

태극 검객들 ‘金빛 찌르기’ 필살 훈련

리우올림픽 종목 ⑦펜싱

김지연·구본길 활약 기대

전담 비디오 분석관 도입

세력 다툼이 심했던 중세 유럽의 기사들은 전쟁에서 이기기 위해 다양한 검술을 연마했다. 화약총이라는 새 무기가 등장하면서 전투에서 쓰이던 검술은 스포츠로 발전했다. 엄격한 규칙 아래 여러 안전 장비를 착용하고 검술을 겨루는 스포츠가 오늘날의 펜싱이다.

펜싱은 1896년 제1회 아테네 올림픽부터 정식 종목에 포함됐다. 2016년 제31회 브라질 리우데자네이루 올림픽에서는 총 10개(남녀 각각 5개)의 금메달이 걸려 있다. 남자부는 플뢰레·에페·사브르 개인전과 플뢰레·에페 단체전과 에페·사브르 단체전을 치른다.

펜싱은 크게 플뢰레, 에페, 사브르로 나뉜다.

플뢰레는 몸통만 찌를 수 있다. 반면 에페는 머리부터 발끝까지 어느 부위를 찌러도 득점으로 연결된다. 사브르는 상대의 허리 위만 공격할 수 있다. 부위는 제한돼 있지만 베기가 가능해 박진감이 넘친다. 선수들의 도복과 검에 전기 판정기를 장착해 검과 유효 면이 닿으면 점수가 올라가는 방식으로 득점을 계산한다.

펜싱은 유럽이 전통적으로 강세인 종목이다. 하지만 한국도 2000년대 들어 세계적 수준에 근접했다는 평가를 받는다.

남자 플뢰레의 김영호는 2000년 시드니 올림픽에서 한국 펜싱 사상 최초의 금메달을 수확했다. 펜싱 대표팀은 2012년 런던올림픽에서 금메달 2개, 은메달 1개, 동메달 3개를 따 한국의 종합 5위 달성에 큰 역할을 했다. 런던올림픽 이전까지 한국 펜싱이 올림픽에서 딴 메달은 금·은·

동메달 각각 1개였다. 2014년 인천 아시안게임에서는 펜싱 12개 종목에서 금메달 8개, 은메달 5개, 동메달 2개를 따는 기염을 토했다.

유럽에는 이 같은 한국 펜싱의 강세를 일시적 현상으로 보는 시선도 있다. 최근 각종 국제대회에서 한국이 우수한 성적을 거두지 못한 것도 사실이다. 하지만 한국 대표팀은 리우에서 런던올림픽의 영광을 재현하겠다는 각오로 구슬땀을 쏟

고 있다. 런던올림픽에서 금메달을 목에 걸었던 김지연(여·28)과 구본길(27)은 이번에 다시 한 번 세계를 깜짝 놀라게 하겠다며 훈련에 전념하고 있다.

한국 대표팀은 훈련에 과학을 접목해 리우올림픽을 준비하고 있다. 체력·무무 트레이너, 비디오 분석관, 한국스포츠개발원 전문위원으로 구성된 ‘드림팀’이 선수들의 훈련을 과학적으로 뒷받침하고 있다. 특히 비디오 분석관은 선수들의 훈련, 시합 영상을 수시로 돌려보며 선수들과

같이 있는 토론을 한다.

대표팀이 신경 쓰는 또 다른 중요한 요소는 ‘심판 판정’이다. 앞서 신아람(여·30)은 런던올림픽 여자 에페 개인전 준결승전에서 심판의 결정적인 오심으로 패하고 눈물을 쏟았다. 심판별로 판정의 기준이 조금씩 다른 만큼 대표팀은 심판 개인의 특징도 면밀히 분석 중이다.

연합뉴스

펜싱권 “만언니 역할 특특히 할게요”

리우올림픽 기대주 ⑦펜싱 김지연

런던 올림픽 한국 최초 여자 금

부상 치료·심리 훈련에 전념

김지연(28)이 세계 펜싱계에 처음 이름을 알린 것은 2011년 러시아 모스크바 국제그랑프리대회에서다.

