

“0.01초 줄이려 손톱 길러요”



U대회 빛낼 광주·전남 스타

수영 박선관

곡성 출신 배영 메달 기대주

제주대회 금5... 컨디션 최고

“큰 대회에 강한 편입니다. 광주U대회에서 메달을 딴 뒤 즐거운 마음으로 카잔 세계수영선수권과 리우올림픽에 가겠습니다.”

곡성 출신의 수영 국가대표 박선관이 ‘물’이 올랐다. 지난 3월 제주한라배전 국수영대회에서 자신의 주종목인 배영 50m와 100m 우승은 물론, 계영 400m와 800m, 혼계영 400m 등 전 종목을 석권하며 5관왕에 등극했다.

앞서 열린 제87회 동아수영대회에서는 배영 50m에서 25초70(기준기록 25초78)을 기록, 광주U대회와 카잔세계수영선수권대회 출전 티켓을 거머쥐었다.

박선관은 지난해 아시안게임에서 좋은 기록을 세우고 난 뒤 자신감이 붙었다고 한다. 그는 “큰 대회에 강한 편”이라며 “작년 아시안게임 뿐만 아니라 전국체전에서도 거의 출전 때마다 자신의 기록을 경신하고 있다”고 말했다.

그는 초등학교 4학년때 수영을 처음 시작했다. 학교에 수영장이 있어서였다. “어렸을 때는 몸이 마르고 허약해

서 걱정이 많았다. 그런데 고등학교때 체력이 커지고 힘이 생기면서 실력이 부쩍 늘었다. 열심히 하다보니 태극마크까지 달게 됐다”고 회고했다.

그의 가장 큰 장점은 성실함이다. 183cm 71kg인 그는 “힘이 상대적으로 부족한 대신 물을 잘 탄다”고 웃었다.

박선관에게는 시합 전 버릇이 있다. 손톱을 2주 동안 기르는 것이다. 손톱이 길면 조금이나마 터치를 빨리 할 수 있어서란다. 그는 “0.01초라도 줄이기 위해 손톱을 기르는 거다. 그리고 실제 손톱이 좀 길면 터치하는 느낌이 되게 좋다”고 말했다.

그는 지난 5월 ‘곡성군민의 상’을 수상, 금의환향했다.

배영 200m에는 전남수영연맹 소속의 임태정이 있다. 올해 중앙대에 진학한 그는 지난 3월 광주U대회 출전권이 걸린 ‘동아수영대회’ 배영 200m에서 1위를 차지, 출전권을 획득했다.

임태정은 지난해 인천아시안게임 남자배영 200m에서 1분58초82로 질주, 4년 만에 한국신기록을 갈아치웠다. 또 지난해 열린 전국대회의 배영 200m는 그가 모두 독식했다.

그의 장점은 순발력과 지구력이다. 특히 턴과 구간별 스피드 등 실전 레이스에 강하다. 그에겐 단점이 있다. 185cm, 85kg의 건장한 체격의 꽃미남이지만 수영 선수로는 발이 작아 키이 약하다. 임태정은 이를 운동량으로 극복하고 있다.

/*특별취재단=박정욱기자 jwpark@kwangju.co.kr



박선관은 ▲1991년1월16일 곡성 출생 ▲곡성석곡초-전남체중-전남체고-한국체대 ▲2010 광주아시아인게임 남자 혼계영 400m 은메달, 계영 400m 동메달 ▲2011 동아수영대회 남자 배영 100m 1위 ▲2015 제주한라배전국수영대회 남자일반부 혼계영 400m, 배영 50m·100m, 계영 400m·800m 우승, 5관왕

광주도시철도공사 최희정, 실업유도 최강자 등극

전국대회 -57kg급 우승

신슬기 -63kg급 동메달

최근 유도 국가대표에 발탁된 최희정(광주도시철도공사)이 실업유도 최강자에 등극했다.

최희정은 지난 19~20일 강원도 철원 실내체육관에서 열린 ‘2015 전국실업유도 최강전’ 여자 -57kg급 결승에서 가관승을 거두 금메달을 목에 걸었다.

