

당뇨병

태영21병원 내과 양태영 원장

고혈당 방치하면 췌장기능 $50 \sim 70\%$ 떨어져



태영21병원 내과 양태영 원장이 당뇨병 치료가 필요한 회사원에게 치료방법에 대해 설명하고 있다.

우리나라 당뇨병 환자는 현재 성인의 10% 정도로 추정하고 있다. 지금까지 증 가세에 있고 향후 더 가파르게 증가할 것 으로 예상된다.

당뇨병은 인슐린의 분비량이 부족하거 나 정상적인 기능이 이뤄지지 않는 등의 대사질환의 일종으로, 혈중 포도당의 농 도가 높아지는 고혈당을 특징으로 하며, 고혈당으로 인해 여러 증상 및 징후를 일 으키고 소변에서 포도당을 배출하게 된

◇삶의 질 떨어뜨리는 당뇨병=오랜 기간 고혈당 상태가 유지되면 신체에서 여 러 합병증이 발생한다. 대표적인 것이 망 막병증(실명할 수 있음), 신기능장애(신기 능 저하로 심할 경우 투석이 필요함), 신경 병증(저림, 통증)이고, 심혈관계 질환의 위험이 높아지게 된다.

특히 모든 신체기능이 저하되는 노년에 당뇨병에 걸릴 경우 삶의 질이 극도로 떨 어지고, 정상 생활이 불가능해질 수 있어 세심한 주의가 필요하다.

그간 수많은 당뇨병 치료제가 개발되고, 치료방법도 다양하게 발전하고 있지만 24 시간 내내 정상혈당을 유지하기는 매우 어 렵다. 혈당조절이 잘 안 되는 근본적인 원 인은 잘못된 식습관, 운동부족, 스트레스, 과체중, 과로 등 생활습관의 문제인 경우

즉 잘못된 생활습관으로 인해 당뇨병이 발병되고, 악화한다. 그래서 생활습관을 지혜롭게 바꾸면 당뇨병을 예방할 수 있지

실명·심혈관계 합병증 가능성···꾸준한 혈당 관리를

스마트폰 앱 측정·인슐린 자동 주입 등 치료 편해져

만 문제는 이 생활습관을 바꾸는 것이 쉽 지 않다는 점이다. 그렇지만 생활습관을 바꾸려는 노력과 함께 당뇨약제를 잘 선 택하고, 혈당측정을 자주해서 혈당을 정 상범위로 유지하면 합병증은 상당 부분 예 방할 수 있다.

이를 위해 선행돼야 할 부분이 바로 혈 당을 자주 측정하는 것이지만 현실적으로 제약이 많아 혈당측정을 자주 하는 것이 쉽지는 않다. 또한 인슐린이 필요한 환자 는 바로 인슐린치료를 해야 하지만 이 역 시 매일 주사 맞는 게 불편해서 꺼리는 경 우가 많다.

최근 환자나 가족들이 사용하기 편리하 게 개발된 혈당측정기와 인슐린펌프 등이 나와 환자들의 불편을 덜어주고 있다.

전문의를 찾아 자신에게 적합한 치료법 을 안내받는 것이 중요하다.

당뇨병 진단을 받고도 수년 동안 아무런 치료를 하지 않고 방치하다가 고혈당 증상 이 나타나서야 병원을 찾는 경우가 많다. 이 때는 이미 췌장기능이 30~50% 정도 밖에 남지 않고 합병증이 진행된 상태이 다. 당뇨병 위험인자를 미리 예측해 조기 에 발견하고 혈당조절을 잘하면 아무리 심 한 당뇨라 하더라도 일생동안 합병증 없이 건강하게 지낼 수 있다.

◇혈당측정과 인슐린투입의 최신 방법 =대부분의 당뇨병 환자들은 약솜으로 손 가락을 소독하고 피를 빼서 측정기에 대고 혈당수치를 확인하는 등 일상 생활에서 큰 불편을 겪고 있다. 감정이 예민한 학생들 의 경우 친구들의 시선이 부담스러워 화장 실에서 혈당측정을 하는 등 심적 고통이

스마트폰과 최신 혈당측정기 등을 이용 한 혈당 관리방법을 2가지 유형의 고민을 통해 알아보자.

▲사례1: 여고 2학년 김소희(17)양은 3 년전 당뇨병을 진단받은 뒤 인슐린치료를 하고 있다. 친구들에게 부끄러운(?) 모습 을 보이지 않으려고 화장실에서 혈당을 측 정하고 인슐린 주사를 맞는다.

