



레이저 백내장 수술

김재봉 밝은광주안과 원장

‘칼 없는 눈 수술’ 회복 빠르고 부작용도 없어

간호사로 일하고 있는 서모(여·50)씨는 3년전 안과에서 백내장을 진단받아 왼쪽 눈 수술을 받았다. 최근엔 오른쪽 눈도 백내장 진단을 받아 수술 방법을 알아보던 중 레이저를 사용한 백내장 기기가 도입됐다는 소식을 듣고 병원에서 수술을 받았다.

서씨는 “레이저로 수술을 받으니 회복도 빠르고 부작용도 없어 직장에 빨리 복귀할 수 있었다”며 “최첨단 의료장비의 발전으로 더욱 안전한 수술이 가능해져 안심된다”고 말했다.

밝은광주안과가 호남지역 최초로 도입한 레이저 백내장 수술이 환자들에게 인기를 끌고 있다. 기존에 칼로 수술하던 방법에서 벗어나 레이저 장비를 활용한 정교하고 세밀한 수술로 환자들의 만족도가 크게 증가한 것이다.

◇백내장 환자 증가...더욱 정밀한 수술 요구 = 건강심사평가원의 2014년 진료비 심사실적 통계에 따르면 65세 이상 노인 입원 질환 1위가 백내장인 것으로 나타났다. 또 국민건강보험공단에 따르면 백내장 진료 환자는 지난 2008년 88만4872명에서 2012년 106만2064명으로 5년 만에 16.68%가 증가했다. 연평균 4.7%씩 증가한 셈이다.

보통 백내장은 나이가 들면서 생기는 노인성 백내장이 대부분으로 60대에서는 50%, 70대에서는 70% 이상의 발병률을 보일 만큼 흔한 질환이다. 하지만 이외에도 원인을 알 수 없는 유전적 요인이나 대사 이상 등으로 생기는 선천성 백내장도 있으며, 최근에는 20~30대의 젊은 세대에서도 백내장을 비롯한 안질환의 조기 발



높은 정확도와 합병증 감소 효과가 큰 레이저 백내장 수술이 환자들 사이에 호응을 얻고 있다.

각막세포 손상 방지 등 안전성 세계적으로 인정 대학병원급 의료장비 도입 지역 의료 수준 높아

건이 중요해지고 있다.

◇밝은광주안과, 호남최초 레이저 백내장 도입 = 이에 밝은광주안과는 백내장 수술용 펌프 세컨드 레이저인 카탈리스를 도입, ‘최첨단 레이저 백내장 수술’을 선보이고 있다. 카탈리스는 미국식품의약국(FDA)-유럽연합통합안전인증(CE)-식품의약품안전처(KFDA)로부터 안전성 승인을 받는 등 전 세계적으로도 인정받고

있는 장비다.

서울아산병원, 서울성모병원, 서울밝은세상안과에 이어 네 번째로, 대학병원에서 사용하는 장비를 도입해 지역 의료 수준을 한층 끌어올리고 있다.

기존의 백내장 수술은 칼로 수정체를 절개한 뒤, 혼탁해진 수정체를 초음파로 분쇄해 제거하는 방식이었다. 전문의의 기술로 수술이 진행돼 다양한 환경적 요건

과 전문의가 의도한 사이즈, 위치 등에서 100% 정확도를 나타내기가 어렵다.

특히 백내장 수술은 수정체가 굳어지는 정도에 따라 수술 난이도가 달라지는데, 수정체가 딱딱할수록 초음파를 강하게 이용해야 하며, 이 과정에서 각막세포가 손상될 우려가 있어 수술에 어려움이 있었다.

하지만 지난해 12월 밝은광주안과가 도입한 카탈리스(CATALYS) 레이저 백내장 의료장비를 이용한 수술은 환자의 데이터를 입력하고, 그 수치가 적용된 레이저로 수술을 진행하기 때문에 의도한 대로 오차 없는 수정체절제술이 가능해졌다.

또 수술 후 시력 결과가 우수하며, 안구 내기구 사용 등의 위험 요소가 현저히 감소돼 수술시간도 단축됐다.