당시 무명에서 가깝던 김지연은 세계랭킹 10위권의 선수들을 잇따라 꺾고 여자 사브르 개인전 동메달을 획득하며 신데렐라로 떠올랐다. 이후 ‘유망주’, ‘기대주’ 같은 수식어가 따라다녔지만 개인전에서 이렇다할 업적을 쌓지는 못했다.

그랬던 김지연이 2012년 런던 올림픽에서 세계 펜싱계를 뒤흔들었다. 한국 여자 펜싱 사상 최초로 금메달을 딴 것이다. 생애 첫 개인전 우승의 목표를 ‘꿈의 무대’인 올림픽에서 달성했다. 김지연이 4강에서 세계랭킹 1위인 마리엘 자구니스(미국)에게 5-12로 뒤지다가 15-13으로 뒤집은 경기는 많은 국민의 머릿속에 명승부로 남아 있다.

김지연은 “목표를 크게 잡으면 너무 부담이 많이 된다”면서 “그냥 런던 갔을 때처럼 이번에도 즐기는 마음으로 리우에 다녀오려고 한다”며 미소를 지었다.

김지연이 최근 체력을 키우고 기술훈련을 연마하는 것 못지않게 신경 쓰는 것이 ‘심리 훈련’이다. 올림픽에 대한 압박감을 덜기 위해서다.

골반 부상에 시달리고 있는 김지연은 “아무래도 부상이 가장 신경 쓰인다”며 “아픈 부위를 관리하기 위해 꾸준히 보강 훈련을 하고 있다”고 말했다.

김지연이 처음으로 검을 쥐어 본 것은 부산 재송여중에 다닐 때다. 시작은 사브르가 아닌 플뢰레였다. 하지만 부산디자인고등학교로 진학할 무렵 사브르로 종목을 전환했다. 사브르는 플뢰레와 달리 찌르기 뿐만 아니라 베기도 할 수 있어 플레어가 좀 더 과격하다. 스스로에 대해 “성격이 급하고 참을성이 없다”고 얘기하는 김지연에게는 플뢰레보다 사브르가 적성에 맞았다.

주요 마내 역할을 하던 김지연은 어느새 대표팀의 만언니가 됐다.

김지연은 “언니로서 후배들의 힘든 모습을 보면 마음이 안 좋다”며 “팀원들이 조금이라도 더 즐겁게 훈련하고 서로



김지연
 ●출생 1988년 3월 12일
 ●소속 익산시청
 ●주요 경력 및 수상
 2012 제30회 런던올림픽 여자사브르 개인전 금메달
 2013 제27회 하계유니버시아드 여자사브르 단체전 금메달
 2013 아시아펜싱선수권대회 여자사브르 개인전 금메달
 2014 제17회 인천아시안게임 여자사브르 개인전 은메달·단체전 금메달
 2015 아시아펜싱선수권대회 여자사브르 단체전 금메달
 2015 제55회 대통령배 전국남녀펜싱선수권대회 여자사브르 단체전 은메달

몰 놓칠 수 있도록 역할을 하겠다”고 다짐했다. 연합뉴스

세계랭킹 1위 스피스 “시작이 좋네”

PGA 현대 토너먼트 오브 챔피언스 ‘30언더 우승’

남자 골프 세계랭킹 1위 조던 스피스(23·미국)가 올해 첫 대회부터 압도적인 기량으로 우승하며 독주 체제를 예고했다.

스피스는 11일(한국시각) 미국 하와이주 마우이의 카팔루아 플레이어스 코스(파73·741야드)에서 끝난 미국프로골프(PGA) 투어 현대 토너먼트 오브 챔피언스(총상금 590만 달러) 대회에서 우승컵을 들어 올렸다.

