



동아시안컵에 출전하는 한국축구대표팀의 울리 슈틸리케 감독이 28일 파주 국가대표트레이닝센터에서 김신욱(왼쪽) 등 공격수 등을 상대로 훈련을 지도하고 있다. /연합뉴스

슈틸리케의 특명 “이정협·김신욱 장점 살려라”

활동력·제공권 활용 집중 훈련 공격 다각화로 동아시안컵 대비

2015 동아시안컵을 준비하는 울리 슈틸리케 축구대표팀 감독이 원톱 스트라이커 요원인 '황태자' 이정협(상주)과 '찍다리' 김신욱(울산)의 장점 살려기에 집중하고 있다. 28일 파주NFC(대표트레이닝센터)에서는 오후 훈련이 마무리되고 나서 재미있는 장면이 연출됐다. 슈틸리케 감독은 훈련이 끝나자 이정협, 이용재(V바렌 나가사키), 김신욱을 따로 그라운드에 남겼다. 그리고는 한쪽 골대 쪽에 이정협과 이용

재를 남겨놓고, 반대쪽 골대 쪽으로는 김신욱을 보냈다. 이정협-이용재 조합은 측면 크로스에 의한 슈팅 훈련을 반복했다. 김신욱은 수비수 역할을 맡은 박건하 코치를 두고 볼 없이 중앙으로 침투하는 이미지 트레이닝에 집중했다. 이용재가 오른쪽 측면 페널티지역 구석으로 파고들면서 볼을 내주면 이정협이 페널티지역 아크 부근에서 재빨리 달려들어 논스톱 슈팅으로 득점을 마무리하는 패턴을 반복했다. 특히 슈팅의 정확성을 높이려고 골대 좌우 구석에 미니 골대를 세워놓은 게 눈길을 끌었다. 골키퍼가 처리하기 가장 어

려운 골대 구석으로 슈팅하라는 코칭스태프의 의도가 엿보이는 장면이었다. 이용재와 이정협은 서로 역할을 바꿔가면서 '축면 톨파에 이은 슈팅 마무리' 훈련을 반복했다. 이런 가운데 김신욱은 카를로스 아르무아 코치가 주도하는 침투 훈련에 힘을 쏟았다. 좌우 측면을 통해 투입되는 크로스를 상상해 페널티아크 부근에서 상대 수비수와 몸싸움을 벌이면서 골대 앞으로 쇄도하는 훈련이었다. 슈틸리케 감독은 196cm의 장신인 김신욱의 장점인 제공권을 이번 동아시안컵에서 활용하겠다는 생각이다. 오후 훈련에서 집중적으로 반복한

코너킥 훈련에서도 김신욱은 동료보다 한뼘 높은 헤딩 능력을 과시했다. 슈틸리케 감독도 김신욱의 헤딩골이 터지자 "이런 장면 때문에 김신욱이 중요한 것입니다"라고 칭찬을 아끼지 않았다. 이에 따라 슈틸리케 감독은 동아시안컵에서 활동 변경이 넓은 이정협과 탁월한 제공권을 자랑하는 김신욱을 번갈아 사용하면서 대표팀 공격력을 한 단계 끌어올리겠다는 복안이다. 여기에 발 빠른 공격자원이 이재성(전북), 이종호(전남), 이용재를 측면 날개로 투입하면 위협적인 공격조합이 완성될 전망이다. /연합뉴스

여자축구대표팀 동아시안컵 출국

내달 1일 중국과 첫경기

한국 여자축구 대표팀이 다음달 1일부터 9일까지 중국 우한에서 열리는 2015 동아시아축구연맹(AFF) 축구선수권대회(이하 동아시안컵) 출전을 위해 29일 출국했다. 2015 국제축구연맹(FIFA) 여자월드컵에서 한국 여자축구 사상 첫 16강 진출을 지도한 윤덕여 감독과 대표팀은 이날 오전 인천공항에서 비행기에 올랐다. 이날 우한에 입성하는 윤덕여호는 사흘간의 현지 훈련 후 중국(8월1일)과의 첫 경기를 시작으로 일본(8월4일), 북한(8월8일)과 차례로 맞붙는다. /연합뉴스

