



심뇌혈관주의보

에이치플러스 양지병원 최규영 과장

맥박 1분 80회 넘으면 응급처치를

고혈압 환자인 박광수(51·자영업)씨는 최근 등산을 즐기다가 어지럼증과 구토증상, 한쪽 팔 마비로 응급실을 찾았다. 뇌 CT와 MRI검사상 뇌졸중으로 판정돼 응급수술을 받고 5일간 입원 후 큰 후유증 없이 퇴원했다. 적당한 운동과 식단조절을 통해 혈압 관리를 잘 해왔으나 초겨울 아침 산행을 나섰던 것이 문제였다.

주성용(64)씨는 지난주 나들이에 나섰다 급작스러운 가슴 통증으로 쓰러져 한동안 호흡이 정지되는 응급상황을 겪었다. 급히 병원으로 이송된 주씨는 급성 심근경색증 진단을 받고 약물 처방으로 위기를 모면했다.



가슴통증과 같은 이상 증세가 있으면 곧바로 병원을 방문하는 것이 좋다.

고혈압·심근경색은 통증·구토·울렁거림 등 증상

만성 환자는 제세동기·병원 파악 등 철저히 준비

겨울철 심뇌혈관 예방 습관

- ✓ 탄수화물·지방 섭취 줄이기
- ✓ 완만한 산책길 여유롭게 걷기 (털모자 등 착용, 새벽 시간 피하기)
- ✓ 실내 체육시설 등 이용
- ✓ 일정한 휴식 취하며 운동

는 체열 발산을 막기 위해 혈관을 수축하는데 특히 아침에는 교감신경이 빠른 속도로 흥분돼 새벽 운동을 하거나 용변을 무리하게 보면 혈압상승 요인이 된다. 뇌동맥은 0.2~0.4mm 정도로 가늘어서 뇌동맥이 혈압을 이기지 못해 터지면 뇌졸중이 생기게 된다.

나이가 들면 혈관 콜레스테롤이 증가하고 과음, 흡연, 비만 등의 요인이 질환 발생률을 높여 뇌졸중 위험에 노출되게 된다.

뇌졸중만큼 돌연사 가능성이 큰 질환이 급성 심근경색이다. 심근경색은 심장에 피를 공급하는 관상동맥이 갑자기 막히는 것으로 혈액 공급을 받지 못한 심장근육 일부가 죽는 병이다. 가슴 중앙이 무겁고 답답한 듯한 통증, 구토, 울렁거림 등의 증상이 있을 경우 의심할 수 있다.

심장은 총 9만6000km의 혈관에 혈액을 공급해 세포 하나하나에 영양을 공급하는 기관이다. 심장에 영양을 공급하는 혈관이 관상동맥인데, 이곳이 막히면 심장 근육에 문제가 생긴다. 동맥이 막히면 산소를 많이 소모하기 때문에 심장근육이 일을 못하게 되고 30분 이상 혈액 공급이 원활하지 못하면 흉통, 심장 펌프 기능 저하로 심부전, 심한 부정맥을 초래하게 된다.

〈심근경색, 뇌졸중 골든타임 키워드〉는 “응급처치”=심장돌연사의 80%는 관상동맥 이상으로 일어난다. 심장을 향하는 관상동맥이 막히거나 터졌을 때 심장으로 이동하는 산소와 혈액의 흐름을 방해해 심신과 호흡근관이 나타난다.

혈관 이상이 나타나는 이유는 다양한데 급격한 온도 저하나 무리한 운동으로 맥박수가 증가해 나타나는 원인일 수 있다.

흉부통증과 놀리거나 쥐어짜는 듯한 느낌이 있다면 심장근육에 무리가 간 것이므로 야외활동을 중단한다. 맥박은 손목의

맥을 짚었을 때 20초를 맨 맥박수에 3을 곱해 측정한다. 1분에 70~80회 가량의 맥박을 정상맥으로 보나, 개인차가 있을 수 있으므로 맥박이 일정하다고 해서 흉통 등의 전조증상을 무시하면 안된다.

인근 의료기관의 위치, 연락처와 함께 방문하고자 하는 공공시설을 중심으로 제세동기가 설치돼 있는지 파악하는 것이 좋다. 연로하거나 평소 심장질환이 있었다면 모든 가능성에 대비하는 사전 준비가 반드시 필요하다.

〈외출 시 털모자 착용하고, 규칙적인 유산소 운동이 효과적〉=뇌졸중, 심장병 등 혈관 질환은 빠른 시간 내 적절한 응급처치를 못 받으면 바로 사망할 수 있다.

겨울철은 혈압 상승뿐 아니라 혈당, 콜레스테롤 등도 모두 상승하게 되므로 평소 협심증이나 고혈압, 당뇨, 고지혈증 등 만성질환으로 치료를 받는 환자는 투약을 더욱 철저히 해야한다.

만약 흉통, 두통, 구토 등의 증상이 15~20분 이상 지속될 경우 심혈관·뇌졸중센터 등 전문센터에서 정밀검사를 받는 것이 중요하다.

