



만성폐쇄성폐질환

가톨릭대학교 인천성모병원 호흡기내과 안중현 교수

45세 이상은 반드시 폐기능 검진을



인천성모병원 안중현 호흡기내과 교수가 만성폐쇄성폐질환 증상을 보이는 60대 환자를 진료하고 있다.

주부 이모(63)씨는 3개월 전부터 일상 생활이 힘들 정도로 기침이 심했다. 감기 약을 한달 이상 복용했으나 호전되지 않았고 집 근처 외출이나 가볍게 움직이는 것조차 숨이 차서 쉽지 않았다. 병원에서 폐기능 검사 결과 '만성폐쇄성폐질환' 판정을 받았다. 과거 천식을 앓았던 병력 외에 흡연 등 이력은 없었다. 다행히 폐기능이 50% 이하로 떨어지기 전 병원을 찾아 흡입제, 산소치료 등으로 증상이 서서히 호전 중에 있다.

흡연이 가장 큰 원인으로 알려졌다만 성폐쇄성폐질환(COPD)이 비흡연자 중 천식, 결핵 등의 기저질환이 있거나 독감 유행, 매연, 난방 취사로 인한 미세먼지, 대기오염에 장기간 노출될 경우에도 발생할 수 있으므로 주의해야 한다. 기침, 가래, 숨찬 증상 등이 한달 이상 지속될 경우 반드시 전문의와 상의해야 한다.

가톨릭대학교 인천성모병원 호흡기내과 안중현 교수는 "만성폐쇄성폐질환은 어떤 특정 원인으로 기도, 기관지, 폐실질에 만성적 염증이 생겨 호흡할 때 기도가 좁아져 숨쉬기 어려워지는 호흡기 질환"이라며 "기침, 가래 증상이 끊임없이 지속돼 생활의 불편함을 겪거나 비스

40세 이상 환자 年 330만명...감기 오인 치료 적기 놓치기도 흡연·미세먼지 등 원인으로 정기검진·독감백신 접종 필수

한 연령층이 함께 운동 또는 야외활동을 할 때 상대적으로 빨리 지치고 숨이 찰 경우 질환을 의심해볼 수 있다"고 말했다.

2015년 보건복지부 자료에 의하면 만성 폐쇄성폐질환 사망은 연간 8000명이며, 국내 기준 한해 동안(2013년 기준) 만성 폐쇄성폐질환이 발생한 40세 이상의 환자는 약 330만 명으로 나타났다. 만성폐쇄성폐질환은 2011년 기준 전세계 사망 원인 4위로 2030년에는 사망원인 3위가 될 것으로 전망했다.

또한 소아, 청소년의 천식 유병률 모두 꾸준히 증가하고 있으며, 6~7세 소아 10%, 65세 이상 노인 천식 유병률이 약 7%로 COPD의 증가율을 높이고 있다.

◇기침, 가래 등 환절기 감기 증상과 유사해 치료 시기 놓치기도=만성폐쇄성폐질환은 자각 증상이 거의 없으며 폐기능이 약50% 가량 손상돼도 별다른 증상이 나타나지 않는 경우도 있다. 환절기 감기, 기관지염, 비염, 천식 등의 질환으로 오인하거나 경도의 질환으로 치부하면서 치료의 시기를 놓치기도 한다.

증상은 만성적인 기침으로 처음에는 간헐적으로 발생하다가 점점 지속적인

로 변하며 잠자는 중에도 기침이 계속된다. 가래는 주로 아침에 기침과 함께 배출되는데 양이 적고 끈끈하다. 움직일 때 주로 호흡곤란이 나타나며, 흔하지는 않지만 뉘뉘거리는 숨소리와 가슴이 답답한 증상이 있다. 밤에 증상이 악화되는 천식과 달리 만성폐쇄성폐질환은 아침에 기침이 더욱 심해지기도 한다.

만성폐쇄성폐질환은 치료 시기를 놓칠 경우 점차 병이 진행돼 호흡곤란을 일으킬 수 있으며, 장기를 통한 2차적 손상 및 부작용 등으로 사망에 이를 수 있는 무서운 질병이다. 하지만 인식이 부족해 진단을 받고도 적절한 치료를 받지 않아 병을 키우는 경우가 많다. 실제 100명 중 94명 가량이 질환이라는 인지를 하지 못하고 단, 6명 정도만 병원에서 치료 및 관리를 받기도 한다.

◇45세 이상, 건강검진에서 폐기능 검사 필수로 포함해야=만성폐쇄성폐질환은 증상이 나타난 후에는 이미 어느 정도 병이 진행된 경우가 많기 때문에 조기검진이 매우 중요하다. 진단은 정기적인 폐기능 검사를 통해 가능하다. 특히 흡연자일수록 정기검진 시, 폐 기능의 변화를 면밀히 관찰해야 질환을 초기에 발견할

수 있다. 폐기능 검사는 폐활량 측정을 기본으로 폐의 용적과 확산 능력 등을 측정한다. 폐기능 검사의 소요 시간은 개인에 따라 약 5~20분 정도 소요된다.

