

노인 삶의 질, 여성이 더 열악하다

65세 이상 남녀 실태 조사

소득 51.0% vs 18.3%

질병 63.6% vs 78.6%

전반적 만족도 남성이 높아

여성노인이 소득과 건강 등 거의 모든 삶의 영역에서 남성노인보다 열악한 상황에 처한 것으로 나타났다.

최근 한국보건사회연구원이 65세 이상 전국 1만452명의 노인(남성 4355·여성 6097명)을 대상으로 실시한 '지난해 노인 실태조사' 결과보고서에 따르면 무엇보다 일상생활의 가장 기본이 되는 가구형태에서 남녀노인 간에 큰 차이를 보였다.

배우자와만 생활하는 비율이 남성노인은 61.4%였지만 여성노인은 약 절반 수준인 32.5%에 불과한 것으로 조사됐다. 특히 여성노인의 32.3%는 혼자 생활하고 있는 것으로 파악됐다.

여성노인 3명 중 1명꼴로 독거생활을 한다는 얘기다. 일상생활에서 도움을 받을 수 있는 배우자나 다른 가구원이 없어 살아야 하기에 그만큼 생활상의 어려움을 겪을 가능성이 크다고 할 수 있다.

노인들은 소비관련 항목 중 주거비(40.5%)를 가장 부담스러워했다. 이어 보건·의료비(23.1%), 식비(16.2%), 경조사비(15.2%) 순으로 지출 부담감이 높았다. 노인의 9.7%는 현재 일하고 있지 않지만 일할 의향은 있는 것으로 조사됐다.

여성노인은 국민연금 등 공적연금 가입을 통한 안정적이고 독자적인 노후 소득도 제대로 확보하지 못하고 있는 것으로 나타났다.

공적연금 소득이 있는 비율은 남성노인은 51.0%에 이르지만, 여성노인은 18.3%에 그쳤다.

전통적 가부장적 사회에서 남성은 직장



여자 노인이 소득과 건강 등 삶의 영역에서 남자 노인보다 열악한 상황에 처한 것으로 드러났다. 사진은 기사 내용 중 특정사실과 관련 없음. <광주일보 자료사진>

생활, 여성은 가사일을 도맡아 해왔다는 점을 감안하면 여성노인은 지속적·안정적으로 노동시장에 참여할 기회를 얻을 수 없었다고 판단된다.

여성노인은 객관적인 건강상태도 상대적으로 좋지 않은 것으로 나타났다.

여성노인은 여러 가지 질병에 시달리는 복합이환율이 78.6%로, 남성노인보다 약 15%포인트 높은 것으로 드러났다.

여성노인의 기능제한율도 23.7%로 남성노인보다 약 13%포인트 높았다. 38.1%의 여성노인이 우울 증상을 보여, 남성노인보다 12%포인트 높았다.

여성노인들은 경제활동참가율과 연간 여행경험률도 남성노인보다 낮았고 낙상률이나 안전사고 경험률, 차별경험률, 학대경험률은 남성노인보다 높았다.

생활하기 불편한 주택에서 거주하거나 외출할 때 불편을 경험하는 비율도 여성노인이 높았다.

건강상태도 여성노인이 더 좋지 못했다. 여러 가지 질병에 시달리는 복합이환율은 여성노인이 78.6%로, 남성노인보다 약 15%포인트 높았다. 여성노인 기능제한율도 23.7%로 남성노인보다 약 13%포인트 높았고 우울증상 비율도 38.1%로 남성노인보다 12%포인트 높았다.

노인들이 생각하는 노인의 연령기준은 '70세 이상'으로 응답이 78.3%(복수응답 가능)으로 가장 많았다. 특히 '75세 이상'이라고 응답한 비율은 31.6%로 2011년보다 7%포인트 증가했다.

노인 대다수는 무의미한 연명치료를 원하지 않았다. 의식불명이거나 가망이 없는데도 의료 행위를 하는 연명치료에 대해 88.9%가 반대했다. 10명 중 9명꼴이다. 다만 평생교육참가는 여성노인이 훨씬 활발하고, 전반적인 사회·여가·문화활동에 대한 만족도도 남성노인보다 높았다.

/이종행기자golee@kwangju.co.kr

방학때 굶지 않게 광주 서구 급식대책 마련



광주시 서구는 여름방학 동안 끼니를 거를 우려가 있는 아동을 위한 급식 지원 대책을 마련했다고 14일 밝혔다.