심뇌혈관 질환은 평소 생활습관 교정으로 예방할 수 있다. 또한 질환이 생겼을 때 후유증을 남기지 않기 위해서는 조기치료가 중요하다. 평소 과음, 흡연, 비만 등의 여러 요인이 부정적인 결과를 초래할 수 있으므로 탄수화물, 지방을 줄이고 규칙적인 유산소 운동이 필요하다.

짧은 시간 무리하게 운동하는 것은 고혈압, 심장병이 있는 사람에게 해롭기 때문에 외출 시 털모자 등을 착용하고 이른 아침 시간을 피해 완만한 산책길을 여유롭게 걷거나 실외운동보다는 실내 체육시설 등을 이용하는 것도 도움이 된다. 일정한 간격으로 휴식을 취해주면서 운동하는 것이 심장과 혈관에 무리를 주지 않는다.

/채희종기자 chae@kwangju.co.kr

화순전남대병원 ‘화학사고 영향조사 센터’ 선정

화순전남대병원(원장 조용범)이 환경부가 지정·지원하는 ‘호남권 화학사고 건강영향조사 지원센터’로 선정됐다.

환경부와 화학물질안전원, 7개 지방(유역)환경청, 구미순천향병원(총괄), 화순전남대병원(호남권), 동국대 일산병원(수도권), 을지대병원(중부권), 울산대병원(영남권) 등은 지난 11일 대전 라온컨벤션에서 관련업무 협약을 체결했다.

이번 협약에 따라 화순전남대병원은 앞으로 화학사고 발생시 환경부, 화학물질안전원과 함께 건강검진·생체 모니터링·건강피해 규모 확인 등 지역민의 전반적인 건강영향조사를 하게 된다.

병원측은 지난 6월 군산 OCI 화학물질 누출사고시 지역민을 대상으로 건강영향조사를 이미 실시한 바 있다. 화학물질관리법 제45조(화학사고 영

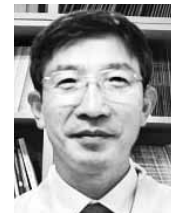
향조사)에는 ‘환경부 장관은 화학사고 시 피해지역 주민에 대한 건강영향 조사 및 적절한 조치를 수행해야 한다’고 규정돼 있다.

화순전남대병원 문재동 직업환경의학 과장은 “국내 화학사고가 자주 발생하고 있는 상황에서 지역민의 건강피해를 최소화할 수 있는 기본 안전장치가 마련됐다는 점에서 큰 의미가 있다”고 말했다.

/채희종기자 chae@kwangju.co.kr

30만가지 사례 정리... 전남대치과병원 ‘보철 길라잡이’ 앱 출시

양홍서 전남대치과병원 교수가 획기적인 방법으로 보철 치료계획을 제시해주는 ‘dental planner’ 어플을 출시해 화제다.



양홍서 교수

양홍서 교수는 “약 3년 전부터 앱 개발에 노력했다. 치아가 빠진 모든 경우의 수를 그림 30만장으로 그려 보철치료 계획을 데이터베이스로 만들었다. 30여년간의 경험이 들어있는 만큼 많은 분들이 치료에 도움이 될 수 있으면 좋겠다”고 말했다.

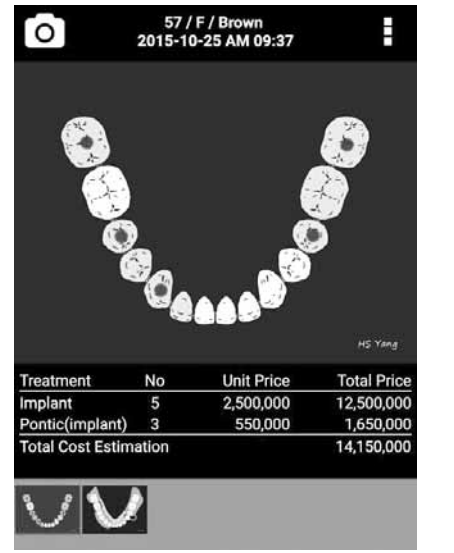
‘dental planner’는 상실된 치아의 위치를 입력하면 임플란트 뿐 아니라 고정

성 및 가철성 치과 보철물에 대한 치료 계획 옵션을 즉시 보여주는 안드로이드 폰용 어플리케이션이다.

양 교수는 “오프라인 상의 치의학 전문서적들은 대표적인 몇 가지 유형의 부분 무치악 상황에 대한 보철 치료계획 및 간단한 설계 밖에 제공하지 못한다는 한계를 가졌다. 치과의사와 환자가 유용하게 사용할 수 있을 것”이라고 내다봤다.

또한 이 어플은 치과 임상 경험이 충분하지 못한 치과의사나 치과대학생들이 보철 치료계획 수립시 좋은 길라잡이가 될 전망이다. ‘dental planner’는 구글 스토어에서 무료 다운 받을 수 있다.

/채희종기자 chae@kwangju.co.kr



치과 치료 플래너 앱

전남대병원, 북미방사선의학회 우수전시상

전남대병원 북부영상의학팀이 최근 북미방사선의학회 학술대회에서 우수전시상을 수상했다.

