



피부노화

맑은피부와 신삼식 원장

흉터·통증 걱정 없이 팔자주름 고민 해결

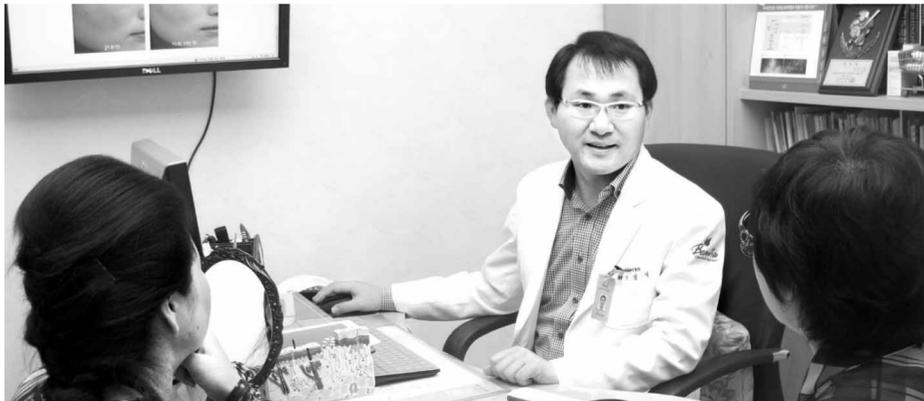
두피 진피층 시술 효과
열 전달로 V윤곽 만들기도
자외선 차단제 예방 습관을

외모에 대한 관심이 날로 높아지면서 나이에 상관없이 탄력 있고 가름한 얼굴을 원하는 여성들이 많아지고 있다. 뷰티업계 전문가들에 따르면 2016년 뷰티 트렌드는 탄력을 위한 리프팅케어가 인기를 끌 것이라고 한다. 맑은피부와 신삼식 원장은 “탄력 있는 피부가 자기관리의 잦아들면서 대중들이 안티에이징 관리에 큰 관심을 보이고 있다. 그러나 나이가 들면 진피층 콜라겐 섬유는 노화로 진피층이 느슨해지면서 주름이 생기고 전체적인 얼굴선도 무너지게 된다. 작고 탄력 있는 얼굴을 유지하는 것은 생각보다 많은 노력이 필요하다”고 전했다.

이러 “피부노화를 예방하기 위해선 평소 규칙적인 생활습관과 올바른 식습관을 병행해야 하며 자외선 차단제와 기능성 화장품 사용과 마사지를 받는 것도 어느 정도 도움이 된다. 단, 이미 피부노화가 심화된 상황이라면 일반적인 방법으로는 해결이 어려워 리프팅 시술과 같은 전문적인 도움을 받는 것이 보다 효과적일 수 있다”고 덧붙였다.

▷탄력 리프팅 시술=최근 피부과에선 탄력리프팅에 관련된 다양한 시술들이 소개되고 있다. 그동안 써마지외 울세라 리프팅시술이 탄력치료를 선도해왔다면 2016년 뷰티 트렌드를 선도하는 트루스컬프와 트루젯(트루스컬프+울트라에너젯)은 피부 탄력을 높일 뿐 아니라 이상적인 페이스라인을 만들 수 있는 시술이라 하겠다.

미국 큐테라사에서 개발한 고가의 첨단 리프팅 장비인 트루스컬프를 이용한 트루V윤곽술은 기존의 고주파열을 이용한 써



신삼식 맑은피부과원장이 얼굴 피부의 탄력이 떨어진 40대 주부를 진찰, 상담하고 있다. <맑은피부과 병원 제공>

마지보다 깊은 층까지 열전달을 할 수 있기 때문에 비절개 고주파(RF)방식으로 탄력을 잃은 얼굴 라인을 개선할 수 있는 장점이 있다. 시술과정은 마취없이 진행되며 시술부위에 인체공학적인 핸드피스를 접촉한 후, 지방두께와 관계없이 4~5분 동안 7~15mm 깊이에 45도 높은 밀도의 전류를 피부 진피층에 균일하게 조사한다. 이러한 과정을 통해 불필요한 지방은 녹고 피부 탄력을 높여준다.

이때 사용되는 인체공학적인 페이스 핸드피스는 우수한 밀착력으로 좁은 부위에 집중적인 치료 및 열전달을 통해 통증을 느끼지 않게 열을 빠르게 지속적으로 가한다. 그 결과 지방세포소멸 및 피부탄력 증가를 통해 얼굴 사이드 축소, 얼굴라인 정리까지 가능하다.

트루V윤곽술은 뼈를 깎거나 피부 절개로 지방을 제거하는 기존의 방식과 달리 수술 없이도 편안하면서도 안전하게 시술 받을 수 있다. 이로 인해 통증이 거의 느껴지지 않고 실시간 온도체크로 화상 등의 부작용 걱정이 거의 없다. 주변 조직에 손

상 없이 강력한 효과를 나타내며 회복시간이 따로 필요치 않아 시술직후에도 일상생활이 가능한 것이 장점이다.