▲사례2: 회사원 박영진(55)씨는 16년 전 당뇨병을 진단받고 약물치료를 하고 있 다. 이 환자는 새벽에 저혈당이 자주 와서 응급실에 실려가는 것이 문제다. 부인이 새벽에 2~3시간 마다 일어나 혈당을 측 정한 후 90µg/DL 이하면 예방적으로 설 탕물을 마시게 한다고 한다.

최근에 조그마한 혈당측정기를 팔에 부 착하고 있으면 외부에서 스마트폰으로 혈 당수치를 알 수 있는 기계가 개발됐다.

인슐린을 자동으로 주입하는 인슐린펌

당뇨병 걸릴 확률이 높은 사람

① 과체중

②직계가족중에 당뇨병이 있는 경우

③임신성당뇨병 또는 거대아(4kg 이상)

④고혈압 또는 혈압약 복용중인 경우

⑤ 당뇨병 전단계의 과거력 보유

⑥심혈관질환(뇌졸중·심근경색·협심 증 등) 환자

프도 스마트한 제품이 상용화되고 있다. 현재 우리나라에선 스마트폰 크기의 기계 를 차고 다니면서 용량을 조절해야 하지 만, 미국에서 개발된 인슐린펌프는 크기도 훨씬 적고 리모컨으로 조절할 수 있어서 멀리 떨어진 곳에서도 용량조절이 가능하 다(현재 상용화된 제품은 근거리에서만 가능). 이 두 제품 모두 현재 미국에선 자 유롭게 구입할 수 있고 한국에서도 일부 환자들이 구입해 사용하고 있다.

사례1의 김소희양은 학교 화장실에서 몰래 혈당측정을 할 필요가 없다. 집에 있 는 엄마가 가끔 스마트폰으로 전송된 딸의 혈당수치를 보면서 조치를 취해야 하는 경 우는 문자메시지를 보내면 된다. 사례2의 박영진씨 역시 새벽에 일어나 스마트폰으 로 전송된 혈당수치만 확인하면 된다.

/채희종기자 chae@kwangju.co.kr

조선대병원 인턴 지원자 정원 초과

기숙사 등 복지여건 개선 효과 타 수련병원 미달사태와 비교

전국 주요병원에서 인턴 정원 미달 사 태가 발생했다.

광주·전남지역 주요 수련 병원들도 같은 상황이었지만 조선대병원만이 유 일하게 지원자가 많아 정원을 넘겨 의료 계의 이목이 쏠리고 있다.

조선대병원의 경우, 37명 모집에 40명 이 지원했다. 조선대병원 지원 인턴 40 명의 출신대학 현황을 보면 조선대 의전 원출신이 28명, 의대출신 7명 등 총 40 명이었다.

조선대병원이 인턴 확보에 성공한 이 유는 지난해 2월에 발대식을 가진 '시스 템개혁추진단'이 큰 역할을 한 것으로 분석되고 있다. 조선대병원은 운영시 발 생된 문제점을 분석하고 개혁을 위한 노 력을 꾸준히 진행하고 있다. 인턴 지원

부분에 있어서도 지속적으로 발생되는 문제점을 파악하고 점진적으로 해결해 나가고 있다. 특히 수련과정의 개선, 우 수한 인턴복지 혜택과 급여, 국제적 경 쟁력 확보 등으로 인해 지원자들의 호응 을 이끌어냈다.

이중 조선대병원은 인턴 근무 환경 개선을 위해 지난해 10여 차례의 회의 를 통해 '협의진료 개선지침'을 마련, 점 진적인 환경 개선 및 교육의 질 향상을 위해 자구책을 찾아가는 모습을 보였

이상홍 병원장은 "조선대병원이 인턴 모집에 좋은 결과를 얻은 것은 더 나은 환경에서 성장할 수 있도록 조금씩 개선 해 나가는 혁신의 결과물"이라면서 "향 후 인턴 전용 기숙사 등 복지여건 개선 과 잡무를 줄이고, 실질적으로 도움이 되는 의료기술 습득을 위해 혁신을 계속 해 나가겠다"고 밝혔다.

