

여대생커리어개발지원사업 전국



광주대 여대생커리어개발센터 서포터즈팀원들이 11일 UCC 공모전에서 최우수상을 수상한 뒤 포즈를 취했다. <광주대 제공>

광주대 여대생커리어센터 ‘예뵐’

전국 UCC 공모전 최우수 장관상

아근 후 도착하자마자 앉지도 못한 채 아이들이 난장판으로 만들어놓은 집안 청소를 시작하는 위경맘을 쉬게 할 수 없을까. 광주대 학생들이 위경맘들의 고달픈 현실을 담은 동영상으로 여성가족부장관상을 받았다.

11일 광주대에 따르면 호심인재개발원 여대생커리어개발센터 서포터즈팀 ‘예뵐’이 여성가족부 주최로 열린 ‘여대생 커리어개발 지원사업 전국 심포지엄’ UCC 공모전에서 최우수상을 수상했다.

양도운(항공서비스학과 3년)씨를 비롯, 김유림(영문과 4년), 김은지(청소년상담평생교육학과 4년), 김민진(항공서비스학과 3년), 송민정(호텔경영학과 1년)씨 등이 팀을 이뤄 만든 UCC ‘MOST MOM’은 고달픈 위경맘의 하루를 담백하게 그려냈다는 평가를 받았다. 또 여성가족부가 추진중인 위경맘 반찬서비스 등의 정책을 영상에 반영한 점도 호응을 이끌어냈다.

양도운씨는 “일과 가정에 함께 매진할 수 있는 사회가 됐으면 하는 바람을 영상에 담아내려고 했다”고 말했다.

/김지을기자 dok2000@kwangju.co.kr

광주여단협, 대구 여성단체협 회원 초청

문진수(사진) 광주여성단체협의회 회장은 ‘광주-대구 달빛 동행’ 강화를 위해 12일 대구 여성단체협의회 회원 45명을 초청한다.



양 지역 여성 지도자 교류 사업을 위해 진행되는 이번 행사에서는 양 단체의 우수 사업을 소개하고 법무부가 추진하고 있는 배려교통문화 실천운동 캠페인 홍보활동을 펼친다. 또 5·18국립묘지와 화순 적벽 등을 방문할 예정이다.

광주여성단체협의회 회원들은 지난 10월 대구를 방문, 대구 지역 여성 단체 회원들과 교류 행사를 진행했다.

문진수 회장은 “이번 여성단체 교류는 민간단체 교류의 시작으로 동서 화합의 상징 발전에 초석이 될 것”이라고 말했다.

/김미은기자 mekim@kwangju.co.kr

한전, 캄보디아에 해외봉사단 파견



한국전력(사장 조환익)은 지난 3일부터 10일까지 캄보디아 트라벡트마이 마을에 한전 대학생 해외봉사단 40명을 파견해 빛과 사랑을 전하는 봉사활동을 전개했다. <한국전력 제공>

“여행은 자아 찾아 나설 힘·용기주는 생명활동”

광주일보 리더스 아카데미 강연 정신과 의사 문요한씨

“여행은 가슴과 발이 이끄는 삶의 방식을 가르쳐줍니다. 일상의 공허로부터 도망치는 것이 아니라 현실에 맞설 힘을 주고 자기 길을 찾아 나설 용기를 줍니다. 여행은 우리를 다시 살아가게 하는 생명활동입니다.”

‘스스로 살아가는 힘’의 저자로 잘 알려진 정신과 의사 문요한(49)씨는 지난 10일 광주일보 리더스아카데미 강연에서 ‘여행하는 인간(Homo viator)’이라는 주제로 보다 행복하기 위한 삶의 자세에 대해 이야기했다.

심리전문가로서 정신경영아카데미를 이끌었던 그는 여러 상황으로 마음을 다친 현대인이 자존감과 자율성, 공감 실행력을 키워 스스로 삶을 개척할 수 있도록 지원중이다.

스스로 닫힌 삶과 미래의 더 나은 삶을 위한 마음의 북소리가 커지자 안식년의 의미로 모든 것을 내려놓고 최근 몇 년간 서유럽을 시작으로 히말라야, 아르헨티나, 칠레, 페루까지 여행을 하고 돌아왔다는 그는 여행에서 느낀 다양한 경험을 전하며 여행이 주는 행복한 감정과 치유의 기능에 대해 강조했다.

