



겨드랑이 땀냄새 치료

신삼식 뷰티스맑은피부와 원장

# 수술·절개 없는 미라드라이 레이저 시술 각광

보톡스 시술 매년 반복치료 단점 땀샘 성숙 사춘기 이후 치료 적기 여성, 제모 함께 하면 더 효과적



신삼식 뷰티스맑은피부와 원장이 겨드랑이 냄새로 고생하는 여성에게 땀샘 세포를 파괴하는 미라드라이 시술을 하고 있다.

땀이 많은 사람은 사회생활을 하다 보면 곤란한 상황을 많이 겪는다. 과도한 땀 때문에 피부염이 생기고, 새 옷을 입고 출근해도 금방 땀에 젖고, 오후가 되면 새콤한 냄새가 나서 버스나 지하철 타기가 망설여지기 때문이다.

미라드라이 시술은 땀을 과도하게 분비하는 겨드랑이 땀샘부위에만 극초단파가 열에너지로 발생시킨다. 피부 속에 전달된 열은 피부 속 물 분자의 진동을 일으켜 60도 정도의 열 손상으로 땀샘세포를 파괴하는 원리이다. 이와 동시에 피부 표피와 진피부분에는 냉각기능을 적용, 피부 손상을 방지하기 때문에 피부에 안전하다.

겨드랑이 다한증과 액취증에 대한 치료는 보톡스 시술과 외과적 수술, 그리고 레이저치료가 있다. 보톡스 시술은 땀의 분비를 촉진하는 신경을 마비시키는 방법으로 시술 후 1주째부터 효과가 나타나고, 6개월 정도 지속되므로 바쁜 직장인

땀은 정상적으로 체온조절을 위해 분비되기 때문에 100% 완전히 없애는 것은 오히려 피부건조증을 일으킬 수 있다.

미라드라이시술은 수술이나 절개를 하지않고 땀샘을 제거하는 안전한 시술로 미국과 일본의 임상치료 결과 90%의 높은 치료효과와 만족도를 나타내고 있다. 그렇지만 땀이나 냄새가 너무 많은 사람은 땀샘의 위치가 깊고 넓게 분포해 한번의 치료로 부족한 경우가 있으며, 이런 경우에는 수술한 사람과 마찬가지로 재발할 수 있으며 필요한 경우 재시술이 필요하다.

치료 후에 붓고 불편감 통증을 호소할 수 있으나, 시술후 영구적인 부작용은 거의 없다. 하지만 시술직후에는 사우나나 목욕탕 등 습한 환경은 피해야 하고 과격한 팔운동이나 술, 담배는 삼가는 것이 좋다.

겨드랑이 땀냄새의 치료시기와 관리=겨드랑이 땀냄새는 가족력을 보이는 경우가 많다. 겨드랑이 땀냄새로 고민하는 애들에게 적당한 치료 시기는 땀샘의 발달이 성숙된 사춘기 이후가 효과적이지만, 사춘기 전이라도 심리적 스트레스가 심할 경우에는 빨리 치료를 하는 것이 좋다.

겨드랑이 털이 피부의 땀샘과 같은 위치에 있기 때문에 여성의 경우 제모를 같이하면 더 효과적이다. 겨드랑이 제모는 6주 간격으로 5회 정도 치료하면 90% 이상의 영구제모 효과를 얻을 수 있어서 땀냄새를 줄이는데 도움이 된다. 또 알룸 클로라이드 용액을 잠자기 전에 뿌리고 자면 다음날은 땀이 덜나므로 땀이 많지 않은 사람들에게 권고적이다.

겨드랑이 다한증과 액취증을 완화하려면 겨드랑이 털을 짧게 깎고 파우더를 뿌려 건조하는 방법, 향균비누를 이용한 세척, 국소항생제 도포, 항발한제 도포 등이 도움이 된다.

/정리=채희종기자 chae@kwangju.co.kr

## 눈(目)에세이 공모전

밝은 광주인과 대학생 대상 19일까지

밝은광주인과 대학생들을 위한 눈(目)에세이 공모전을 실시한다.

밝은광주인과는 오는 19일까지 '라식 수술을 해야 하는 이유', '나와 안경' 등 눈과 관련된 자유 주제로 공모전을 진행한다.