일본(세계랭킹 4위)은 올해 여자월드컵에서 준우승했고, 중국(14위)은 8강까지 올랐다. '강철 제력'을 앞세운 북한(8위)도 한국(17위)보다 랭킹에서 앞선다. 한국 여자축구는 2년전 우리나라에서 열린 대회에서 중국과 북한에 패하고, 일본에는 승리하면서 4개팀 가운데 3위를 차지했다. 윤 감독은 출국 전 "공항에 와서 출국을 앞두고 있으니 대회가 실감이 난다"며 "매번 대회는 부담감을 안고 있는데, 팬들의 기대를 충족시킬 수 있도록 최선을 다하겠다"고 말했다. 이어 "선수들이 지켜있는 상황이지만, 빨리 회복해 첫 경기를 잘 치를 수 있도록 초점을 맞출 것"이라고 덧붙였다. /연합뉴스



전남 우수쿵푸 선수단이 제20회 전국학생우수쿵푸선수권대회에서 금1, 은1, 동2개의 성적을 거뒀다. <전남도체육회 제공>

순천제일고 이소영 전국우수쿵푸대회 우승

전남선수단 금1·은1·동2 획득

순천제일고등학교(교장 이상용) 이소영(3년)이 전국학생우수쿵푸대회에서 금메달을 획득했다. 국가대표 상비군인 이소영은 지난 26일 경북 김천실내체육관에서 막을 내린 '제20회 전국학생우수쿵푸선수권대회' 고등부 산타 -48kg에서 경북의 신현아를 꺾고 정상에 올랐다. -56kg에서는 박희범(순천공고 3)이

동메달을 획득했다. 중등부에서는 채원정(순천매산중)이 산타 -48kg에서 은메달을, 조은성(순천향림중)이 -56kg에서 동메달을 각각 수확했다. 전남도체육회 관계자는 "전남 우수쿵푸는 순천향림중·매산중, 순천제일고·순천공고 등 중학교와 고등학교의 연계 육성으로 우수선수 발굴이 기대된다"면서 "지난 5월 함평중에서 이어 다음달 순천복성고의 우수쿵푸팀이 정식 창단할 예정이다"고 밝혔다. /박정욱기자 jwpark@

산행안내

해의 계절 본격

7월 31일(금)
▲광주철도산악회 7월 31일(금) 무박2일 정동진일출, 월정사, 주문진어시장 기차여행, 광주역 20:19, 광주송정역 출발 22:53 *다음카페 광주철도산악회 ☎ 515 7788, 010 9715 1000

8월 1일(토)
▲광주금당산악회 8월 1일(토) 고희 마복산, 발포해수욕장(점심제공), 진월동 식자재마트 앞 07:20, 영주체육관 07:30, 한국병원 앞 07:40, 문예회관후문 07:50, 비엔날레주차장 08:00 *다음카페 광주금당산악회 ☎ 010 6294 2678

▲무진주도산악회 8월 1일(토) 군산 선유도, 광주봉, 광주역 07:30, 문예후문, 첨단교통공원경유 *다음카페 무진주도산악회 ☎ 010 3608 4267

▲문흥백두산악회 8월 1일(토) 지리산 칠선계곡, 문흥동백두산악재 07:30, 북부

경찰서 맞은편 삼거리 07:40, 비엔날레주차장도르가 포도밭방향(구도교육청앞도로맞은편) 07:50 *다음카페 문흥백두산악회 ☎ 010 3602 2098

8월 2일(일)
▲빛고을무지개산악회 8월 2일(일) 해남 송호리해수욕장, 영주체육관 07:00, 학동 중심사입구지하철역 3번출구 07:20, 광주역 07:40, 문예회관후문 07:45, 동광주웨딩프라자 07:50 *다음카페 빛고을무지개산악회 ☎ 010 3620 2002

