

진도산 '베타후레쉬 쌈배추' 인기 급상승

암 예방·피부 노화 방지 효과
이마트 등 500t 납품 계약
일반 배추 보다 2배 고소득

진도에서 올해 첫 생산된 '기능성 쌈배추'가 겨울철 지역농가의 새로운 고소득 원인으로 떠오르고 있다. 암과 피부노화 예방효과 등이 있는 것으로 알려지면서 전국 대형마트에서 앞다퉈 납품계약을 체결하는 등 몸값이 치솟고 있기 때문이다.

진도군은 28일 "진도산 쌈배추인 '베타후레쉬 쌈배추'가 최근 대형 유통업체들과 납품계약을 맺고 이마트에 350톤, 농협 하나로마트에 150톤 등 총 500톤을 납품하고 있다"고 밝혔다.

암 예방과 피부노화 방지 효과 등이 있는 베타카로틴이 강화된 '베타후레쉬 쌈배추'는 일반 배추보다 베타카로틴 함량이 148배 높고 속이 노란 빛을 띠는 싹



이동진 진도군수(오른쪽에서 네번째)가 최근 '베타후레쉬 쌈배추' 출하 현장을 방문해 쌈배추의 포장상태 등을 꼼꼼히 살펴보고 있다.

종으로 진도지역 농가들의 겨울철 고소득 원인으로 관심을 모으고 있다.

진도군에서 생산된 '베타후레쉬 쌈배추'는 일반 배추에 비해 당도가 높고 아삭아삭한 식감과 맛이 뛰어나 대형 유통업체 등에

서 큰 인기를 끌 것으로 전망되고 있다.

특히 소비자들의 선호도가 높은 하단 부위가 주황색이며, 절단했을 때 잎의 하단 부위 중앙부가 주황색 줄무늬를 나타내 외관적으로도 일반 배추와 차별화되는 특

질이 있다.

또 3.3㎡당 일반배추가 8~10포기 정도 수확되는 것에 비해 기능성 쌈배추는 20~22포기 정도 수확돼 농가소득도 2배 이상 높다.

'베타후레쉬 쌈배추'는 진도 선진농협 쌈배추공선회가 25세대 농가와 계약을 맺고 25ha에서 1125톤 안팎의 쌈배추를 생산하고 있다.

이동진 진도군수는 "진도산 베타후레쉬 쌈배추는 잎수가 많고 버려지는 결이 적어 품질면에서 우수하고, 고소한 맛과 건강기능 효과도 높아 소비자들에게 큰 인기를 얻을 것으로 보인다"면서 "대파 대체 작목으로 집중 육성해 진도 군민 연간 농업소득 5000억원 달성을 위한 밑거름이 되도록 하겠다"고 말했다.

한편 모래와 자갈, 흙이 섞인 사토질로 물 배집이 좋아 (쌈)배추 재배에 안정맞춤인 진도군은 전국 겨울배추 생산량의 15%를 차지하고 있다. /진도=박현영기자 hypark@



진도군 보건소 간염예방센터가 지역민들을 대상으로 무료 간염 바이러스·간기능 검사를 하고 있다.

진도군 국가 암 관리 경진대회 최우수상

진도군이 국가 암 관리사업 우수사례 경진대회에서 최우수상(보건복지부 장관상)을 받았다.

28일 진도군에 따르면 최근 보건복지부와 국립암센터가 주관한 2015년도 국가암관리사업 우수사례 경진대회에서 진도군은 '행복한 인생 건강한 간' 때문

항상에 기여하기 위해 마련됐다.

진도군 보건소는 간염예방센터 운영을 통해 19세 이상 무료 B·C형 간염 바이러스 검사 및 간기능검사를 통한 고위험군 조기 발견을 위해 노력한 점이 높은 평가를 받았다.

또 간암 전이 예방과 중간관리자 교육을 통한 예방시스템 강화를 비롯한 1회용 주사기와 침사용 철저히도, 문신 및 피어싱 자제, 손톱깎이·칫솔 공동사용 금지 등 홍보 활동에 노력한 점도 좋은 점수를 얻었다. /진도=박현영기자 hypark@

해남군 태극기 선양 평가 총리 표창

땅끝 해남군의 '태극기 사랑'이 전국으로 휘날리고 있다.