공모전 원고는 200자 원고지 8매 내외로 작성해야 하며, 형식은 수필·감상문·일기 등 자유롭게 쓰면 된다. 광주·전남·전북지역 대학생이면 누구나 참여가 가능하며 밝은광주인과 홈페이지(www.best-lasik.co.kr) 공지사항에서 신청서를 작성해 이메일(bestlasik1@hanmail.net)로 보내면 된다.

공모전 대상 수상자(1명)에게는 시력교정수술권(라식·라섹 수술에 한함)이 주어지며, 우수상(5명)은 문화상품권 5만원,佳作(5명)은 영화관람권 2매를 증정한다. 밝은광주인과 김재봉 대표원장은 "여름방학을 맞아 대학생들에게 다양한 혜택을 주고 싶어 공모전을 실시하게 됐다"며 "의료서비스 뿐 아니라 다양한 문화적인 이벤트를 진행해 아시아문화중심도시 광주의 위상을 높이는 데 기여하겠다"고 말했다. /채희종기자 chae@

## 남야공 마뉴먼트파크 고교생 15명

청원한방병원서 한방치료 체험

청원한방병원(대표원장 이상영)에 최근 남아프리카공화국 마뉴먼트파크 고등학교생 15명이 방문해 운동치료·추나 등 한의 치료를 받았다. 마뉴먼트파크 고등학교의 리더십 프로그램에 참여한 15명의 학생들은 20박 21일의 한국답사 일정 중 마지막으로 광주를 방문해 청원한방병원에서 인바디·스트레스 검사, 수기·이완·운동치료, 추나치료, 침·부항치료, 피부 클리닉 체험 등을 했다.

청원한방병원 이상영 대표원장은 "한의학의 우수성을 알리고 광주·전남지역의 한방의료관광을 활성화하는데 좋은 계기가 될 것 같다"고 말했다.

한편 청원한방병원은 지난 1월에는 캄보디아 스코렛 종합병원측을 초대해 의료 교류를 위한 팸투어를 하는 등 한방의료관광 활성화를 위해 다각적인 노력을 하고 있다. /채희종기자 chae@kwangju.co.kr



- 7월 15일(수) ▲광주청룡산악회 7월 15일(수) 전북 완주 오봉산, 백운동 로타리출발 07:50, 교원공 제회관 08:00, 문예예술회관후문 08:10, 동광주C입구 08:20 \*다음카페 광주청룡산악회 ☎ 011 646 3450, 010 8766 0170
7월 17일(금) ▲광주철도산악회 7월 17일(금)~19일(일) 1박3일, KTX타고 떠나는 정동진일출, 울릉도, 독도 기차여행, 광주송정역출발 22:53 \*다음카페 광주철도산악회 ☎ 515 7788, 010 9715 1000
7월 18일(토) ▲광주금당산악회 7월 18일(토) 충북 갈매봉, 칠암봉, 남금자산, 선유동구곡, 진월동 식자재마트앞 05:20, 영주체육관 05:30, 한국병원앞 05:40, 문예회관후문 05:50, 비엔날레주차장 06:00 \*다음카페 광주금당산악회 ☎ 010 6294 2678
▲무진주도산악회 7월 18일(토) 여수 오동도, 케이블카, 유람선, 광주역 07:20, 문예후문, 첨단교통공원 경유 \*다음카페 무진주도산악회 ☎ 010 3608 4267

- 7월 19일(일) ▲빛고을무지개산악회 7월 19일(일) 함양 칠선계곡, 영주체육관정문 07:00, 학동중심사지하철입구역 3번출구 07:20, 광주역 07:40, 문예회관후문 07:45, 동광주웨딩프라자 07:50 \*다음카페 빛고을무지개산악회 ☎ 010 3620 2002
▲요산회 7월 19일(일) 상반기 결산산행, 여수 봉화산~신덕해수욕장, 무각사 06:30, 문예정문 06:35, 광주역광장 06:50, 동광주 홈 07:00 \*다음카페 요산회 ☎ 010 5152 2629, 010 3606 4366
▲빛고을테마 7월 19일(일) 거름도 적대봉, 상무역 07:00, 광주역 07:30 \*다음카페 빛고을테마 ☎ 010 7619 0559
▲광주한길산악회 7월 19일(일) 지리산 반야봉 뱀사골, 회비: 30,000원(복음, 석식 포함), 상무정 07:00, 무각사 07:10, 광주역 07:20, 홀플러스 07:30 \*다음카페 광주한길산악회 ☎ 010 9397 1720
▲한울산악회 7월 19일(일) 경남 함양 영취산(1,076m)과 부전계곡, 운전저수지앞 07:15, 금호사거리 07:20, 남광주농협 07:30, 서방사거리 07:40, 문예회관후문 08:00, 비엔날레주차장 08:05 \*네이버카페 한울산악회 ☎ 010 3606 2952
▲광주세무등산악회 7월 19일(일) 충남 금

