



V라인 얼굴만들기

광주맑은피부과 신삼식 원장

중년의 이중턱·처진 볼살 고민 해결 비절개 '트루V윤곽술'로 라인 살린다



신삼식 광주맑은피부과 원장이 처진 턱선 때문에 고민인 30대 회사원에게 트루V윤곽술을 시술하고 있다.

20대 초반까지만 해도 매끄러운 V라인을 자랑하던 직장인 김우리(31)씨, 최근 들어 자꾸 늘어지는 볼살과 이중턱으로 얼굴 라인이 점차 울퉁불퉁하게 변하고 있음을 느꼈다.

광대가 튀어나왔다거나 턱이 각진 편은 아니어서 본인의 얼굴형에 큰 불만이 없던 그였지만 어느 순간부터 얼굴이 더욱 크고 심술 맞아보여 고민이 많다.

40대부터는 누구나 턱선이 처지는 것을 느끼는 데, 50대가 넘어가면 지방이 밀려 오면서 심술보가 확연해진다.

선천적으로 가쁜 얼굴형을 타고났다고 할지라도 시간이 지나면서 누구나 피부 노화를 겪게 된다. 특히 볼과 턱부분은 얼굴 중앙에 비해 피지선이 없어 수분이 부족해지고 중력을 그대로 받아 피부노화가 빠르게 이루어지면서 살이 처지기 쉬워 관리가 어려운 편이다.

처음엔 피부탄력이 떨어지거나 잔주름으로 시작된 피부노화는 처진 볼살, 이중턱 등으로 이어지고 전체적인 얼굴라인도 함께 무너지게 된다.

따라서 작고 탄력있는 얼굴을 만들기 위해서는 평소 턱근육을 과도하게 발달시키는 턱을 괴거나 비스듬하게 눕기, 질긴 음식을 씹거나 음식물을 한쪽으로만 먹는 습관 등은 피하는 것이 좋다. 이 밖에도 알미리가 있는 헤어스타일이나 염색 메이크업으로 결점을 보완하기도 하지만 이는 임시

뼈 깎거나 수술 없이

고주파 이용 지방 제거

작고 가쁜한 얼굴 유지

방편에 불과해 근래에는 전문적인 시술의 도움을 받기도 한다.

특히 최근 미국 큐테라사에서 개발한 트루스컬트를 이용한 '트루V윤곽술'은 비절개 RF방식을 통해 이상적인 페이스라인을 만들어 준다. 안면 윤곽 고주파를 가해 뼈를 깎거나 수술하지 않고도 이중턱, 처진 얼굴, 늘어진 볼살을 해결할 수 있어 큰 인기를 끌고 있다.

트루스컬트는 인체 공학적인 페이스 핸드피스를 이용해 7mm~15mm의 깊이에 높은 밀도의 전류를 전달하고, 피하지방층에 빠르고 균일하게 45도의 열을 지속적으로 가한다. 이러한 과정을 통해 이중턱이나 볼살 같은 불필요한 지방을 제거하고 작고 가쁜한 얼굴형을 만들어 준다.

실시간 온도 센서로 원하는 온도를 유지시켜 화상에 대한 염려없이 안전한 시술이 가능한 것도 장점이다. 이에 환자에게 느껴지는 통증이 거의 없으며, 별도의 쿨링이나 마취가 필요하지 않아 보다 편안하고 여유롭게 시술을 받을 수 있어 환자들의

만족도가 높다.

광주맑은피부과 신삼식원장은 "트루스컬트를 이용한 트루V윤곽술은 피부를 절개해 지방을 제거하는 기존 방식과는 달리 비절개 RF방식을 이용한 최신회술이다. 균일하고 지속적으로 열을 가해 주변 조직에 손상을 주지 않고 이중턱, 볼살 제거가 가능하며 지방의 두께에 상관없이 턱선 리프팅 효과가 있다"고 전했다.

이어 신원장은 "보통 이중턱이나 작은 얼굴 만들기에 적용되는 지방흡입이나 레이저 시술은 절개를 하고 진행하게 되는데, 트루스컬트를 이용한 트루V윤곽술은 비절개 방식으로 보다 효과적이고 안전하게 시술가능하다. 흉터 및 부작용이 없고 수술후 붓기나 불편함이 적어 편안한 시술이 가능하다"고 덧붙였다.

부위에 따라 다르지만 시술시간은 보통 30~40분 내외로 시술직후 일상 생활이 가능해 바쁜 직장인들도 간편하게 시술받을 수 있다. 시술직후엔 개인의 피부상태에 따라 흉터나 부종이 발생할 수 있으나 보통은 일시적인 증상으로 수시간내로 사라지기 때문에 걱정할 염려가 없다.

트루V윤곽술은 4주간격으로 3번 진행되며 시술후 1~2개월부터 서서히 이중턱, 볼살 등 불필요한 지방의 볼륨이 줄어 들고 처진 턱선, 얼굴선 등이 개선되면서 리프팅효과가 나타난다.

정리=채희종기자 chae@kwangju.co.kr

화순전남대병원 '암예방 건강증진 부스' 호평

장흥 통합의학박람회 개설

화순전남대병원이 장흥 통합의학박람회에서 마련한 '암예방 건강증진 부스'가 방문객들로부터 큰 호평을 받았다.

화순전남대병원과 전남지역암센터는 최근 1주일 동안 장흥 청소년수련관 일대에서 열린 '2015 대한민국 통합의학박람회'에 건강체험 부스를 개설했다.

〈사진〉

유방암 자가검진 모형과 무료 체지방검사를 통해 암에 대한 경각심을 일깨우고, 올바른 식습관과 운동방법을 체득하도록 하는 등 암예방 홍보 캠페인을 펼쳤다.