단계에 따른 적절한 약물치료를 받으면 병의 진행을 늦추는 동시에 숨이 차는 증상을 완화시킬 수 있다. 초기에는 기관지 확장제를, 중증 환자에게는 기본 흡입용 기관지 확장제에 흡입용 스테로이드를 추가하고, 만성기관지염 타입의 경우에는 항염증제를 추가하는 것이 일반적인 치료법이다.

또 혈액에 산소가 부족한 경우에는 산소호흡기를 사용하고, 폐에 대형 공기주머니(대기포)가 생겼을 때는 수술로 제거하기도 한다. 특히 중증 환자의 경우에는 바이러스 감염이 질환을 악화시킬 수 있으므로 반드시 독감백신 접종을 맞아야 한다.

안중현 교수는 "만성폐쇄성폐질환은 발병된 후에는 완치가 불가능하므로 평소 흡연, 먼지 등의 원인을 미리 제거하고, 45세 이상은 건강검진에서 반드시 폐기능 검사를 함께 시행해야 한다"며, "만약 조기에 질환이 발견됐다면, 당뇨, 고혈압 등과 같이 꾸준히 치료 및 관리해야 증상 경감뿐만 아니라 중증으로 발전하는 것을 차단할 수 있다"고 말했다.



광주시 서구 광천동에 자리한 선한병원 전경.

척추센터 운영 '선한병원' 개원

인공관절 로봇 수술·소화기내시경 전문 등 9개 진료과

선한병원(대표원장 정성현·사진)은 광주시 서구 광천동에 문을 열고 최근 진료에 들어갔다. 지하 2층·지상 10층 규모의 신축 건물에 자리한 선한병원은 9개 진료과(내과, 외과, 신경외과, 정형외과, 산부인과, 마취통증의학과, 영상의학과, 진단검사의학과, 치과)를 갖추고 있다.



다. 특히 선한병원 척추센터는 ▲목 디스크 무수술 통증치료나 최소침습수술 ▲척추관협착 수술 ▲척추관협착

내과(기호석·이형철·김민형)는 모두 소화기내시경 세부전문의 자격을 보유하고 있고, 전남대에서 조교수, 임상교수, 진료교수 등의 풍부한 임상경험을 바탕으로 진료한다.

외과(김호진)는 조선대병원 대장항문외과 임상교수, 대한외과학회 인정 대장항문 세부전문의로 세심한 수술과 최소한의 절개, 최소한의 통증 그리고 빠른 회복을 장점으로 진료를 시작한다.

신경외과(신호·정성현·장근수)는 조선대병원 척추센터에 이력 오면서 매년 500차례 이상의 척추수술을 해온 신호 원장이 풍부한 임상경험을 바탕으로 진료한다.

정형외과(최민선·변재욱)는 전남대병원 임상교수 출신들로 최민선 원장은 수부외과 세부전문의 및 스포츠분과 전문의 자격을 획득했고, 변재욱 원장은 발목과 무릎을 포함한 하지 질환 전문의이다. 더욱이 인공관절 수술에 로봇수술 도입으로 더욱 정확한 수술을 자부하고 있다.

산부인과(조상선 원장)는 전남대 산부인과 출신 여성전문의로서 풍부한 임상 경험을 바탕으로 여성이 건강한 삶과 아름다움을 영위해 나갈 수 있도록 여성 전문센터를 이끌어 갈 예정이다.

중 무수술 통증치료나 최소침습수술 ▲허리디스크 무수술통증치료나 최소침습수술 ▲허리퇴행성질환 무수술통증치료나 최소침습수술 나사못 고정술 등을 망라하고 있다.

정형외과(최민선·변재욱)는 전남대병원 임상교수 출신들로 최민선 원장은 수부외과 세부전문의 및 스포츠분과 전문의 자격을 획득했고, 변재욱 원장은 발목과 무릎을 포함한 하지 질환 전문의이다. 더욱이 인공관절 수술에 로봇수술 도입으로 더욱 정확한 수술을 자부하고 있다.

산부인과(조상선 원장)는 전남대 산부인과 출신 여성전문의로서 풍부한 임상 경험을 바탕으로 여성이 건강한 삶과 아름다움을 영위해 나갈 수 있도록 여성 전문센터를 이끌어 갈 예정이다.

채희종기자 chae@kwangju.co.kr

상무힐링재활요양병원 '척추 치료 특장'

'보바스 광주전남시도회' 주관

광주 상무힐링재활요양병원이 지난 17일 한국보바스협회 광주전남시도회가 주관하는 'Bobath 성인특강'을 개최했다.

이번 특강은 불완전 척수손상이라는 주제로 진행됐다. 척수손상 중 불완전 척수손상이란 척수의 부분적인 손상이나 압박에 의해 손상부위 이하의 운동이나 감각이 일부 보존된 경우를 말하며, 초기의 기능회복은 일반적으로 예후가 좋은 것으로 간주되나 환자마다 다양한 회복패턴을 보이기 때문에 치료적 접근이 상당히 어렵다.

