

‘사재혁 파문’...비난의 무게까지 들어올려야

리우올림픽 종목 ⑧역도 티켓 7장 놓고 26명 맹훈련 최상 성적·신인 양성에 주력

역도는 외로운 게임이다. 사방 4m(4mX4m)의 플랫폼 위에 서면 바벨을 잡는 순간부터 심판의 성공 사인을 받을 때까지 누구의 도움도 받을 수 없다. 하지만 자신을 짓누르는 무게를 반씩 들어 올리며 중력을 거역하는 쾌감은 이루 말할 수 없을 정도다.

역도는 인상과 용상, 두 가지 부문으로 나뉜다. 올림픽에서는 부문당 3차례 시기가 주어지고 합계를 순위로 가린다. 흔히 역도 선수를 그리스 신화의 가장 힘이 센 영웅 ‘헤라클레스’에 비교하곤 한다. 그만큼 ‘힘’은 역도 선수에게 가장 필요한 능력이다. 하지만 기록이 비슷한 선수의 순위를 가르는 건, 머리싸움이다.

역도는 신중 중량이 낮은 선수부터 차례로 플랫폼에 오른다. 그리고 다른 선수의 기록을 보며 신중 중량을 바꾼다. 1kg 단위로 도전할 디스크의 무게를 높여갈 수 있어 세밀한 전략이 펼쳐진다. 인상에 강한 선수는 머리 기록을 높여놓고 용상에서 손실을 최소화하는 전략을 쓰고 용상에 강한 선수는 인상에서 기록차를 최대한 좁히면서 뒤집기를 노린다. 경기 막판, 수 싸움은 더 치열해진다.

한국의 올림픽 사상 첫 메달은 역도에서 나왔다. 1948년 런던 올림픽에서 김성적이 미들급 동메달을 따며 역사를 썼다. 2008년 베이징 올림픽에서는 장미란과 사재혁이 동시에 금메달을 따냈다.

하지만 2016년 리우 올림픽에서 한국 역도는 머리싸움을 펼칠 여력조차 없어 보인다. 힘에서 밀리는 탓이다.

리우 올림픽에 걸린 역도 금메달은 총 15개. 남자부에 56kg·62kg·69kg·77kg·85kg·94kg·105kg·105kg이상급 등 8개 체급이 있고, 여자부에 48kg·53kg·58kg·63kg·69kg·75kg·75kg이상급 등 7개 체급이 있다. 한 나라가 얻을 수 있는 출전권은 최대 10장이다. 2012년 런던 올림픽에서 한국 역도는 사상 최초로 폴

시드(10장)을 손에 넣었지만 리우 올림픽에선 총 7장의 본선 출전권을 얻는 데 그쳤다.

메달 가능성도 희박하다. 세계 역도를 지배한 여자 최중량급 장미란이 은퇴했고, 현역 최고 선수로 꼽히는 남자 85kg급 사재혁은 폭행 사건으로 자격 정지 10년의 중징계를 받았다. 한국 역도는 장미란과 사재혁의 뒤를 이을 새 얼굴 찾기에 실패했다.

윤석천(49) 한국 역도대표팀 감독은

“리우 올림픽에서 최상의 성적을 내고, 2018년 자카르타 아시안게임과 2020년 도쿄 올림픽을 겨냥해 신예를 키워야 하는 두 가지 숙제를 안고 있다”며 “무척 어려운 상황이지만 하지만 겨울 훈련에서 최선을 다해 선수들의 실력을 키우겠다”고 밝혔다.

대한역도연맹은 성인 대표팀 26명을 선발해 11일부터 태릉선수촌에서 훈련을 시작했다. 이중 7명이 리우 플랫폼에 오른다.

30대 베테랑 저력 보여준다

리우올림픽 기대주 ⑧역도 임정화·윤진희 기록 제조기·두 아이 엄마...

마지막 올림픽서 쓰는 ‘우생순’

대한역도연맹은 2016년 대표팀을 소집하며 ‘세대교체’를 고려했다.