집도와의 눈이 아닌 3D OCT 장비를 통해 안구정보를 수집해 이를 실시간으로 반영, 정확성을 높였으며 수술 중 안구 내기구 사용과 초음파 사용이 최소화되면서 각종 합병증 발생 가능성을 줄였다. 그 외에도 수술 시간을 단축시켜 환자의 부담을 줄이고 칼을 사용하지 않아 오차 범위가 현저하게 감소했다.

김재봉 밝은광주안과 원장은 “최첨단 레이저 장비가 도입돼 더욱 완벽한 백내장 수술이 가능해졌다”며 “정확하고 안전한 수술만큼 환자들의 만족도 매우 높다고 말했다.

한편 밝은광주안과는 호남지역 최대 라식 수술실(4곳)과 레이저 장비(8대)를 보유하고 있는 등 광주·전남지역 안과병원의 메카로 자리잡고 있다.

/정리=채희종기자 chae@kwangju.co.kr

광주금연센터, U대회경기장서 캠페인



광주금연지원센터(센터장 임동훈)는 광주U대회 전야제를 시작으로 각종 경기장을 찾아 금연의 필요성과 금연을 돕는 프로그램을 소개했다. <사진> 광주금연지원센터는 전 세계 선수들의 경기를 보기 위해 경기장을 방문할 광주 시민을 상대로 금연OX퀴즈, 니코틴중독 수준 알아보기, 일산화탄소측정 및 금연상담 등을 통해 보다 친근하게

금연에 성공하기 위한 프로그램을 제공하고 있다.

임동훈 광주금연지원센터장은 “메르스보다 담배가 건강을 더욱 위협하고 있는 존재라는 생각을 가져야 한다”며 “담배를 확실하게 끊을 수 있는 프로그램으로 시민들이 건강을 지키겠다”고 말했다.

/채희종기자 chae@kwangju.co.kr

청연한방병원, U대회 한방진료 지원

청연한방병원(대표원장 이상영)이 오는 17일까지 2015광주세계U대회 경기장과 본부호텔 의무실에서 한방 진료를 펼친다.

청연한방병원은 대회기간동안 68회에 걸쳐 소속 한의사 19명을 비롯해 총 54명을 의료지원반으로 투입한다.

청연한방병원은 수영·체조·테니스·야구 등 4개 경기장의 선수의무실과 본부호텔, MMC의 의무실 등 총 6곳에서 한의진료를 진행하며, 원활한 대회운영을 도울 예정이다.

이상영 대표원장은 “U대회 같은 국제 스포츠대회에 한의진료소가 공식적으로

개설된 것에 큰 자부심을 느낀다”며 “청연한방병원 의료진 모두 2015광주세계U대회를 통해 한의치료의 뛰어난 효과를 전세계에 널리 알릴 수 있도록 끝까지 최선을 다할 것이다”고 밝혔다.

U대회 지정협력병원인 청연한방병원은 지난 6월 29일 U대회 입장권 1000만 원 구매의정서를 맺는 등 2015광주세계U대회를 적극 후원하고 있다. 특히 이상영 대표원장은 아랍에미리트 시민 서포터즈 단장으로 활동하며, 지역에서 열리는 대규모 국제대회의 성공적인 개최에 힘쓰고 있다.

/채희종기자 chae@kwangju.co.kr

산행안내

7월 8일(수) ▲광주청록산악회 7월 8일(수) 강원도 평창 오대산, 백운동 로타리출발 05:30, 교원공제회관 05:35, 문예예술회관후문 05:40, 동광주IC입구 05:45 *다음카페 광주청록산악회 ☎ 011 646 3450, 010 8766 0170

7월 11일(토) ▲산길백리산악회 7월 11일(토) 영광 구수산, 롯데마트주차장 07:30, 시청사거리 07:40, 문예회관후문 07:50, 비엔날레주차장(경유) 08:00 *다음카페 산길백리산악회 ☎ 010 5081 3259

7월 12일(일) ▲산악회망산악회 7월 12일(일) 동해시 원음산 두타산 청옥산 무릉계곡 1박2일, 광주역 21:40, 문예회관 21:50 *다음카페 산악회망산악회 ☎ (은행문의)010 4601 6800, 010 4603 7681