이번 특강은 불완전척수손상에 관한 치료적 접근 방법에 관해 물리치료사, 작업치료사들의 이해를 돕고 나아가 치료사의 역량증진과 치료의 질을 높이기 위해 마련됐다.

보바스치료란 성인, 소아, 영·유아 등 모든 연령층의 신경학적 손상 환자의 치료와 재활을 위해 1940년대 유타계 독일 출신 물리치료사와 의사인 보바스 부부가 창안한 치료법이다.

특히 이번 강좌는 광주·전남권 병원에서 처음 개최되는 것으로 질 높은 재활 치료에 대한 의료계 관계자들의 관심이 불러 일으켰다.

채희종기자 chae@kwangju.co.kr

7층 상가건물매매
(북구 우산동 구호전 사거리)

7층 건물 (사우나 건물)

- ✓ 1층 (커피숍 입점완료)
- ✓ 2~5층 (사우나, 주택)
- ✓ 6~7층 (설계사, 건설사)

월수익 **950만** (1년 1억2천만)
사우나 직접 운영시 **1,800만**
(보 1억5천, 용 6억)

매가 14억 5천

수익성 상가

- 북구 중흥동 원룸 상가 (전대 정문2분,코너) (월수익 500만) (1층상가, 2개) (4층 주택) (2~3층-원룸 10개) → 매가 6억8천
- 광산구 월계동 1층상가 매매 (40평) (보 6억, 월80만) (용 4천) → 매가 1억5천만
- 동구 수기동 제일오피 6층 (45평) (보 1천, 월60만) 임대완료 (용 5천) → 매가 1억1천만
- 광안 광영동 상아A.P.T 12층(15평) 상가빌딩지역, 아파트단지 (보 2억, 월25만) → 매가 3천8백만
- 전대 정문 상가 원룸 매매(1층상가12개-투룸12개, 원룸6개) (보 4천5백, 월720만) → 매가 7억8천만

010-7384-7800

2층 상가 매매
(나주시 삼영동)

☆ 나주 혁신도시 10분 !!
(토 205평, 건135평)
영강고교/영강초교 정문 앞

1층 6칸(올임대)
2층 2칸(사무실,주택가능)

(보2천, 용1억2천 - 월수익 200만)

매가 3억

수익성 상가 매매 (근린상가)

- 상무지구 정면 오피 3층 (30평) 한국은행 앞 → 매가 1억3천만 (보2천, 월60만) 임대완료
- 상무지구 수림 오피 6층 (23평) 롯데마트앞, 상무나이트 옆 (보5백, 월45만 - 임대완료) → 매가 8천5백만
- 상무지구 수림오피 6층(19평) 롯데마트 앞, 상무나이트옆 (용4천) (보5백, 월42만) → 매가 7천5백만
- 상무지구 수림오피 6층(13평)롯데마트앞, 상무나이트옆 (용2천) (보3백, 월33만) → 매가 4천5백
- 서구 쌍촌동 대운파크 2층(11평) 윤천역 1번출구 3분 (용2천) (보3백, 월32만) → 매가 3천6백만

010-6670-9800

평택 토지 전문

- ① 평택 신도시 고덕면 (528만평)
- ② 삼성전자 입점 (120만평)
- ③ 평택 미군기지 이전
- ④ 평택 항

☆ 토지 투자자 모집 (1억~10억)

☆ 토지개발 하실분 모집 (토지,공장부지,전원주택,근린주택)

010-6670-9800

법률경매

1. 북구 오룡동 (근린상가주택) (토 500평, 건 904평) 감평가 35억4천 → 35억4천 총론 58개, 광주 과학고등학교 인근, 1층 상가
2. 서구 농성동 (토86평,건263평) 감평가 5억7천 → 최저가 3억2천 → 지하 (국약연습실) 1층(상가) 2층~3층 (룸 10개) 4층 (주택) ☆ 농성역 부근, 서구 키지사 부근
3. 북구 각화동 (토 337평,건510평) 감평가 22억3천 → 최저가 15억6천 → 1층 (음식점및 영업소) 2층 (학원및사무실) 3층 (사무실 등)
4. 서구 치평동 (토 3평,건 90평) 감평가 5억7천 → 최저가 3억2천 10층 중 7층 (상무지구 변화가 위치) 유흥지점 운영자 추천
5. 북구 유동 (토240평,건 818평) 감평가 24억3천만 → 최저가 24억3천만 1층(점포) 2층~5층(사무실) 지하(주차장)

※ 외 다수 물건있음 (5천만~10억) (10억~100억)

경매교육

경매 이제는 대중화시대!!

바로실천 교육듣고 수익창출가능

매주 수요일 (오전,오후반)
주말반 (오전,오후반)

경매기본교육부터 실천까지
(입찰, 매매, 임대~개발기획까지)

원스톱 강의

직원구함 (남,여직원)
경매, 부동산 배우실분
경매컨설팅 교육

062-382-5500, 010-6832-9700