

# 신안 명품 꾸지뽕 '웰빙 간식'으로 재탄생

## 꾸지야끼



'정점' 신안지역 특화작목인 꾸지뽕이 '꾸지야끼'라는 웰빙 건강간식으로 재탄생해 주목을 받고 있다.

◇식이섬유, 칼슘 풍부한 건강 다이어트 식품=꾸지야끼는 지난 2011년 고향 신안으로 귀농한 경제학박사 출신 '신안꾸지뽕농업인' 장웅조(50) 대표가 연구 개발해 만든 웰빙 식품이다. 호두과자류로 호두 대신 꾸지 열매 등이 첨가된 먹거리다.

꾸지열매를 가미한 꾸지야끼는 식이섬유, 칼슘 등이 풍부하고 지방과 콜레스테롤 당분이 없는 다이어트식품인 카사바가 첨가된 웰빙 식품이다. 불규칙한 식생활로 건강이 위협받는 현대인들에게 식사 대용으로 인기를 모을 것으로 기대되고 있다. 특히 최근 수도권 사무실 밀집지역 등을 중심으로 성업중인 브런치 카페 등의 선주문도 이어지고 있다.

장 대표는 "꾸지뽕은 당노와 혈압을 낮춰 주고 몸을 따뜻하게 하는 효과 덕분에 동의보감 등에서도 약초로 소개되고 있다"면서 "꾸지뽕은 잎, 줄기, 뿌리 등 버릴 것이 없다는 점에서 착안한 건강한 '꾸지야끼'를 개발하게 됐다"고 말했다.

이와함께 충남 (주)엠바이오식약 벤처회사와 지난 2013년 협약을 체결하고 출시한 꾸지뽕 음료 '이놀린 플러스'도 건강 마니아층들로부터 각광을 받고 있다.

시중에 유통중인 일부 제품은 나무만 달여 만드는 데 반해 '이놀린 플러스'는 열매와 가지, 잎을 12시간 달이고 누에고치 수분까지 첨가해 꾸지뽕 음료 중에서 처음으로 지난 2013년 식약청 인증도 받았다.

◇꾸지뽕 소리에 자다가도 '벌떡'~10여년간 연구 매진=장 대표는 그동안 꾸지뽕 이야기만 나오면 자다가도 벌떡 일어날 정도로 연구 개발에 집중해 왔다고 한다.

장 대표는 지난 2008년 강원도 고성에서 꾸지뽕을 연구·개발하던 중 청정지역으로 기후 조건도 적합한 고향 신안으로 옮겨 꾸지뽕을 재배하고 있다. 장 대표는 대규모 재배단지

### 전국 최대 10만㎡ 재배...맛과 영양 풍부한 건강먹거리 다이어트식 인기에 수도권 브런치카페 등 선주문 잇따라 천일염·갯벌체험 등 연계 꾸지뽕 의료관광단지도 추진

조성에 이어 식품의약품안전청 인증을 받은 고기능성 꾸지뽕 음료를 만들어 내는 등 꾸지뽕과 연계한 건강 프로젝트를 완성해 나가고 있다.

장 대표는 이번 '꾸지야끼' 개발 성공을 기반으로 본격적인 꾸지뽕 가공 식품 개발과 선진 재배 기술 등에 매진하겠다는 계획이다.

그는 지난 2013년 목포해양대학교 벤처센터에 입주한 뒤 꾸지뽕 추출물 연구를 비롯한 한 꾸지뽕 송편, 꾸지뽕 간고등어, 꾸지뽕 소금 등을 개발해 왔으며, 현재는 목포수산식품지원센터에서 연구 개발에 집중하고 있다.

◇꾸지뽕 뿌리 사포닌 성분은 인삼보다 많아=장 대표가 20여년의 도시생활을 정리하



꾸지야끼를 개발한 장웅조 대표

고 고향에서 꾸지뽕 연구에 전념하게 된 것은 꾸지뽕의 무한한 건강기능을 직접 경험했기 때문이다.

꾸지뽕은 잎과 열매(오디), 뿌리 등 어느 것 하나 버릴 게 없는데 다 뿌리에는 사포닌 성분이 다량 함유돼 인삼을 능가하는 것으로 알려져 있다. 특히 고혈압과 당뇨, 노화방지, 항암작용, 자궁암, 냉증, 생리불순 등에 탁월한 효과가 발견되면서 경제성도 충분히 입증되고 있다.