남자부에는 1997년생 박주호(고양시청), 여자부에는 1999년생 이민지(울산 스포츠고등학교)가 대표 선수로 이름을 올렸다. 그러나 여전히 30대 선수가 기록에서 젊은 선수를 앞선 상황, 리우 올림픽은 베테랑에게 맡긴다. 한국 역도의 정성기를 함께 한 여자 48kg급 임정화(30·울산시청)와 53kg급 윤진희(30·경북개발공사)가 생애 마지막 올림픽에서 기록을 꿈꾼다.

임정화는 역도 최연소 국가대표(14세 11개월) 기록을 세웠고, 한국 기록도 수차례 갈아치우며 ‘소녀 기록 제조기’로 주목 받았다. 그러나 올림픽과 아시안게임에서는 단 한 차례도 메달을 얻지 못했다. 부상으로 은퇴 위기에 몰리기도 했던 임정화는 2014년 재기에 성공했고 2015년 11월 미국 휴스턴에서 열린 세계역도선수권대회를 통해 부활을 예고했다.

2008년 베이징 올림픽 은메달리스트인 윤진희도 8년 만에 올림픽 출전을 꿈꾸는 정성기를 함께 한 여자 48kg급 임정화(30·울산시청)와 53kg급 윤진희(30·경북개발공사)가 생애 마지막 올림픽에서 기록을 꿈꾼다.

임정화 ● 출생 1986년 12월 7일(대구) ● 소속 울산시청 ● 주요 경력 및 수상 1999 역도 입문 2001 아시안게임 여자역도 49kg급 2005 전국체육대회 여자역도 49kg급 1위 2006 전국체육대회 여자역도 일반부 53kg급 2007 전국체육대회 여자 일반부 53kg급 2008 베이징올림픽 여자 48kg급 4위 2008 전국체육대회 여자 일반부 53kg급 2009 전국체육대회 여자 일반부 48kg급 3관왕 (인상87kg·용상97kg·합계184kg)	윤진희 ● 출생 1986년 8월 4일(경남) ● 소속 경북개발공사 ● 주요 경력 및 수상 2000 역도 입문 2004 전국체육대회 58kg급 금메달 대한역도연맹 신인선수상 2005 전국체육대회 경기대회 여자일반부 58kg급 금메달 2006 도하아시안게임 58kg급 4위 2007 세계선수권대회 58kg급 금메달 2008 베이징올림픽 53kg급 은메달 2009 세계역도선수권대회 53kg급 인상(93kg) 은메달·용상(119kg)·합계(209kg) 동메달
---	---

파트 후배 원정식과 결혼해 두 아이를 얻었다. 윤진희는 2014년 말 복귀를 결정해 태극마크를 되찾았다.



12일 오전 서울 강남구 임피리얼 팰리스호텔에서 열린 ‘강릉 스포츠토도빙상단 창단식’에서 이규혁 감독(오른쪽)과 이상화 선수가 박수를 치고 있다.

이상화 “월드컵 뛰도록 빙상연맹 배려를”

전국 선수권 불참 자격 놓쳐

국내 선발전에 불참해 일부 국제대회 출전 자격을 놓친 이상화(27)가 국제빙상경기연맹(ISU) 월드컵 5차 대회와 2016 ISU 스피드스케이팅 선수권대회 출전을 희망했다. 그는 지난달 치러진 42회 전국남녀 스피드스케이팅 선수권대회에 불참해 월드컵 5차 대회와 스피드스케이팅 출전 자격을 놓쳤다.

이상화는 12일 서울 임피리얼 팰리스 호텔에서 열린 스포츠토도 빙상단 창단식에서 “지난달 월드컵 4차 대회를 마치고 부상 방지 차원에서 휴식이기에 국내 대회에 나갈 상황이 아니었다”며 “소속팀이 없이 훈련하다 보니 바뀐 규정을 제대로 알지 못했다. 나의 실수임을 인정한다. 차질 없이 남은 대회를 잘 치르겠다”고 말했다.

이상화는 “국내 대회를 뛰지 않으면 5차 월드컵에 나갈 수 없다는 사실을 알았더라도 사실 휴식을 가졌을 것”이라며 “빠듯한 일정 때문에 대회를 준비할 수도 없었다”고 말했다.