7월 12일(일) ▲뉴광주4050산악회 7월 12일(일) 해수욕장 산행 증도 팽이버섯수목장산행, 기념품증정, 월드컵 06:40, 주월동 06:50, 광주역 07:10, 문예후문 07:20, 비엔날레 07:30 *다음카페 뉴광주4050산악회 ☎ 010 9221 4508, 010 8393 7911

7월 12일(일) ▲요산회 7월 12일(일) 지리산 삼신봉, 내삼신봉, 불일폭포 피서산행, 무각사 06:10, 문예정문 06:15, 광주역광장 06:30, 동광

주 홈 06:40 *다음카페 요산회 ☎ 010 5152 2629, 010 3606 4366

7월 12일(일) ▲광주산악회 7월 12일(일) 충북 진천, 민래산(생태공원)산행, 원광대한방병원 07:00, 대인광장 07:20, 동광주홈 07:30 *다음카페 광주산악회 ☎ 010 6886 9106

7월 12일(일) ▲광주산악회 7월 12일(일) 경북 문경 황장산(100대명산), 영주롯데마트주차장 05:30, 문흥동 청소년수련관앞 06:00, 비엔날레주차장 06:20, 문화예술회관 후문앞 06:30 *다음카페 광주산악회 ☎ 010 3603 8370, 010 3606 8081

7월 12일(일) ▲광주산악회 7월 12일(일) 지리산 한신계곡, 월산동 오민석신경외과 06:00, (구)남구의회맞은편 06:10, 농성동 금성주유소 06:15, 신세계백화점 육교옆 06:20, 문예회관 후문 06:25, 비엔날레주차장도로가 06:30 *다음카페 광주산악회 ☎ 010 9866 5014

7월 12일(일) ▲광주자연보전단사회 7월 12일(일) 충북 제천 망덕봉 능강계곡 자드라코스(회비 3만5천원), 영주체육관 06:40, 무등경기장 07:00, 동광주홈플러스 07:20 *다음카페 광주자연보전단사회 ☎ 010 3666 3291

7월 15일(수) ▲광주청록산악회 7월 15일(수) 전북 완주 옹골산, 백운동 로타리출발 07:50, 교원공제회관 08:00, 문예예술회관후문 08:10, 동광주IC입구 08:20 *다음카페 광주청록산악회 ☎ 011 646 3450, 010 8766 0170

7월 17일(금) ▲광주철도산악회 7월 17일(금)~19일(일) 1박3일, KTX타고 떠나는 정동진일출, 울릉

도, 독도 기차여행, 광주송정역출발 22:53 *다음카페 광주철도산악회 ☎ 515 7788, 010 9715 1000

7월 18일(토) ▲광주금당산악회 7월 18일(토) 충북 갈매봉, 칠암봉, 남금자산, 선유동구곡, 진월동식자재마트앞 05:20, 영주체육관 05:30, 한국병원앞 05:40, 문예회관후문 05:50, 비엔날레주차장 06:00 *다음카페 광주금당산악회 ☎ 010 6294 2678

7월 18일(토) ▲무진투로요산악회 7월 18일(토) 여수 오동도, 케이불까, 유평산, 광주역 07:20, 문예후문, 첨단교통공원 경유*다음카페 무진투로요산악회 ☎ 010 3608 4267

7월 19일(일) ▲빛고을무지개산악회 7월 19일(일) 함양 칠선계곡, 영주체육관정문 07:00, 학동중심사지하철입구역 3번출구 07:20, 광주역 07:40, 문예회관후문 07:45, 동광주웨딩프라자 07:50 *다음카페 빛고을무지개산악회 ☎ 010 3620 2002

7월 19일(일) ▲요산회 7월 19일(일) 상반기 결산산행, 여수 봉화산~신덕해수욕장, 무각사 06:30, 문예정문 06:35, 광주역광장 06:50, 동광주 홈 07:00 *다음카페 요산회 ☎ 010 5152 2629, 010 3606 4366

7월 19일(일) ▲빛고을테마 7월 19일(일) 거금도 적대봉, 상무역 07:00, 광주역 07:30 *다음카페 빛고을테마 ☎ 010 7619 0559

7월 19일(일) ▲광주청정산악회 7월 19일(일) 산청 둔철산, 영주체육관 06:20, 봉선동 한일병원 06:30, 산수오거리 06:35, 광주역앞 06:40, 운암동 문화예술회관후문 06:50, 비엔