병원내 전남금연지원센터는 흡연자를 대상으로 체내 일산화탄소량을 측정해 주고 금연을 권유했다.

소아암환경보건센터에서는 가족단위 방문객을 대상으로 소아암 바로 알기 퀴즈이벤트도 진행했다. 국제메디컬센터에서는 외국인 방문객을 대상으로 홍보 활동도 펼쳤다.

부스를 방문한 이태성(57)씨는 "평소



저녁 식사후엔 곧장 잠들기 일쑤였다. 이번 체지방검사와 내게 맞는 운동법 안내 등을 통해 꾸준한 건강관리의 필요성을 절실히 느꼈다"고 말했다.

을 위한 수칙이나 체지방검사 등은 평소 건강관리를 위해 행해야 할 항목"이라며 "지역민의 건강 증진을 위한 서비스를 더욱 늘려 나가겠다"고 밝혔다.

조용범 화순전남대병원장은 "암예방 /채희종기자 chae@kwangju.co.kr

조선대병원, 몽골 의료진 재교육 사업 추진

몽골 의료감독청장 방문

연수 관련 프로젝트 MOU 체결

조선대병원(문경래 병원장·사진 왼쪽에서 세번째)은 우수한 교육 프로그램과 지속적인 몽골 의료진의 교육 사업을 인정받아 몽골의료진 재교육 사업을 추진 중에 있다.

몽골 의회재교육기관 이사장을 맡고 있는 칸수 남도르츠(Ganzukh Nyamdorj) 몽골 의료감독청장은 최근 조선대 병원 방문, 김수중 조선대 부총장과 몽골 의료진의 재교육 관련 MOU를 체결했다.

이어 조선대병원을 방문해 병원의 응급실, MRI실, 수술실 등 의료 인프라를 둘러보고 몽골 국립의과대학병원 전공의(3명) 및 한·몽 서울 연수프로젝트(6명)로 선발된 연수인사를 만나는 뜻깊은 시간을 가졌다.

문경래 병원장은 "몽골의 의료발전과 의료 분야의 개선을 위해서는 교육이 가장 중요하다"며 "수준 높은 교육프로그램으로 몽골 의료분야 발전은 물론 양국 간의 의료 교류에 중요한 역할을 할 수 있도록 노력하겠다"고 말했다.

칸수 남도르츠 몽골 의료감독청장은 "조선대병원과 같은 의료기관에서 몽골



의 젊은 의료인 교육을 담당하고 있어 몽골 의료의 앞날은 밝다"며 "향후 긴밀한 관계를 유지해 발전적인 방향으로 함께 나아가자"고 의지를 밝혔다.

협약에 따라 조선대 의학전문대학원·치의학전문대학원 및 조선대병원, 조선대학교 치과병원 의료진은 몽골 의료진에게 한국의 의료기술을 교육하고 의료진을 몽골에 파견해 몽골의 의료분야 발전에 도움을 줄 예정이다.

한편 조선대병원은 몽골국립의과대학 병원과 교류협력체계를 통해 3차 연수의

사(전공의) 교육프로그램을 진행 중에 있으며, 우수한 교육프로그램과 다양한 대외적 활동을 인정받아 5월 27일 보건복지부가 추진하는 한·몽 서울 연수 프로젝트 사업기관으로 선정돼 6명의 연수의 사가 교육을 받고 있다.

또한 조선대병원 의료봉사단이 10월부터 16일까지 몽골 무릉, 하트갈 지역에서 의료봉사활동을 진행하는 등 다양한 활동을 통해 긴밀한 협력 관계를 유지할 것으로 기대를 모으고 있다.

정리=채희종기자 chae@kwangju.co.kr

펜션·찻집·식당

전원주택지, 요양(병)원·연수원 적합

- 전남 담양군 금성면 대성리 879-4, 산 2-5번지
- 대 2441평, 건 882평, 임 6726평, 계획관리지역
- 담양댐 하류 바로 옆
- 귀농/귀촌 전남지역 제1순위 주위, 전원주택 단지등 개발중!
- 차후 형질변경으로 공시지가 10억 정도 상승 가능
- 관광특구로 모든 업종 개발 가능
- 시세/감정가 - 30억원
- 매매 - 22억원 (법인체 인수가능, 이전비 없음)

현, 12억 5천만원 대출 있음(연 2.1%)
18개월후 20억까지 대출 가능

공동중개 환영 H.010-3605-5000

■ 19평 - 2013년 신축
5층 중 5층, 전망좋은, 베란다
신우APT 105동 옆, 엘리베이터
매매 - 1억 500만원
(시세/분양가 - 1억 3000만원 정도)

광주광역시 남구 월산동 110-18번지

광전파크 빌라

■ 34평 - 2013년 신축
5층 중 2층, 첫 입주, 정남향
신우APT 105동 옆, 엘리베이터
대출 1억 1천만원 안고
매매 - 1억 6500만원
(시세/분양가 - 1억 9천만원 정도)

주인직매 H.010-3605-5000

최고위치·근린상가

현재, 빅스 Bar 운영으로 최고 수익!

- 금호동 서광병원 맞은편, 7층중 7층 120평
- 레스토랑/레스토랑/커피/커피전문점/호프/PC방/헬스장 재즈바/노래홀/룸수주방/단란주점/7080/당구장 등 최적
- 매매-6억 3천만원(대출 3억 6천만원 포함)
60평 분할 매매-3억원
- 임대-보 1억에 월 300만원
60평 분할 임대-보 5천에 월 170만원

공동중개 환영 H.010-3605-5000