시술시간은 부위에 따라 다르지만 보통 30분~1시간 내외로 4주 간격, 3번 시술을 기준으로 1~2개월부터 지방세포가 자연사멸되면서 눈에 띄는 리프팅 효과를 기대할 수 있다. 경우에 따라 시술직후 홍반, 부종이 발생할 수 있으나 보통 수 시간 혹은 수 일 내 사라진다.

▷이중 탄력리프팅 시술=트루젯 트루스컬프와 울트라에너젯을 결합한 이중탄력리프팅 시술로 보다 즉각적이고 강력한 리프팅 효과를 볼 수 있다. ‘울트라에너젯’은 기존 에너젯에서 업그레이드된 형태로 유일하게 공기압 진피리프팅의 오리지널 시스템 FDA승인을 받은 안전한 장비다.

에너젯은 공기압을 이용해 압축된 젯을 고속으로 피부 진피층에 침투시켜 피부 조직 재생 및 근육 수축을 유발해 시술 후 눈으로 확인되는 즉각적인 리프팅 효과를 준다. 트루스컬프를 열공윤곽을 살린다면 울트라에너젯으로 한 번 더 전체적 리프팅을 시키는 것이다.

피부 표면을 잡아서 끌어올리는 일반적 리프팅 시술과 달리 피부자극을 최소화하면서도 진피층 깊은 곳에 압축된 젯을 침투시켜 보다 자연스럽게 강력한 탄력개선 효과와 리프팅 효과를 볼 수 있음은 물론 두피에 시술해 티도 나지 않아 만족도가 높은 시술이다.

따라서 기존 시술시 제기됐던 시술 흔적이나 화상, 흉터 등의 부작용 우려 및 시술시 통증이 거의 없어 시술 후 바로 일상생활이 가능하고 간단하고 편안한 시술이 가능하다. 메인인 트루스컬프에 울트라에너젯까지 더한 트루젯 시술은 3주 간격으로 총 3회 진행된다.

아울러 좀더 효과적인 리프팅 효과를 원하거나 팔자주름이나 입가 주름 같은 특정 부위가 고민인 경우, 또는 리프팅 외에도 피부재생, 모공개선 등을 원한다면 나이와 탄력의 정도 그리고 개인별 피부상태 등을 고려해 울세라, CPT 뉴써마지, 3 Deep 프로, 스마일리프팅, 플라즈마, 프렉토라, 아플로, 실리프팅 시술 등을 이용해 피부고민을 맞춤형으로 해결할 수 있다. <채희종기자 chae@kwangju.co.kr>



조선대병원 정형외과 이준영 교수가 광주FC 정조국 선수의 족관절을 진찰하고 있다. <조선대병원 제공>

부상 회복·경기력 증진...맞춤 스포츠 의료

조선대병원, 광주FC·유소년 선수 등 관리 시스템 각광

조선대병원(병원장 이상홍) 정형외과·재활의학과가 지역 프로 및 유소년 선수들에 대한 탁월한 부상 관리와 경기력 증진을 위한 체계적인 선수 관리시스템으로 스포츠 선수들로부터 각광을 받고 있다.

이번 시즌을 준비하기 위해 광주FC 축구 선수들이 최근 조선대병원 정형외과와 건강검진센터를 방문해 경기력 향상 및 부상 예방을 위한 검진과 체계적인 운동프로그램을 실시했다.

조선대병원은 2002년 월드컵 지정병원 역할을 담당하며 팀 닥터를 배출하는 등 4장 신화에 의료적 기여를 했고, 스포츠 의학 분야에 있어 그 우수성을 인정받아 지역 스포츠 의료 분야의 대표적 병원으로 자리매김하고 있다.

2012년 홍명보 감독이 이끈 올림픽 대표팀 주치의로 활약했던 족부 및 족관절 분야 전문가인 정형외과 이준영 교수는 광주FC 창단시부터 팀 닥터로 활약하고 있다.

어깨관절 및 팔꿈치관절 분야의 명의로 손꼽히고 있는 정형외과 문영래 교수

는 기아타이거즈 야구팀의 투수진, 테니스 선수, 하키 선수들을 전문적으로 관리하고 있다. 의료용 3D 프린팅 기술의 국내 대표적인 전문가로 환자의 CT 및 MRI 기록을 기반으로 실제 환자 모형을 3D 프린팅해 수술 전에 담당 전문가와 함께 실제 모의 수술을 통해 한 차원 높은 의료 서비스를 제공하고 있다.

운동선수들이 가장 많이 부상을 당하는 무릎 부위는 무릎 관절 전문가 김동휘 교수가 재활의학과와 함께 무릎연골 손상 및 전·후방십자인대, 내·외측십자인대 등 수술 및 기능적 재활 훈련으로 부상 이후 빠른 복귀를 위한 운동프로그램을 진행하고 있어 높은 호응을 받고 있다.

