



성대 질환

김형태 예송이비인후과 음성센터 원장

매력적인 허스키 보이스 99%는 질환 2주 이상 지속뎀 후두·폐 검진 받아야

김경미(24)씨는 3년 전 환절기 감기 후 본래 음성이 사라지고 '허스키 보이스'가 됐다. 주변에서 '변한 목소리가 오히려 더 매력적'이라는 말을 하자 따로 병원 치료를 받지 않았다.

최근에는 목소리가 더욱 쉬면서 쇠소리가 났고, 높은 음 소리를 낼 때 짙었다. 어릴 때 편도선 수술을 받았으며, 알레르기성 비염이 있지만 목소리가 변하기 전에는 맑은 음성이었다.

대부분의 사람들은 선천적으로 깨끗하고 맑은 음성을 갖고 태어난다. 흔히 얼굴의 생김새가 다르듯 목소리 역시 개성이라 이해할 수 있다. 하지만 여러 원인에 의해 나타나는 쉰 목소리는 99%에서 질환일 가능성이 높다. 쉰 목소리는 10여 가지가 넘는 성대질환, 암 등의 전조증상일 수 있으므로 2주 이상 지속될 경우 반드시 병원을 찾아야 한다.

◇쉰 목소리는 10여 가지가 넘는 질환 가능성 있어=쉰 목소리는 목소리 구성 요소인 높이와 강도, 음색 등에 이상이 생겨 목소리가 '원하는 대로 잘 나오지 않거나 쉽게 잠기고 거칠어지는 등의 증상을 말한다.

성대는 3층 구조로 되어 있는데 성대근육과 이를 둘러싸는 인대층이 성대의 맨 아래층을 형성하고, 그 위에 성대점막이 잘 움직이도록 젤리처럼 부드러운 유동성의 성대 고유층이 있다. 가장 위층은 상피점막층으로 이 상피층이 물결치듯 진동을 하면서 목소리가 나오게 된다. 좋은 목소리를 형성하려면 성대의 유연한 움직임이 중요하는데 목소리를 오랜 시간 잘못 사용하거나 흡연, 음주, 외부 환경적 영향으로 성대의 움직임에 이상이 생겨 쉰 목소리가 난다.

쉰 목소리가 증상인 성대질환은 후두염, 성대결절, 성대마비, 성대폴립, 성대구증, 성대낭종, 후두종양 등 병변이 생기는 경우와 성대는 이상이 없고 깨끗한 소리가 이상하게 나오는 경우가 있다. 후자는 정신 심리학적인 원인과 잘못된 발성습관으로 인한 기능성 발성장애로 연속성 발성장애, 근긴장성 발성장애 등이 이곳에 속한다.

기능성 발성장애는 긴장하면 목소리가 떨리거나 잠기고 끊기는 현상이 특징으로 주로 20~30대 사회생활이 활발한 젊은 층에서 자주 발병하면서 생활의 불편함을 초래하기도 한다.

갑자기 함께 찾아오는 쉰 목소리는 대부분 염증으로 인한 후두염일 가능성이 높으며, 심한 경우를 제외하면 감기 증상의 호전과 함께 목소리도 정상으로 돌아온다. 물을 자주 섭취하고 휴식을 취해주면 약 2주 이내 호전된다.



장기간 쉰 목소리가 나는 것은 매력적이라기 보다는 질환일 가능성이 높으므로 치료를 받아야 한다.

원인 불분명한 쉰 목소리

후두암 전조증상일 수도

성대 혹·종양 수술치료 필요

원인 다양... 조기 치료 중요

하지만 2주 이상 목소리 호전이 되지 않고 호흡곤란, 가래 등이 동반되면 목소리가 생성되는 후두, 폐 등의 검사를 받아보는 것이 필요하다.

목소리 오남용 등의 원인 없이 발생하는 쉰 목소리는 성대마비, 후두암 등의 전조증상일 수 있다. 쉰 목소리는 하나의 증상으로 나타나지만 원인과 질환은 다를 수 있으므로 전문적인 성대 종합검진이 필요하다.

◇성대질환 치료 후 재활 시행해야 맑은 목소리 유지=쉰 목소리의 치료방법은 질환에 따라 달리 적용되며, 대부분 치료와 발성 습관 교정, 재활 등을 거치면 맑은 음성을 되찾게 된다.