어쩔 수 없이 반생태적이고 정신적으로 병들어 가는 사회에서 인간은 본연적으로 고향으로서 자연에 대한 향수를 갖고 있어 여행을 갈망할 수밖에 없다는 그는 일상에서 생긴 스트레스 때문에 엄청난 고통을 겪고 있

일상서 받는 스트레스

최고 처방전이 여행

살아있는 지식 가르쳐주기

지만 전문가와 상담을 해도 낫지 않는, 이때 필요한 처방전이 바로 ‘여행’이라고 말했다.

인간이 갖고 있는 여행 유전자에 대해서도 설명했다. 그는 인간에게는 도파민이라는 호르몬이 있는데 부족하면 파킨슨병이 올 수 있고 과다하면 주의력결핍 과다행동장애(ADHD)가 올 수 있는데 도파민의 조합인 여행 유전자가 작동해 여행에 대한 욕구가 발생한 다면서 문화적으로 억눌린 상황에선 여행을 갈 수 없는 것도 그 이유라고 말했다.

그는 행복한 시간은 의미가 필요하지 않는 것 처럼 절정경험 즉 자기실현의 목표가 얼마나 이루어지는지 중요하지 않다고 하며 감정의 균형이 중요하며 이러한 균형과 리듬을 잃어버리는 순간 건강을 위협받게 되는데 여행으로 이를 치유할 수 있다고 본다. 감각을 뚜렷하게 해주면서 현재 ‘지금-여기’라는 감각을 살아나게 하고 생각의 과잉을 줄여주는 자유로 서의 여행을 강조했다.



10일 문요한씨가 광주일보 리더스아카데미에서 ‘여행하는 인간’을 주제로 강연하고 있다. /김진수기자 jeans@kwangju.co.kr

“현대인들은 사고의 과잉에 빠지는 경우가 많습니다. 걱정이 많다는 얘기죠, 스트레스도 풀어야하는데. 근심을 떨쳐주는 다양한 방법들, 이 모든 것을 한번에 할 수 있는 게 바로 여행입니다.”

그는 또 여행은 매일 마주치는 책임과 의무에서 벗어나 새로운 공간과 사람을 통해 현실에 맞설 힘을 키워주는 토대가 된다고 역설했다. 미처 발견하지 못했던 능력과 목표를 발견하고 이를 위해 나아가는 지름길이 바로 여행이라는 것이다.

“스스로 여행을 만들어갈 때 심리적 유연성이 커지며 모호함을 헤쳐나가는 시도가 중

요합니다. 인생 후반부 삶에 있어서도 정해진 길을 가는 게 아니라 길을 만들어가는 과정이 우선시되어야 하고 특히나 유행적이고 불확실한 시대를 살아가는 현대인들에게는 이런 능력이 필수적입니다.”

난생 처음 보는 사람과 웃으며 인사하기. 강도를 만나 빈털터리가 되는 아찔한 경험도 얼마 지나지 않아 웃으며 말할 수 있는 여유. 그는 학교나 도심에서 가르쳐주지 않는 살아 있는 지식을 여행에서 배웠다고 언급하며 심신이 지친 현대인에게 곁감한 여행을 할 것을 주문했다.

/김대성기자 bigkim@kwangju.co.kr

연말 광주 공연 앞둔 파페라 테너 임형주

한국인 최초 伊 로마예술대학 명예교수됐다

오는 12월 31일(오후 7시30분 광주문예회관 대극장) 광주 공연을 앞두고 있는 파페라 테너 임형주(29)가 한국인 최초로 이탈리아 로마시립예술대학 성악과 명예교수로 임용됐다.

임형주의 음반유통사 유니버설뮤직은 11일 “임형주가 로마시립예술대학 성악과 최고연주자과정(후생관 2층), 광주 피로에 샬은 화려한 음악 경력이 명예교수 임용에 크게 작용했다”고 밝혔다.

로마시립예술대학의 국제음악학부 스테파노 팔라미데시 학장도 유니버설뮤직을 통해 “임형주는 다른 파페라 가수들과 달리 정통 성악을 체계적으로 공부해온 세

계 정상급 파페라 테너”라며 임용 배경을 전했다.

앞으로 임형주는 로마시립예술대학 국제음악학부에서 개인의 음악 연구활동을 하고, 1년에 3~4차례의 특별 마스터 클래스와 함께 클래식 코로스오버 음악 및 파페라에 대한 시리즈별 특강을 진행할 예정이다. 별도의 정제된 임용 기간없이 대학과 임형주의 합의에 따라 임용 기간이 연장돼 사실상 종신제라는 게 유니버설뮤직의 설명이다.

