

소고기 선홍색, 생선 눈알 맑고 배 단단해야 신선

설 제수용품 잘 고르는 법

민족 최대의 명절 설을 열흘가량 앞두고 차례 상 준비를 위해 장보기를 알아보는 이들이 늘고 있다. 차례상에 올리는 제수용품은 다소 비싸더라도 국산을 찾거나 최상품을 선호하는 경향이 강하다. 하지만 중국산 등 수입품이 국산으로 둔갑하거나 가격에 비해 품질이 떨어지는 경우도 많다. 이에 롯데백화점광주점에서는 식품매장 다년간 경력의 실무자들이 좋은 제수용품을 고르는 방법을 추천한다.

▲소고기 용도에 맞게 부위 다른 것 구입=탕국이나 산적에 사용하는 소고기는 선홍색을 띠면서 윤기가 흘러야 신선하다. 갈색이라면 공기에 오래 노출되었거나 나이 많은 고기일 가능성이 높다. 고깃결은 고르고 탄력 있는 것이 좋다. 고기의 풍미를 돋우는 지방은 유백색을 띠어야 한다. 근육 내 지방(마블링)이 촘촘해야 부드럽고 맛이 좋다.

소고기는 용도에 따라 부위를 달리 사용한다. 탕국에는 양지 혹은 국거리용을, 산적에는 우둔이나 등심을 사용한다. 한우는 출생부터 도축, 포장, 판매 정보를 알 수 있는 '축산물 이력제'가 실시되고 있다. 라벨에 붉은 이력 번호를 축산물 이력제 홈페이지(<http://aunit.mtrace.go.kr/>)나 모바일 애플리케이션을 통해 조회하면 정보를 알 수 있다.

생선은 눈알이 맑고 선명하며 배를 눌렀을 때 팽팽하고 단단한 것을 구입한다. 껍질의 경우 국내산은 배 부분이 노르스름하고 머리 부분이 다이아몬드 형태가 있다. 몸통이 짧고 두툼한 것도 특징이다. 중국산은 꼬리가 길고 넓다.

▲과일은 고유의 색 선명해야=과일은 고유의 색이 선명하고, 흠집이 없어야 살펴야 한다. 크기가 크고 목질할수록 당도가 높고 수분이 많기 때문에 직접 손으로 들어보고 고르는 것이 좋다. 껍질에서 끈끈한 느낌이 나면 과실 자체가 노화된 것이므로 피해야 한다. 사과를 시들지 않은 꺾지를 가진 것을 고르면

과일은 상처없고 목직하면 당도높아

고사리 연한 갈색에 줄기 짧으면 국산

모양이 둥글고 진한 붉은빛을 골고루 띠도록 맛 있다. 배는 껍질이 매끈하고 선명한 황갈색이어야 하며, 고유의 점 무늬가 큰 것을 고른다.

굵은 껍질이 얇고 만졌을 때 단단하고 무거운 것이 과즙이 많다. 껍질이 뜰 때 있는 것은 수분이 적으며 표면에 적당한 광택이 있는 것이 좋다. 특히 사과에서는 에틸렌 가스가 나와 배를 금방 무르게 하기 때문에 사과와 배는 따로 보관하는 게 좋다.

▲나물류와 밤·대추는 육안으로 잘 골라야=차례상에 올리는 나물류는 주로 고사리, 도

라지, 시금치 등으로 원산지를 따져보고 구입해야 한다. 고사리는 연한 갈색에 줄기가 짧고 가는 게 국내산이다. 줄기가 연해 물에 담그면 빨리 부른다.

도라지도 국내산은 줄기가 가늘고 짧다. 껍질을 벗기면 연한 노란빛을 띤다. 눈에 띄게 동그랗게 말리면 중국산이다. 시금치는 잎이 넓을수록 좋고 뿌리는 붉은 색깔이어야 달고 맛있다.

밤은 알이 굵고 껍질이 윤기가 나는 갈색을 선택해야 한다. 국내산은 알이 굵고 단단한 반면 중국산은 알이 작고 광택이 덜하다. 대추는 알이

굵고 주름이 고르며 껍질이 깨끗해야 한다. 껍질은 모양이 균일하고 꼭지 등에 곰팡이 없는 것을 골라야 한다. 국내산은 꼭지가 동그란 모양으로 꺾여 있지만 중국산은 꼭지가 네모 모양이거나 원래 모양 그대로 붙어있는 경우가 많다.