▲광주효사량산악회 8월 2일(일) 영월 구룡대산, 해태마트 04:10, 남구외회 04:20, 영주체육관 04:30, 무각사 04:40, 문예회관후문 04:50, 비엔날레 05:00 *다음카페 광주효사량산악회 ☎ 010 5627 9630, 010 3603 2021

▲광주청정산악회 8월 2일(일) 해남 맹성 트레킹 및 송호해수욕장, 영주체육관 06:50, 봉선동 한일병원 07:00, 산수오거리 07:05, 광주역 앞 07:10, 운암동 문화예술회관후문 07:20, 비엔날레주차장 07:30, 해남 신한은행 앞 07:40 *다음카페 광주청정산악회 ☎ 010 4111 4794, 010 8627 9945

▲빛고을데마 8월 2일(일) 금산 성치산, 성봉, 12폭포골, 상무역 07:00, 광주역 07:30 *다음카페 빛고을데마 ☎ 010 7619 0559

▲한울산악회 8월 2일(일) 남원구룡계곡, 덕운봉, 구룡봉(차량-천사관광), 운전저수지 앞 07:15, 금호사거리 07:20, 남광주농협 07:30, 서방사거리 07:40, 문예회관후문 08:00, 비엔날레주차장 08:05 *네이버카페 광주한울산악회 ☎ 010 3606 2952

▲요산회 8월 2일(일) 백운산 영취산 부전계곡 피서산행, 무각사 06:30, 문예정문 06:35, 광주역광장 06:50, 동광주 홈 07:00 *다음카페 요산회 ☎ 010 5152 2629, 010 3606 4366

▲전남산악회 8월 2일(일) 합천 허굴산 황계폭포, 영주체 07:00, 양동시장, 광주역 07:30, 무암동 홈플러스 07:40, 창명고서 *다음카페 전남산악회 ☎ 010 3642 5197, 010 3625 1821

8월 5일(수)
▲광주청록산악회 8월 5일(수) 경복 문경조령산, 백운동로타리 07:00, 교원공제회관 07:10, 문예예술회관후문 07:20, 동광주IC입구 07:30 *다음카페 광주청록산악회 ☎ 011 646 3450, 010 8766 0170

8월 7일(금)
▲광주철도산악회 8월 7일(금)~8일(토) 무

박2일 남십, 소양댐, 춘천머거리시장 기차여행, 광주역 출발 00:30 *다음카페 광주철도산악회 ☎ 515 7788, 010 9715 1000

▲광주철도산악회 8월 7일(금)~9일(일) 1박3일 KTX타고 떠나는 정동진일출, 울릉도, 독도 여행, 광주송정역 출발 22:53 *다음카페 광주철도산악회 ☎ 515 7788, 010 9715 1000

8월 9일(일)
▲뉴광주4050산악회 8월 9일(일) 지리산 삼신봉 산행, 월드컵 06:10, 주월동 06:20, 광주역 06:40, 문예후문 06:50, 비엔날레 07:00 *다음카페 뉴광주4050산악회 ☎ 010 9221 4508, 010 8393 7911

▲광주산사모산악회 8월 9일(일) 전북 부안 위도 망월봉, 영주롯데마트주차장 06:00, 문흥동 청소년수련관 앞 06:30, 비엔날레주차장 06:50, 문화예술회관후문 앞 07:00 *다음카페 광주산사모산악회 ☎ 010 3603 8370, 010 3606 8081

▲광주자연보전단사회 8월 9일(일) 충북 제천 망덕봉 능강계곡(회비 3만5천원), 영주체육관 06:40, 무등경기장 07:00, 동광주 홈플러스 07:20 *다음카페 광주자연보전단사회 ☎ 010 3666 3291

▲광주산사족산악회 8월 9일(일) 전남 고희와 나라도 봉래산(해수욕) 산행, 영주체 07:30, 대인광장 07:50, 동광주홈 08:00

*다음카페 광주산사족산악회 ☎ 010 6886 9106

8월 12일(수)
▲광주청록산악회 8월 12일(수) 전남 완도 신지도(명사십리) 오전: 산행, 오후: 해수욕, 백운동로타리 07:50, 교원공제회관 08:00, 문예예술회관후문 08:10, 동광주IC입구 08:20 *다음카페 광주청록산악회 ☎ 011 646 3450, 010 8766 0170