치료방법은 약물적 치료와 주사치료, 수술적 치료방법이 있다. 주사치료는 잘못 움직이고 있는 근육들의 떨림을 잡아주거나 성대에 생체보형물질 등을 주입해 정상적인 성대로 만들어 주는 방법이다. 성대 혹, 종양 등의 치료는 수술적 방법을 시행할 수 있다. 여러 치료방법 외에 가장 중요한 단계가 재활치료다. 잘못된 습관이나 발성법을 교정시켜 성대질환을 예방하고 재발하지 않도록 관리하는 것이다.

예송이비인후과 음성센터 김형태 원장은 "일반적으로 허스키 보이스를 가진 사람들은 질환이라 인식하지 못해 치료 시기를 놓치는 경우가 있다"면서 "허스키 보이스는 질환으로 인해 나타나는 증상 중 하나이므로 지체할수록 더욱 나빠져 나중에 원하는 음성이 나오지 않을 수 있으므로 조기에 치료하는 것이 중요하다"고 말했다.

목소리는 현재 쉰 목소리가 나지 않고 좋고 해서 나이가 들 때까지 지속되는 것은 아니다. 목소리도 노화 과정을 겪으면서 변화가 생길 수 있기 때문에 항상 목을 조심히 사용하고 아껴주어야 목소리 노화과정을 최소화할 수 있다. /정리=채희종기자 chae@kwangju.co.kr

화순전남대병원 호남권 최초 '정밀질량분석기' 도입

난치암 '맞춤 진단·치료' 속도 낸다

화순전남대병원(병원장 조용범)이 최신 '질량분석기'를 도입, 부작용을 최소화하는 맞춤형 항암치료에 속도를 내고 있다.

'난치암 맞춤진단치료사업단'(단장 신명근 진단검사의학과 교수)은 최근 병원 내에서 '질량분석기'를 이용한 난치암 개인맞춤치료 검사'에 관한 심포지엄을 개최했다.

병원이 올해 들어온 수억원대의 정밀진단검사장비인 '질량분석기(Triple Quad LC/MS)'는 호남권에선 유일하다.

이 심포지엄에서는 화순전남대병원 강승지(감염내과)교수와 이준형(진단검사의학과)전임의는 이 장비의 필요성과 임상검체에서의 활용결과 등을 발표해 주목 받았다.

서울대병원 송상훈(진단검사의학과)교수는 초청강연을 통해 진단검사의학분야에서 이 장비의 세부적인 활용법에 대해 발표하기도 했다.

항암치료과정에서 면역력이 저하된 환자는 곰팡이균(진균)에 감염되기 쉽다. 일단 감염되면 적극적인 항암 치료를 하기 어려우며, 사망하기도 한다. 하지만 감염을 막기 위한 항진균제는 독성에 따른 부작용이 많다. 부작용을 방지하려면 정확한 혈중농도 측정을 통해 적정량을 투여해야 한다.

본지의 질량을 측정하는 '정밀질량분석기'를 활용하면, 환자별 편차가 큰 혈중농도의 정확한 측정이 가능하다. 개인별 정밀한 혈중항암제와 치료제의 모니터링을 통해 맞춤형 치료를 할 수 있다.

신명근 단장은 "질량분석기를 활용하고 있는 병원은 전국적으로 몇곳 뿐"이라며 "앞선 임상연구를 통해 효과 높은 난치암 맞춤진단치료가 가능토록 최선을 다하겠다"고 밝혔다.

이와 함께 화순전남대병원 전남지역암센터는 전남 곳곳 축제장에서 '찾아가는 암예방 캠페인'을 펼쳐 큰 호응을 받고 있다.

암센터 임직원들은 최근 고흥 우주항공축제장을 방문, 지역민을 대상으로 유방암 자가검진과 체지방검사 서비스를 펼쳤다. 유방암 자가검진은 모형을 이용, 간편적인 경험이 가능토록 했으며 암예방에 필요한 식이습관과 건강한 체중에 관한 교육을 병행했다.

특히 이번 캠페인에서는 지역암센터로서는 국내 최초로 스마트폰 기반 전자설문지 '폴북'을 도입, 주민들의 참여증진과 함께 만족도를 대폭 높였다.

암센터는 이에 앞서 3월 진도 바닷길축제장과 구례 산수유꽃 축제장 등 지역 축제 현장에서 암예방 캠페인을 펼쳤다. /채희종기자 chae@kwangju.co.kr

광주보건대-서광병원 간호인재 양성 등 업무협약

서광병원 장학금도 전달

광주보건대학교(총장 김양혁)와 서광병원(대표원장 서해현)이 업무협약을 통해 보건분야 교류·협력을 강화하기로 했다.