최희정은 1회전을 부진으로 통과한 뒤 8강전에서 김주연(포항시청)을 우세승으로 꺾었다. 준결승에서 정현경(경남도청)을 통해낸 바다리후리기 한판승으로 제압했다. 이어진 결승전에서 김민주(동해시청)가 가관하며 금메달을 목에 걸었다.

최희정은 여수정보고를 졸업한 뒤 유도 명문 용인대를 진학한 유망주였으나 전방십자인대 및 내측근대 파열이라는 큰 부상으로 위기를 겪었다. 지난해 용인대를 휴학하고 광주도시철도공사에 입단체에 꾸준히 재활치료를 하며 재기에 성공했다.



광주도시철도공사 유도단 최희정(맨 왼쪽)과 신슬기(맨 오른쪽)가 ‘2015 전국실업유도 최강전’에서 각각 금메달과 동메달을 딴 뒤 최원 감독과 기념촬영을 하고 있다. <광주도시철도공사 제공>

최희정은 “아직 100% 회복은 안 되었지만 재기의 기회를 준 광주도시철도공사에 깊이 감사한다”며 “팀선배인 김성연 선수와 아시안게임·올림픽 등 국제대회에서도 꼭 좋은 성적으로 공사와 광주 시민께 보은하겠다”고 포부를 밝혔다. -63kg급에 출전한 신슬기는 이번 대회

우승자 명지혜(포항시청)와 준결승에서 맞붙었지만 아쉽게 패해 동메달에 그쳤다.

한편, 팀의 에이스 김성연은 광주U대회 출전에 대비해 부상 방지와 컨디션 관리를 위해 이번 대회에 참가하지 않았다. /*박정욱기자 jwpark@kwangju.co.kr

광주체고, 회장기 전국사격대회 금2·은3 명중

광주체육고등학교(교장 김성남) 사격부가 회장기 전국사격대회에서 금메달 2개와 은메달 3개를 명중했다.

광주체고는 지난 18일부터 대구 종합사격장에서 열리고 있는 제31회회장기 전국사격대회’ 남고부 50m권총 단체전에서 1624점을 합작해 1609점을 쓴 흥덕고를 15점차로 따돌리고 금빛 총성을 올렸다.

에이스 최보람이 556점을 쏜데 이어 김병호가 545점, 이경민이 523점, 고효석이 500점을 기록했다.

최보람은 50m권총 개인전에서 은메달을 획득했다. 최보람은 결승에서 185.8점을 기록, 188.3점을 쏜 김우종(대전대신고)의 뒤를 이었다. 지난해 아시안게임 2관왕 김정용(영주 흥덕고)은 3위를 차지했다. 최보람은 공기권총 개인전과 단체전에서도 각각 은메달을 추가했다.

임태인은 여고부 50m 소총 3자세에서 금메달을 목에 걸었다. 임태인은 577점을 획득해 575점을 쏜 박지혜(대구정고)를 2점차로 따돌리고 정상에 올랐다. 남부대는 공기권총에서 메달 2개를 딴



지난 18일 제31회 회장기 전국사격대회 남고부 50m 권총 단체전에서 정상에 오른 광주체고 사격부 최보람·김병호·이경민·고효석. <광주체고 제공>

다. 여대부 공기권총 개인전에서는 봉다예가 흥승희(충북보과대)에 이어 은메달을, 단체전에서는 정소희·이나현·송진영과 동메달을 합작했다.

한편, ‘한국 사격의 간판’ 진종오(KT)는 이번 대회에서 한국신기록 겸 비공인 세계신기록을 작성했다. 진종오는 남자일반부 10m 공기권총 개인전에서 결선 합계 206.3점을 기록해 금메달을

목에 걸었다. 이는 자신이 지난 4월 국제사격연맹(ISSF) 월드컵 국제사격대회에서 기록한 한국신기록 겸 세계신기록인 206.0점을 0.3점 웃도는 점수다. 권나라(청주시청)와 김종현(왕원시청)은 3관왕에 올랐고, ‘한국 사격의 기대주’ 김정용은 대회 2관왕에 올랐다. /*박정욱기자 jwpark@kwangju.co.kr

쌍둥이는 강했다...이해선·해옥 자매 테니스 전국대회 준우승

(광주살레시오여고)

광주살레시오여고 이해선·해옥 쌍둥이 자매가 회장배전국테니스대회에서 준우승했다.

