



光州日報·전남대병원 공동주최 **헤마가 있는 시민건강강좌 <102>**

**조현병 증상과 치료 및 예방**

# 망상·환청 등 정신적 혼란 증세 조기 치료 중요

작년에 방영한 SBS 드라마 '괜찮아 사랑이야'의 주인공인 극작가 장재열(조인성 분)은 환시와 환청을 경험하고 현실과 착각을 구분하지 못하는 조현병을 앓는 것으로 그려졌다.

'조현(譌敍)'은 '현을 고르다'는 뜻으로, 우리 뇌의 신경구조가 현악기의 현처럼 연결되어 있는데 조율이 잘 되지 않아 정신적 혼란스러움이 찾아오고 예민해진다는 의미이다.

100명에 한 명꼴로 발생하는 조현병은 10~30대의 젊은 층에서 주로 발병한다. 뇌에서 도파민이라는 신경전달물질의 균형이 깨지면서 발생하기 때문에 이를 교정해주는 약물복용과 심리사회적 도움으로 치료될 수 있다. 증상이 회복되더라도 꾸준한 치료를 유지해야 하는데, 이는 고혈압과 당뇨가 특별한 증상이 없어도 합병증을 예방하기 위해 지속적으로 치료를 받아야 하는 것과 비슷하다.

◇조기 치료 완치 가능성 높고, 예방도 가능=최근에는 조현병을 치료 시작 시기에 따라 1~4기로 나눠 구분하는데, 병기에 따라 치료 반응과 예후가 달라지기 때문이다. 치료가 늦어지면 치료 반응이 좋지 않지만 조기에 치료하면 완치가 가능하다. 마치 내시경으로 위암을 조기에 발견하면 전신마취나 개복 없이 내시경 절제가 가능하지만 통증이 시작된 뒤 위암을 늦게 발견하면 배를 열고 위 전체를 절제해야 하는 것과 비슷하다.

정신질환도 조기에 치료를 시작하면 치료 기간과 정도를 단축하고 완치 가능성도 높일 수 있다. 적절한 치료와 개입으로 조현병은 예방도 가능하다. 하지만, 우리사회는 정신질환에 대한 사회적 편견이 강해 치료 시작 시기가 외국에 비해 상당히 늦다. 지나치게 예민해져 주위를 경계하거나 의심하고 평소 들리지 않던 소리가 들리던 최대한 빨리 병원을 방문하여 치료를 받아야 한다.

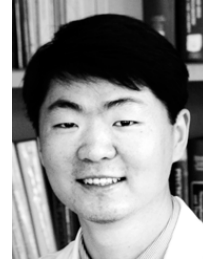
드라마 속 주인공은 심한 환각과 망상으로 본인 의사와 상관없이 입원치료를 시작하였지만 꾸준한 치료로 병을 극복하고 결혼해서 행복하게 사는 것으로 그려졌다. 이러한 회복은 드라마 속의 이야기만은 아니고 꾸준히 치료받고 있는 많은 조현병 환자들이 경험하고 있다.

최근 호주에서 조현병 환자 약 400명을 발병 이후 7년 정도 추적관찰 하였는데, 환자의 절반 정도가 증상이 거의 사라진 상태를 유지한 것으로 나타났다. 조사 대상자 중 약 36%가 직장생활을 하고, 학교에 다니거나 집안일을 하는 경우까지 포함하면 약 42%가 기능을 유지하고 있었다.



김성완 정신건강의학과 교수가 조현병의 증상과 치료 및 예방에 대해 설명하고 있다.

김성완 전남대병원 정신건강의학과 교수



-대한조현병학회  
-대한생물치료정신의학회  
-한국정신신체의학회  
-광주북구정신건강증진센터장

## 10~30대 젊은 층서 발병...약물·주사치료 효과 인지치료 프로그램 개발 운영 최우수 사례 선정

◇한달에 한번 주사치료만으로도 충분=회복에 영향을 미치는 중요한 요인은 치료를 빨리 시작해서 조기에 집중적인 치료를 받고 이를 지속하는지 여부이다. 주인공 장재열은 증상이 사라지고 결혼해서 생활하는 중에도 꾸준히 약물 치료를 받는 것으로 그려졌다. 극 중에서 주인공이 처방 받은 치료약은 먹는 약이 아닌 장기작용 주사제였다. 한 달에 한번 주사를 맞으면 약을 먹지 않아도 치료효과가 유지되어 재발하지 않는 편리하고 효과적인 치료방법이다. 많은 조현병 환자들이 직장 생활을 하면서 한 달에 한 번 주사를 맞으러 외래를 방문하기도 한다.

