



원형 탈모증

정진욱 더모헤어플란트 미지에피부과 원장

동반질환 검사 중요... 원인따라 치료법 택해야

머리카락이 동전 모양으로 갑자기 빠지는 원형탈모증은 피부과 외래에 내원한 환자의 약 2%를 차지할 정도로 흔한 질환이다. 인구 100명중 1.7명이 평생 한번쯤은 원형 탈모증을 경험한다고 한다.

원형 탈모증의 증상은 귀 옆이나 뒤통수에 처음 손톱크기 동전 모양으로 발생한다. 심한 경우는 탈모부위가 점점 커지기도 하고 여러 개가 동시에 발생하거나 합쳐져서 손바닥 크기나 그 이상 커지는 경우도 있다. 주위에서 흔하게 볼 수 있는 원형탈모증이라고는 하지만 자칫 무심코 방심하다가는 뜻하지 않게 광범위한 탈모증으로 인해 심한 고통에 빠질 수도 있다. 일반적으로 스스로 좋아지는 경우도 있지만, 동반된 다른 질환이 있는지 건강상태를 점검해보는 것이 필요하다. 상태에 따라서 국소 요법이나 전신 요법을 이용해서 적절하게 치료하고 뿐만 아니라 재발을 억제하기 위한 유지 요법도 필요하다.

환자들은 대개 갑작스런 탈모와 과도한 모발의 탈락을 호소한다. 원형 탈모증의 전형적인 증상은 탈모 부분이 원형이나 타원형의 매끈한 탈모부위로 나타나며, 두피 뿐만 아니라 눈썹이나 수염 등 신체의 모발이 있는 어느 부위에도 발생할 수 있다.

탈모부분의 가장자리에서는 부러진 모발을 관찰할 수 있으며, 갑탄부호(느낌표 기) 같은 모양의 모발이 나타나기도 한다. 탈모부분의 가장자리는 모발 당겨보기 검사에서 양성 소견을 보일 수 있으며, 이는 탈모가 진행되고 있음을 시사한다. 대부분의 경우 탈모는 증상을 동반하지 않지만, 일부 환자에서는 탈모반이 나타나기 전에 약간의 소양증, 압통, 화끈거림, 통증을 호소하기도 한다.

원인과 치료=원형탈모증의 원인은 유전과 자가 면역이며, 스트레스와도 관련성이 높다. 원형 탈모증은 손톱의 이상을 동반하기도 하고, 다른 자가 면역 질환의 발생 빈도도 높다. 특히 갑상선과 관련된 질환의 발생 빈도가 높으며, 백반증과 아토피 질환의 유병률도 높다. 한 연구에 의하면 약 40% 이상에서 아토피 질환이 동반되었다고 보고된 바 있다. 그 외에 흉방성 루푸스, 류마티스성 관절염, 악성 빈혈, 중증 근무력증, 염색성 장질환 등과 연관성도 알려져 있다.

원형 탈모증의 치료는 장기간 이루어질 수 있기 때문에 치료 효과 뿐만 아니라 안전성도 염두에 두어야 한다. 따라서 원형 탈모증의 치료방법은 단편적인 치료



정진욱 원장이 가르마 쪽의 원형 탈모로 고민하는 20대 여성을 진료 후, 상담하고 있다.

40% 이상 아토피 동반...가족력·스트레스 등도 원인 부신피질 호르몬 주사 평균 5회 맞으면 머리카락 자라 특별한 치료 없이도 환자 대부분 1년 이내 완전 회복

범이 아니라 종합적인 측면에서 장기간의 치료계획을 세워서 진행된다.

원형 탈모증의 일차 요법인 스테로이드 국소도포는 탈모반이 부분적으로 발생할 때에는 탈모반의 경계를 넘어서 넓게 바르는 것이 좋고, 아주 광범위하거나 급성으로 악화하는 탈모증일 때에는 두피 전체를 바르는 것이 좋다. 현재 많이 사용되고 있는 부신피질 호르몬분변 내 주사요법은 2~3주 간격으로 시술되며, 평균 5회 정도 주사를 맞으면 머리카락이 나기 시작한다.