장 대표는 "주변에서 꾸지뽕만으로 각종 질병을 치유하는 사례를 직접 경험하면서 꾸지뽕을 누구나 접하기 쉬운 건강식품으로 개발하게 됐다"면서 "다이어트 효과는 기본이며, 남녀노소 구분없이 모두에게 좋은 건강식품이라는 점에서 경쟁력도 높다"고 말했다.

◇꾸지뽕 매가 신안~꾸지뽕 의료관광지 조성=현재 신안지역에서는 안좌, 팔금 등 4개 면에 전국 최대인 10만㎡ 규모의 재배단지 조성돼 3만 그루의 꾸지뽕나무가 자라고 있다.

장 대표는 앞으로 10만㎡를 추가 조성하는 한편 희망 농가에 기술을 보급하는 등 농가의 소득 증대를 통한 고향사랑을 실천한다는 계획이다. 또 웰빙 시대에 발맞춰 신안 모실길 체험과 천일염 힐링, 갯벌체험 등 천혜의 자원과 꾸지뽕의 약효를 접목해 전국을 대표하는 의료관광지역으로 조성하겠다는 포부다. /신안=이상선기자 sslee@



신안군 안좌·팔금 등 4개 면에서 전국 최대인 10만㎡ 규모의 꾸지뽕 재배단지 조성돼 3만 그루의 꾸지뽕 나무가 자라고 있다.

### 꾸지뽕은

양지 바른 기슭·바닷가 서식  
혈압·당뇨·항암효과 등 탁월



뽕나무과인 꾸지뽕은 100~700m 고지의 양지바른 기슭이나 비탈, 바위틈, 바닷가 등에서 서식한다. 9~10월에 과육이 있는 작은 알갱이가 동차진 지름 2~3cm 정도의 열매가 붉은색으로 여문다. 예부터 혈압과 당뇨, 노화방지, 항암작용, 자궁암·냉증·생리불순 등 자궁질환, 간염, 관절염, 피부병, 습진, 타박상 등 각종 질병에 특효가 있는 것으로 알려져 있다.



## 이동식 한옥 사랑채

사랑채, 힐링하우스, 한옥펜션, 이동식주택, 도시옥상 휴식공간이나 민박, 농가주택, 찜질방, 이동식 화장실 등 다양한 용도로 사용가능

전통한옥을 접목한 원목위주의 친환경 자재와 철구조로 이루어진 내진설계 내화판넬을 이용한 우수한 단열효과 및 화재를 미연에 방지 할 수 있는 안전하고 쾌적한 이동식 시스템한옥

단열걱정 NO! 소음걱정 NO! 화재걱정 NO!



기본옵션 | 화장실, 싱크대, 신발장, 바닥난방

www.뒤틀마루.com 이동식 한옥 전문기업 | 조은학수정 | 061-461-1800 H. 010-3631-0372

외국인들에게 더 사랑받는 가장 제주도다운 리조트

환상의 섬 제주국의 아름다운 자연속에서 힐링하는곳!

가족, 연인, 기업워크숍, 수학여행단 등 예약 064-739-8899



- 동나무 독채형객실 | 편린드목상을 직접 수입하여 정성맞춤한 프라이빗한 동나무 독채형객실
- 레지던스형객실 | 바다전망과 2인스파를 보유한 레스던스형 리조트 타입의 객실
- 골프투어 최적지 | 레이크힐스cc, 우리들cc, 롯데스카이힐스, 링크스cc, 4개골프장 5분거리, 골프투어 최적지(단, 차량이동시간임)
- 한라산등반 최적지 | 한라산 영실코스 15분, 성판악 차량으로 25분 소요, 한라산 등반 최적한 입지(단, 차량이동시간임)
- 쇼핑의 편리 | 중문관광단지 10분, 서귀포 시가지, 이마트&홈플러스 15분(단, 차량이동시간임)
- 알리바이먼트 | 주중 30%, 주말 20% 할인(객실, 성수기·준성수기·연휴기간 제외)
- 렌트카 90% 할인 | 벨라 15평 동나무원룸 1박 + kb or YF소나타 24시간 78,900원(비수기 주중 기준)
- 단체수요 시설완비 | 300명 단위의 기업단체 및 수학여행단, MICE가능, 50인 수용 가능한 최신 워크숍룸·환비, 150인 수용가능한 아이브를 원비, 조·중·석식가능