조현병의 치료에는 다양한 정신사회적 치료도 사용된다. 드라마 속 주인공은 환시의 모습을 찾아 이를 극복하는 것으로 그려졌는데, 이는 일종의 인지행동치료적 기법이라고 할 수 있다. 약물치료 없이 단독으로 사용되는 방법은 없지만 인지행동치료는 조현병의 중요

한 치료 방법 중 하나이다. 하지만, 이 방법은 효과적인 시기에 전문가에 의해 기술적으로 사용되어야 한다. 망상이 있는 환자는 비현실과 환상을 굳게 믿고 있어 논리적 설득이 쉽지 않기 때문이다. 보통 약물치료로 환각이나 망상이 완화되기 시작할 때 시도한다.

◇주위의 편견없는 자세도 중요=전남대학교병원 정신건강의학과는 광주시 북구경의 위탁을 받아 운영중인 광주북구정신건강증진센터와 함께 그룹 인지치료 프로그램을 개발하여 젊은 조현병 환자를 대상으로 시행 중이다. 이는 보건복지부의 지역사회 정신건강사업 사례공모에서 최우수 프로그램으로 선정되었다.

이 프로그램에 참여해 인지치료와 집중 사례관리를 받은 젊은 조현병 환자들이 재발하지 않고 성공적으로 사회 생활을 해가는 결과를 확인하였다. 더 나아가 조현병 환자들이 인지치료를 스스로 적용하고 생활 관리를 할

수 있도록 스마트폰 앱을 개발하였고, 이 역시 보건복지부 최우수상을 수상하여 전국에서 유일하게 2년 연속 최우수기관으로 선정되었다.

이처럼 전남대학교병원과 광주북구정신건강증진센터는 조현병에 대한 활발한 학술 연구는 물론 전국적으로 인정받는 수준 높은 서비스를 제공하여 지역민들의 정신건강을 지키기 위해 노력하고 있다.

혼란스러운 정신 상태에 빠지는 조현병은 정신이 이상한 것이 아니라 그저 마음과 뇌 신경이 잠시 아픈 것일 뿐이다. 늦기 전에 전문가를 만나 아픈 것을 빨리 치료하는 것이 중요하다.

조기발견 조기치료의 중요성은 조현병에도 동일하게 적용되기 때문이다. 정신질환도 다른 신체질환처럼 조기에 집중적인 치료로 충분히 회복할 수 있다.

아울러 '괜찮아 사랑이야'처럼 편견 없이 조현병을 바라보는 문화가 더욱 확산될 필요가 있다. 질병의 무게에 더해 사회적 낙인과 싸우고 있는 조현병 환우와 가족들이 그 짐을 내려놓고 우리와 더불어 행복하게 살아갈 수 있는 사회가 될 수 있도록.

/정리=채희종기자 chae@kwangju.co.kr

## 시엘병원, 차의과대학교 공동 연구팀

### '다낭성 난소증후군' 원인 유전자 규명

시엘병원(병원장 최범재·사진) 불임·습관성 유산연구소는 차의과대학교 의생명과학과 백광현·리란 박사팀과 함께 불임(난임)을 초래하는 대표적인 질환으로 알려져 있는 '다낭성 난소증후군' 관련 유전자를 찾아 그 기능을 밝혔다.



양 기관은 이 연구결과를 '다낭성 난소증후군과 MCP-1 유전자의 상호관계'라는 제목으로 미국 공공과학도서관의 국제 SCI급 온라인학술지인 'PLoS One' 저널에 발표했다.

다낭성 난소증후군(PCOS)은 가입 여성의 약 20명당 1명 꼴로 발생하는 빈도가 매우 높은 불임 질환이다. 다낭성 난소증후군을 가지고 있는 여성은 임상적으로 무월경, 생리불순, 피부트러블(여드름), 남성형 체모과다(얼굴, 가슴, 복부), 피부작색을 호소하며 과체중으로 고생하며, 내과적으로는 당뇨병이나 심장질환과 연관이 많고, 부인과적으로 자궁내막암 발생과 관련성이 많다. 특히 이 질환을 가지고 있는 여성은 불임증이나 습관성 유산을 빈번하게 초래하기도 해 내과적으로나 산부인과적으로 매우 중요한 질환 중 하나이다.