8월 14일(금)
▲광주철도산악회 8월 14일(금)~15일(토) 무박2일 정동진일출, 추암해수욕장, 죽서루, 환선동굴 관광, 광주송정역 출발 22:53 *다음카페 광주철도산악회 ☎ 515 7788, 010 9715 1000

8월 15일(토)
▲광주금당산악회 8월 15일(토) 지리산 대성골계곡 한신계곡, 진월동 식자재마트 앞 06:20, 영주체육관 06:30, 한국병원 앞 06:40, 문예회관후문 06:50, 비엔날레주차장 07:00 *다음카페 광주금당산악회 ☎ 010 6294 2678

8월 19일(수)
▲광주청록산악회 8월 19일(수) 지리산 백무동-천왕봉 및 한신계곡 중 택일, 백운동로타리 07:50, 교원공제회관 08:00, 문예예술회관후문 08:10, 동광주IC입구 08:20 *다음카페 광주청록산악회 ☎ 011 646

8월 26일(수)
▲광주청록산악회 8월 26일(수) 전북 진안 운장산, 백운동로타리 07:50, 교원공제회관 08:00, 문예예술회관후문 08:10, 동광주IC입구 08:20 *다음카페 광주청록산악회 ☎ 011 646 3450, 010 8766 0170

9월 6일(일)
▲빛고을무지개산악회 9월 6일(일) 통영 천황산, 영주체육관정문 06:00, 학동중심사 지하철입구역 3번출구 06:20, 광주역 06:40, 문예회관후문 06:45, 동광주웨딩프라자 06:50 *다음카페 빛고을무지개산악회 ☎ 010 3620 2002

9월 20일(일)
▲빛고을무지개산악회 9월 20일(일) 태안 소원길, 영주체육관정문 06:00, 학동중심사 지하철입구역 3번출구 06:20, 광주역 06:40, 문예회관후문 06:45, 동광주웨딩프라자 06:50 *다음카페 빛고을무지개산악회 ☎ 010 3620 2002

10월 10일(토)
▲무진주도산악회 10월 10일(토)~14일(수) 황산 삼정산, 광주역 08:20, 문예후문, 첨단교통공원경유 *다음카페 무진주도산악회 ☎ 010 3608 4267

즐거운 영화 산책

롯데시네마

1관 암살
2관 암살
3관 극장판 요괴워치/포켓몬 레인지와 바다의 왕자 마피/픽셀/고녀석 만나겠다 2 : 함께라서 행복해/미니언즈
4관 인사이드3
5관 인사이드아웃
6관 암살
9관 연평해전/미니언즈
7관 씨네마필름 암살
8관 씨네마필름 연평해전/손님/터미네이터 제2시리즈/극비수사
단체 및 대리문의 : 070-4940-0523

콜롬버스시네마

현재상영작 : 인사이드아웃, 인사이드3
금주개봉작 : 암살/셀마, 미니언즈/픽셀
연평해전/터미네이터제2시리즈/포켓몬레인지와바다의왕자마피/극장판요괴워치 : 탄생의비밀이다냥!
T멤버십 동반4인까지 2000원 할인
KTF, LGT 멤버십 본인 1000원 할인
현대M포인트 1인 2000포인트 사용 (현대M 카드로 결제시 적용)
단체 및 대리문의 : 1544-0070
누르고-6-6-1-4-9단계별로 안내를 따라가며 누르세요

진짜 나를 만날 시간

인사이드아웃

클롬버스시네마

1관 미니언즈/픽셀/고녀석만나겠다2 : 함께라서 행복해
2관 인사이드아웃
3관 미니언즈
4관 암살
5관 암살/극장판요괴워치 : 탄생의비밀이다냥!
6관 암살
7관 암살
8관 암살
9관 인사이드아웃/연평해전/터미네이터 제2시리즈
10관 난그녀와키스했다/인사이드3
단체 및 대리문의 : 1544-0070
T멤버십 동반4인까지 2000원 할인