그가 지난 8일부터 11일까지 적어낸 스코어카드 합계는 무려 30언더파 262타. 2위를 8타 차로 밀찌감치 따돌리고 리더보드 맨 상단에 이름을 올렸다. PGA 투어 72승 대회에서 30언더파 이상의 스코어는 2003년 메르세데스 챔피언십에서 어니 엘스(남아공)가 세운 31언더파에 이어 역대 두 번째다. ‘골프 황제’ 타이거 우즈(미국)가 20년 동안 한 번도 밟지 못한 30언더파 고지를 스피스는 프로 데뷔 4년 만에 기록한 것이다.

1993년 7월생인 스피스는 이번 우승으로 22년 6개월의 나이로 통산 7승도 기록했다. 1970년 공식적인 기록이 집계된 이후 만 23살이 되기 전에 7승을 올린 것은 우즈에 이어 두 번째다.

무엇보다 이번 대회는 세계 톱 랭커들이 대거 출전하면서 ‘별들의 전쟁’으로 관심을 모았다. 세계랭킹 3위 로리 매길로이(북아일랜드)만 참가하지 않았을 뿐, 작년 PGA 챔피언십에서 우승한 세계랭킹 2위 제이슨 데이(호주)가 출전했다.

지난해 브리티시오픈(디 오픈) 챔피언인 잭 존슨(미국)도 이 대회에 나서면서 4대 메이저 챔피언이 모두 출전했다. 스피스는 작년 마스터스와 US오픈을 우승했다. 또 세계랭킹 4위인 비바 왓슨(미국)과 제5의 메이저 대회로 불리는 플레이어스 챔피언십에서 우승한 세계랭킹 6위 리키 파울러(미국)도 출

격했다. 연합뉴스



미국프로골프(PGA) 투어 현대 토너먼트 오브 챔피언스 우승자 조던 스피스가 트로피를 들고 있다.

그러나 스피스는 1라운드 2위에 이어 2라운드부터 단독 선두로 치고 나간 뒤 단 한 번의 미끄러짐도 없이 손쉽게 우승했다.

스피스는 지난해에는 3월 열린 발스파 챔피언십에서 시즌 첫 승을 올렸지만, 올해에는 1월부터 우승 소식을 전하며 작년의 5승을 뛰어넘을 기세다. 특히, 이번 우승으로 지난해 디오픈(공동 4위)과 PGA 챔피언십 준우승으로 아쉽게 놓친 커리어 그랜드 슬램을 달성할 수 있을지 관심이 쏠리고 있다.

스피스는 “작년에 좋았던 것을 그대로 하려 했는데 잘됐다”며 “우즈 기록 언인 잭 존슨(미국)도 이 대회에 나서면서 4대 메이저 챔피언이 모두 출전했다. 스피스는 작년 마스터스와 US오픈을 우승했다. 또 세계랭킹 4위인 비바 왓슨(미국)과 제5의 메이저 대회로 불리는 플레이어스 챔피언십에서 우승한 세계랭킹 6위 리키 파울러(미국)도 출

격했다. 연합뉴스

산행안내

해의 계절불가

1월 15일(금)
▲철도산악회 1월 15일(금)~22일(금) [무박2일] 무궁화호타고 떠나는 태백산등반·하이원스키장투어 기차여행/ 정동진 일출·하이원스키장투어 기차여행, 광주역 23:00 출발 *다음카페 철도산악회 ☎ 515 7788, 010 9715 1000

1월 16일(토)
▲빛고을한가죽토요산악회 1월 16(토)~17일(일) 추자도, 제주도 한라산 눈꽃여행, 광주비엔날레주차장 05:00 *다음카페 빛고을한가죽토요산악회 ☎ 010 3609 6575

▲광주금당산악회 1월 16(토)~17일(일) 1박2일 제주도 한라산 돈내코스 눈꽃 관광 테마, 진월동 식자재마트앞 06:30, 영주체육관 06:40, 한국병원앞 06:50, 문예회관후문 07:00, 비엔날레주차장 07:10 *다음카페 광주금당산악회 ☎ 010 6294 2678