28일 해남군에 따르면 행정자치부가 주최한 '2015년 국가상징 태극기 선양 평가'에서 해남군의 '전군민 나라사랑 태극기 달기 운동'이 국무총리 기관표창을 받았다.

해남군은 광복 70년을 맞아 지난 6월 6일부터 8월 15일까지 '전군민 나라사랑 태극기 달기 운동'을 추진하고, 14개 읍

역에 태극기가 휘날리는 이색 불거리와 나라사랑의 의미를 되새기는 광복절 주간도 만들었다.

특히 자유총연맹 해남군지부와 연계해 땅끝 태극기 시범마을 사업으로 땅끝마을 전 세대에 태극기를 설치했으며, 땅끝마을 입구에서부터 전장대까지 1.6km의 태극기 거리를 조성해 관광객들의 큰 호응을 얻기도 했다.

해남군 관계자는 "매년 태극기 달기 운동을 지속적으로 전개해 땅끝에서 시작했다. 또 태극기 달기 시범마을 25개소 및 시범거리 18개소, 태극기동산 26개소 등을 조성하고, 땅끝 해남 모든 지

해남교도소 땅끝봉사단 결손가정 등 위문금품 전달

해남교도소는 28일 "연말연시를 맞아 자매결연마을인 청신마을에 위문금품을 전달했다"고 밝혔다.

해남교도소 전직원으로 구성된 해남 땅끝봉사단은 매월 결손가정 등 3곳을 후원하고 있으며, 최근에는 해남군 옥천면 청신마을을 방문해 마을회관 보일러

등을 점검해주고 위문금품을 전달하는 등 따뜻한 사랑을 나누고 있다.

김춘오 해남교도소장은 "행식적인 일회성 방문이나 봉사활동보다는 지속적인 실질적인 봉사활동을 실천하기 위해 노력하고 있다"고 말했다. /해남=박희석기자 dia@

이장님의 노인 사랑

완도 울포리 김광철씨
위안잔치에 황소 기부

완도지역의 한 마을이장이 어르신들의 위안잔치에 써달라며 황소 한마리를 내놓는 등 큰근기부를 해 훈훈한 미담이 되고 있다.

28일 완도군에 따르면 금당면 울포리 김광철(52) 이장은 최근 제19회 노인의 날을 맞아 500만원 상당의 황소를 구입한 뒤 노인위안잔치에 써달라며 김병철 금당면장에게 전달했다.

이에 따라 완도군은 최근 신우철 완도군수와 정민섭 완도군 노인복지장 등 각급 단체장 및 지역노인 등 450여명이 참석한 가운데 노인의 날 기념행사를 열고 한우고기 등 푸짐한 음식을 대접했다.

평소 나눔사랑을 실천해온 김광철 이장은 "국가와 지역발전을 위해 한평생을 희생하신 어르신들에게 꼭 한번 맛있는 음식을 대접해 드리고 싶어 수년 동안 품목이 돈을 모아왔다"면서 "올해 꼭 표액인 500만원짜리 적금이 만기가 돼 황소를 구입해 노인 위안잔치에 기탁하게 됐다"고 밝혔다.

/완도=정은조기자·서부취재본부장



매생이 주산지인 완도군 약산면 청동마을 매생이 양식장에서 제철을 맞아 녹색으로 익어가는 매생이가 겨울 정취를 더하고 있다.

제철 맛은 완도 매생이 본격 출하

전국 생산량 40% 점유

올 1900t 생산 65억 소득

전국 최고 품질을 자랑하는 완도산 매생이가 본격적인 출하에 들어갔다.

28일 완도군에 따르면 지난 15일 첫 수확을 시작으로 완도지역 매생이 370여가에서 2만척을 시설해 1900톤을 생산할 예정이다. 어가소득만 65억원 안팎이 예상된다. 전국 최고 품질을 자랑하는 완도산

매생이는 전국 총생산량의 40% 이상을 점유하고 있다. 1헥타 매생이 생산량은 200재기(1재기 450g)정도로 1재기당 3000~5000원선에 판매되고 있다.