롯데백화점광주점 관계자는 "제수용품은 냉장이 필요없는 식품부터 채소·과일류, 냉장이 필요한 육류와 생선류 순으로 구입 시기를 조정해야 신선하다"며 "배터랑 백화점 식품매장 담당자들의 노하우를 그대로 전해 좋은 품질의 재료로 정성이 담긴 차례상을 마련하는데 도움이 되길 바란다"고 전했다.

한편 롯데백화점광주점에서는 식품 코너별 설 제수용품 특별행사와 설 선물세트 본판매를 2월 6일까지 진행한다.

○오광복기자 kroh@kwangju.co.kr



탕국이나 산적에 사용할 소고기는 선홍색을 띠면서 윤기가 흐르는 것이 신선하고, 고깃결은 고르고 탄력 있는 것이 좋다. 근육내 지방(마블링)은 촘촘해야 육질이 부드럽고 맛이 좋다. 롯데백화점광주점 지하 1층 식품관을 찾은 고객이 설 제수용품에 쓰일 소고기를 살펴보고 있다. <롯데백화점 제공>

주는사람 정성 듬뿍... 받는 사람 건강 가득

보해 복분자·매취순으로 설 선물 하세요



▲프리미엄 매취순의 대명사, '매취순' 선물 세트 3종=청정지역으로 손꼽히는 땅끝마을 해남에서 직접 재배·수확한 최상의 국산 정매실로 담근 프리미엄 매취순, '매취순' 선물세트도 선보인다. 매취순 선물세트는 매취순 12년

를 자랑하는 명주이다. 3L의 매취순 12년 1병과 제품을 세울 수 있는 황금빛 거치대가 한 세트로 전통주 선물세트의 품격을 한 단계 높였다. 가격은 4만2000원, 알코올 도수는 18도이다.

'매취순 OLD 3본입 세트'는 10년간의 오랜 숙성과정을 거친 정매실의 깊은 맛과 풍부한 향이 일품인 '매취순 10년' 3병으로 구성했으며 가격은 2만4000원, 알코올 도수는 16도이다.

▲자연이 준 선물 매실절임=보해양조주는 최고급 매실, 복분자, 유자 원액으로 만든 웰빙 음료인 매원프리임, 복분자원프리임, 유자프리임을 한 세트로 묶은 '보해추출물 세트'(2병, 12만원), '원매실단 매실추출물 세트'(2병, 11만원), '자연이 준 선물 매실절임'(35000원) 등 건강을 담은 다채로운 매실 선물세트도 선보일 예정이다. /최재호기자 lion@kwangju.co.kr

주간 증시 포커스

글로벌 증시 상승파라 순풍 기대

美·中 지표 발표 변동장세 지속

계약업 중소형주 저점매수 필요

1월 국내증시는 한국에 대한 이야기는 없고 해외시장에 대한 여러 이야기에만 관심을 가졌던 것 같다. 증권사 직원들은 시장이 열리는 시간 동안 한쪽 모니터에 중국과 일본 실시간 지수차트를 열어두고 시장대응을 해야 했다.

지난해 말부터 1월중순까지는 중국의 경기둔화 우려와 위안화의 가치하락에 따른 중국증시의 변동성 확대에 크게 시장이 좌우되었다. 하지만 지난 주말 국내증시와 글로벌 금융시장은 일본에 집중되었다. 일본은행이 29일 추가 금융완화책으로 마이너스금리를 발표했기 때문이다. (마이너스금리: 중앙은행이 시중은행에서 맡긴 예금에 대해 이자를 주지 않고 오히려 수수료를 받는 것을 말한다)

구로다 일본은행총재는 국제유가하락과 중국 경제둔화로 세계경제에 대한 불확실성이 높아지면서 일본경제와 물가하락 우려가 커진 것을 마이너스금리 도입이유라고 설명했다. 하지만 시장에서는 최근 위안화 변동성 확대에 따른 안전자산 선호로 급격한 연하까지 상승과 일본증시의 하락 때문이라는 의견이 많다.

미국, 유럽, 일본, 중국 등 세계 주요국이 양적완화로 자국의 통화 가치를 하락시켜 수출경쟁력 확보를 통한 자국의 경제활성화에 나서고 있다. 하지만 환율이란 상대국에 대한 자국의 환율기치로 상대성을 가지고 있다. 주요국의 환율기치가 함께 하락할 수는 없어 환율정책에 따른 경기부양은 한계가 있다. 또한 증권시장도 지속적으로 상승할 수는 없어 과도한 양적완화가 지속될 경우 후유증을 염려하는 이유다.