- 산군 성취산(670m) 십이폭포, 백운동 부일 자동차공업사 07:30, 광주역 08:00, 문화예술회관후문 08:10 \*다음카페 광주세무등산악회 ☎ 010 3616 6300, 010 3901 5667
▲문흥백두산악회 7월 19일(일) 대전 계족산 황토길 트레킹, 문흥동백두산악대장 07:30, 북구미애아동병원 07:35, 일곡동우체국 07:45, 비엔날레주차장도로가(구 도교육청앞도로) 08:00 \*다음카페 문흥백두산악회 ☎ 010 3602 2098
▲광주청정산악회 7월 19일(일) 산정 둔철산, 영주체육관 05:50, 봉선동 한일병원 06:00, 산수오거리 06:05, 광주역앞 06:10, 운암동 문화예술회관후문 06:20, 비엔날레주차장 06:30 \*다음카페 광주청정산악회 ☎ 010 4111 4794, 010 8627 9945
7월 22일(수) ▲광주청룡산악회 7월 22일(수) 충북 음성 수래의산, 백운동 로타리출발 07:50, 교원공제회관 08:00, 문예예술회관후문 08:10, 동광주C입구 08:20 \*다음카페 광주청룡산악회 ☎ 011 646 3450, 010 8766 0170
7월 25일(토) ▲산길백리산악회 7월 25일(토) 인제 아침가리, 조경동 계곡, 롯데마트주차장 05:00, 시청사거리 05:10, 문예회관후문 05:20, 비엔날레주차장 05:30 \*다음카페 산길백리산악회 ☎ 010 5081 3259

- 7월 26일(일) ▲한빛산악회 7월 26일(일) 무등산, 증심사(종정) 09:00 \*다음카페 한빛산악회 ☎ 010 3131 3580
▲광주산천구산악회 7월 26일(일) 오대산 노인봉 소금강, 월산동 오민석신경외과 01:00, (구)남구의회합은편 01:10, 농성동 금성주유소 01:15, 신세계백화점 육교앞 01:20, 문예회관 후문 01:25, 비엔날레주차장도로가 01:30 \*다음카페 광주산천구산악회 ☎ 010 9866 5014
7월 29일(수) ▲광주청룡산악회 7월 29일(수) 전남 승주 조계산, 백운동 로타리출발 07:50, 교원공제회관 08:00, 문예예술회관후문 08:10, 동광주C입구 08:20 \*다음카페 광주청룡산악회 ☎ 011 646 3450, 010 8766 0170
7월 31일(금) ▲광주철도산악회 7월 31일(금) 무박2일 정

- 동진일출, 월정사, 주문진어시장 기차여행, 광주역 20:19, 광주송정역 출발 22:53 \*다음카페 광주철도산악회 ☎ 515 7788, 010 9715 1000
8월 1일(토) ▲광주금당산악회 8월 1일(토) 고흥 마복산, 발포해수욕장(점심제공), 진월동 식자재마트앞 07:20, 영주체육관 07:30, 한국병원앞 07:40, 문예회관후문 07:50, 비엔날레주차장 08:00 \*다음카페 광주금당산악회 ☎ 010 6294 2678
8월 2일(일) ▲빛고을무지개산악회 8월 2일(일) 해남 송호리해수욕장, 영주체육관 07:00, 학동중심사입구지하철역 3번출구 07:20, 광주역 07:40, 문예회관후문 07:45, 동광주웨딩프라자 07:50 \*다음카페 빛고을무지개산악회 ☎ 010 3620 2002
▲광주효사랑산악회 8월 2일(일) 영월 구봉

- 대산, 해태마트 04:10, 남구의회 04:20, 영주체육관 04:30, 무각사 04:40, 문예회관후문 04:50, 비엔날레 05:00 \*다음카페 광주효사랑산악회 ☎ 010 5627 9630, 010 3603 2021
8월 7일(금) ▲광주철도산악회 8월 7일(금)~8일(토) 무박2일 남이섬, 소양면, 춘천거리시장 기차여행, 광주역 출발 00:30 \*다음카페 광주철도산악회 ☎ 515 7788, 010 9715 1000
9월 6일(일) ▲빛고을무지개산악회 9월 6일(일) 통영 천황산, 영주체육관정문 06:00, 학동중심사지하철입구역 3번출구 06:20, 광주역 06:40, 문예회관후문 06:45, 동광주웨딩프라자 06:50 \*다음카페 빛고을무지개산악회 ☎ 010 3620 2002