로마시립예술대학은 로마 유일의 시립 예술대학으로 2000년대 중반 유럽 및 이탈리아 음악원들의 학제가 미국식 학제 스타



일로 개편될 당시 가장 먼저 이러한 교육 시스템을 구축해 단기간에 명성을 얻었다. /연합뉴스



방문객들을 위한 무료체험도 진행된다. 여성새로일하기센터에서는 취업상담과 미니 취업박람회도 함께 열리며, 광주·전남 여성단체에서 나눔 페스티벌 부스도 운영한다.

문의는 광주여성발전센터 홈페이지 또는 운영팀 (062-613-7983,7977)이다.

/박기웅기자 pboxer@kwangju.co.kr

라인건설 1억1000만원 기부

‘청년희망펀드 공익신탁’ 가입

라인건설(대표이사 공병탁·사진)은 전 임직원들이 동참해 1억1000만원 상당을 기부하는 ‘청년희망펀드 공익신탁’에 가입했다고 11일 밝혔다.



라인건설은 이날 광주은행 서동지점에서 정부가 청년 일자리 창출을 위해 추진하고 있는 ‘청년희망펀드 공익신탁’에 가입한 뒤 회사에서 기부한 1억원과 임직원들이 모은 1090만500원 등 모두 1억1000여만원을 기탁했다.

앞서 라인건설측은 지난 3일에도 경남은행 강남지점을 통해 ‘청년희망펀드 공익신탁’에 가입, 5000만원을 기부하기도 했다.

공병탁 대표이사는 “임직원들이 자발적으로 기부에 참여해 거듭해 기부하게 됐다”며 “기업인으로서 의무와 책임감을 갖고 청년 일자리 창출과 취업기회 확대를 위해 지속적으로 힘을 보태겠다”고 말했다.

/김대성기자 bigkim@kwangju.co.kr

인사

- ◆광주지방국세청
- ◇송진
- ▲성실납세지원국 개인납세1과장 최재훈
- ▲순천세무서 개인납세2과장 김정호

생활 게시판

여러분의 생활정보를 실어드립니다. opinion@kwangju.co.kr 이나 광주광역시 동구 금남로 238 광주일보 생활게시판 담당자앞으로 보내주시기 바랍니다. TEL 062-220-0647 FAX 062-222-4938, 222-4918

화측

▲이창호·류혜숙씨 아들 홍주군 유영목·구순희씨 딸 지나양=14일(토) 오후 1시10분 광주시 서구 치평동 S타워컨벤션 4층 크리스탈홀.

▲이병기·김영자씨 아들 지훈군 김건정영애씨 딸 유아양=15일(일) 낮 12시40분 광주시 광산구 아름다운컨벤션 1층 사넬홀.

▲한상운·김영희씨 아들 광욱군 김재욱·김미희씨 딸 시현양=15일(일) 낮 12시 20분 영광군글로벌웨딩홀 1층 글로벌홀.

▲조길선(전 광주시 상수도 남부사업소장)·김민자씨 아들 영준군 국형욱·이인숙씨 딸 진이양=22일(일) 오전 11시 광주시 서구 라베웨딩홀 3층 더 하우스홀.

▲박종래·오남순씨 아들 현재군 이계만·최영자씨 딸 상희양=21일(토) 오후 1시10분 광주시 서구 양동 금호웨딩전당 30층 아도니스홀.

▲고재량(전 광주시 북구 도시국장)·신현순씨 아들 요석군 김사열·이교선씨 딸 혜진양=29일(일) 낮 12시30분 서울법원 종합청사예식장(후생관 2층), 광주 피로에 14일(토) 오후 6시 마리아주 웨딩스퀘어(옛 상록회관).

종친회

▲전주이씨 대동종약원 광주·전남지원(지원장 이달우) 이화회(이승암)월례회=10일(화) 오후 6시 도지원 회의실 3층 062-225-5636.

동창회

▲광주교육대학교 부속초등학교 제39회 동창회(회장 김근우)=14일(토) 오후 6시 서울 종로구 우정로46 아벤티리호텔 010-9473-2991.

▲화순초 51회 동창회(회장 박성범)=14일(토) 오후 3시부터 15일(일) 오후 1시까지 화순 안양산휴양림 010-8156-5865.