▲철도산악회 1월 16일(토)~23일(토) [당일] KTX타고 떠나는 문경새재 옛길·수안보유천 기차여행 광주역 23:00 출

발 *다음카페 철도산악회 ☎ 515 7788, 010 9715 1000

1월 17일(일)
▲문흥백두산악회 1월 17일(일) 함양 남덕유산 눈꽃산행, 문흥동백두산악매장 07:30, 북구미라이동병원 07:35, 일곡동우체국 07:45, 비엔날레주차장도로가(구도교육청앞도로) 08:00 *다음카페 문흥백두산악회 ☎ 010 3602 2098

▲빛고을무지개산악회 1월 17일(일) 고성 구절산 산행, 영주체육관 08:00, 화동 중심사립구지하철역 3번출구 08:20, 광주역 08:40, 문예회관후문 08:45, 동광주 웨딩프라자 08:50 *다음카페 빛고을무지개산악회 ☎ 010 3620 2002

▲광주새무등산악회 1월 17일(일) 경남 남해시(망운산786m), 광주역출발 08:00, 문화예술회관 후문 08:10, 주월동 부 일자동차 공업사 7:30 *다음카페 광주새무등산악회 ☎ 010 3616 6300, 010 3901 5667

▲광주요산회 1월 17일(일) 보령의 명산"성주산", 무각사 06:30, 문예정문 06:35, 광주역광장 06:50, 동광주 홈 07:00 *다음카페 요산회 ☎ 010 3641 7300, 010 8797 8177

▲광주효사랑산악회 1월 17일(일) 진안 내동산 산행, 식자재마트 07:10, 해태아

파트 07:20, 영주교육길 07:30, 무각사 07:40, 문예회관후문 07:50, 비엔날레 08:00 *다음카페 광주효사랑산악회 ☎ 010 7725 1353, 010 3618 0967, 010 3603 2021

▲광주청정산악회 1월 17일(일) 계룡산 산행, 영주체육관 06:20, 봉선동 한일병원 06:30, 산수오거리 06:35, 광주역/앞 06:40, 운양동(문화예술회관)후문 06:50, 비엔날레주차장 07:00 *일음카페 광주청정산악회 ☎ 010 4111 4794, 010 8627 9945

1월 23일(토)
▲동광주밀레산악회 1월 23일(토)~24일(일) 제주도 올레길 및 한라산 눈꽃산행/ 1박 5식(회파티 포함), 산행 참가비 160,000원, 선착순 40명 마감/ 동광주 밀레점 06:30, 광천동 터미널 건너편 LG 베스트샵 06:40, 하남 80M 신한은행 07:00 *다음카페 동광주 밀레 산악회 ☎ 010 3614 5800

▲뉴광주4050산악회 1월 23일(토)~24일(일) 제주도 한라산 눈꽃산행, 월드컵 5:50, 광주역 6:10, 문예후문 6:20, 비엔날레 6:30 *다음카페뉴광주4050산악회 ☎ 010 9221 4508, 010 8393 791

1월 24일(일)
▲광주산사모산악회 1월 24일(일) 전북

완주 대둔산(100대명산), 영주롯데마트 주차장 06:30, 문흥동 청소년수련관 앞 07:00, 비엔날레 주차장 07:20, 문화예술회관 후문 앞 07:30 *다음카페 광주산사모산악회 ☎ 010 3603 8370, 010 3606 8081

▲광주산가족산악회 1월 24일(일) 전북 무주 덕유산 향적봉 눈꽃 산행, 영주체육관 06:30, 대인광장 06:40, 동광주 홈 07:00 *다음카페 광주산가족산악회 ☎ 010 6886 9106

▲광주알프스산악회 1월 24일(일) 통영 천개산,벽방산산행, 영주체육관 07:30, 대인광장 07:50, 각화동홈플러스 08:00 산행후 목욕준비 *다음카페 광주알프스산악회 ☎ 010 8743 8244

▲광주요산회 1월 24일(일) 지리산 둘레길테마산행 "제3탄" (제4.5구간), 무각사 06:30, 문예정문 06:35, 광주역광장 06:50, 동광주 홈 07:00 *다음카페 요산회 ☎ 010 3641 7300, 010 8797 8177