지난해 12월 14일 2015-2016 ISU 월드컵 4차 대회를 마친 이상화는 무릎 통증과 피로 누적 때문에 22일부터 시작된 국내

대회 일정을 포기했다. 이상화는 월드컵 5차 대회와 ISU 스피드스케이팅 선수권대회 출전 자격을 잃었지만 대한빙상경기연맹의 배려를 요청했다.

그는 “오는 2월 ISU 종목별 선수권대회에 초점을 맞추고 훈련을 하고 있다”며 “종목별 선수권대회를 잘 치르려면 대회 직접 열리는 월드컵 5차 대회에서 경기의 감을 익혀야 한다. 그래서 배려를 해주면 월드컵 5차 대회에 출전하고 싶다”고 말했다.

그러나 이상화는 “일단 규정은 따라야 한다. 월드컵 5차 대회에 나서지 못하더라도 나머지 대회에 집중하겠다”고 설명했다.

한편 앞으로 이상화는 12일 공식 출범한 스포츠토도 빙상단 소속으로 뛰게 된다. 토도 빙상단은 국민체육진흥공단이 발행하는 체육진흥투표권의 수탁 사업자인 ㈜케이토토가 창단한 팀으로 연고지는 강릉이다. 한국 남자 단거리 스피드스케이팅의 간판스타로 활약한 이규혁이 감독을 맡았고 2014년 소치 올림픽 쇼트트랙 2관왕에 오른 뒤 스피드스케이팅으로 전향한 박승희가 팀에 합류했다. 스피드스케이팅과 쇼트트랙을 합쳐 코칭스태프 5명, 선수 11명 등 총 16명이다.

산행안내

- 1월 15일(금)**
▲철도산악회 1월 15일(금)~22일(금) [무박2일] 무궁화호타고 떠나는 태백산등반·하이원스키장투어 기차여행/ 정동진 일출·하이원스키장투어 기차여행, 광주역 23:00 출발 *다음카페 철도산악회 ☎ 515 7788, 010 9715 1000
- 1월 16일(토)**
▲빛고을한가죽도요산악회 1월 16(토)~17(일) 제주도, 제주도 한라산 눈꽃여행, 광주비엔날레주차장 05:00 *다음카페 빛고을한가죽도요산악회 ☎ 010 3609 6575
- ▲광주금당산악회 1월 16(토)~17(일) 1박2일 제주도 한라산 푼내코스 눈꽃 관광 테마, 진월동 식자재마트 앞 06:30, 영주체육관 06:40, 한국병원 앞 06:50, 문예회관후문 07:00, 비엔날레주차장 07:10 *다음카페 광주금당산악회 ☎ 010 6294 2678
- ▲철도산악회 1월 16일(토)~23일(토) [당일] KTX타고 떠나는 문경새재 옛길·수안보운천 기차여행 광주역 23:00 출발 *다음카페 철도산악회 ☎ 515 7788, 010 9715 1000
- 1월 17일(일)**
▲한길산악회 1월 17일(일) 지리산(중산리~천왕봉~거림), 상무정 06:30, 무각사 07:40, 광주역 06:50, 동광주휴플러스 07:00 *다음카페 한길산악회 ☎ 010 9397 1720

