



슬픈 상처 치유하려면 야생의 세계로 달아나라

메이블 이야기
헬렌 맥도널드 지음



저자는 매를 봤을 때의 감동을 이렇게 표현한다. “내 심장 박동이 빨라졌다. 매! 저기 만기 힘들 만큼 아름다운 동물이 있었다. 갈라진 부싯돌과 분필 같은 색깔, 등 위로 날렵하게 교차된 날개, 하늘을 향해 치켜든, 벗어 서 있는 검은 얼굴.”

상장한다면 매를 조련하면서 고통을 다루는 방식을 배워나간다. 때론 몰입은 감정을 추스르는데 도움을 줄 때가 많다. 매로 상징되는 자연에 의지해 슬픔을 잊고 다시 자신의 자리로 되돌아 가는 긴 여정이 책에 고스란히 담겼다. 그렇게 매를 길들이며 저자는 자신을 되찾는다. 매에게서 남은 상처들은 곧 스스로 생존의 증거이자, 치유 과정의 흔적들을 깨닫는다.



매는 슬퍼하지도 않고 상처를 입지도 않는다. 작가는 야생 매 ‘메이블’을 길들이며 아버지의 죽음이 주는 슬픔을 이겨내고 다시 삶의 의미를 찾는다. <광주일보 자료사진>

그대는 생화와 조화를 구분할 수 있는 지. 너무 잘 만들어져 손으로 만져봐도 이게 진짜인지 가짜인지 깨닫지 못할 때가 많다. 이별 땀, 손톱으로 앞이나 꽃을 살짝 눌러보면 된다. 상처가 남는 게 생화다. 어쩔, 상처는 살아 있다는 가장 확실한 증거일 수도 있다. 눈물도 마찬가지다. 흐르는 눈물 또한 모든 생명에 살아 있음을 느끼게 하는 훈장 같은 것이다. 그러나 부디, 가을 하늘만 봐도 눈물이 흐르더라도 그대 살아 있음에 기뻐하시길. 혹시, 그리고도 달래지지 않는 슬픔이 남았다면 어디 한번 이 책을 보시길.

헬렌 맥도널드가 아버지를 잃은 깊은 슬픔을 매 사육으로 이겨내는 과정을 담은 ‘메이블 이야기’를 번역 출간했다. 이 책은 이미 입소문이 자자하다. 영국의 가디언과 이코노미스트가 지난해의 책으로 선정하고, 아마존의 ‘올해의 책’으로 선정했다.

작가는 파벌의 죽음이 주는 충격과 슬픔을 매를 키우고 길들이면서 극복한다. 아버지의 갑작스런 사망에 저자는 무엇인가 불잡으려는 심정으로 어려서부터 기르고 싶었던 야생 참매를 길들여 보기로 결심한다.

다고 생각했다. 사람들은 그런 방식으로 치유했다. 내가 읽은 자연에 대한 책들은 그렇게 말한다. 많은 사람이 한이나 슬픔에 자극받아 탐구자가 됐다. 푸르고 고요한 숲 속에서 자연은 모든 고통을 치유하고 달래준다. 땅이 치유 못하는 슬픔이 없다.” <판미동·1만5000원> /오광록기자 kroh@kwangju.co.kr

당신은 지금 유혹당하고 있다 마음을 사로잡는 7가지 비법

대중 유혹의 기술

오정호 지음



신고하지 않았다는 ‘방관자 효과’의 예로 유명해진 키티 제노비츠 살인 사건이 사실은 뉴욕 타임스 기자의 오보였다는 사실, 히틀러의 얼굴을 완성시킨 전속 사진사 하인리히 호프만을 통해 히틀러가 대중의 아이콘으로 만들어지는 과정 등을 통해 대중들이 얼마나 쉽게 유혹당하는 지 들려준다.