시엘병원과 차의과대학교 의생명과학과 공동연구팀은 또한 최근 특정 유전자(SREBP-1)가 다낭성 난소증후군과 연관 있는 것을 처음으로 규명한 바가 있으며, 이번엔 다양한 다낭성 난소증후군의 발병 원인을 규명함으로써 생식학 연구에 큰 업적을 남기게 됐다.

/채희종기자 chae@kwangju.co.kr



## 조선대병원, 몽골 국제의료산업 박람회 참가

### 의료 관계자·환자들 호평 잇따라

조선대병원(병원장 문경래)은 최근 몽골한인회에서 주관하는 '2015 한국-몽골 국제의료산업 박람회'에 참여해 울란바타르 시 미켈엑스포 전시장에서 몽골 의료 관계자 및 의료관광 환자 등의 뜨거운 호평을 받았다.

이번 행사는 몽골한인회 주최로 몽골의 병원, 의료기기, 의료관광 진출을 확대하고자 의료분야, 뷰티산업분야, 건강관련 식품분야 등 다양한 산업 분야에 100여개 업체가 참여해 몽골시장 진출을 위한 중요한 토대를 마련했다. 특히 조선대병원은 몽골국립의과대학의 전공의 연수병원으로 의료분야의 우수성이 높게 현지에 알려졌고, 최근 몽골국립과학기술대학 부총장의 심장질환 수술이 성공적으로 진행됨에 따라 해외 의료관광을 준비하는 현지 환자와 보호자들의 뜨거운 관심을 받았다.

이에 따라 조선대병원은 전문의료진을 파견해 인공슬관절치환술, 인공고관절치환술, 간식식 등 몽골 현지에서 치료가 어려운 수술은 물론 종합건강검진, 안면성형술, 갑상선질환 등 다양한 분야에서 몽골 현지 130여명 환자들에게 전문적인 상담과 진료 연계과정을 알렸다.

/채희종기자 chae@kwangju.co.kr

### 신축 원룸 매매

전대정문 2분! 후문 1/2 (신축 4층건물)  
월세 인기좋은 / 임대 걱정없음

룸12개, 올 대리석시공, 신축  
(1층점포 1개, 2~3층룸 10개, 4층주방 1개, 옥탑)  
옥상에 파라솔 설치

월수익 500만  
매매가 6억 7천

① 서구 화정동 영주자거리 3층건물 (1층상가, 2층상가, 3층주방) 매매가 7억2천만	⑤ 북구 문봉동 천대후문 5분거리 월수익 540만 매매가 8억9천만
② 수원동 4층중 3층 85평 월수익 170만 매매가 3억5천만	⑥ 북구 문봉동 룸14개 월수익 430만 매매가 7억4천만
③ 수원지구 수안동 3층건물 신축 토지 144평, 건260평 월수익 800만, 매매가 16억	⑦ 북구 용봉동 토지 105평 매매가 11억
④ 수원동 4층중 3층 62평 월수익 150만 매매가 2억5천만	⑧ 북구 용봉동 토90평 건 150평 월수익 월수익 450만 가능 매매가 8억

010-6832-9700  
010-6834-4800

### 상가건물매매

<나주시 삼영동 2층 건물>

1층 6칸, 2층 2칸  
토 205평, 건 47평  
나주 영강초교 정문 앞  
학원건물 적합

※ 학원 / 도장 / 분식점 운영적합

월수익 200만 매매가 3억

① 관산 정덕동 4층중 3층 62평 수원롯데마트대리점 매매가 2억5천만	⑤ 삼우지구 로이마을 4층중 3층 85평 보 2천 월 200만 용 2억5천만 매매가 2억5천만
② 서구 상우지구 정영 3층 상가 30평 (보 1천 월수익 70만) 매매가 1억2천500만	⑥ 남구 백운동 대흥1차 APT, 24평 보 1천 월 60만 가격저렴 매매가 1억1천500만
③ 서구 생충동 원룸 11평 운전석 3분 보 200만 월25만 매매가 3천500만	⑦ 서구 상우지구 수림오피스텔 6층 23평 보 5백 월 50만 매매가 9000만
④ 서구 상우지구 5층건물 월세 1천 8백 매매가 20억	⑧ 삼우지구 수림오피스텔 13평 보 300만 월 30만 매매가 5천만