▲‘금영건설팀’ 재편·채우·재테크 무

알림

▲여성발전센터 무료 상담=가정 폭력, 성폭력, 성매매 등 상담. 국번없이 1366. 휴대전화를 사용할 경우 062-1366.

▲광주북구정신건강증진센터=북구지역주민(성인, 아동)을 대상으로 무료 정신건강상담 및 교육진행. 만성정신장애인 대상 가정 방문 및 주간재활프로그램 진행 062-267-5510.

▲광주자살예방센터(24시간 365일 운영)=자살! 숨기지 마세요! 주위사람과 대화하세요! 정신건강 및 자살위험 상담전화 1577-0199, 062-600-1908(담담자 조우상)

▲지역주민의 정신건강을 위한 열린 마음 상담센터=북구지역 5개 아파트 단지 내 지역주민의 정신건강을 위한 무료 상담소(우울, 불안, 치매, 스트레스, 알코올, 흡연, 약물, 도박, 인터넷 등) 062-525-1195.

▲대한사회복지회 광주지부=미혼부 모상담 및 임양상담 24시간, 위탁가정 상담, 임양가족 역량강화 프로그램 운영, 임양가족 자조모임 운영 062-222-9349.

▲‘금영건설팀’ 재편·채우·재테크 무

료 출장 상담=다중 채우·개인회생 및 파산 안내, 사업자 및 개인 채권 서류 검토 작성 대행, 재테크 절세 방법 상담 010-6392-4585.

모집

▲광주 장애인 문화협회원=사회복지·봉사활동 인증센터 사회복지 및 자원봉사자 010-2727-1282.

▲요양보호사 국비교육생=신규반, 일반 자격증반 교육생 모집 광주·전남 요양보호사교육원(전남여고 건너편) 062-222-2757, 0102.

▲남구 방림1동 새마을 협의회원=자원봉사·납자 회원 수시 모집(자녀 장학금 혜택 있음) 010-9612-7695.

▲푸른길통동문화마을 회원=푸른길 지킴이 활동을 함께하실 분은 누구나 지원 가능(상시모집) (사)우리문화예술원 062-523-0474.

▲다문화가족 자녀 언어발달 서비스 대상 아동=언어평가 및 언어교육을 필요한 다문화 가족 자녀(만 12세 이하) 언어발달

평가, 언어발달교육(주 2회·1회 40분) 상담(무료) 광주북구다문화가족지원센터 062-363-2963.

부음

▲김재길씨 별세 준·현성·현자·미정·

정희·효심·해정씨 부친상=발인 13일(금) 조선대학교병원 장례식장 제2분향소 062-231-8902.

▲서말남씨 별세 김춘환·황환·윤환·속자·속희·은숙씨 모친상=발인 13일(금) 조선대학교병원 장례식장 제1분향소 062-231-8901.

謹 삼가 故人의 冥福을 빕니다 弔

201호 故홍완표 님 (남/86세) 子/子婦 : 홍성주/명경임, 성양/황정자, 성희/김선아 女/婿 : 홍성아/유도현, 성경/최희연 *발 인 : 11월 12일 *장 지 : 고흥 봉래선영 *연락처 : 227-4382	401호 故설옥자 님 (여/78세) 子/子婦 : 박상귀/이영숙, 주철/유정숙, 주승/소별임 女/婿 : 박이애/김성희, 미순/신관록, 미리/진양호 *발 인 : 11월 12일 *장 지 : 고흥 포두선영 *연락처 : 227-4383
402호 故최복심 님 (남/74세) 子/子婦 : 강기관/김금단, 고귀숙 女/婿 : 강행린/강행화, 임성심/강향준, 김용관 夫婿 : 강양욱/덕용, 진우 *발 인 : 11월 12일 *장 지 : 화순 농주선영 *연락처 : 227-4314	101호 故김귀옥 님 (여/77세) 子/子婦 : 김영후/이영순, 윤운 女/婿 : 김연승/이정민, 연희/이재영 *발 인 : 11월 12일 *장 지 : 영락공원 *연락처 : 227-4385
102호 故김준철 님 (남/77세) 子/子婦 : 김연준/이나영, 연호/김지은 女/婿 : 김연승/서종필, 연희/이재영 *발 인 : 11월 12일 *장 지 : 영락공원 *연락처 : 227-4386	

孝 금호장례식장 弔
 http://www.mykumho.com 문의 (062)227-4000