



만성 코막힘

조선대병원 이비인후과 최지윤 교수

심한 코막힘, 코뼈 문제일 수도 있어요

무호흡 코골이, 혈압·당뇨 원인도

MRI 등 활용 30분 수술 완치 가능

기운이 영하를 오르내리는 본격적인 겨울이 시작되면서 만성코막힘으로 고생하는 환자들이 급격히 늘어나고 있다.

만성코막힘은 대부분 감기나 알레르기 비염으로 생각하기 쉽지만 가장 큰 원인은 코뼈가 휘는 '비중격만곡증' 때문이다.

비중격만곡증은 콧속 가운데를 돌로 나누는 뼈와 연골로 이루어진 비중격이 반듯하지 못하고 한쪽으로 휘거나 틀출된 상태를 말한다. 코뼈가 휘어진 쪽의 콧구멍은 좁아지고, 반대쪽은 상대적으로 코의 속살(비갑개)이 비대해져 코가 막히는 것이다.

성인의 70% 정도에서 비중격이 약간씩 휘어있고 이중 남자의 24.2%, 여자의 19.8%에서 뚜렷한 증상이나 기능장애가 일어난다.

코의 기능 이상=코는 얼굴의 중심에 위치해 외모적으로 중요하지만 기능적으로 공기 중의 오염물질과 세균을 걸러내는 방어기능, 후각기능, 흡입된 공기의 온도와 습도를 조절하는 호흡기능을 수행하는 중요한 기관이다.

코가 막히게 되면 두통에 시달리거나 성장 발육이 늦어지며 호흡이 쉬게 되면서 턱과 입이 튀어나오고 치열이 틀어지는 얼굴 모양의 변화까지 초래한다. 여기에 집중력이 떨어지고 정서적 불안해지며 만성피로에 시달리게 된다. 또한 코골이가 심해지고 수면 무호흡이 발생하고 깊은 잠을 이루지 못해 피로가 쌓이게 되며 혈압, 당뇨와 같은 만성질환을 악화시킨다.

최근 독일의 연구결과에 따르면 코가 막힌 아이들이 그렇지 않은 어린이에 비해 학교성적이 2~3배 나쁘다고 한다. 또 코가 막히면 호흡이 쉬기 때문에 구강 점막이 말라 입안이 찝찝 갈라지는 통증을 느끼기도 한다. 예민해진 점막은 감염에 노출돼 감기, 편도염, 인후염 등에 걸리기 쉽다. 심한 경우 체내 산소농도의 감소로 심폐기능의 장애를 가져오면서 심장질환을 악화시킨다.

코막힘의 원인=비중격이 변형되는 이유는 다양하다. 교통사고나 구타에 의한 뚜렷한 원인도 있지만 대부분 모르게 생긴 사소한 외상도 만곡을 초래할 수 있다.

선천적인 발육이상이나 아기가 태어날 때 산도를 통과하는 과정에서 외상을 입을 수 있다. 또 코가 휘어진다. 따라서 1살 정도까지는 뼈가 완전히 발달하지 않아 가벼운 손상으로 코막힘이 발생할 수 있으므로 주의를 요한다.

많은 사람들이 만성적인 코막힘은 잘 낫지 않는다는 선입견을 가지고 치료를 포기하는 수가 많다. 그러나 의학의 발달과 내시경, CT



최지윤 조선대 이비인후과 교수가 추위이지만 하면 코막힘으로 힘들어 하는 여성을 진찰하고 있다. <조선대병원 제공>

(컴퓨터활용법), MRI(자기공명영상법) 등 최첨단 의료장비의 발달로 정확한 진단이 가능해져 치료성공률도 거의 100%에 가까워지고 있다. 비교적 수술이 간단하고 수술시간이 20~30분으로 짧아 만성코막힘에서 쉽게 자유로워질 수 있다.

코막힘 치료와 미용 성형=최근에는 한 번의 시술로 비중격만곡증을 교정하면서 동시에 코를 예쁘게 성형하는 기능적 코 성형이 인기를 끌고 있다.

비중격만곡증을 교정하면서 코가 낮거나 휘어지는 등의 코 변형을 함께 교정해 ▲뼈를 못 말거나 코막힘과 같은 코의 기능을 회복하고 ▲세련되고 아름다운 코를 만들어 주는 기능성을 강조한 코 성형이 호응을 얻고 있다.

비중격만곡증을 가지고 있는 많은 환자는 콧물이 튀어나오거나 휘어지거나 주저앉는 등의 외비변형을 동반하고 있으며 코를 자세히 관찰하면 외견상 콧대가 휘어지고 튀어나와 있어 인상이 강하고 고집스러워 보이는 경우가 많다.