/채희종기자 chae@kwangju.co.kr



조선대병원 교수진과 해외 의료진 교육 프로그램에 참여한 몽골 국립의대 전공의 들이 기념촬영을 했다. 〈조선대병원 제공〉

몽골 국립의대생들, 조선대서 3개월 연수

몽골과학기술대 의료진 견학도 기기 사용법 전수 등 선진의료 기술 전

조선대병원(병원장 이상홍)이 개발도 상국 의료진과 의료종사자를 위한 체계 적이고 차별화된 교육프로그램을 통해 해외 의료진 교육수련 병원 역할을 담당

조선대병원 해외 의료진 교육연수 프 로그램은 몽골국립의과대학병원 전공 의 3명이 조선대병원을 방문해 3개월간 지도교수로부터 선진 의료 수술 기법과 관련 노하우를 전수받게 된다.

이번 교육프로그램에 참여한 바이르 쳉겔(28), 하쉬촐롱(28), 바드랄(30)은 장정환·김유석교수(외과), 서홍주 교수 (흉부외과), 임동훈 교수(비뇨기과)등 조선대병원 대표 교수들이 지도교수 역 할을 담당한다.

일반적으로 병동 회진과 컨퍼런스 등 에 참관하는 수준이 아닌 실질적으로 필 요한 수술 관련 지식 전달과 최신 의료

달을 위한 강도 높은 프로그램으로 참여 자들의 큰 만족도를 보이고 있다.

이러한 체계적인 프로그램이 몽골에 도 잘 알려져 이달 초 몽골과학기술대학 교에서 의료종사자 교육 요청으로 의료 종사자 13명과 지도 교수 2명이 최근 일 주일 동안 조선대병원에서 의료 시설 견 학 및 봉사활동을 진행한다. 이번 교육 에 참여한 의료종사자들은 재활의학과 치료실, 영양팀, 사회사업실 등 자신의 전공 분야별 담당 부서에 배치되어 다양 한 체험활동을 경험하게 된다.

몽골국립의대 전공의 바이르쳉겔씨 는 "조선대병원에서 교육받은 선배로부 터 조선대병원과 몽골해외봉사활동 소 식을 들으며 제2의 조국이라는 생각이 들었다"며 "진 의료 경험을 통해 한국과 몽골의 의료발전을 위해 최선을 다하겠 다"고 말했다.

/채희종기자 chae@kwangju.co.kr

약 복용 이력 3개월치 제공 '심평원 한눈에 서비스'

건강보험심사평가원은 국민과 요양기 관을 대상으로 개인이 복용하는 의약품에 대해 쉽고 편리하게 확인할 수 있는 '내가 먹는 약! 한눈에'서비스를 실시하고 있다.

'내가 먹는 약! 한눈에' 서비스는 공공데 이터 활용 및 협업을 통해 국민 개개인에 대해 맞춤형 서비스를 제공하고자 하는 정

부3.0 협업과제로 심사평가원의 DUR(의 약품안심서비스)를 통해 수집된 의약품 복용 이력 데이터를 활용, 국민과 요양기 관 각각의 특성에 맞는 정보를 실시간으로 제공하는 대국민 맞춤형 서비스이다.

국민들은 ▲내가 지금 먹고 있는 약은 무엇인지 ▲그 약은 어떤 효능·효과가 있

는지 ▲하루에 몇 번을 먹는지 등 최근 3개 월간의 전체 의약품(비급여 의약품 포함) 복용 정보를 언제든지 쉽고 편리하게 확인 하여 개인 건강관리에 활용할 수 있다.

또한, 요양기관은 담당의사가 환자 진료 나 수술, 처방 시 의약품 복용 정보를 사전 확인함으로써 약화(藥禍) 사고를 예방하

고, 진료의 질 향상 및 안전 의료서비스를 제공할 수 있다.

'내가 먹는 약! 한눈에' 서비스는 정보보 호를 위해 국민 개개인이 심사평가원 홈페 이지에서 공인인증 절차를 거친 후 이용 가능하며, 요양기관이 해당 정보를 열람 하기 위해서는 1단계로 국민이 '개인정보 열람 사전 동의'를 신청한 경우에 한하고, 의료기관에 방문하더라도 2단계로 환자의 동의를 거쳐야 가능하다.

/채희종기자 chae@kwangju.co.kr

수술의사 바뀔 때 환자 측 동의 의무화

나 보호자의 동의를 받도록 공정거래위 원회가 표준약관 개정을 추진한다.

공정위는 지난 31일 이 같은 내용의 '2016년 업무계획'을 발표했다.

공정위는 우선 병원 수술동의서 표준 약관을 개정해 병원이 수술 참여 의사에 대한 구체적 정보를 제공하도록 하고, 수술 의사 변경 때 환자나 보호자에 대 한 동의 절차를 의무화하기로 했다.