010-6670-9800  
010-6834-4800

### 상무지구

<사무실 임대5층>

평수 : 90평(분할가능)

- 상무지구 중심 금융가 도로 현대자동차 뒷편
- 이면도로 코너
- 엘리베이터 완비, 무료주차4대
- 주변 주차시설 300대 완비됨

즉시입주가능, 내부시설완비  
시비약간있음  
학원적합, 보험사무실 적합

062-527-7600  
010-7384-7800

### 상무지구 수림오피스텔 임대

(롯데마트건너, 상무나이트옆)

1. 605호 → 19평 보500만 월 42만  
2. 606호 → 23평 보500만 월 50만  
3. 607호 → 13평 보300만 월 30만

010-7384-7800  
062-527-7600

### (주)대신경매

이제 경매는 대중화 시대  
입찰부터 매매 임대까지

수익성 상가 (근린 상가)

- ① 서구 금호동 7층상가 (295㎡) 감정가 6억5천/최저가 2억9천(연유상가)
- ② 북구 문봉동 민생빌딩(8층중 3층 588㎡, 건2726.18㎡) 감정가 14억/최저가 9억6천(1층상당)
- ③ 북구 중흥동 씨너스센터(10층중 1층 2003.2㎡, 건146.96㎡) 감정가 12억3천/최저가 9억3천(상가)

수익성상가 (근린주택)

- ① 광산구 소촌동 (토400㎡, 건294㎡) 감정가 13억7천/최저가 13억(세차장, 카센터)
- ② 서구 양동 (180.5㎡, 건259.2㎡) 감정가 13억3천/최저가 12억3천(2층건물/1층상, 2층주택)
- ③ 목포 산정동 (토63.75㎡, 건199.2㎡) 감정가 1억3천/최저가 7천100만
- ④ 광산구 월계동(무인텔 (토1522.5㎡, 건1999.65㎡) 감정가 13억4천/최저가 34억(3층건물/1층점포, 2~3층주택)

수익성 상가 (근린 시설, 통건물)

- ① 나주송월동(복합상가건물, 예식장) (토8474㎡, 건11735㎡) 감정가 152억/최저가 68억
- ② 전주완산구호지동 (토502.453㎡, 건689.083㎡) 감정가 125억/최저가 13억(3층상가건물)
- ③ 광양시중동 (토767㎡, 건3276.78㎡) 감정가 126억/최저가 121억(6층건물)

공장 / 주유소 / 모텔 / 특수물건

- ① 광산구하남/공장 (토174.3㎡, 건2635.72㎡) 감정가 14억/최저가 6억5천
- ② 북구 중흥동(토300㎡, 건1235.92㎡) 감정가 11억/최저가 6억2천 (6층모텔)
- ③ 북구 월동/공장 (토지매각제외, 건1458.9㎡) 감정가 10억/최저가 10억
- ④ 광산구 정목동/공장 (토지매각제외, 건114.46㎡) 감정가 36억/최저가 29억
- ⑤ 광산구 월계동(무인텔 (토1522.5㎡, 건1999.65㎡) 감정가 13억4천/최저가 34억

개발사업 편성 경매물건 추천

- ① 담양 금정면 (토9200평, 건882평)  
담양후 부근, 현재 식당, 민박운영중, 개발사업 기획가능  
(건설추진물건/개발시 20억수익예상) 감정가 27억 → 최저가 9억 9천만

010-6670-9800 / 062-226-4600

### 경매교육(매주 초 개강)

1) 경매교육개강(수원지구 오픈)  
(엔피엘+토지보상 경매교육)

①본강의 2015년6월1일~7월13일(매주월요일)  
②광산 수안동 1443번 한술빌딩 3층  
③서울유명 초빙 전문교수님  
④컨설팅지원구함

-경매학원, 경매컨설팅 같이 할 직원 모집합니다. 학생지원등

광주 최초 엔피엘 교육과 토지보상 경매를 동시에 실시합니다!

2) 경매실전교육(기본+실전위주)

①오전반 오후반(매주초개강)  
②경매 교육과 동시에 수익창출가능  
③경매 기본부터 입찰 매매까지 (입찰~매매~건설~목목~개발, 기획까지)

★ 경매학원에서 배우실 분 환영  
★ 경매지원구함 (남, 여)  
★ 경매컨설팅학실문 (상무지구, 수안동, 법원)

010-7384-7800  
062-527-7600