이해선·해옥 자매는 지난 18일 강원도 양구고등학교 테니스장에서 열린 ‘제45회 회장배전국여자테니스대회’ 여고부 복식 결승에서 박진실·천수연(경산여고)조에 세트스코어 0-2(2-6, 4-6)로 아쉽게 패해 준우승했다.

자매는 1회전에서 김혜린·안지선(경신여고)조를 세트스코어 2-0으로 이긴

뒤 8강전에서도 김지영·노현지(충북삼업정보고)조를 2-0으로 물리치고 준결승에 올랐다.

준결승에서 우승 후보인 전세인·공효인(경산여고)조를 상대로 슈퍼 타이브레이크까지 가는 접전 끝에 세트스코어 2-1(6-3, 6-7, 10-7)로 누르고 결승에 올랐으나 박진실·천수연(경산여고)조에 패하며 준우승에 만족해야 했다.

/*박정욱기자 jwpark@kwangju.co.kr



산행안내

- 6월 26일(금)
 - ▲광주철도산악회 6월 26일(금)~27일(토) 무박2일, 정동진일출, 양매목장, 월정사, 삼원사 기차여행, 광주승정역출발 22:53 *다음카페 광주철도산악회 ☎ 515 7788, 010 9715 1000
 - 6월 27일(토)
 - ▲산길백리산악회 6월 27일(토) 고흥 팔영산, 롯데마트주차장 07:00, 시청사거리 07:10, 문예회관후문 07:20, 비엔날레주차장 07:30 *다음카페 산길백리산악회 ☎ 010 5081 3259
 - ▲산과회향산악회 6월 27일(토) 1박2일 가

- 거도 특별산행, 광주역출발 06:00 *다음카페 산과회향산악회 ☎ 010 4603 7681
- 6월 28일(일)
 - ▲뉴광주4050산악회 6월 28일(일) 부안 내빈산 산행, 월드컵 06:40, 주월동 06:50, 광주역 07:10, 문예후문 07:20, 비엔날레 07:30 *다음카페 뉴광주4050산악회 ☎ 010 9221 4508, 010 8393 7911
 - ▲한빛산악회 6월 28일(일) 무등산, 증심사(종점) 09:00 *다음카페 한빛산악회 ☎ 010 3131 3580
 - ▲광주산가족산악회 6월 28일(일) 경남 고성군 거류산, 구월산 산행, 영주체 07:40, 대인광장 08:00, 동광주출 08:10 *다음카페 광주산가족산악회 ☎ 010 6886 9106
 - ▲광주술원산악회 6월 28일(일) 산청 백운계곡, 광주역출 08:00 *다음카페 광주술원산악회 ☎ 010 7173 8978, 011 635 1450

- ▲광주알프스산악회 6월 28일(일) 광양 백운산 병암계곡산행, 영주체육관 07:30, 대인광장 07:50, 가화동 홈플러스 08:00 *다음카페 광주알프스산악회 ☎ 010 8743 8244
- ▲광주자연보전답사회 6월 28일(일) 전남 여수 갯가길코스 힐링 트레킹, 회비: 25000원, 광주은행 180-121-017516 예금주: 손성례, 영주체육관 06:40, 무등경기장 07:00, 동광주출 07:20 *다음카페 광주자연보전답사회 ☎ 010 3666 3291
- 7월 4일(토)
 - ▲광주금당산악회 7월 4일(토) 부안 가덕도 연대봉, 매봉, 응봉산, 감금봉, 진월동식자재마트앞 05:20, 영주체육관 05:30, 한국병원앞 05:40, 문예회관후문 05:50, 비엔날레주차장 06:00 *다음카페 광주금당산악회 ☎ 010 6294 2678