지난주 국내증시의 이슈로 삼성전자가 보유한 삼성카드 지분 37.45%를 삼성생명에게 전량 인수하며 삼성생명이 삼성그룹 금융주주회사 체제로 전환하는 움직임이 보인 것을 들 수 있다. 그 동안 증권가에서는 삼성카드와 삼성증권에 대한 매각설이 지속되었다.

하지만 이번 삼성카드지분 인수와 삼성생명 및 삼성증권 자사주 매입으로 지주사 전환이 본격 추진되고 삼성그룹 금융 계열사도 안정세를 찾을 것으로 보인다. 지난주 삼성생명 과 삼성카드, 삼성증권의 주가도 동반 급등하며 시장의 기대치를 반영하였다.

지난주말 글로벌증시가 큰폭으로 상승함에 따라 이번주 국내증시도 주 초반 상승흐름이 이어지며 1950년 상승 시도를 할 것으로 보인다. 하지만 주 후반으로 갈수록 설연휴로 3일간 휴장에 따른 시장의 관망심리가 커질 것으로 보이고 통상 첫째주는 전월의 경기지표들이 발표되는데 미국 ISM제조업지수 발표와 지난달 경기와 위안화에 대한 우려로 -23%의 하락을 보인 중국의 경기지표 발표에 따른 시장 변동성은 지속될 것으로 보인다.

지난주 단기반등에 따라 적극적인 시장대응보다는 조정시 저점매수를 고려하는 것이 좋아 보인다. 대형주에서는 지난해 실적호전에도 2016년 증시 불확실성이 부각되며 낙폭이 컸던 증권주와 유가가 안정될 경우 빠른 재고소진과 실적호전에 예상되는 화학업종에 관심이 필요해 보인다.

중소형주는 여전히 신약 기대감에 따른 변동성이 큰 제약업종 대표주와 전기차 관련주의 저점매수가 좋아 보인다.



정계두 <유진투자증권 광주북지점장>

유한회사 제이앤와이 도시개발은 NPL(부실채권) 채권매입, 매각, 중개, 경락잔금대출, 질권대출 & 부동산 컨설팅 등을 원스톱으로 처리하고 있는 부동산 전문기업입니다.

NPL 관련업무를 원스톱으로!

- NPL매입 • NPL매 • NPL중개 • NPL질권대출 • 경락잔금대출 • NPL등기업무

NPL 투자는 채권 투자다. 은행 등 채권자가 채무자에게 해준 대출이 부실화할 때를 대비해 설정해 둔 "근저당권"을 거래하는 방식으로 이뤄지며 부실채권거래가 경매보다 수익성이 높으며 NPL 대박은 우량물건 선별이 중요하며 경매보다 한 발 앞선 부실채권을 노려보는 것이 월등한 수익을 창출 합니다.

- NPL(근저당권)투자는 ?**
- * 안전한 투자를 원하시는 분
 - * 부동산을 취득하거나 소유하지 않고 단기적으로 고수익을 올리고 싶으신 분
 - * 경매에 입찰하여 100% 낙찰 받고 싶으신 분
 - * 양도소득세나 이자소득세가 부담이 되시는 분
 - * 상가,공장,토지,숙박시설등을 반드시 낙찰받고 싶으신 분

광주지역 추천물건 외 다수 물건 확보 되었으며 전국 특수물건 취급 가능

[법률자문업무협약 법무법인 지산]

전국 최대 우량 NPL 보유

NPL파트너스는 하나/기업/현대스위스/솔로몬 등 다수의 금융기관 담보부 NPL매입, MG질권대출협약, JB캐피탈 NPL사업협약, 담보부 NPL 수익계약 매입/중개 4000억원 돌파, 수협중앙회 NPL 질권대출 수탁법인 승인된 NPL전문기업입니다.

경매 개시 이전, 이후 금융권 근저당권 채권, 개인 가압류채권 후 순위 근저당권, 가압류 채권 매입합니다.

NPL매입,중개,질권대출 담당
경매경락잔금대출 지원담당

☎ 062-383-4987
본부장 010-4557-3034
이 사 010-2170-3034

유한회사 제이앤와이 도시개발

사업자등록번호 435-87-00319 / 법인등록번호 200114-0062461