2014년 8월 허니 버터칩 열풍이 불었다. 소셜 미디어를 중심으로 벌어져진 일이다. 해태제과는 이 과자 하나로 매출 75억원의 매출을 올렸다. 당시 해태제과의 마케팅은 전혀 없었다. 출시 한달만에 모든 마케팅 전략을 거둬들이고, 광고도 전혀 진행하지 않는 ‘무전략의 전략’을 택했다. 허니 버터칩 광고는 자생적 바이럴 마케팅이 만들어낸 결과였다. EBS 오정호 PD가 ‘대중 유혹의 기술-그들은 어떻게 우리를 유혹했을까’를 펴냈다. 오는 31일 방영 예정인 EBS 다큐 프라임 ‘한국인의 집단 심리-우리 We’ 중 1부와 2부 ‘대중 유혹의 기술’ 내용을 소개한 책이다. 보통 방송 후 책을 출간하는 관행에서 벗어나 방송 제작과 책 출판을 동시에 진행했다.

유혹의 기술이 어떻게 사용되는가를 잘 보여주면서 동시에 그 자체로 인간의 심리와 본성에 대해 고민하게 만드는 흥미로운 사건들이다. 볼거리가 최고다, 입소문을 퍼뜨려라, 그들의 귀에 드라마를 집어 넣어라, 공포와 분노가 더 빠르다, 대중의 아이콘을 만들어라, 대중은 진짜를 봐도 믿지 않을 것이다, 대중의 무의식을 발견하라, 책에서 말하는 7가지 유혹의 기술은 인간의 한계와 속성을 이해한 끝에 나온 것이다.

새로 나온 책

▲내 이름은 공동체입니다=공동체의 정의를 알아보고 공동체의 성격이 바뀌어 온 역사 및 요즘 공동체에 관심이 높아지는 이유에 대해 개괄한다. 그런 뒤 공동체가 구체적으로 실현된 모델로서 마을 공동체와 협동조합 이야기를 살핀다. 공동체의 다양성을 보여 주기 위해 우리나라와 전 세계적으로 오랫동안 활발한 에너지를 가지고 움직여 온 여러 마을 공동체 및 협동조합 사례가 등장한다. <풀빛·1만4000원>



기업을 만들고 운영하는 데 있어 필요한 정보가 가득하다. <이콘·1만5000원>



▲분단시대의 통일교육=한국 교육학의 사상적 뿌리 성래운 선생의 통일교육론을 담은 책. 우리 역사와 교육을 보는 탁월한 혜안을 지닌 성래운은 교육에 관한 글은 물론 시사평론, 에세이, 편지글에서 시에 이르기까지 다양한 형식의 글을 통해 이 땅의 학생과 교사, 한반도의 통일을 지향하는 모든 이들에게 우리 교육이 왜 ‘통일 교육’이어야 하는지를, 논리적이고 열정적으로 들려준다. <살림터·1만8000원>

페어리랜드의 지하로 내려간다. 인공 달이 비추는 밤의 세계에는 실체에서 떨어져 나와 자유를 획득한, 온갖 종류의 그림자들과 그림자가 아닌 이들이 어울려 살고 있다. 그리고 매일 밤 신나는 흥청망청 파티가 열린다. 파티의 주인공은 지하 세계의 여왕, 헬러윈이고, 놀랍게도 그녀는 셉템버의 그림자다.

▲기후변화와 신사회계약=기후변화는 인류 공동의 위기다. 따라서 자연생태계와 인간사회의 현실에 대한 전반적 인식과 포괄적 대응이 필요하다. 책은 기후변화에 대한 일반 시민의 이해와 실천에 필요한 지식을 선별해 집필된 융합적인 교양서다. 1부에서는 기후변화의 원인과 복합적 영향을, 2부에서는 신사회계약을 통한 새로운 지속가능한 발전양식을 제시한다. 저자가 논하는 새로운 사회계약은 개인과 지역사회, 각국의 정부, 국제단체에 이르기까지 주체별, 수준별, 사회제도별 실천 방법을 포괄한다. <산지나·2만원>