영상의학과 김진웅·신상수·허숙희·홍준형 교수로 구성된 북부영상의학팀은 지난달 미국 시카고에서 열린 2015년

북미방사선의학회 학술대회에서 7편의 연재를 발표, 이중 2편이 우수전시상의 영예를 안았다.

이번에 수상한 연재의 제목은 ‘다양한 위병들의 3차원 CT가상 내시경 소견’과 ‘복강내 병변의 초음파 유도하 경피적

성검술기’이다.

이로써 이들 4명의 교수와 정용연 교수를 포함한 북부영상의학팀은 지난 2011년부터 매년 최우수상을 비롯해 우수전시상을 총 12회 수상해 세계적인 명성을 떨치고 있다.

한편 올해로 101회째로 매년 미국에서 개최되고 있는 북미방사선의학회는 참가회원 수가 7만여명에 이를 정도로 영상의학분야에서 가장 큰 규모를 자랑하고 있다.

/채희종기자 chae@

청연의료재단, 카자흐서 한의학 알린다

보건산업진흥원 ‘현지 홍보존 시범사업’ 선정

의료법인 청연의료재단(이사장 박진우)이 보건복지부가 주최하고 한국보건산업진흥원이 주관한 ‘카자흐스탄 한국 문화원 내 한의약 홍보존 시범사업’에 선정됐다.

사업선정을 계기로 청연한방병원은 한 달간 카자흐스탄 내 한국문화원에서 한의학의 우수함을 알리고, 한방치

료를 통한 중앙아시아지역 한의학 파급 거점구역 구축을 위해 다양한 활동을 한다.

청연한방병원 의료진은 침 치료, 부항과 등 등의 한방 치료, 척추 추나치료와 한방다이어트 등에 관한 한의학 강의, 공진단·경옥고 등 우수 한약재를 이용한 보약에 대한 홍보, 한방 의료기기 체험

등을 통해 한의학의 우수함을 알린다.

한국 전통놀이 체험 등을 진행해 한국 전통문화에 대한 홍보도 한다.

또 카자흐스탄에 거주하고 있는 고려인과 한국어에 재학 중인 현지인들을 대상으로 ‘K-medi 한의학 알리’ 행사를 하고 현지병원과 협업을 무료 한방진료를 할 계획이다.

청연의료재단 관계자는 “다양한 활동으로 중앙아시아에 한방치료와 한의학의 우수함을 알리겠다. 한의학이 세계로 뻗어나가는 좋은 기회에 청연이 함께할 수 있어 기쁘다”고 말했다.

/채희종기자 chae@kwangju.co.kr

(유)수호부동산중개법인은 법원으로부터 **인가등록 (등록번호 15-16-15)** 된 업체로서 법원경매 낙찰대리업무, NPL(부실채권) 채권매입, 매각, 중개, 경락잔금대출, 질권대출 & 부동산 컨설팅 등을 원스톱으로 처리하고 있는 부동산 전문기업입니다.

NPL 질권대출, NPL매입, 매각 전문

(은행채권중개 및 근저당권부 질권대출 전문)

전국 최저금리!! 전국 최고 한도!! NPL 잔금 5.2~5.9% 중도상환 무

(유)수호중개법인 물건 광고					
광주지원	2014타경 30504	주택	군산지원	2012타경 7036	근린시설
광주지원	2014타경 20736	상가	남원지원	2015타경 377	공장
순천지원	2014타경 7817	근린상가	광주지원	2013타경 10367	공장
전주지원	2015타경 8853	근린상가	광주지원	2015타경 1428	공장
목포지원	2014타경 16341	숙박시설	광주지원	2014타경 6914	임야
전주지원	2015타경 5779	숙박시설	광주지원	2014타경 29078	사무실
광주지원	2013타경 10367	공장	수원지원	2015타경 9386	근린시설
장흥지원	2015타경 605	공장	서울동부지원	2015타경 3901	근린시설
광주지원	2014타경 30627	공장	남원지원	2015타경 179	아파트
전주지원	2015타경 3629	공장	의정부지원	2013타경 16018	임야
순천지원	2015타경 2628	공장	광주지원	2015타경 375	의료시설
목포지원	2014타경 13618	아파트형공장	목포지원	2013타경 7272	근린시설
군산지원	2014타경 9739	공장			

광주지역 추천물건 외 다수 물건 확보 되었으며 전국 특수물건 취급가능

전국 최대 우량 NPL 보유

NPL파트너스는 하나/기업/현대스위스/솔로몬 등 다수의 금융기관 담보부 NPL매입, MG질권대출협약, JB캐피탈 NPL사업협약, 담보부 NPL 수익계약 매입/중개 4000억원 돌파, 수협중앙회 NPL 질권대출 수탁법인 승인된 NPL전문기업입니다.

경매 개시 이전, 이후 근저당권 채권, 가압류채권 후 순위 근저당권, 가압류 채권 매입합니다.

NPL매입,중개,질권대출 담당 본부장 010-4557-3034
경매경락잔금대출지원담당 이 사 010-2170-3034

유한회사 수호 중개법인 / 유한회사 제이앤와이 도시개발

등록번호 20014-0058676 / 20014-0062461