광주보건대학교와 서광병원은 최근 광주보건대 임바누엘관 드보라홀에서 김양혁 총장과 서해현 대표원장이 참석한 가운데 광주보건대-서광병원 간 교류증진 업무협약(MOU)을 체결하고, 서광병원의 장학금 전달식을 가졌다.

두 기관은 협약서에서 보건 분야의 양 기관간의 지속적인 업무협조, 검사업무, 교육, 시설·장비의 이용 및 보건인재 양성을 위한 현장교육의 협력을 강화하기로 합의했다. 양 기관은 특히 간호분야의 인재양성 교육 프로그램 운영을 위해 적극 협력하기로 했다.

2000년 2월에 개원한 서광병원은 2010년 종합병원으로 승격했으며, 보건복지부 주관 3년 연속 최우수기관에 선정되는 등 '잘 나가는 병원, 친절한 병원, 사랑받는 병원'을 경영이념으로 지역민의 건강증진에 힘쓰고 있다.

김양혁 총장은 "지역사회의 건강증진을 선도하고 있는 서광병원과 지역 보건인재 양성을 선도하는 광주보건대학교가 교류협약을 체결함으로써, 지역 건강증진과 대학발전에 큰 전기가 마련되기를 기대한다"고 말했다.

서해현 대표원장은 "서광병원은 지역민의 관심과 지지를 바탕으로 성장했으며, 지역민의 건강증진 및 지역 보건인재 교육을 위해 노력하고 있다"면서 "앞으로 Co-Work를 통하여 광주지역의 보건 증진과 두 기관의 공동번영을 이루도록 하자"고 말했다.

/채희종기자 chae@kwangju.co.kr

조선대병원 최지윤 교수 논문 국제학술지 잇단 게재

조선대병원 이비인후과 최지윤 교수의 코성형 관련 연구 논문이 국제학술지에 잇따라 실려 화제다.

조선대병원에 따르면 국제학술지인 미국안면성형학회지에 동양인의 코 연장술의 방법과 장·단점을 소개한 최 교수의 논문과 동양인의 이상적인 코걸 위치를 결정하는 인자에 관한 논문이 실렸다. 또 국제성형재건기용학회지에 콧방울을 교정하는 새로운 수술 방법에 관한 논문이 게재됐다.

최 교수가 이번에 특허를 낸 '비중격 연장기'(비중격 연장시술을 위한 연결고리 고정기)는 비중격 연장술을 쉽게 할 수 있는 기구로, 비중격 연장 코성형술은 기존 수술법인 코골을 율려줌에 따라 코끝이 과도하게 들리



게 되어 부자연스러운 형태를 안전하고 충분히 울리면서도 코끝이 들리는 현상을 없애주는 방법이다.

최지윤 교수는 아시아 최초로 미국안면성형전문사의 시험에 합격해 주목을 받았고, 미국 데이비스 캠퍼스 메디컬센터 안면성형센터에서 2년간 연수를 받았으며, 지난해에 국내에서 처음으로 항노화에 대한 심포지엄을 조선대병원에서 개최했다.

/채희종기자 chae@kwangju.co.kr

신축 원룸 매매

관심 끌
전대정문 2분! 후문 2분(신축 4층건물)
월세 인기좋은 / 임대 걱정없음
룸12개, 올대리식시공, 신축
(1층점포 1개, 2~3층 룸 10개, 4층 주택 1개, 옥탑)
옥상에 피라사 설치

월수익 500만
매매가 6억 7천

추천 물건

- 전대정문 2분 룸20개 (1층상가2칸) 월수익 700만 매매가 7억8천
- 북구 용봉지구 상대 2분 코너 룸 21개 (상가2, 주택1) 엘리베이터 있음. 월세 800 매매가 11억
- 북구 두암동 동신대 원룸 19개 (상가1, 4층 주택) 월세 850 매매가 11억 5천
- 수완지구 상가매매 (4층중 3층) 월수익 150만 매매가 2억5천

010-6832-9700
010-6834-4800

상가건물매매

<나주시 삼영동 2층 건물>

1층 6칸, 2층 2칸
토 205평, 건 47평
나주 영강초교 정문 앞
학원건물 적합

※학원 / 도장 / 분식점 운영적합

월수익 200만 매매가 3억

① 동구 충장로 상가 5층 학원건물 동부경찰서 앞, 매매가 15억	⑤ 수완지구 모뎀7평 4층중 3층 85평 보 2천 월 200만 용 2억5천 매매가 3억5천
② 서구 상무지구 정면 3층 상가 30평 (보 1천 월수익 70만) 매매가 1억2천	⑥ 남구 배운동 대흥1차 APT, 24평 보 1천 월 60만 가격저렴 리모델링 완료 매매가 1억1천300만
③ 서구 쌍촌동 원룸 11평 운전역 3분 보200만 월32만 매매가 4천만	⑦ 서구 상무지구 수림오피스텔 6층 23평 보 3천 월 32만 매매가 8000만
④ 서구 상무지구 5층건물 월세1천8백 매매가 20억	⑧ 상무지구 수림오피스텔 13평 매매가 5천만