어린이 책

▲과학 만화로 만나는 세상 4, 5=과학 만화로 만나는 세상 시리즈. 4권 원과 운동, 5권 동물 편이 함께 나왔다. 4권에서는 과학 마을 2단계에 사는 빼빼와 똑순, 소심이가 아인슈타인, 아르키메데스, 뉴턴과 함께 물리 탐험 여행을 떠난다. 5권에서는 노마와 강단이, 세모가 린네, 다윈, 제인 구달, 파브르, 허준과 함께 동물 탐험 여행을 떠난다. <창비교육·각 권 1만원>



▲토론은 싸움이 아니야!=토론에서 나와 다른 의견에 대해 열린 마음을 갖고, 더 성숙한 태도로 토론하게끔 이끌어주는 준

다. 토론이 감정싸움으로 변질되는 이유는 나와 다른 의견을 나를 무시하고, 나를 지적하는 의견으로 받아들이는 시각의 탓이 크다. 자신의 생각을 남에게 더 정연하게 전하는 방법을 가르쳐주고 나와 다른 생각을 포용력 있게 받아들이는 자세를 일깨워준다. <팝파스·1만원>

워주며 친구가 되어가는 힘찬 축구부 아이들. 푸른 것이라고는 찾아보기 힘든 지구는 산소 부족 때문에 나라마다 ‘산소 할당제’를 시행한다. <머스트비·1만8000원>

법원경매(공매, NPL) 조여사 추천물건 010-6211-4585

- ★동구 대의동 문화의전당부근 지하1층~지상3층 대지306㎡ 건물399㎡ 위치, 접근성★★★★★ 카페, 프랜차이즈, 사육적합 감정가7억3천1백 최저가7억3천1백
- ★북구 일곡동 일곡중앙교회근 카페거리 대지754.6㎡ 건물1653㎡ 지하1층~지상4층(E/V있음) 식당, 카페, 프랜차이즈 상권출몰 수익성★★★★★ 감정가16억2백 최저가11억2천 감정가의70%
- ★장성군 북이면 신평리 백양사HC근 2층공장 대지9,341㎡ 건물2,031㎡ 건물상태★★★★★ 유제품제조공장 물류창고위치최적 감정가41억5천 최저가11억9천 감정가의29%
- ★동구 학동 지하2층~지상5층 근린주택 대지456㎡ 건물1802㎡ 전대병원맞은편 도로접양·한방병원 위치, 접근성★★★★★ 감정가23억2천2백 최저가16억2천6백 감정가의70%
- ★북구 두암동 지하1층~지상3층근린주택 대지198.2㎡ 건물512㎡ 접근성★★★★★ 헤어샵, 의류매장 모든업종가 시내버스승강장부근 감정가3억9천8백 최저가3억1천9백 감정가의80%

※토지, 주택, 상가, 공장, 잔금대출까지 상담가능
맞춤형 부동산 컨설턴트 (주)다와옥션

꽃·도매 362-1122, 010-5532-7799

전국꽃배달서비스 전국농장직영

결혼, 고회, 전시회, 개업, 준공식 축하화환

30% 할인

슬픈날 마음을 나누며 조의, 부의, 근조

축하화환3단

전국 ▶ 100,000
화환 ▶ 70,000
전국 ▶ 80,000

팩스 942-6633 농협(김희진)175359-56-130180

광주·전남 기능장1호 大山 프리모 남가발

시술전 시술후 시술전 시술후

국무총리상 표창·보건복지부장관 표창
광주광역시시장 표창·광주남구 구청장 표창

특수가발 별매(원터치)
완전 탈부착형
테이프 X, 핀 X
원장 직접시술 1만여명 내공!

M.H.타사 신제품
130만원
브랜드 동급제품
59만원~

이용기능장 원장 직접시술

매주 화요일, 휴무일요일 정상영업)
본점 : 광주광역시 남구 주월동 라인가든 상가2층
대표전화: 062)673-5858, 672-4622
원장 이수재 011-607-5330

NAVER 주소(D) 대신프리모

대구광역시 남구 주월동 라인가든 상가2층
대표전화: 062)673-5858, 672-4622
원장 이수재 011-607-5330