부신피질 호르몬제의 전신투여는 아주 급격하게 악화되거나 광범위한 탈모증세를 보일 때 사용할 수 있는데, 갑자기 중단하면 재발의 가능성이 있고 또 장기간

사용 후에는 전신 부작용이 발생할 수 있기 때문에 주의가 필요하다.

미녹시딜발모제 국소도포는 어느 정도 병의 진행이 멈추거나 심하지 않은 원형 탈모증에서 기존 모발이나 새로 자라나오는 솜털의 성장에 도움이 될 수 있다.

최근 들어 그 중요성이 점점 증대되는 치료법으로는 국소 면역요법(DPCP)이 있다. 면역 T 림프구를 유도하는 약물을 피부에 꾸준히 발라주는 방법으로 탈모 증세가 급성기인 경우, 탈모 면적이 넓은 경우, 미만성 탈모증 현상을 보이는 경우 전두 탈모증, 전신 탈모증에 효과를 볼 수 있다.

그 외 면역요법으로는 사이크로스포린, 이노시플렉스를 복용하는 방법이 있다.

물리적인 치료법으로는 자외선 치료와 표재성 냉동치료 등이 있다.

원형 탈모증의 경과를 예측할 수 없으며, 환자들은 일생 동안 여러 차례 탈모와 회복을 반복하는 경과를 겪는다. 부분적으로 회복되거나 전혀 회복되지 않기도 하지만 환자들의 대부분은 치료 없이 1년 내에 완전히 회복된다. 그러나 7~10%는 심한 만성적인 경과를 취하게 된다. 아토피 질환, 다른 자가 면역 질환이 동반되거나 가족력이 있는 경우 어린 나이(10세 이전)에 발병한 경우, 조갑의 이상, 광범위한 탈모, 사형성 두부 탈모증에서는 예후가 좋지 않다.

원형 탈모증은 사람마다 질병의 진행경과가 매우 다양하고 같은 환자에서도 탈모의 진행 양상이 달라질 수 있다. 이 때문에 그때그때의 상황에 따라 가장 편리하며 어느 정도 치료효과가 있고, 장기간 사용시 부작용 가능성이 적은 방법을 선택하는 것이 중요하다. 경우에 따라 단독요법 또는 병용요법을 사용하며, 어느 정도 호전된 후에도 유지 요법을 하는 것이 좋다. /채희종기자 chae@kwangju.co.kr

조선대병원 광주금연지원센터 상담사 등 인력채용...개원 박차

조선대병원이 보건복지부가 실시한 2015년 지역금연사업의 광주시 수행기관으로 선정, 광주금연지원센터 준비에 한창이다. '담배 연기 없는 건강한 광주'라는 목표를 달성하기 위해 열정적이고 유능한 인재를 찾고 있다.

광주금연지원센터는 ▲금연상담사(간호사, 사회복지사, 임상심리사) ▲연구행정 ▲운전자 등 다양한 직종에 유능한 인재를 모집하고 있다. 지원서는 8월 오전 11시까지 조선대병원 총무팀에서 접수받는다.

기타 궁금한 사항은 조선대병원 홈페이지(<https://hosp.chosun.ac.kr/>) 채용 안내를 참고하거나 총무팀(062-

220-3580)으로 문의하면 알 수 있다.

이번 채용을 통해 선발된 금연지원센터 인력과 조선대병원의 의료진과 함께 광주시 흡연자를 줄여나가는 데 크게 기여할 것으로 전망된다.

임동훈 광주금연지원센터장은 "흡연, 알고보면 질병이라는 마음가짐으로 기존의 보건소 추진사업과 대상군을 달리해 보다 체계적, 집중적으로 광주시민들이 금연이라는 목표를 달성하도록 지원하겠다"며 "지역민 건강을 위해 도움을 줄 수 있도록 이번 채용뿐만 아니라 다양한 금연프로그램에 많은 관심을 가져달라"고 말했다. /채희종기자 chae@kwangju.co.kr

조선대 치과대학 김수관·김재성 교수팀

인공치아골유착학회 최우수 포스터상

조선대 치과대학 김수관·김재성 교수팀이 최근 서울 정경련회관 회의장에서 개최된 대한인공치아골유착학회에서 '골이식 세라믹소재로서 전복패각으로 부터 합성된 수산화인회석에 대한 물리 화학적 특성분석'이라는 제목으로 최우수 포스터상을 수상했다.