매부리코, 들창코, 코가 전체적으로 휘 경우 등에는 '코를 살짝 세운다'는 미용성형으로는 교정이 불가능하다. 이는 코의 구조를 근본적으로 변형하거나 복원할 필요가 있다.

코의 구조를 근본적으로 바꾸고자 하는 성

형수술에는 기능적 부분을 고려한 이비인후과적 접근이 필요하다. 특히 심하게 망가진 코는 비중격의 변형과 밀접한 관련이 있어 이비인후과로 전연되는 경우가 많다.

수술은 콧속 구조물의 손상 여부와 비중격이 휘어있는 정도 등 코 내부의 문제를 정확히 파악하고 수술계획을 세우는 것이 중요하며, 정교함과 꼼꼼함이 필요해 안전 성형에 경험이 많은 이비인후과 전문의의 도움이 필요하다. 또한 최근에 자주 발생하는 크고 작은 마취사고 등을 피하기 위해서는 전문 마취의사 투입과 충분한 시술, 장비 및 안전 시술이 확보된 병원에서 시술을 받는 것이 감염 등의 부작용 및 재수술의 위험을 낮출 수 있다.

이러한 기능적 코 성형은 코를 기능적·미용적으로 복원해 얼굴의 조화를 이루면서 균형 있는 코를 만들어 눈에 띄지 않고 자연스러운 코를 만드는 것이다. 얼굴의 아름다움은 코가 높다고는 눈과 이목구비가 얼마나 조화로움이 중요하며, 이러한 코 성형은 미용·기능·재건의 3박자를 갖춰야 완벽하다고 할 수 있다.

코막힘의 치료는 'Beauty & Health' 즉 미용적 측면과 함께 상실된 코의 기능을 되찾아 건강하고 질 높은 삶을 사는 중요한 문제이다. /채희종기자 chae@kwangju.co.kr

윤택림 원장 '세종대왕 나눔 봉사 대상'

의료 봉사·해외환자 유치

전남대병원 윤택림 병원장(사진)이 최근 국내 의료발전과 의료봉사 공로로 '2015 대한민국 세종대왕 나눔 봉사 대상'과 국회 교육문화체육관광위원회 상을 수상했다.



윤택림 병원장은 지난 10월 20일 열린 2015 대한민국 세종대왕 나눔 봉사 시상식에서 국내 의료발전과 의료봉사 활동, 해외환자 유치 등으로 국위선양에 이바지한 공로를 인정받아 대상의 영예를 안았다.

대한민국 세종대왕 나눔 봉사 대상은 사회 각 분야에서 지역사회 발전에 기여한 인물과 기부봉사에 공이 지대한 기업 또는 개인에게 수여되는 상으로 국내 최고권위의 봉사 대상 중 하나이다.

이번 시상식을 통해 윤택림 병원장은 지역거점병원이자 국립대병원의 병원장으로서 맡은 바 업무에 충실할 뿐만 아니라 정형외과 고관절 분야 의사로서, 진료와 연구에도 몰두

해 지역으로 수준 향상과 국내 의료의 위상을 높이는 데 큰 역할을 해낸 점을 인정받았다.

특히 정형외과 고관절분야의 세계적인 명의로 꼽히는 윤택림 병원장은 고관절 수술법 4개를 특허출원했으며, 국내외 학술지에 200여편의 논문을 게재하는 등 활발한 의료연구 활동을 펼쳐왔다.

윤택림 병원장은 "뜻깊은 상을 받게 돼 무척 기쁘다"면서 "이 상의 영광은 힘든 상황에서도 업무에 최선을 다해준 직원들과 함께 나누고 싶다"고 말했다.

/채희종기자 chae@kwangju.co.kr

한국 심근경색증 연구 세계적 수준... 10주년 심포지엄 성료

한국(전남대병원 주관)의 심근경색증 등록연구가 세계적 수준임이 다시 한번 입증되는 심포지엄이 열렸다.



한국인 심근경색증 등록연구(KAMIR) 10주년 기념 심포지엄과 KAMIR-JAMIR(일본 심근경색증 등록연구) 공동심포지엄이 최근 서울 유커빌 호텔에서 성황리에 개최됐다.

대한심장학회 심근경색증 연구회 주관으로 열린 이번 심포지엄에는 한국과 일본의 심장학 명의 등 양국 의료관계자 200여명이 참석한 가운데 양국의 연구 결과에 대한 열띤 토론이 벌어졌다.

특히 이번 심포지엄에 일본심장학회 차기 회장으로 내정된 칸키대 학 미야자키 교수, 구마모토대학의 고지마 교수 등 저명한 JAMIR 학자도 참석했다.