서구에는 지난달 말 기준으로 한 부모 가정 아동, 저소득층 아동, 장애인 가구 아동 등 3155명이 급식 지원 대상으로 파악됐다.

서구가 1개월간 조사한 결과 이들 아동은 도시락 배달(534명), 지정음식점 이용(1324명), 단체급식소 이용(1297명) 등을 방학기간 원하는 것으로 파악됐다. 서구는 이 같은 조사 결과를 바탕으로 지난 3월 서구 아동급식위원회를 열고 급식지원 대상아동, 급식 지원 방법, 급식업체 선정 등 여름방학 기간 아동 급식 제공 대책을 결정 지었다.

아동 급식지원 대상자에서 누락됐거나 기타 금급한 사항은 주소지 주민센터 아동급식담당 또는 서구청 여성아동복지과(360-7960)로 문의하면 된다.

서구 관계자는 "복지 사각지대에 놓인 아이들을 지속적으로 찾아내고 관리해 끼니를 거르는 아이들이 한 명도 없도록 노력하겠다"면서 "우리 아이들이 끼니 걱정없이 밝게 자라날 수 있도록 주변에서 많은 관심을 가져달라"고 말했다. /김형호기자 khh@

사회적 기업-복지시설 맺어주고 광주 동구 후원사업으로 나눔 실천

무료공연·결혼·힐링놀이 프로그램 등 지원키로

광주시 동구가 사회적기업과 복지시설 간 자매결연을 맺어주고 양측에 후원사업을 지원하는 등 사랑 나눔 실천에 나선다.

14일 동구에 따르면 구는 지난 1일부터 지역 내 13개 사회적 기업과 13개 사회복지시설 간 자매결연을 맺어준 뒤 후원사업을 진행 중이다.

사회적기업은 자매결연을 맺은 복지시설에 대해 기부·후원 및 자원봉사활동을 펼치게 되며, 해당 복지시설은 사회적기업의 사회서비스를 받음으로써 복지지원 연계 및 시설 역량 강화를 꾀하게 된다.

동구는 해당 복지시설이 필요로 하는 사회서비스를 파악, 무료공연 및 교육·벽화 그리기·무료결혼 시연·힐링놀이 프로그램·물품지원·환경개선봉사활동 등을 지원할 예정이다.

동구 관계자는 "지역경제 대안으로 떠오르는 사회적기업이 앞으로 나눔과 기부문화 활성화에 앞장서 건강하고 행복한 사회를 일궈나가도록 지원할 예정"이라며 "결연사업의 의미를 적극 알려 사회적기업과 복지시설의 참여 폭을 점차 확대해 나가겠다"고 말했다.

/이종행기자golee@kwangju.co.kr

'내·우리孝 사랑 교육' 실시

대한노인회 광주북구지회 16일까지 문산중학생 대상

(사)대한노인회 광주북구지회는 14일부터 16일까지 3일간 문산중학교에서 1학년 242명(7개 학급)을 대상으로 '내·우리 효(孝) 사랑 교육'을 실시한다고 14일 밝혔다.

광주북구지회와 문산중학교가 주관하는 '내·우리 효사랑 교육'은 내리사랑과 우리사랑의 줄임말로, 청소년들에게 부모와 어른 공경의 의미를 일깨워주는 등 밝고 건전한 사회문화를 조성하기 위한 프로그램이다.

이번 교육 시간은 각 반별로 1학기 2시간, 2학기 2시간 등 모두 4시간이다.

강의는 중등교장으로 정년퇴임한 전직 교사와 효 재단에서 전문 교육을 이수한 강사가 맡는다.

강사들은 학생들의 눈높이에 맞는 교재를 선정, '나의 내·우리 접수 매겨보기', '내·우리 사랑 실천 방안', '나의 뿌리를 찾기', '따뜻한 세상 만들어 보기' 등 다양한 주제에 대한 교육 강의를 진행할 예정이다.