광주일보 kwangju.co.kr 광고신청 및 게재문의 227-9600 (도전동) 구독신청 및 배달사고 220-0551

구주권 제출 공고
(주)구주권(이하 "당사")는 2015년 7월 10일 개최된 임시주주총회에서 상법 제530조의3의 규정에 의거하여 회사가 영위하는 사업 중 방화문제지 사업부문을 분할하여 인적분할의 방법으로 "주대명(주)"를 신설하고, 기존 법인은 존속하기로 하는 의사분할을 결의하였습니다. 이에 상법 제440조(주식분할의 절차)에 의거, 당사의 주권을 가지고 개인 주주께서는 아래의 기간 내에 주권을 제출하여 주시기 바랍니다.
-아 래-
1. 구주권 제출
(1) 구주권 제출대상: 공고일(2015년 7월 13일)현재 (주)구주권의 주권 보유자
(2) 구주권 제출기간: 2015년 7월 13일 ~ 2015년 8월 13일
(3) 구주권 제출장소: 전라남도 순천시 서면 산내길 34 (주)구주권 경영관리팀
2015년 7월 13일 (주)구주권
전라남도 순천시 서면 산내길 34 대표이사 조 현식

분할합병공고
(채권자 이의 및 주권제출공고)
대영기계설비 주식회사(이하 "갑")와 주식회사 다온이앤씨(이하 "을")는 2015년 7월 12일 개최된 각 주주총회결과로 "갑"의 영업 중 일부인 전문소방시설 공사업을 분할하여 그 분할된 부분과 "을"이 합병하고 "갑"은 존속하며 분할되는 부분의 "갑"의 권리의 무는 "을"이 승계하기로 결의하였으므로 이 분할합병에 이의가 있는 채권자 및 주주는 이 공고일로부터 1개월 이내에 이의를 제출하여 주시기, "갑"의 해당 주주께서는 주권을 제출하여 주시기 바랍니다.
2015년 7월 13일
"갑" 대영기계설비 주식회사
광주광역시 광산구 도전남길 33-5(도전동) 대표이사 심상진
"을" 주식회사 다온이앤씨
경기도 고양시 일산동구 호수로 596, 5013호 (장항동, 엠스타타워) 대표이사 홍명선

해남토지매매
전남 해남군 산이면 금호리77, 80번지
① 바닷가 경관 수려한 대지 3,207㎡
② 학원, 원목 허가됨
③ 33㎡당 40만원
④ 투자기회최상
주인직접
061)536-2675 / 010-6878-4652

즐거운 영화 산책
롯데시네마 롯데시네마
1관 터미네이터제네시스
2관 연평해전/손님
3관 극비수사/소수의견
4관 주라기월드/인사이드3
5관 인사이드아웃/러덜리스
6관 연평해전
9관 인사이드3/손님/러덜리스
7관 씨네커풀 터미네이터제네시스/우먼인골드
8관 씨네커풀 연평해전/손님
단체 및 대관문의: 070-4940-0523
진짜 나를 만날 시간
인사이드아웃
현재상영작 금주개봉작
연평해전 인사이드아웃
주라기월드 손님
극비수사/터미네이터제네시스
우먼인골드
인사이드3
T멤버십 동반 4인까지 2000원 할인
KTF, LGT 멤버십 본인 1000원 할인
현대포인트 1인 2000포인트씩
2인까지 4000포인트 사용
(현대카드 결제시 적용)
단체 및 대관문의: 1544-0070
누르고-6-6-1-4-9인계별로 안내를 따라가며 누르세요
콜롬버스시네마
1관 인사이드아웃
2관 인사이드아웃/손님
3관 손님
4관 연평해전
5관 연평해전/터미네이터제네시스
6관 터미네이터제네시스
7관 터미네이터제네시스/주라기월드
8관 주라기월드/러덜리스
9관 극비수사
10관 인사이드3/우먼인골드
단체 및 대관문의: 1544-0070
T멤버십 동반 4인까지 2000원 할인