환자가 마취된 사이 수술을 맡기로 했

수술의사가 변경될 경우 반드시 환자 전 의사를 바꿔치기하는 '유령(대리) 수 술' 논란이 계속해서 일어나고 있는데 따른 것이다. 지난해 성형외과의사회는 2013년 한 여고생이 강남의 대형 성형외 과에서 수술을 받다가 뇌사 상태에 빠진 사건과 관련해 해당 병원의 유령수술 의 혹을 제기하기도 했다.

> 수술동의서 표준약관이 보급되면 수 술 의사 변경과 관련한 문제가 발생했을 때 환자가 소송을 제기하는 등 법적 보 호를 받을 수 있게 된다.

법원 경매부동산의 매각 공고

1.매각물건의 표시 및 매각조건

<경매 8계> 감정평가역 사건변호 물건 최자매각가격 비고 소재지 및 면적 [#] [단위:원] 단독주택,다가구주택 나주시 토계등 314~4 132 2015타경 나주시 송학1길 9-1 71_43㎡ 부속건물 화 단독주력 54,747,880 건물포함.2015타 8658 장실 1.44㎡ 교시의 차양 등 38㎡ 경13056[범합] [대지/임야/전답] 나주시 노만면 명평리 산78-2 3052㎡ 55,922,000 일곱때각.제시외 2015EF ≥ 통소 산78-4 34㎡ 55,922,000 건물[축사용]매각 11234 제외,분묘있음

영광군 불강면 녹산리 산32-3 2728㎡[유영 임야 .476.324 공유자우선태수권 2015EF ≥ 석지분2/17전부,분교소체] 1,476,324 형사제한 영광군 불갑면 모약리 산58 17752=[유영 임야 12152 4.803.481 공유자우선태수권 2 석지분2/17전부 분묘소재 4.803.481 형사제한

[상가/오피스텔,근린시설] 1,137,780,280 일곱매각.매각외 람산구 우산동 1609-6 491.3 항산구 무진대로212번길 14-5 1층227.94m 여관 1,137,780,280 컨테이너소재 30443 [음식점,여관] 2~5층각220.92㎡ 지층356.2 2㎡[주차장,단란주점,보일건실]

감정평가역 사건번호 물건 비고 최저매각가격 소재지 및 면적[=] 8 5 [기타] 나추시 노안면 명평리 765 3342㎡ 208,046,000 일괄매각,분묘있 2015타급 동소 765-1 3296㎡ 208,046,000 용,목록3,4농지취 11234 용소 765~2 536m [물건변호2:제시외건물] 임야 독자격증영요 축사등[매각제외]

① 농지법상 농지목독자리중앙을 제출하여 하는 원고가에수신고만이 태작결흥기들까지 농지취목자리중당을 제출하지 아니랑으로써 비작이 불 하기 및 태에는 매수신화보증급을 반응하지 않고 이를 때달시 테라다라에 산입한다. 불법형을 변경으로 만한 원상복구기 필요한 경우 의수 인이 이를 부당할수 있음.

는 경우 그 공유자는 그 이후 해당 부음산의 매각기일에서는 우선 매수균을 했시할 수 없다. 따라서 당해 기일에 다른 해수신고인이 없는 경우 회지대작가역을 끊유자우선 하수산고역으로 본다.

2. 매각기일 : 2016. 2. 16. (화) 10:00 3, 매각결정기일 : 2016. 2. 23. [화] 16:00

4. 매각장소 : 교주지방법은 업회법의

넣어 입출함에 투입하면 됩니다. 매수신층의 답답으로는 되지배작가격의 1혈(10퍼센트)에 하당하는 금융기관 발뺌의 자기였수요 또는 원금 藥 준비하거나 지급보증위탁계약을 채결한 문서[일양 보증시]를 준비하다 됩니다.

② 2인 이상이 공동으로 입합하고자 하는 경우에는 공용입합자목록에 각자의 지분을 영속하게 표시하여야 합니다 ② 집활행부의 무입이 관료되면 관반로 계활을 실시하여 최고의 가격으로 집활한 사람을 최고가려수선고민으로 원하고, 최고의 가격으로 집 함한 사람이 2인 이성인 경우에는 그 집합자들만을 상대로 추가입합을 실시합니다 (6) 최고가의수산고인과 자순위과수산고인을 경영한 다른 대수산원인들의 의수산원보증당은 입찰결자가 즐겁되는 즉시 반은합니다