지난 2005년 대한심장학회 창립 50주년 기념 사업으로 시작된 KAMIR(총괄 연구책임자 전남대병원 순환기내과 정명호 교수·사진)는 지난 10년 동안 총 5만8000여명의 환자를 등록했고, 논문 152편(SCI 141편)을 국내외 유명 학회지에 게재해 세계 최고 수준의 연구업적을 남겼다.

발표 논문 중 '한국인에 알맞은 항혈소판제 치료법'은 Circulation지(IF 14), '한국인에 알맞은 항혈소판제 치료법'은 Circulation지(IF 14), '안지오텐신 수용체 차단제 투여 방법'은 Br Med J지(IF 17), '다혈관질환을 동반한 ST 분절상승 심근경색증 환자치료법'은 JAMA지(IF 30) 등에 게재됐다.

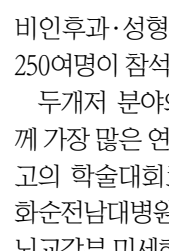
또한 141편의 SCI 논문 발표 기록은 세계적으로 유명한 심근경색증 연구인 GRACE의 논문(109편)보다 훨씬 많은 것으로 세계 최고 수준임을 다시 한번 입증했다.

이러한 KAMIR의 발전을 본받아 일본심장학회는 지난해 JAMIR을 결성했으며, 지난 4월 일본에서 첫 번째 KAMIR-JAMIR 심포지엄을 개최했다. 첫 번째 심포지엄에서 정명호 교수는 KAMIR 최근 동향에 대해 특강했고, 일본 국립순환기센터는 KAMIR-JAMIR 공동연구를 제안하기도 했다.

지난 2005년부터 정명호 교수가 이끌어온 KAMIR 연구는 국내 심근경색증 환자 치료와 함께 국내 의료수준의 국제적 위상 제고에 큰 역할을 해낼 것으로 기대된다. /채희종기자 chae@kwangju.co.kr

대한두개저외과학회 학술대회, 250명 참석 성황

대한두개저외과학회(회장 정신·화순전남대병원 신경외과)와 함께 개최된 교류와 활발한 학제적 협력을 위한 포럼이 열렸다.



대한두개저외과학회는 최근 '제22차 정기학술대회'를 갖고, 고난이도 수술법 등에 관한 활발한 정보공유는 물론 회원간 유대를 돈독히 다졌다.

두개저외과학회상 지방에서 처음 개최된 이번 행사에는 두개저 질환에 관심있는 전국의 신경외과·이비인후과·정형외과·안과 의료진 250여명이 참석해 성황을 이뤘다.

두개저 분야의 다양한 강의와 함께 가장 많은 연재가 발표돼, 역대 최고의 학술대회로 평가받았다. 이날 화순전남대병원 김경진 관공리는 소뇌교각부 미세해부에 관한 논문으로 '젊은 의학자상'을 수상했다.

'두개저'란 뇌를 받치고 있는 두개골의 바디널 부위를 말하며, 병변이 중요한 뇌신경·혈관들과 밀접하게 관련돼 있어 해부학적 구조가 매우 복잡하다. 따라서 이 부위의 중앙이나 혈관질환은 다학제 치료가 필요하며, 수술 난이도 역시 아주 높은 것으로 알려져 있다.

대한두개저외과학회는 두개저질환의 치료결과를 향상시키기 위해 다학제적 전문가들의 활발한 연구와 교류의 장을 마련하고 있다. 특히 정신 회장은 한·일 두개저외과 공동심포지엄을 처음으로 주관해 개최, 일본 학회와의 소통의 장을 여는 데 기여했다. 지난 4월에는 아시아 태평양 두개저외과학회도 성공리에 진행해 국제적인 교류기반을 넓혔다.

정신 회장은 화순전남대병원에서 두개저종양 수술을 담당하고 있다. 현재 대한신경종양학회 부회장, 대한신경종양학회 차차기회장으로서 활발한 학술활동을 병행하고 있다. /채희종기자 chae@kwangju.co.kr