날레주차장 07:00 *다음카페 광주청정산악회 ☎ 010 4111 4794, 010 8627 9945

7월 22일(수) ▲광주청록산악회 7월 22일(수) 충북 음성 수래산, 백운동 로타리출발 07:50, 교원공제회관 08:00, 문예예술회관후문 08:10, 동광주IC입구 08:20 *다음카페 광주청록산악회 ☎ 011 646 3450, 010 8766 0170

7월 26일(일) ▲한빛산악회 7월 26일(일) 무등산, 중심사(종점) 09:00 *다음카페 한빛산악회 ☎ 010 3131 3580

7월 26일(일) ▲광주산악회 7월 26일(일) 오대산 노인봉 소금강, 월산동 오민석신경외과 01:00, (구)남구의회맞은편 01:10, 농성동 금성주유소 01:15, 신세계백화점 육교옆 01:20, 문예회관 후문 01:25, 비엔날레주차장도로가 01:30 *다음카페 광주산악회 ☎ 010 9866 5014

해남토지매매

전남 해남군 산이면 금호리77, 80번지

- ① 바닷가 경관 수려한 대지 3,207㎡
② 학원, 원룸 허가됨
③ 3.3㎡당 40만원
④ 투자기회최상

주인직접 061)536-2675 / 010-6878-4652

7월 29일(수) ▲광주청록산악회 7월 29일(수) 전남 승주 조계산, 백운동 로타리출발 07:50, 교원공제회관 08:00, 문예예술회관후문 08:10, 동광주IC입구 08:20 *다음카페 광주청록산악회 ☎ 011 646 3450, 010 8766 0170

7월 31일(금) ▲광주철도산악회 7월 31일(금) 무박2일 정동진일출, 율령사, 주문진어시장 기차여행, 광주역 20:19, 광주송정역 출발 22:53 *다음카페 광주철도산악회 ☎ 515 7788, 010 9715 1000

8월 2일(일) ▲빛고을무지개산악회 8월 2일(일) 해남 송호리해수욕장, 영주체육관 07:00, 학동중심사입구지하철역 3번출구 07:20, 광주역 07:40, 문예회관후문 07:45, 동광주웨딩프라자 07:50 *다음카페 빛고을무지개산악회 ☎ 010 3620 2002

8월 7일(금) ▲광주철도산악회 8월 7일(금)~8일(토) 무박2일 남이섬, 소양면, 춘천떡거리시장 기차여행, 광주역 출발 00:30 *다음카페 광주철도산악회 ☎ 515 7788, 010 9715 1000

광안리관광개발사업... 관광 및 주민 설명회 개최 공고. 2015년 7월 6일 안도군수. 1. 사업개요: 신기동관광개발사업, 신기왕양관광개발사업, 약산관광개발사업. 2. 관광기간 및 장소: 2015. 07. 06 ~ 07. 28(21일간, 공휴일 제외). 3. 주민 설명회 개최: 7월 15일 오전 10:00, 7월 15일 오전 10:00, 7월 16일 오후 14:00. 4. 주민의견 제출: 2015. 07. 06 ~ 07. 28(21일간, 공휴일 제외).

즐거운 영화 산책. 롯데시네마, 콜롬버스시네마, 성우점. LOTTE CINEMA: 1관 테이네이터제니스, 2관 극비수사, 3관 나의집친아들들/경성학교 사문진소녀들/소수의견, 4관 테이네이터제니스, 5관 주리기월드/테이네이터제니스(3D), 6관 연평해전, 9관 주리기월드/학교괴담저주의언령/리틀드래곤코코넛/라자루스, 7관 씨네카를 테이네이터제니스, 8관 씨네카를 연평해전/소수의견. 콜롬버스시네마: 현재상영작 금주개봉작, 연평해전, 테이네이터제니스, 주리기월드, 극비수사, 호비와엄마나무씨의비밀. 성우점: 1관 테이네이터제니스, 2관 연평해전, 3관 극비수사, 4관 연평해전, 5관 테이네이터제니스, 6관 테이네이터제니스, 7관 테이네이터제니스, 8관 주리기월드/극비수사, 9관 테이네이터제니스, 10관 마돈나/모든비밀스러운것들/학교괴담: 저주의언령. 단체 및 대관문의: 1544-0070