(사)대한노인회 광주북구지회 관계자는 "이번 효사랑 교육은 일회성으로 그치지 않고 3년간 지속적으로 운영할 것"이라며 "매년 교육과정별 참여자의 설문과 모니터링을 통해 교육효과를 분석한 뒤 내·우리 효사랑 교육을 발전시켜 나갈 것이다. 청소년들이 이번 교육을 통해 부모를 사랑하고 웃어른을 공경하는 계기를 가졌으면 하는 바람"이라고 말했다. /이종행기자 golee@kwangju.co.kr

산행안내 해외 개재본가

7월 17일(금) ▲광주철도산악회 7월 17일(금)~19일(일) 1박3일, KTX타고 떠나는 정동진일출, 울릉도, 독도 기차여행, 광주송정역출발 22:53 *다음카페 광주철도산악회 ☎ 515 7788, 010 9715 1000

7월 18일(토) ▲광주금당산악회 7월 18일(토) 충북 갈매봉, 칠왕봉, 남근자산, 선유동구곡, 진월동 식자재마트앞 05:20, 영주체육관 05:30, 한국병원앞 05:40, 문예회관후문 05:50, 비엔날레주차장 06:00 *다음카페 광주금당산악회 ☎ 010 6294 2678

▲무진주도산악회 7월 18일(토) 여수 오동도, 케이불가, 유람선, 광주역 07:20, 문예후문, 첨단교통공원 경유*다음카페 무진주도산악회 ☎ 010 3608 4267

7월 19일(일) ▲빛고을무지개산악회 7월 19일(일) 함양 칠선계곡, 영주체육관정문 07:00, 학동중심사지하철입구역 3번출구 07:20, 광주역 07:40, 문예회관후문 07:45, 동광주웨딩프라자 07:50 *다음카페 빛고을무

지개산악회 ☎ 010 3620 2002 ▲오산회 7월 19일(일) 삼한기 결산산행, 여수 봉화산~신덕해수욕장, 무각사 06:30, 문예정문 06:35, 광주역광장 06:50, 동광주 홈 07:00 *다음카페 오산회 ☎ 010 5152 2629, 010 3606 4366

▲빛고을데마 7월 19일(일) 거금도 적대봉, 상무역 07:00, 광주역 07:30 *다음카페 빛고을데마 ☎ 010 7619 0559

▲광주한길산악회 7월 19일(일) 지리산 반야봉, 회비: 30,000원(목욕, 석식포함), 상무정 07:00, 무각사 07:10, 광주역 07:20, 홈플러스 07:30 *다음카페 광주한길산악회 ☎ 010 9397 1720

▲한울산악회 7월 19일(일) 경남 함양 영취산(1,076m)과 부전계곡, 운전저수지앞 07:15, 금호사거리 07:20, 남광주농협 07:30, 서방사거리 07:40, 문예회관후문 08:00, 비엔날레주차장 08:05 *네이버카페 한울산악회 ☎ 010 3606 2952

▲광주세무등산악회 7월 19일(일) 충남 금산군 성취산(670m) 십이폭포, 백운동 부일자 동자공당사 07:30, 광주역 08:00, 문예회관후문 08:10 *다음카페 광주세무등산악회 ☎ 010 3616 6300, 010 3901 5667

▲문흥백두산악회 7월 19일(일) 대전 계족산 황토길 트레킹, 문흥동백두산악대장 07:30, 북구미래야동명원 07:35, 일곡

동우체육 07:45, 비엔날레주차장도로가(구 도교육청앞도로) 08:00 *다음카페 문흥백두산악회 ☎ 010 3602 2098

▲광주청정산악회 7월 19일(일) 산정 둔철산, 영주체육관 05:50, 봉선동 한일병원 06:00, 산수오거리 06:05, 광주역앞 06:10, 운암동 문화예술회관후문 06:20, 비엔날레주차장 06:30 *다음카페 광주청정산악회 ☎ 010 4111 4794, 010 8627 9945

▲전남산악회 7월 19일(일) 서산팔봉산(362m), 안면도 꽃지해수욕장, 영주체육 06:30, 양동, 광주역 07:00, 문예회관후문 07:10 *다음카페 전남산악회 ☎ 010 3642 5197, 010 3625 1821

7월 22일(수) ▲광주청록산악회 7월 22일(수) 충북 음성 수래의산, 백운동 로타리출발 07:50, 교원공제회관 08:00, 문예회관후문 08:10, 동광주IC입구 08:20 *다음카페 광주청록산악회 ☎ 011 646 3450, 010 8766 0170

7월 25일(토) ▲산길백리산악회 7월 25일(토) 인제 아침가리, 조경동 계곡, 롯데마트주차장 05:00, 시청사거리 05:10, 문예회관후문 05:20, 비엔날레주차장 05:30 *다음카페 산길백리산악회 ☎ 010 5081 3259