법원 경매부동산의 매각 공고

1. 매각물건의 표시 및 매각조건 <경매 5개>

사건번호	물건 번호	소재지 및 면적 [㎡]	용도	감정평가액 최저매각가격 [단위: 원]	비고
2015타경 11531	1	영광군법성면월산리112 3104㎡ [타원지외장지작업, 정확한경계파악이여러번경계측량임]	답	27,625,600원 27,625,600원	농지취득자격증명 필요, 현물매각
2015타경 11753	1	나주시 금천면 석전리 383-1 6073㎡ [경동우지번호6073번의 1322전부, 공유자우선매수권 행사제한]	전	88,574,000원 88,574,000원	자본매각, 농지취득자격증명, 현물매각
2015타경 12138	1	화순군 황룡면 백운리 501 1845㎡ [현물건 및임부부지, 묘지상에소재한수목매각제외]	전	21,961,500원 21,961,500원	농지취득자격증명 필요, 영도지대상의 분묘2기소재
2015타경 8764	1	화순군 도곡면 대곡리 406-1 1193㎡	답	32,211,000원 32,211,000원	농지취득자격증명 필요, 현물매각
	2	동소 407 904㎡	답	29,832,000원 29,832,000원	농지취득자격증명 필요, 현물매각
	3	동소 777 1187㎡	전	41,545,000원 41,545,000원	농지취득자격증명 필요, 현물매각
	4	동소 895-1 1065㎡ [경계지정인근연교미상 분묘소재, 소재여부는출장등본도조치함]	전	5,005,500원 5,005,500원	농지취득자격증명 필요, 현물매각
	5	동소 957-10 1959.6㎡	답	50,949,600원 50,949,600원	농지취득자격증명 필요, 현물매각
	6	동소 957-20 1249.1㎡	답	32,476,600원 32,476,600원	농지취득자격증명 필요, 현물매각
	7	동소 산57 1층4단부	임야	40,263,600원 40,263,600원	분묘소재매각
2015타경 60083	1	영광군 영산면 봉남리 산77-19 8628㎡	임야	8,196,600원 8,196,600원	
	2	동소 산75 4364㎡	임야	4,145,800원 4,145,800원	

[상가/오피스텔, 근린시설]

2015타경 13667	1	광산구 평안동영동로 152번길 81-10, 3층 302	근린시설	60,000,000원 60,000,000원	전세권소재초저가, 전세권채권자점
--------------	---	--------------------------------	------	----------------------------	-------------------

[자동차, 중기]

2015타경 15540	1	사용번호지: 서울 송파구 송이로 88 3동 14	자동차	17,000,000원 17,000,000원	모건금융사: 서구급 09호 [가학동, 가학대입이파트] 등록번호: 24스7544 차량: E02S, 01FS1 연식: 2008
2015타경 18167	1	사용번호지: 광주 서구 광안로47번길 9-1	자동차	7,000,000원 7,000,000원	모건금융사: 광주급 15호 [광안동] 등록번호: 25구9967 차량: 스포티지 연식: 2007
2015타경 60205	1	사용번호지: 양산시 문강읍 초창길 6-17	자동차	21,000,000원 21,000,000원	모건금융사: 광주급 15호 [양산] 등록번호: 40부7686 차량: 39MM730L1 연식: 2006
2015타경 61697	1	사용번호지: 광주 동광동 동문대로30번길43	자동차	13,500,000원 13,500,000원	모건금융사: 광주급 15호 [동광동] 등록번호: 25구9967 차량: BMW530i 연식: 2006
2015타경 62263	1	사용번호지: 광주 구 동산동 우산로 17, 201	자동차	7,000,000원 7,000,000원	모건금융사: 광주급 15호 [구 동산동] 등록번호: 22타15507 차량: 노닐 연식: 2014

● 공고된 부동산의 면적 표시는 실측된 다수건의 과외가 있을 수 있습니다. ● 특정법대외조건

① 농지취득자격증명: 농지취득자격증명 필요하며 최근 3년내 농지취득자격증명 취득한 자는 농지취득자격증명 필요하지 않음. 농지취득자격증명 취득하지 않은 자는 농지취득자격증명 취득 후 3개월 이내에 농지취득자격증명 취득하여야 함. ② 공유자 우선매수권: 공유자 우선매수권은 전액 또는 일부로 매수할 수 있음. ③ 공유자 우선매수권: 공유자 우선매수권은 전액 또는 일부로 매수할 수 있음. ④ 공유자 우선매수권: 공유자 우선매수권은 전액 또는 일부로 매수할 수 있음. ⑤ 공유자 우선매수권: 공유자 우선매수권은 전액 또는 일부로 매수할 수 있음. ⑥ 공유자 우선매수권: 공유자 우선매수권은 전액 또는 일부로 매수할 수 있음. ⑦ 공유자 우선매수권: 공유자 우선매수권은 전액 또는 일부로 매수할 수 있음. ⑧ 공유자 우선매수권: 공유자 우선매수권은 전액 또는 일부로 매수할 수 있음. ⑨ 공유자 우선매수권: 공유자 우선매수권은 전액 또는 일부로 매수할 수 있음. ⑩ 공유자 우선매수권: 공유자 우선매수권은 전액 또는 일부로 매수할 수 있음.

2015. 12. 7.

광주지방법원 사법보좌관 전주태