매생이는 순수 우리말로 '생생한 이끼를 바로 뜯는다'는 뜻을 가지고 있으며 물의 순환이 잘되는 깨끗한 청정해역에서 12월부터 3월까지 생산되는 무공해 웰빙 식품이다.

우리나라를 비롯한 중국, 일본, 동남아 지역에서 식용으로 이용되는 녹조식물료

매생이 특유의 향과 맛이 일품이다. 매생이는 철분, 칼슘, 요오드 등 각종 무기염류와 비타민을 다량 함유하고 있으며, 어린이 성장발육 촉진, 골다공증을 예방, 숙취 해소, 니코틴 중화효과, 고혈압, 콜레스테롤 함량 저하, 변비 예방에 탁월한 효과가 있는 것으로 알려져 있다. 매생이는 굴(석화), 돼지고기등과 궁합이 잘 맞는 음식으로 매생이국, 매생이 된장국, 매생이 튀음, 매생이전 등 다양한 요리도 가능하다. /완도=정은조기자·서부취재본부장

투데이 경매 부동산 경공매 추천물건

- 광주 남구 주월동 대지 남구청에서 봉선동 방향 대로변 상권우수 신축 건물 부지로 적합 땅원 도시형생활주택 추천 대지 684㎡ 건물 295㎡ 감평가 16억 8천 최저가 11억 8천
- 광주 서구 마북동 주유소부지 광주아울렛 인근위치 투자적합 대지 1132㎡ 건물 316㎡ 감평가 9억 9천 최저가 6억 9천
- 광주 광산구 월계동 상가주택 주택가 지역 삼거리 코너위치 지상 1층 ~ 지상 3층 대지 218㎡ 건물 380㎡ 감평가 3억 최저가 3억
- 광주 광산구 서봉동 건물 송산 유원지 인근 위치 카페용 식당 추천 대지 670㎡ 건물 280㎡ 감평가 2억 9천 최저가 2억 9천
- 광주 서구 마북동 대지 서광주로 인근 위치 대지 669㎡ 감평가 4억 7천 최저가 4억 7천
- 광주 서구 벽진동 대지 대지 734㎡ 건물 487㎡ 감평가 3억 4천 최저가 3억 4천

투데이옥션 이현석
010-9963-6345

지리산 노블랜드 타운하우스

공사 보유분 매각

공급 가격

- 93㎡ [89,600,000원 / 용자 5,000만원]
- 60㎡ [57,600,000원 / 용자 3,000만원]

지리산, 섬진강, 백운천 그리고 힐링
전남 구례군 간전면 윤천리 453번지

관리회사 (주)노블랜드 호텔
보양회사 한국토지경매주식회사

1522-3396

드림꽃도매

죽아화원3단 / 근조화원3단

365일 연중무휴
가격변동 없음!

경조화환 7만원 시의 8만원

전화. 062)233-9961 Fax. 062)672-9961

농협 (박배성) 302-0316-649511

말하는 법 1%만 바뀌도 인생이 바뀝니다~!

www.kleader.kr

말 잘하게 하는 특별한 방법!
어머니스피치교실

"내가 말을 잘하면 내 자식도 말을 잘한다"
아버지 스피치 교실

초·중·고·대학생 등을 위한
학생부 스피치 교육

스피치 교육은 단순히 스피치만 잘하게 되는 것이 아닙니다. 스피치를 잘하게 됨으로써 **교우관계에서 리더가 되고 자신감을 갖게 됨으로써 공부도 열심히 하게 되어 성적도 올라가게 되어 성격이 적극적으로 변하는 등 인생이 변하게 됩니다. 스피치 트레이닝을 빨리 할수록 효과가 월등해집니다.**

면접준비실전과정

면접 준비없이 나간다는 것은 위험천만합니다. 본원에서는 기업체·금융사·임용고시·경찰직 등등 취업을 목적으로 한 면접준비 실전과정을 통하여 취업을 맞춤 지원합니다.

★ 각 분야별 강사 파견 : 강사가 필요한 곳에 강사를 파견해드립니다.

☎ 062) 222-2255, HP. 010-9441-7000

한국스피치리더십교육원 (전화 문의하시면 자세한 안내문을 우송하여 드립니다.)