▲광주차오름산악회 1월 24일(일) 제8차 완도 조약도(약산도)삼문산(397m) 조망산행, 비엔날레주차장 입구 07:00, 롯데백화점 07:10, 광주시청 07:25, 하남 무등산랜드앞 07:40 *다음카페 광주차오름산악회 ☎ 호정 010 3185 4435, 산행이사 010 4615 5810

▲광주자연보전답사회 1월 24일(일) 괴음산-송동산-호구산(경남 남해군), 영주체육관 07:40, 무등경기장 08:00, 동광주홈플러스 08:20 *다음카페 광주자연보전답사회 ☎ 010 3666 3291, 010 5658 0185

1월 30일(토)
▲철도산악회 1월 30일(토) [무박2일] 무궁화호타고 떠나는 태백산등반·하이원스키장투어 기차여행 광주역 23:00 출발 *다음카페 철도산악회 ☎ 515 7788, 010 9715 1000

1월 31일(일)
▲문흥백두산악회 1월 31일(일) 진안 구룡산(국내최장구름다리), 문흥동백두산악매장 07:30, 북구미라이동병원 07:35, 일곡동우체국 07:45, 비엔날레주차장도로가(구도교육청앞도로) 08:00 *다음카페 문흥백두산악회 ☎ 010 3602 2098

▲한길산악회 1월 31일(일) 지리산 (중산리~천왕봉~거림), 상무정 06:30, 무각사 07:40, 광주역 06:50, 동광주홈플러스 07:00 *다음카페 한길산악회 ☎ 010 9397 1720

2월 17일(수)
▲광주산사모산악회 2월 17일(수)~21

창립총회공고

가운의료소비자생활협동조합 창립총회를 아래와 같이 개최하오니 많은 참석 부탁드립니다.

-다 음-

1. 일 시 : 2016년 1월 28일(목요일) PM7시
2. 장 소 : 너랑나랑회관(북구청앞)
3. 안 건 가. 임원 선출 투표 권 나. 기타사항 권
4. 참석대상 : 조합원 전원

2016년 1월 12일

가운 의 료 소비 자 생활 협 동 조합
발기인대표 나무정, 추진위원장 최종표

* 기타 자세한 내용은 조합사무실(062-531-8275)이나 발기인대표(010-9462-5420)에게 문의하시기 바랍니다.

즐거운 영화 산책

LOTTE CINEMA | 총장로관

1관	설죽유령신부
2관	장구는못말려/내부자들/포인트브레이크
3관	스누피/몬스터호텔2/굿다이스/어린왕자
4관	나를잊지말아요/집이야산다
5관	조선시술사/포인트브레이크
6관	히말라야
9관	설죽유령신부
7관세네키움	내부자들/나를잊지말아요
8관세네키움	히말라야/대호

단체 및 대관문의 : 070-4940-0523

MEGABOX | 하남점 메가박스

현재상영작	굿다이스
금주개봉작	헤이트풀8
설죽유령신부	유스

포인트브레이크/집이야산다

내부자들 디오리지널/나를잊지말아요

장구는못말려 극장판 / 나의이사이야기선인

T멤버십 동반 4인까지 2000원 할인
 KTF, LGT 멤버십 본인 1000원 할인
 현대M포인트 1인 2000포인트씩
 2인까지 4000포인트 사용
 (현대M카드로 결제시 적용)
 단체 및 대관문의 : 1544-0070

누르고-6-6-1-4~9단계별로 안내를 따라가며 누르세요

MEGABOX | 상무점 메가박스

1관	설죽유령신부/집이야산다
2관	굿다이스/스타워즈 : 깨어난포스
3관	히말라야/조선미술사
4관	히말라야
5관	설죽유령신부/조선미술사
6관	설죽유령신부
7관	히말라야
8관	나를잊지말아요
9관	포인트브레이크
10관	장구는못말려 극장판/대호

단체 및 대관문의 : 1544-0070
 T멤버십 동반 4인까지 2000원 할인