

# “혼자 힘으로 안되면 금연센터 가보세요”

**보건부, 지역금연지원센터 운영  
광주 조선대병원·회순 전남대병원  
금연캠프·찾아가는 서비스 다양**



보건복지부는 이달부터 광주·전남을 포함해 전국 17개 시·도에 금연지원센터를 설치해 금연 지원 업무를 시작한다. 사진은 광주시 북구보건소 직원들의 금연상담 모습. <광주시 북구 제공>

OECD(경제협력개발기구)가 지난달 발표한 ‘건강 통계 2015’(Health Data 2015)에 따르면 한국 남성 흡연율은 36.2%로 회원국 34개국 가운데 3번째로 높은 것으로 나타났다. 반면 한국 여성의 흡연율은 43%로 34개국 가운데 가장 낮았다.

OECD가 이 자료를 토대로 분석한 결과 2013년 태어난 한국 남자 아이의 기대수명은 78.6년으로 전체 회원국 중 16위에 머물렀고, 반면 한국 여성의 기대수명은 85.1년으로 5번째로 나타났다. 흡연율이 기대수명에 영향을 미친다는 의미다.

최근 성인 남성과 청소년들의 흡연이 심각한 상황에서 정부가 금연 지원을 위한 지역금연지원센터를 본격운영한다.

8일 보건복지부에 따르면 이달부터 광주와 전남을 포함해 전국 17개 시·도에 만들어진 지역금연지원센터에서 금연서비스를 제공한다.

지역금연지원센터가 제공하는 서비스는 중증·고도흡연자를 위한 금연캠프와 금연서비스 사각지대에 있는 학교 밖 청소년, 여성, 대학생 등을 위한 찾아가는 금연지원서비스이다.

광주에는 조선대병원에 광주금연지원센터가, 전남에는 회순전남대병원에 전남

금연지원센터가 운영 중에 있다.

‘금연캠프’는 의지만으로는 금연 성공이 어려운 중증·고도 흡연자에게 전문 금연치료 및 심리상담을 제공하는 합숙형 전문금연서비스로 전문치료형과 일반지원형으로 구분된다.

전문치료형 금연캠프는 미국 메이오 클리닉의 금연치료서비스 모형을 국립암센터에서 한국에 맞도록 조정할 것이다.

금연캠프에 입소하면 4박 5일간 병원에서 전문 의료인으로부터 집중 심리상담과 검진 및 건강상태평가, 약물 치료, 교육 등을 받게 된다. 참가대상은 악성종양, 만성 폐질환, 심뇌혈관 질환 등 흡연관련 질병

력이 있는 흡연자들이다.

일반지원형 금연캠프에서는 일반·단체 흡연자를 대상으로 이틀 동안 금연교육 및 집단 심리상담을 제공한다. 참가대상은 이전에 금연시도를 한 경험이 있고 금연의지가 있는 흡연자이다.

찾아가는 금연지원서비스는 학교 밖 청소년, 여성, 대학생 등 기존 금연지원서비스 이용에 소외되어 있는 흡연자들을 위해 대학, 기업 등에 직접 찾아가 방문금연상담과 금연보조제를 제공하는 서비스이다.

이 프로그램에 참여하는 단체 및 기업체의 흡연자는 6개월 동안 전화 및 대면서비

스를 제공받게 된다.

지역 센터는 금연캠프 및 찾아가는 금연지원서비스 수행과 함께 지자체·지역교육청 등과 함께 지역 금연캠페인 전개, 지역금연 네트워크 구축 등의 역할도 수행할 계획이다.

국가금연지원센터 안문영 센터장은 “지역금연지원센터가 금연지원 서비스의 핵심기관으로 역할을 할 수 있도록 지원하겠다”라고 말했다.

안내는 각 지역 금연지원센터(지역전화번호 + 9030) 또는 금연상담전화(1544-9030)로 받을 수 있다.

/김경인기자 kki@kwangju.co.kr



## “꾸준한 관리로 짱짱한 관절 만들어요”

광주 남구 매주 2회 ‘바른마디 건강교실’ 운영

광주시 남구(구청장 최영호)는 퇴행성 관절염을 앓고 있는 주민들을 대상으로 ‘관절 짱짱! 바른마디 건강교실’을 운영한다. <사진>

이번 교육은 오는 11월 26일까지 매주 화요일과 목요일 2차례에 걸쳐 주월보건지소 보건교육실에서 실시된다.

퇴행성 관절염은 관절을 보호하는 연골이 닳아 빠와 뼈가 부딪히면서 관절에 염증이 나타나 붓기가 생기는 증상이다.

우리나라 45세 이상 성인 인구 5명 가운데 1명 가량이 퇴행성 관절염을 겪고 있는 것으로 파악되고 있다.

특히 70세 이상 노인의 경우 70% 이상 이 퇴행성 관절염을 경험하고 있으며, 일상 생활에서 만성 통증과 거동 불편의 어려움을 호소해 삶의 만족도를 저하시키는 원인이 되고 있는 것으로 알려졌다.

퇴행성 관절염을 효과적으로 관리하기 위해 진행되는 이번 프로그램은 동시대 운동처방학과 교수가 진행한다. 약화된 관절 근육기능을 개선해 통증 감소와 기능 회복을 방향 등을 교육하게 된다.

또 프로그램 사전·사후 체력 측정 및 근력 기능 평가, 유연성, 민첩성, 균형감각 등 의학적 건강수준 검사를 통해 개개인을 평가하고, 사후 관리 프로그램을 통해 참가자들이 꾸준히 관계된 질환 스스로 관리할 수 있도록 지원할 계획이다. 문의 062-607-6122.