- 7월 5일(일)
 - ▲빛고을무지개산악회 7월 5일(일) 산청 수양산, 영주체육관정문 07:00, 화동중심사지하철입구역 3번출구 07:20, 광주역 07:40, 문예회관후문 07:45, 동광주웨딩프라자 07:50 *다음카페 빛고을무지개산악회 ☎ 010 3620 2002
 - ▲광주청정산악회 7월 5일(일) 진안 성치산 산행, 영주체육관 06:20, 봉선동 한일병원 06:30, 산수오거리 06:35, 광주역출 06:40, 운안동문화회술회관후문 06:50, 비엔날레주차장 07:00 *다음카페 광주청정산악회 ☎ 010 4111 4794, 010 8627 9945
 - 7월 17일(금)
 - ▲광주철도산악회 7월 17일(금)~19일(일) 1박3일, KTX타고 떠나는 정동진일출, 울릉도, 독도 기차여행, 광주승정역출발 22:53 *다음카페 광주철도산악회 ☎ 515 7788, 010 9715 1000

- 7월 18일(토)
 - ▲광주금당산악회 7월 18일(토) 충북 갈매봉, 칠암봉, 남군자산, 선유동구곡, 진월동식자재마트앞 05:20, 영주체육관 05:30, 한국병원앞 05:40, 문예회관후문 05:50, 비엔날레주차장 06:00 *다음카페 광주금당산악회 ☎ 010 6294 2678
 - 7월 19일(일)
 - ▲빛고을무지개산악회 7월 19일(일) 함양 칠선계곡, 영주체육관정문 07:00, 화동중심사지하철입구역 3번출구 07:20, 광주역 07:40, 문예회관후문 07:45, 동광주웨딩프라자 07:50 *다음카페 빛고을무지개산악회 ☎ 010 3620 2002
 - 7월 31일(금) 무박2일, 정동진일출, 월정사, 주문진어시장 기차여행, 광주역 20:19, 광주승정역출발 22:53 *다음카페 광주철도산악회 ☎ 515 7788, 010 9715 1000

- 9월 6일(일)
 - ▲빛고을무지개산악회 9월 6일(일) 통영 천황산, 영주체육관정문 06:00, 화동중심사지하철입구역 3번출구 06:20, 광주역 06:40, 문예회관후문 06:45, 동광주웨딩프라자 06:50 *다음카페 빛고을무지개산악회 ☎ 010 3620 2002
 - 9월 20일(일)
 - ▲빛고을무지개산악회 9월 20일(일) 태안 소ئل길, 영주체육관정문 06:00, 화동중심사지하철입구역 3번출구 06:20, 광주역 06:40, 문예회관후문 06:45, 동광주웨딩프라자 06:50 *다음카페 빛고을무지개산악회 ☎ 010 3620 2002

즐거운 영화 산책

총정리관 LOTTE CINEMA

구제일극장

1관	극비수사
2관	극비수사
3관	경성학교 사리진 소녀들
4관	샌안드레아스
5관	쥬라기월드/스피이
6관	쥬라기월드
9관	경성학교 사리진 소녀들/꼬마유령/매드맥스 분노의 도로
7관	쥬라기월드/극비수사/베스트오브미
8관	쥬라기월드/간신 왕위의왕

단체 및 대리문의: 070-4940-0523

마남전 영도사립 영화사립 콜롬버스시네마

현재상영작	쥬라기월드	극비수사
신안드레아스	경성학교: 사리진 소녀들	스피이
매드맥스: 분노의 도로	간신	심야식당

T멤버십 동반 4인까지 2000원 할인
KTF, LGT 멤버십 본인 1000원 할인
현대카드포인트 1인 2000포인트씩
2인까지 4000포인트 사용
(현대카드로 결제시 적용)

단체 및 대리문의: 1544-0070
누르고-6-6-1-4-9인계별로 안내를 따라가며 누르세요

성우점 영도사립 영화사립 콜롬버스시네마

1관	쥬라기월드/쥬라기월드3D
2관	경성학교: 사리진 소녀들
3관	쥬라기월드
4관	쥬라기월드/매드맥스: 분노의 도로
5관	쥬라기월드
6관	샌안드레아스
7관	극비수사
8관	극비수사/스피이
9관	극비수사
10관	심야식당/매드맥스: 분노의 도로/베스트오브미

단체 및 대리문의: 1544-0070
T멤버십 동반 4인까지 2000원 할인