- ▲전남산악회 1월 17일(일) 영암 은적산(392m), 영주체 07:30, 양동시장-광주역 08:00, 무암동 휴플러스 08:10 *다음카페 전남산악회 ☎ 010 3642 5197, 010 3625 1821
- ▲광주한울산악회 1월 17일(일) 전주 모악산, 운전저수지 앞 07:15, 금호사거리 07:20, 남광주농협 07:30, 서방사거리 07:40, 문예회관후문 08:00, 비엔날레주차장 08:05 *다음카페 광주한울산악회 ☎ 010 3606 2952
- ▲문흥백두산악회 1월 17일(일) 함양 남덕유산 눈꽃산행, 문흥동백두산악대장 07:30, 북구미리아동병원 07:35, 일곡동주차장 07:45, 비엔날레주차장도로가(구도교육청앞도로) 08:00 *다음카페 문흥백두산악회 ☎ 010 3602 2098
- ▲빛고을무지개산악회 1월 17일(일) 고성 구월산 산행, 영주체육관 08:00, 학동 중심사입구지하철역 3번출구 08:20, 광주역 08:40, 문예회관후문 08:45, 동광주웨딩프라자 08:50 *다음카페 빛고을무지개산악회 ☎ 010 3620 2002
- ▲광주새무등산악회 1월 17일(일) 경남 남해시(망운산786m), 광주역출발 08:00, 문화예술회관 후문 08:10, 주월동 부일자동차 공업사 7:30 *다음카페 광주새무등산악회 ☎ 010 3616 6300, 010 3901 5667
- ▲광주요산회 1월 17일(일) 보령의 명산 "성주산", 무각사 06:30, 문예정문 06:35, 광주역광장 06:50, 동광주 휴 07:00 *다음카페 요산회 ☎ 010 3641 7300, 010 8797 8177
- ▲광주호사랑산악회 1월 17일(일) 진안 대동산 산행, 식자재마트 07:10, 해태아

- 파트 07:20, 영주체육관 07:30, 무각사 07:40, 문예회관후문 07:50, 비엔날레 08:00 *다음카페 광주호사랑산악회 ☎ 010 7725 1353, 010 3618 0967, 010 3603 2021
- ▲광주정성산악회 1월 17일(일) 계룡산 산행, 영주체육관 06:20, 봉선동 한일병원 06:30, 산수오거리 06:35, 광주역/약 06:40, 운암동(문화예술회관)후문 06:50, 비엔날레주차장 07:00 *다음카페 광주정성산악회 ☎ 010 4111 4794, 010 8627 9945
- 1월 23일(토)**
▲동광주밀레산악회 1월 23일(토)~24일(일) 제주도 올레길 및 한라산 눈꽃산행/1박 5식(회파티 포함), 산행 참가비 160,000원, 선착순 40명 마감/ 동광주 밀레정 06:30, 광천동 터미널 건너편 LG 베스타 06:40, 하남 80M 신한은행 07:00 *다음카페 동광주 밀레 산악회 ☎ 010 3614 5800
- ▲뉴광주4050산악회 1월 23일(토)~24일(일) 제주도 한라산 눈꽃산행, 월드컵 5:50, 광주역 6:10, 문예후문 6:20, 비엔날레 6:30 *다음카페 뉴광주4050산악회 ☎ 010 9221 4508, 010 8393 791
- 1월 24일(일)**
▲광주산가족산악회 1월 24일(일) 전북 무주 덕유산 한적분 눈꽃 산행, 영주체 06:30, 대인광장 06:40, 동광주 휴 07:00 *다음카페 광주산가족산악회 ☎ 010 6886 9106
- ▲광주산사모산악회 1월 24일(일) 전북 완주 대둔산(100대명산), 영주롯데마트 주차장 06:30, 문흥동 청소년수련관 앞

- 07:00, 비엔날레 주차장 07:20, 문화예술회관 후문 앞 07:30 *다음카페 광주산사모산악회 ☎ 010 3603 8370, 010 3606 8081
- ▲광주알프스산악회 1월 24일(일) 통영 천개산, 병방산산행, 영주체육관 07:30, 대인광장 07:50, 각화동휴플러스 08:00 산행후 목욕준비 *다음카페 광주알프스산악회 ☎ 010 8743 8244
- ▲광주요산회 1월 24일(일) 지리산 돌레길테마산행 "제3탄" (제4,5구간), 무각사 06:20, 문예정문 06:35, 광주역광장 06:50, 동광주 휴 07:00 *다음카페 요산회 ☎ 010 3641 7300, 010 8797 8177
- ▲광주차오름산악회 1월 24일(일) 제8차 완도 조약도도야산도삼문산(397m) 조망산행, 하남 무등산랜드 앞 07:00, 광주 시청 07:10, 롯데백화점 07:25, 비엔날레주차장 입구 07:40 *다음카페 광주차오름산악회 ☎ 회장 010 3185 4435, 산행 이사 010 4615 5810
- ▲광주자연보전답사회 1월 24일(일) 괴을산-송등산-호구산(경남 남해군), 영주체육관 07:40, 무등경기장 08:00, 동광주휴플러스 08:20 *다음카페 광주자연보전답사회 ☎ 010 3666 3291, 010 5658 0185
- 1월 30일(토)**
▲철도산악회 1월 30일(토) [무박2일] 무궁화호타고 떠나는 태백산등반·하이원스키장투어 기차여행 광주역 23:00 출발 *다음카페 철도산악회 ☎ 515 7788, 010 9715 1000
- 1월 31일(일)**
▲문흥백두산악회 1월 31일(일) 진안 구봉

