기자 penfoot@

생활 게시판

여러분의 생활정보를 실어드립니다. opinion@kwangju.co.kr 이나 광주광역시 동구 금남로 238 광주일보 생활게시판 담당자앞으로 보내주시기 바랍니다. TEL 062-220-0647 FAX 062-222-4938. 222-4918

화측

- ▲임종술(영양당중앙교회 목사)·김영미씨 아들 대훈(선박안전기술공단)군 조영익(전남대 대변인)·마미선씨 딸 명지(광주성덕초등학교 교사)양=16일(토) 오후 1시 광주아름다운컨벤션 2층 베르사체홀 062-946-3333.
- ▲김순자씨 아들 정용건군 김토성(전 광주일보 총무부)·김연례씨 딸 김현영양=16일(토) 오후 4시 라페스타웨딩홀 2층 엘투체홀.
- ▲박인주(정읍보호관찰소장)·신수덕씨 장남 병규군(여수 LG화학) 정공섭(전 광주학생교육문화회관장)·서영숙씨 차녀 고은(광주문정여자고)양=23일(토) 오전 11시 50분 광주라페스타 4층 디아망홀

종친회

▲문화 류씨 하정공파 광주종친회(회장 류재균) 갑파(청주) 을파조(김제) 선조 제단 참배=17일(일) 오전 7시 광주시 남구 진월동 가족의원앞 출발 010-3051-2415.

▲전주 이씨 대동종약원 광주전남지원 진도분원(분원장 이종혁) 정기총회=20일(수) 오전 10시 30분 진도 노인복지관 옆 진도아트센터 2층 010-3728-9355.

향우회

▲재광 보성군 향우회(회장 정인채) 고향문화탐방=21일(목) 오전 9시 광주 동구 소태역 집결.

알림

- ▲여성발전센터 무료 상담=가정 폭력, 성폭력, 성매매 등 상담. 국번없이 1366. 휴대전화로 사용할 경우 062-1366.
- ▲광주여성민우회 성폭력상담소 무료 상담=성폭력 피해자 상담, 의료 지원 및 법률지원 062-521-1365.
- ▲광주신세계희망장난감도서관 자유 놀이실 무료이용=건강한 놀이문화 조성을 위한 장난감 대여 및 놀이공간 제공 12세 미만 아동은 누구나 이용 가능. 광주 북구 오치2동 광주종합사회복지관 3층 월요일 휴관. 화~금 오전 10시부터 오후 5시 30분. 토요일 오전 9시부터 낮 12시까지. 062-264-0060.
- ▲전남사회복지협의회 법률서비스 ‘법률홈닥터’ 무료 상담=민사·형사 소송 이전 법률상담과 법교육, 조력기관 연계 등 1차 법률서비스 지원 월~금 오전 10시~오후 5시 061-285-1161.
- ▲광주북구정신건강증진센터=북구지역주민(성인, 아동)을 대상으로 무료 정신건강상담 및 교육진행. 만성정신장애인 대상 가정 방문 및 주간재활프로그램 진행 062-267-5510.
- ▲광주자살예방센터(24시간 365일 운영)=자살! 숨지 마세요! 주위사람과 대화하세요! 정신건강 및 자살위험 상담전화 1577-0199, 062-600-1908(담당자 조우상)
- ▲광주동구정신건강증진센터=주간지 서비스(주 5일운영) 회원 정신건강상담 서비스 무료제공 및 만성정신질환자 사례관리(가정방문) 서비스 062-233-0468.
- ▲지역주민의 정신건강을 위한 열린 마음 상담센터=북구지역 5개 아파트 단지 내 지역주민의 정신건강을 위한 무료 상담

소(우울, 불안, 치매, 스트레스, 알코올, 흡연, 약물, 도박, 인터넷 등) 062-525-1195. 062-220-0647

모집

▲(사)장애인먼저! 실천광주운동본부 회원=자원봉사에 관심 있으신 분은 누구나 신청가능. 각종 장애인관련 행사 보조. 장애인 인식개선캠페인 등. 062-511-0030, 514-2929.

▲광주·전남불교신도회원은 불교협창단 창단에 앞서 합창단원으로 활동할 불자를 모집. 노래를 좋아하는 불자(55세 이하) 무각사 내 불교회관 2층 법당 062-385-1336.

▲안전모니터봉사단원은 재난안전사고 예방신고, 제보활동 안전부주의, 안전불감증 등 국민익생에 대한 홍보등의 활동을 할 자원봉사자를 모집(광주시민 누구나 가능) (사)전국안전모니터봉사단 광주

광역시지회 062-514-2929.

▲남구 방림1동 새마을협의회=자원봉사 남파 회원 수시 모집(자녀 장학금 혜택 있음) 010-9612-7695.

▲설현차문화연구원=녹차, 중국차, 홍차 등 초·중·고급반 수강생 모집 062-432-0070, 010-2602-0070.

부음

▲조정환씨 별세 문일(신한카드)·규석(픽서너리)씨 부친상=발인 14일(목) 조선대학교병원 장례식장 제1분향소 062-231-8901.

▲정요례씨 별세 김현호·선호·동호·옥호·수희·영자·영희·혜자·혜숙씨 모친상=발인 14일(목) 무등장례식장 101호 062-515-4488.

▲박상익씨 별세 건우·태운·건웅·세영씨 부친상=발인 15일(금) 무등장례식장 102호 062-515-4488.

▲김삼재씨 별세 영범·영복·영관·영순씨 부친상=발인 15일(금) 무등장례식장 201호 062-515-4488.

謹 삼가 故人의 冥福을 봅니다 弔

301호 故이태문 님 (남/81세) 子/子婦 : 이광근, 이경진/김은미 女/婿 : 이기자/윤진수, 이정자 未亡人: 김양자 ●발인 : 5월 14일 ●장 지 : 영락공원 ●연락처 : 227-4382	401호 故조순익 님 (여/80세) 子/子婦 : 지영일, 지영수, 지중배/양홍숙 女/婿 : 지소영/김명우, 지은영/김명환 ●발인 : 5월 15일 ●장 지 : 영락공원 ●연락처 : 227-4383
101호 故김정주 님 (남/78세) 子/子婦 : 김영식/양준희, 김민석/박민영 女/婿 : 김희숙/이재정 ●발인 : 5월 15일 ●장 지 : 영락공원 ●연락처 : 227-4385	102호 故양현성 님 (남/75세) 子/子婦 : 양동진, 이지애, 양동민/고영화 女/婿 : 양지라/김건홍 未亡人: 주정미 ●발인 : 5월 14일 ●장 지 : 영락공원 ●연락처 : 227-4386

孝 金호장례식장 문 의 (062)227-4000
 http://www.mykumho.com