7월 26일(일) ▲한빛산악회 7월 26일(일) 무등산, 증산

사(종점) 09:00 *다음카페 한빛산악회 ☎ 010 3131 3580

▲광주산천구산악회 7월 26일(일) 오대산 노인봉 소금강, 월산동 오민석신경외과 01:00, (구)남구의회맞은편 01:10, 농성동 금성주유소 01:15, 신세계백화점 육교앞 01:20, 문예회관 후문 01:25, 비엔날레주차장도로가 01:30 *다음카페 광주산천구산악회 ☎ 010 9866 5014

▲광주산사모산악회 7월 26일(일) 함양 지리산 칠선계곡, 영주롯데마트 주차장 07:00, 문흥동 청소년수련관앞 07:30, 비엔날레주차장 07:50, 문화예술회관 후문앞 08:00 *다음카페 광주산사모산악회 ☎ 010 3603 8370, 010 3606 8081

▲광주알프스산악회 7월 26일(일) 고흥 우미산, 남해해수욕장 이벤트산행, 영주체육관 07:30, 대인광장 07:50, 각하동 홈플러스 08:00 *다음카페 광주알프스산악회 ☎ 010 8743 8244

▲뉴광주4050산악회 7월 26일(일) 광양 백운산계곡산행, 월드컵 06:40, 주월동 06:50, 광주역 07:10, 문예후문 07:20, 비엔날레 07:30 *다음카페 뉴광주4050산악회 ☎ 010 9221 4508, 010 8393 7911

▲광주솔잎산악회 7월 26일(일) 금산 성취산 12폭포, 광주역앞 08:00 *다음카페 광주솔잎산악회 ☎ 010 7173 8978, 011 635 1450

7월 29일(수) ▲광주청록산악회 7월 29일(수) 전남 승주 조계산, 백운동 로타리출발 07:50, 교원공제회관 08:00, 문예예술회관후문 08:10,

동광주IC입구 08:20 *다음카페 광주청록산악회 ☎ 011 646 3450, 010 8766 0170

7월 31일(금) ▲광주철도산악회 7월 31일(금) 무박2일 정동진일출, 울릉도, 주문진어시장 기차여행, 광주역 20:19, 광주송정역 출발 22:53 *다음카페 광주철도산악회 ☎ 515 7788, 010 9715 1000

8월 1일(토) ▲광주금당산악회 8월 1일(토) 고흥 마복산 칠선계곡, 영주롯데마트 주차장 07:00, 문흥동 청소년수련관앞 07:30, 비엔날레주차장 07:50, 문화예술회관 후문앞 08:00 *다음카페 광주금당산악회 ☎ 010 6294 2678

8월 2일(일) ▲빛고을무지개산악회 8월 2일(일) 해남 송호리해수욕장, 영주체육관 07:00, 학동중심사지하철입구역 3번출구 07:20, 광주역 07:40, 문예회관후문 07:45, 동광주웨딩프라자 07:50 *다음카페 빛고을무지개산악회 ☎ 010 3620 2002

8월 2일(일) ▲광주호사랑산악회 8월 2일(일) 영월 구봉대산, 해마트 04:10, 남구의회 04:20, 영주체육관 04:30, 무각사 04:40, 문예회관후문 04:50, 비엔날레 05:00 *다음카페 광주호사랑산악회 ☎ 010 5627 9630, 010 3603 2021

8월 7일(금) ▲광주철도산악회 8월 7일(금)~8일(토) 무박2일 남이섬, 소양봉, 춘천떡거리시장 기차여행, 광주역 출발 00:30 *다음카페 광

주철도산악회 ☎ 515 7788, 010 9715 1000

9월 6일(일) ▲빛고을무지개산악회 9월 6일(일) 통영 천황산, 영주체육관정문 06:00, 학동중심사지하철입구역 3번출구 06:20, 광주역 06:40, 문예회관후문 06:45, 동광주웨딩프라자 06:50 *다음카페 빛고을무지개산악회 ☎ 010 3620 2002

9월 20일(일) ▲빛고을무지개산악회 9월 20일(일) 태안 소원길, 영주체육관정문 06:00, 학동중심사지하철입구역 3번출구 06:20, 광주역 06:40, 문예회관후문 06:45, 동광주웨딩프라자 06:50 *다음카페 빛고을무지개산악회 ☎ 010 3620 2002