이준영 교수는 “선수들이 부상이 생기면 회복을 위해 피는물 흘리며 재활 훈련하는 방법에서 벗어나 체계적인 건강관리와 이상 여부를 사전에 파악해 선수와 팀 관계자, 의료진이 함께하는 부상 방지 시스템이 중요하다”고 말했다.

<채희종기자 chae@kwangju.co.kr>

광주기독병원 ‘심평원 폐렴 적정성 평가’ 1등급

광주기독병원(병원장 박병란)이 건강보험심사평가원의 ‘만성폐쇄성폐질환’ 적정성평가에 이어 폐렴 적정성평가에서도 1등급을 받아 호흡기질환 치료의 명가임을 입증했다.

심평원이 올해 처음으로 시행한 폐렴 적정성평가는 2014년 10월부터 12월까지 폐

렴으로 진단받은 만 18세이상 성인중 항생제를 3일 이상 투여한 환자가 입원 치료한 전국 523개 의료기관을 대상으로 실시했다. 평가 대상은 ▲병원도착 24시간 이내 산소포화도 검사 실시율 ▲병원도착시 중증도 판정도구 사용률 ▲병원도착 24시간 이내 객담도말 검사 처방률 ▲병원도착 24

시간 이내 객담 배양 검사 처방률 ▲항생제 투여 전 혈액배양검사 실시율 ▲병원도착 8시간 이내 항생제 투여율 ▲금연교육 실시율 ▲폐렴구균 예방접종 확인률 등 총 8개 항목이다.

광주기독병원은 지난 연말 발표된 만성폐쇄성폐질환 적정성 평가 1등급에 이어,

이번 폐렴 적정성평가에서도 전 항목에 걸쳐 우수한 점수로 1등급을 받아 호흡기질환 전문 치료병원으로서의 입지를 다졌다.

박병란 광주기독병원장은 “광주기독병원이 심평원에서 실시하는 다양한 평가에서 계속 좋은 평가를 받고 있는 것은 환자 안전을 최우선으로 하는 미션을 지속적으로 수행하고 있음을 증명하고 있는 것”이라며 “최고 수준의 의료서비스를 통해 환자들이 믿고 찾는 병원이 되도록 노력하겠다”고 밝혔다. <채희종기자 chae@kwangju.co.kr>

전남대치과병원, 전공의 학술대회

전남대치과병원(원장 황인남)은 최근 병원 평강홀에서 100여명의 수련의가 참석한 가운데 2016년도 ‘전공의 수료기념 학술대회’를 가졌다.

중례발표회 1부는 진료부장 윤숙자 교수, 2부는 기획부장 장훈상 교수가 좌장을 맡아 전공의들의 중례발표가 이어졌다. 중례 발표 전공의는 윤나경, 이보람, 이고은, 전세원, 강성자, 조용재, 박미선, 이인석, 김영태, 박소현, 김명인, 김준화, 김병국 등이다. 이날 전공의 3년 차 13명은 황인남 치과병원장으로부터 수료증과 감사패를 받았다.

황인남 원장은 “2016년 전공의 수료 학술대회는 그동안 수련의 과정에서 같고 닦은 의술과 학문영역을 구축하는 자리”라며 “이를 바탕으로 새로운 도약의 기회로 삼아 꾸준히 매진해 미래의 선도적인 치과의사로 나아가길 바란다”고 말했다. <채희종기자 chae@kwangju.co.kr>

지리산, 온천지구 모텔 매매

- 전남 구례군 산동면 관산리 732-1번지
- 대지 573평, 건물 719평, 지하 1층 지상 4층, 객실 58개
- 1층- 음식점 / 숙박시설, 2~4층 - 숙박시설
- 지리산 온천지구 내 송원리조트 바로 앞
- 현재 휴업상태, 주위에 매매물건 없음
- 관광특구로 모든업종 개발가능
- 게스트하우스, 수련원, 연수원, 요양원 등등 적합
- 시세 / 감정가 - 15억
- 매매 - 8억 3천만원
- 융자 - 6억 3천만원 포함
- 법인체 인수가능 (이전비 없음)

리모델링 후 (3억 정도 투자)

연 3억원 이상 순수익 가

주인직매 H. 010-3605-5000

■ 광주 서구 금호동 243-6번지

■ 서광병원 맞은편 4거리 코너

■ 7층건물 중 701호(7층전체) 130평(실평 89평)

■ 대형주차장, 4면유리, 전망최고

■ 감정 / 시세 - 7억

■ 매매 - 5억 6천만원

■ 융자 - 3억 6천만원 포함

■ 현재 보증금 1천만원에 월세3백만원 임대중

대단위 APT 밀집지역 **근린상가**

주인직매 H. 010-3605-5000

오피스텔

■ 수기동 제일오피스텔

■ 20층 중 20층, 76평

■ 대형주차장 완비 주차 5대 무료

■ 사무실 전용

■ 매매-2억2천만원

■ 투자기차 좋음

주인직거래 H. 010-3605-5000