산(국내최장구름다리), 문흥동백두산악대장 07:30, 북구미리아동병원 07:35, 일곡동주차장 07:45, 비엔날레주차장도로가(구도교육청앞도로) 08:00 *다음카페 문흥백두산악회 ☎ 010 3602 2098

2월 6일(토)
▲광주금당산악회 2월 6일(토) 국립공원 무등산, (집결지)-중심사 사내버스 종점 위 팔각정 09:00 *다음카페 광주금당산악회 ☎ 010 6294 2678

2월 17일(수)
▲광주산사모산악회 2월 17일(수)~21일(일) 베트남-하노이 하롱베이(1,130,000원), 영주롯데마트 주차장 10:00, 문흥동 청소년수련관 앞 10:30, 비엔날레 주차장 10:50, 문화예술회관 후문 앞 11:00 *다음카페 광주산사모산악회 ☎ 010 3603 8370, 010 3606 8081

2월 20일(토)
▲광주금당산악회 2월 20일(일) 군산 새

한정승인공고
광주기생법원 심판
• 사건번호: 2015년2234 상속한정승인
• 사망자: 조규동(730121-XXXXXX)
• 최후주소: 광주 남구 문봉33번길 30-5(주월동)
• 등록기준지: 전남 고흥군 남양면 장당리 217 위 땅 조규동의 상속에 대하여 상속인들 민법 제1028조에 따라 한정승인 하였으므로 민법 제1032조(채권자에 대한 공고, 최고)의 규정에 의거하여 다음과 같이 공고함, 신고기간(공고일로부터 2개월)내에 채권 또는 수증을 신고하지 아니하면 정산에서 제외함.
2016년 1월 13일
• 공고인: 조용재, 한정승인
• 한정승인수리일: 2016년 1월 7일
• 공고기간: 2016. 1. 13. ~ 2016. 3. 12
• 신고처: 조용재(010-3607-1761)

즐거운 영화 산책

LOTTE CINEMA | 총정리

- 1관 설록유령신부
- 2관 찰구는 못말려/내부자들/포인트브레이크
- 3관 스누피/몬스터호텔2/굿다이노/아린왕자
- 4관 나를 잊지말아요/집이야산다
- 5관 조선시술사/포인트브레이크
- 6관 히말라야
- 9관 설록유령신부
- 7관세네카툰 내부자들/나를 잊지말아요
- 8관세네카툰 히말라야/대호

단체 및 대관문의: 070-4940-0523

MEGABOX | 하남점 메가박스

현재상영작	금주개봉작
굿다이노	헤이트풀8

설록유령신부 유스
포인트브레이크/집이야산다

내부자들 디오리저널/나를 잊지말아요
찰구는 못말려극장판: 나의이사이야기서신

T멤버십 동반 4인까지 2000원 할인
KTF, LGT 멤버십 본인 1000원 할인
현대카드포인트 1인 2000포인트씩
2인까지 4000포인트 사용
(현대카드로 결제시 적용)
단체 및 대관문의: 1544-0070
누르고-6-6-1-4-9-4단계로 안내를 따라가며 누르세요

MEGABOX | 상무점 메가박스

- 1관 설록유령신부/집이야산다
- 2관 굿다이노/스타워즈: 깨어난 포스
- 3관 히말라야/조선시술사
- 4관 히말라야
- 5관 설록유령신부/조선시술사
- 6관 설록유령신부
- 7관 히말라야
- 8관 나를 잊지말아요
- 9관 포인트브레이크
- 10관 찰구는 못말려극장판/대호

단체 및 대관문의: 1544-0070
T멤버십 동반 4인까지 2000원 할인