9월 20일(일) 태안 소원길, 영주체육관정문 06:00, 학동중심사지하철입구역 3번출구 06:20, 광주역 06:40, 문예회관후문 06:45, 동광주웨딩프라자 06:50 *다음카페 빛고을무지개산악회 ☎ 010 3620 2002

9월 20일(일) 태안 소원길, 영주체육관정문 06:00, 학동중심사지하철입구역 3번출구 06:20, 광주역 06:40, 문예회관후문 06:45, 동광주웨딩프라자 06:50 *다음카페 빛고을무지개산악회 ☎ 010 3620 2002

9월 20일(일) 태안 소원길, 영주체육관정문 06:00, 학동중심사지하철입구역 3번출구 06:20, 광주역 06:40, 문예회관후문 06:45, 동광주웨딩프라자 06:50 *다음카페 빛고을무지개산악회 ☎ 010 3620 2002

9월 20일(일) 태안 소원길, 영주체육관정문 06:00, 학동중심사지하철입구역 3번출구 06:20, 광주역 06:40, 문예회관후문 06:45, 동광주웨딩프라자 06:50 *다음카페 빛고을무지개산악회 ☎ 010 3620 2002

9월 20일(일) 태안 소원길, 영주체육관정문 06:00, 학동중심사지하철입구역 3번출구 06:20, 광주역 06:40, 문예회관후문 06:45, 동광주웨딩프라자 06:50 *다음카페 빛고을무지개산악회 ☎ 010 3620 2002

9월 20일(일) 태안 소원길, 영주체육관정문 06:00, 학동중심사지하철입구역 3번출구 06:20, 광주역 06:40, 문예회관후문 06:45, 동광주웨딩프라자 06:50 *다음카페 빛고을무지개산악회 ☎ 010 3620 2002

9월 20일(일) 태안 소원길, 영주체육관정문 06:00, 학동중심사지하철입구역 3번출구 06:20, 광주역 06:40, 문예회관후문 06:45, 동광주웨딩프라자 06:50 *다음카페 빛고을무지개산악회 ☎ 010 3620 2002

9월 20일(일) 태안 소원길, 영주체육관정문 06:00, 학동중심사지하철입구역 3번출구 06:20, 광주역 06:40, 문예회관후문 06:45, 동광주웨딩프라자 06:50 *다음카페 빛고을무지개산악회 ☎ 010 3620 2002

9월 20일(일) 태안 소원길, 영주체육관정문 06:00, 학동중심사지하철입구역 3번출구 06:20, 광주역 06:40, 문예회관후문 06:45, 동광주웨딩프라자 06:50 *다음카페 빛고을무지개산악회 ☎ 010 3620 2002

9월 20일(일) 태안 소원길, 영주체육관정문 06:00, 학동중심사지하철입구역 3번출구 06:20, 광주역 06:40, 문예회관후문 06:45, 동광주웨딩프라자 06:50 *다음카페 빛고을무지개산악회 ☎ 010 3620 2002

9월 20일(일) 태안 소원길, 영주체육관정문 06:00, 학동중심사지하철입구역 3번출구 06:20, 광주역 06:40, 문예회관후문 06:45, 동광주웨딩프라자 06:50 *다음카페 빛고을무지개산악회 ☎ 010 3620 2002

9월 20일(일) 태안 소원길, 영주체육관정문 06:00, 학동중심사지하철입구역 3번출구 06:20, 광주역 06:40, 문예회관후문 06:45, 동광주웨딩프라자 06:50 *다음카페 빛고을무지개산악회 ☎ 010 3620 2002

9월 20일(일) 태안 소원길, 영주체육관정문 06:00, 학동중심사지하철입구역 3번출구 06:20, 광주역 06:40, 문예회관후문 06:45, 동광주웨딩프라자 06:50 *다음카페 빛고을무지개산악회 ☎ 010 3620 2002

9월 20일(일) 태안 소원길, 영주체육관정문 06:00, 학동중심사지하철입구역 3번출구 06:20, 광주역 06:40, 문예회관후문 06:45, 동광주웨딩프라자 06:50 *다음카페 빛고을무지개산악회 ☎ 010 3620 2002

광주일보 kwangju.co.kr 광고신청 및 게재문의 227-9600 구독신청 및 배달사고 220-0551

즐거운 영화 산책. 롯데시네마, 콜롬버스시네마, 롯데시네마. 인사이드아웃, 인사이드아웃, 인사이드아웃. 7월 19일 10:00