



기미·주근깨 없애기

뷰티스맑은피부과 신삼식 원장

# 수술했어도 관리 부실하면 잡티 짙어질 수도



신삼식 뷰티스맑은피부과 원장이 기미·주근깨 제거를 원하는 환자를 진료하고 있다.

서늘한 바람이 불어오면서 부쩍 짙어진 기미와 주근깨, 칙칙해진 피부 톤으로 고민하는 여성들이 늘고 있다. 기미 등의 피부 색소 문제는 미백 화장품이나 비타민C 섭취를 게을리하지도 않는데도 지속적으로 재발하는 경우가 대부분이며, 얼굴 자체를 칙칙하게 만들어 상당한 콤플렉스가 된다.

피부에 생긴 다양한 색소문제들을 제거하기 위해서는 미백 연고나 화장품, 피부과 관리 시술로 해결할 수 있다. 특히 화장품이나 마사지 등의 일반적인 관리로 피부 미백 관리에 큰 효과를 보지 못했다면, 최근 피부 색소치료 레이저로 좋은 효과를 보이고 있는 피코레이저 시술을 시도해볼 만하다. 피코 레이저는 현재까지 나온 모든 레이저시술 중에서 색소를 최소단위로 분쇄할 수 있기 때문에 각광 받고 있으며, 레이저의 매질에 따라 '인라이트'와 '피코슈어'가 있다.

◇피코 레이저 치료=피코슈어 레이저는 색소질환에 흡수율이 높은 알렉산드라이트(Alexandrite) 매질을 이용하므로 치료가 힘든 피부 진피내 색소나 문신제거에도 좋은 결과를 얻을 수 있다.

인라이트레이저는 표피색소를 치료하는 532nm의 인라이트닝과 피코슈어 755

겨울철 피부 색소, 평소 미백 화장품·비타민C 등으로 관리

'재생효과' 피코 레이저 시술 후엔 자외선 차단제 습관화해야

nm혼합모드, 1064nm의 진피색소 치료에 효과적인 피코라이트닝 등 광범위한 피부 색소 문제를 해결할 수 있는 획기적인 레이저 치료 장비다.

이를 이용하면 그동안 치료하기 힘들다고 알려져 왔던 난치성 색소 및 이례스미, 칼라타투 등의 문신제거도 효과적으로 제거가 가능하다. 또 레이저빔의 크기 때문에 짧은 치료시간에 시술할 수 있을 뿐만 아니라 적은 치료 횟수에도 빠르고 만족할 만한 효과를 볼 수 있다.

두가지 피코세컨드레이저에 간단한 프렉셔널 틱을 부착하면 포커싱 되는 레이저빔이 4배 이상 강해지면서 색소치료효과를 배가시키는 효과가 있다. 또한 피부 진피에 콜라겐 모세포의 자극으로 피부 재생효과를 얻을 수 있어서 피부의 모공과 잔주름까지 개선하는 효과가 있다.

인라이트레이저는 듀얼모드로 기존의 나노세컨드 레이저의 한계를 뛰어 넘는 효과를 보여준다는 것이 특징이며, 낮은 에너지에도 동일한 치료효과를 얻을 수

있기 때문에 저색소 침착, 과색소 침착 등의 부작용을 최소화했다는 평가를 받고 있다.

광주 맑은피부과 신삼식 원장은 "인라이트레이저는 종전에 비해 획기적으로 빠른 시술과 빠른 효과, 안정적이고 편안한 시술이 장점으로 꼽힌다. 또 통증은 최소화하면서 적은 횟수에도 효과적으로 기미, 다양한 색소질환, 표피와 진피 층의 색소까지 정확하게 제거할 수 있다"고 전했다.

이어 "피코라이트닝을 활용하면 듀얼 파장으로 흑백의 문신이나 기존에 치료가 힘들었던 밝은색 문신색소 등 다양한 색상과 크기의 문신제거에도 탁월한 효과를 볼 수 있다. 게다가 인라이트닝으로는 복합성 기미, 난치성 색소침착 등에 매우 효과적이고 피부 깊숙한 곳의 색소병변까지 정확하게 타겟팅할 수 있어 빠른 결과를 기대할 수 있다"고 밝혔다. 또한 각각의 레이저에 프렉셔널 틱을 사용하면 색소질환의 치료효과가 높아질 뿐만

아니라 기존의 프락셀레이저에서 나타나는 시술 직후 출혈이나 부종이 없이 피부 노화로 생긴 잔주름과 모공치료까지 개선할 수 있다는 장점이 있다.

◇일상에서의 관리=기미나 주근깨와 같은 잡티나 검버섯의 제거는 피부타입과 병변에 따라 치료법이 달라진다. 병원이 아닌 불법적으로 행해지는 시술로 인해 도리어 부작용을 낳고 흉터를 남기는 경우도 있기 때문에 피부과 전문의와 상담 후에 자신의 피부 상태에 맞는 레이저를 선택해 치료받는 것이 안전하다.

다만 기미나 색소침착 시술은 치료 후 관리도 매우 중요하므로, 병원에서 진료할 때 치료 후에 시행되는 피부관리 시스템에 대해서도 꼼꼼하게 체크해 두는 것이 좋다. 특히 자외선이 강하고 건조한 날씨는 피부의 적인데 겨울철이라고 방심했다간 얼굴이나 팔에 잡티가 더욱 짙어질 수 있다.