/김영희기자 khh@kwangju.co.kr

## 장기요양기관 평가결과 의무 공개

시행령 개정... 보호시설 전기안전점검서 제출 의무화

앞으로 장기요양기관은 시설·서비스 등 기관에 대한 평가 결과를 장기요양보험 수급자들에게 의무적으로 공개해야 한다.

보건복지부는 지난 7일 “요양기관들이 받은 평가 결과를 수급자가 볼 수 있는 곳에 의무적으로 게시하도록 하는 내용 등을 담은 ‘노인장기요양보험법 시행령·시행규칙 개정안’을 마련해 다음 달 13일까지 입법예고한다”고 밝혔다.

이에 따라 요양기관들은 복지부로부터 받은 평가 결과(A~E등급)를 접수대 등 수급자가 쉽게 볼 수 있는 곳에 게시해야 한다.

복지부는 이렇게 되면 수급자들이 합리적으로 요양기관을 선택할 수 있게 될 것으로 기대했다. 지금은 기관들이 평가 결과를 공개할 의무가 없다.

개정안은 부당 보험금 청구 등을 신고한 공익 신고자의 포상금 지급 한도액을 5000만원에서 2억원으로 올리는 내용도 담았다.

또 7월 시행된 ‘맞춤형 기초생활보장제도’에 맞춰 장기요양 본인부담금 감면 등 혜택을 받는 수급권자 범위를 종전의 ‘기초생활수급권자’에서 ‘의료급여 수급자’로 용어를 통일했다.

수급자가 시설을 이용해 서비스를 받는 주·야간보호 및 단기보호 시설의 화재·감전 사고 방지 등 안전강화를 위해 시설 설치 전기안전점검확인서 제출도 의무화한다.

개정안에 대해 의견이 있는 경우 보건복지부 요양보험제도과로 의견을 제출할 수 있다.

문의 044-202-3493, 3498.

/김경인기자 kki@kwangju.co.kr

## 해남군 전국 출산율 1위... 보건소장 13년 뒷바라지 있었다

전국 최초 출산장려팀 출범  
300만원 지원...미역 등 전달  
김충재소장 활약상 TV방영

KTV정채방송의 휴먼 다큐멘터리 ‘철밥통은 가라’는 10일 오후 9시 해남군을 전국 출산율 1위 지역으로 탈바꿈시킨 해남군보건소 김충재 소장(사진)의 활약을 조명하는 ‘울돌목의 기적, 거침없이 출산대접’ 편을 방송한다.

해남은 합계출산율이 지난 2013년 2.47명, 지난해 2.34명으로 2년 연속 전국 1위를 기록했다. 2003년부터 13번째 해남군보건소장으로 일하고 있는 김 소장은 2008년 전국 지자체 중 최초로 ‘출산



김 소장은 아기가 태어날 때마다 300만원 이상의 지원금을 지급하는 것은 물론 쇠고기와 미역, 신생아 내복 등을 택배로 가정에 전달하는 출산장려책을 펼쳤다.

또 아빠와 자녀가 참여하는 ‘맘글 아빠캠프’를 여는가 하면, 지역 신문에 태어난 아기의 사

장려팀’을 꾸렸다. 이를 통해 균형과 주민센터, 보건소에서 각기 나눠 맡고 있던 저출산 관련 업무를 보건소를 중심으로 모았다.

/김경인기자 kki@kwangju.co.kr

## 제4회 성매매근절 포스터공모전

성매매방지법시행 11주년을 기념해 (사)광주여성성전화는 오는 18일까지 ‘제4회 전국 성매매근절 포스터이미지 공모전’을 진행한다.

오는 18일까지 진행되는 이번 공모는 반성매매문화를 확산시키기 위한 취지다. 공모하는 포스터 이미지는 ‘일상 속에 왜곡된 성문화를 시각적으로 나타낸 작품’, ‘성매매 없는 정의로는 세상에 대한 의미가 전달된 작품’ 등이다. 시상내역은 인권상 1편(상금 50만원), 평등상 1편(30만원), 평화상 2편(각 10만원) 등이다.

심사기준은 성문화 및 성매매 문제에 대한 인식, 창의성, 홍보활용성 등으로 수상작은 오는 24일 광주시와 광주여성성전화 홈페이지에 발표된다.

자세한 사항은 광주여성성전화 홈페이지(gjhotline.org)를 참조하면 된다. 문의 062-384-8297.

/김경인기자 kki@kwangju.co.kr

# 회사 사정상 급매, 펜션·전원주택단지 최고장소

■ 관광특구로 모든업종 개발 가도 관광진흥자금 유치 가

■ 리모델링 후(1억원 정도 투자) 연 3억원 이상 순수익 가 (과거 펜션/식당/박물관 운영함)

주인직매 H. 010-3605-5000

- 전남 담양군 금성면 대성리 879-4번지 외 1필지(구, 송학랜드)
- 담양댐 하류 바로 옆
- 낙찰 - 14억 9500만원(7명 응찰/2등 - 14억 9100만원) 등기비 - 7000만원 명도비 - 2000만원(5명) 기초공사 - 3000만원(운벽공사/벌목 등) 기타 - 1500만원(대청소 등) 총 - 16억 3000만원
- 급매 - 17억 5000만원 대출 - 12억 5000만원(2.1%, 월 219만원)
- 실제 인수금액 - 5억원 조건 - 9월 23일까지 계약 후 10월 23일까지 완불 법인체 인수가능, 이전비 없음 1년 후 대출 20억정도 가능 조정없음

연도	종류	발행액(백만원)	잔액(백만원)
2014	국채	19,947,941	19,947,941
	지방채	2,783,538	2,783,538
2015	국채	995,621,000	995,621,000
	지방채	94,730,000	94,730,000
	국채	2,783,538	2,783,538
	지방채	94,730,000	94,730,000