이번 연구는 해양수산부 수산실용화 기술개발사업의 지원을 받아 수행된 연구로, 전복 패각으로부터 합성된 수산화인회석이 골이식재 합성을 위한 세라믹 계열의 원료소재로 사용이 가능할 것이라는 내용을 제시했다. /채희종기자 chae@kwangju.co.kr

대한인공치아골유착학회는 임플란트 시술의 최신 테크닉과 기초 치의학을 접목 융합해 연구하는 취지로 지난 2004년 창립된 학회로, 임플란트 관련 질환에 대한 임상연구와 주변조직에 연관된 조직공학을 깊이 있게 연구하고 있다.

이 학회는 한국 임플란트 분야의 저변을 움직이고 있는 20여개의 연구 그룹 리더들이 학회 임원으로 활동 중이며, 지난 4월 15일 대한치과의사협회 분과회 회원으로 인정받았다. /채희종기자 chae@kwangju.co.kr

최광주 교수 아이안과 대표원장 취임

아이안과 대표원장에 조선대병원에서 퇴임한 최광주 교수가 취임했다.

최광주 원장은 전남대 의과대학을 졸업한 뒤 조선대병원에서 22년간 망막분야를 담당하면서 안과과장과 조선대의학연구소장을 역임한 바 있으며 대한안과학회와 한국망막학회의 이사, 광주전남 안과학회 지회장을 지내면서 학회의 리더로 활동하고 있다.

조선대병원에 근무하면서 취약한 망막 분야의 진료·수술의 수준을 끌어올려 조선안과심포지움을 매년 개최하는 등 광주 지역에서 활발한 안과학술도전의 장을 제공하고 있다.

현재는 아이안과 진료점 대표원장으로 재직 중이며 유리체, 망막, 포도막, 백내장을 전문으로 맡고 있다.

최광주 대표원장은 "진월동에 위치한 아이안과는 나주를 비롯한 전남 서



남부 지역과 혁신도시 주민들이 안과 진료를 받기에 가장 가까운 위치에 있는 병원으로, 앞으로 지역민

건강증진과 병원발전 및 미래에 대한 기대에 최선을 다하겠다"고 밝혔다.

한편 아이안과는 각종 의료봉사과 후원 활동은 물론 특화된 라식·백내장 센터, 소아안과를 활발히 운영하고 있으며 망막센터를 새롭게 오픈해 보다 편리한 진료공간을 마련했다. 또한 최신 장비를 구비해 환자들에게 대학병원 수준의 의료서비스를 제공하고 있다. /채희종기자 chae@kwangju.co.kr

2014 타경 2448, 근린시설, 대박물건, 강력추천!

연번	지번	면적	가격	잔액	비고
1	대성리 산2-5	3,000㎡ (1,950㎡)	66,211,000원	3,000원	대성리 산2-5 1필지
2	대성리 산2-4	168㎡ (50.82필)	67,200,000원	168원	대성리 산2-4 1필지
3	대성리 산2-3	168㎡ (50.82필)	67,200,000원	168원	대성리 산2-3 1필지
4	대성리 산2-2	168㎡ (50.82필)	67,200,000원	168원	대성리 산2-2 1필지
5	대성리 산2-1	168㎡ (50.82필)	67,200,000원	168원	대성리 산2-1 1필지
6	대성리 산2-0	168㎡ (50.82필)	67,200,000원	168원	대성리 산2-0 1필지
7	대성리 산2-0	168㎡ (50.82필)	67,200,000원	168원	대성리 산2-0 1필지

- 전남 담양군 금성면 대성리 산 2-5외 1필지
- 낙찰 후 12억 5000만원 대출 확정 (이자 연 2.1% 월 218만원)
- 요양시설/ 연수원/ 펜션단지/ 전원 주택단지/ 등등 개발 가능
- 대지 형질변경으로 공시지가 10억원 이상 상승 효과
- 관광진흥자금 5억~10억 보조 가능
- 추가 비용없이 명도 완료 가능
- 단독/공동투자 가능(법인으로 공동 소유)
- 수익률 1억투자 → 5000만원 가능(18개월 이내)

상담문의/(주)오천경매 H.010-3605-5000