레이저 치료 후에 바로 자외선을 많이 쬐게 되면 또다시 기미나 색소침착이 재발할 우려도 있으므로 자외선 차단제를 꼼꼼히 바르고 피부 재생관리에 각별한 주의를 기울여야 한다.

채희종기자 chae@kwangju.co.kr



## 전남대병원·전남테크노파크 연구 협업

의생명과학분야 부문 업무협약 체결

전남대병원(병원장 윤택림)이 전남테크노파크(원장 김병일)와 의생명과학분야 공동 연구개발을 위한 업무협약을 체결했다.

이날 협약에 따라 양 기관은 세부적으로 ▲의생명과학분야 관련 공동 연구개발 ▲교육훈련, 정보교류 등 공동 목적 사업추진 ▲기술이전 촉진과 기술사업화 활성화 ▲고용사업 목적에 일치하는 공동사업 도출

및 상호협력 ▲기타 의생명과학분야 기술 향상을 위한 지원활동 등을 추진하게 된다. 이날 윤택림 병원장은 "양 기관의 활발한 공동연구개발 등을 통해 의생명과학분야의 획기적인 기술향상이 기대된다"면서 "더 나아가 산업기술 발전과 지역경제 활성화에 활력을 불어넣는 계기가 되길 바란다"고 밝혔다.

채희종기자 chae@kwangju.co.kr

## 김수관 교수 '2017년 아시아터관절학회' 학술대회장

악관절염 치료 논문 호평

'아시아 터관절학회'는 최근 필리핀 마닐라에서 열린 학술대회에서 오는 2017년 제5차 아시아터관절학회를 대한민국에서 개최하기로 결정하고, 학술대회장에 대한터관절학회장인 김수관



교수(사진)를 선임했다. 김 교수는 이번 제4회 아시아터관절학회에서 '염증성 사이토카인에 노출된 초대배양 랫트 연골세포에서 자가혈소판 풍부혈장의 관절연골재생 및 관절연골퇴행

성 억제효능'이라는 제목의 연구논문을 발표해 의학계의 주목을 받았다.

김 교수는 이번 논문에서 퇴행성 악관절염 치료시 자가혈소판풍부혈장에 대한 검증 등을 위해 랫트 유래 초대배양 연골세포를 대상으로 자가혈소판 풍부혈장에 의한 관절연골재생 및 관절연골퇴행성 효능을 검증했다.

특히 퇴행성 악관절염 환자의 자가혈소판 풍부혈장을 활용한 효과적이고 경제적인 임상치료 방법을 제시, 한국 터관절학의 우수성을 아시아에 떨쳤다. 아시아터관절학회는 김 교수의 연구업적을 높이 평가해 포스터 상을 수여했다.

채희종기자 chae@kwangju.co.kr

## 오원만 교수, 27대 대한치과보존학회장 선출

전남대 치의학전문대학원 오원만 교수(사진)가 최근 대한치과보존학회 제27대 회장으로 선출됐다.



오원만 교수는 최근 세종대학교 광개토태왕에서 열린 2015년 대한치과보존학회 추계학술대회에서 제27대 회장에 선출됐

다. 오원만 회장은 전남대 치대학장, 치의학전문대학원 초대원장, 전남대치과병원장 등을 역임하며 국내 치의학 발전에 힘써왔다. 금호고 총동문 회장도 역임했던 오원만 회장은 현재 대한치과근관치료학회 부회장과 광주환경운동연합 감사직 등을 수행하고 있다.

채희종기자 chae@kwangju.co.kr

당신의 광장! 젊음의 광장! U-square

수비드[sous-vide] 떡갈비,삼겹살 & 돈까스

아이엘리시아

중학생이상	취학어린이(초등학생)	미취학어린이
평일 12,500원	8,500원	5,000원
토·일, 휴일 14,500원	9,000원	5,500원

수비드 삼겹살, 떡갈비, 돈까스 등 50여가지 다양한 메뉴 무한리필 (평일 16시이전 입장고객 1,000원 할인)

최상의 식재료에 최고의 셰프의 감성을 담은 음식을 합리적인 가격에 제공합니다.

예약문의 062)671-1199    광주 서구 무진대로 904(광천동)    유·스퀘어, 광주종합버스터미널 2F

모임이 있으신가요?  
귀한 손님 대접하시는지요?

금수장관광호텔 아리랑하우스에서 정성껏 모시겠습니다.

건강한 한정식으로  
즐거운 만남이 완성되는 곳!

- 부담없는 가격의 내 집 처럼 편안한 객실
- 30년 전통 광주음식명가 한정식 아리랑하우스
- 각종 모임을 위한 대소 연회장
- 300가지 와인을 즐길 수 있는 카페 보네르
- 맞춤형 출장도시락

파죽지성 5회연속 선정

세미나  
연회장  
상견례  
가족모임

금수장관광호텔 아리랑하우스    각종모임은 전통있는 아리랑하우스  
계림동 홈플러스 건너편 www.geumsoojang.com    예약문의 (062)525-2111