① 최고의 가격으로 입장한 사람이 대하여 대작결정기일에 매각하기 여부를 최종적으로 결정하고, 매각하기결정이 목숨되면 대광지급기한제 지 매적대관을 남부하여야 합니다. 대광지급기원은 통상 화작하가결들이 목표된 남로부만 1개월 이내로 지원됩니다 ② 자정된 대급지급기원까지 해라다급을 날부하고 아니하면 뭐매각을 싫시됩니다. 다만, 제매각기열로 지정된 날의 3월전까지 용은 매수만의 해락다운 및 지면이자, 비원을 남부하면 대관남부로서 위효하여, 따라서 재매각은 실시하지 아니랍니다. 7. 소유권이전 및 인도

D 마라다금을 남부하으면의 당해 부동산의 소유권이 비수인에게 이전되며, 각종 지당권, 가만취용은 소축에 근게되어 등칙적으로 소설됩니 다. 소유권이전하기 및 지당권이나 가입주의 맞소등기를 위해서는 등록세상 지방교육서를 남부한 후 등록세성수원육인서 및 등록세성수원론 지사를 본부하고, 국민주역자전병회면호를 기재한 신공서를 법원에 제출하면 법원이 위 동기를 촉약하여 줍니다. ② 매막다금을 남부하였음에도 불구하고, 채우자, 소유자 또는 대형적으는 무용산 점유자가 매수현에게 부동산을 만드하여 주지 아니하면 법 **岩에 인도명령령 신청활 수 있습니다.**

① 화각된 주락 또는 상가건물에 회전순위의 자랑면 들어 살림된 날류보다 먼저 주민등록편합신교를 마지고 거주하고 있는 임자인이나, 사업

자료복건점을 마진 인치인이 있을 함에는 그 인치보존공을 에스턴이 한수하이야 하는 경우가 생일 수 있습니다. ① 발한민들의 발함에 자공하기 위하여 매국기의 '주는 전부터 퍼덕물건 영세서, 연통조사보고서 및 증가서의 사원 등을 우리병원 인사전쟁[신흥]교에 대회하여 열람에 제공하고 있으므로 따라 되오한 정보를 받았신 후 입활여부를 관단하시기 바랍니다. ② 특별매각조건의 내용은 매각물건명세서의 설명을 통하여 확인할 수 있습니다. ④ 업물법증에 나오실 함께는 민물편의 기과 및 민물년중공의 반환에 필요하오니 신문증고 도장을 가지고 오시기 바라며, 다연의 대리인으로

일본하려고 하는 사용은 인강증명을 원보면 위원장을 만드시 입환표의 함께 제출하여야 합니다. ② 소유군이건에 농자취리자격중염에 요구되는 농자의 경우에는 최고가에수산고만으로 결정된 후 대각결국기일자지 농자취리자격증명을 제출 하여야 의각이 하기됩니다. 단,문지이용계속확인사 등에 의하여 농고취득자격증명이 필요하지 않았다 소명된 경우에는 의각이 하기를 수 있

합 공고문 물건중에 대작가할 건에 경태신청에 취하되거나 침황이 취소·중치는 경우, 또는 매작기술에 변경된 경우에는 별도의 공고 뛰어 입출에서 제외됩니다. 07 선문에 공고되는 물건은 최초의 대작기술에 취임되는 물건이야, 숙화사건에 대해서는 별도로 선문공고를 하지 않으므로 우리핀란 개시한 의 공고나 방면에 너치한 해각물건명부서 등을 참조하시기 바랍니다

② 매작대급을 남부하기 전까지 친구자가 친무를 변제하면 매국이 취소을 수도 있습니다. 이번에는 매수신용인이 제출한 매수신용방증을 반 되었다.

테러기일 공고의 요자는 대발된 홈페이지에서 결합할 수 있습니다. 주소 : http://www.courteuction.go.k/[방문공고 → 반전/8/6점보선학]

『대변변 홈페이지에서 공고대표성의 열단 가능한 정보는 법률상 제공어도록 권하여자 있지 아니는 것을 작산건의를 위하여 따로 제공한 것으로서, 즉시 그 등에 사실과 다른 내용이 있다면도 이름 이유로 배작했다가 신청이나 항고 되고입에선들이나 손빼보신의 경구를 할 수 있으로서, 공실있는 열건에 관하여는 만드시 법문에 나오세서 게시된 매작기일의 공고나 바지된 대작물건생세시 등을 위한 확인하신 후 회

2016. 2. 1.

사법보좌관 안준기 광주지방법원