010-6670-9800
010-6834-4800

상무지구

<사무실 임대5층>

상무지구
사무실임대
5층

- 상무지구 중심 금융가 도로 현대자동차 뒷편
- 이면도로 코너
- 엘리베이터 완비, 무료주차4대
- 주변 주차시설 300대 완비됨

즉시입주가능, 내부시설완비
학원적합, 보험사무실 적합

적극추천

임대가 보3,000만
월 140만

062-527-7600
010-7384-7800

(주)대신경매

이제 경매는 대중화 시대
입찰부터 매매 임대까지

수익성 상가 (근린 상가)

- 서구 금호동 7층상가 (295㎡) 감정가 6억5천/최저가2억9천(유용상가)
- 북구 보충동 만성빌딩(8층중 3층) 588㎡, 2172㎡, 18㎡) 감정가 14억/최저가9억6천(1층상가)
- 북구 중흥동 써너스컨대(10층중 1층) 20032㎡, 2146.96㎡) 감정가12억3천/최저가1억3천(상가)

수익성상가(근린주택)

- 광신구 소촌동 (토400㎡, 건294㎡)감정가3억7천/최저가3억(세차정카벤더)
- 서구 양동 (180.5㎡, 건259.2㎡)감정가3억3천/최저가2억3천(2층건물/1층상, 2층주택)
- 목포 신정동 (토63.75㎡, 건199.2㎡) 감정가1억3천/최저가17천100만 (3층건물/1층점포, 2~3층주택)

수익성 상가 (근린 시설, 통건물)

- 나주송원동(복합상가건물,예식장) (토8474㎡, 건11735㎡)감정가152억/최저가68억
- 전주완산구호지동 (토502,453㎡, 21689,083㎡)감정가125억/최저가13억(3층상가건물)
- 광양시중동 (토767㎡, 건3276.78㎡) 감정가126억/최저가21억(6층건물)

공장 / 주유소 / 모텔 / 특수물건

- 광신구하남/공장 (토174.3㎡, 건2635.72㎡) 감정가14억/최저가6억5천
- 북구 중흥동(토300㎡, 건1235.92㎡)감정가11억/최저가6억2천 (6층모텔)
- 북구 월송동/공장 (토지매각제외, 건1458.9㎡) 감정가10억/최저가10억
- 광신구 정복동/공장 (토지매각제외, 건114.46㎡) 감정가36억/최저가29억
- 광신구 월계동(무인텔 (토1522.5㎡, 건1999.85㎡) 감정가34억/최저가34억

바닷가 펜션 경매추천 물건

- 경남 고성시회화면 (토13665㎡, 건667.16㎡) 감정가43억/최저가8억 (펜션바다근처건물깨끗 시설좋은(특수물건)

★ 경매학원에서 배우실 분 환영
★ 경매 직원구함 (남, 여)
★ 경매 컨설팅하실분 (상무지구, 운암동, 법원)

010-6670-9800 / 062-226-4600

경매교육(매주 초 개강)

①경매 기본교육 + 실전위주 교육
②VP실전반(특수물건, 지분)

① 오전반 11시 ~ (기본+실전)
② 오후반 19시 ~ (기본+실전)
③ 엔피엘 교육, 특별반(상담가능)
(교육동시에 실전투자하여 수익창출 가능)
★ 경매 기본부터 입찰매매까지
경매 최초! 원스톱진행(입찰→매매→건설투→토목→개발·기획)

컨설팅 직원구함
-경매학원, 경매 컨설팅 같이 근무 할 직원 모집합니다. 책상 지원 등

062-382-5500

경매 물건 추천

- 서구 금호동 7층상가 (유용상가) 건 296㎡ (상건물음, 시설좋은) 감정가 6억6천 ~ 최저가 2억9천
- 전남영광군 법성면 (3층(근린주택) (토144평, 건819평) 1층~2층상가 3층주택(건물 바로 앞 도로 옆 바다) 감정가 10억 ~ 최저가 4억8천
- 광양시 중동(근린시설) 토232평, 건991평 (도로옆 상가사무실임대적합) 감정가27억~최저가18억

062-527-7600
010-7384-7800