



알레르기 비염·천식

광주기독병원 호흡기알레르기내과



고영춘 교수 김건우 교수

약물·면역요법으로 비염·천식 한번에 치료

■ 생활 속 알레르기 비염 예방법

- 1 식품 첨가물·항생제 절제하기
- 2 카펫·침대 되도록 사용하지 않고 매트리스에 비닐 씌우기
- 3 외출 후 소금물로 입 헹구기
- 4 감기와 혼동해 전문의 상담없이 약 복용하는 것은 금물

꽃가루와 황사, 미세먼지 등 대기오염이 심각해지면서 알레르기 비염 및 천식 등 환경성 질환 환자 수가 급증하고 있다. 경제협력개발기구(OECD)의 발표에 따르면 국내 평균 미세먼지 농도는 1㎍당 30.3㎍으로 다른 선진국보다 높은 편이며, 이는 OECD 평균이나 WHO의 기준에 비해 1.5배가 넘는 수준이다.

실제로 건강보험심사평가원이 최근 5년(2010년~2015년)간 환경성 알레르기 질환의 진료 인원을 파악한 결과 비염, 천식, 아토피 등이 5.1% 증가한 약 820만 명을 기록했으며, 총 진료비 역시 7.4%로 증가한 약 265억원으로 나타났다.

알레르기 질환은 잦은 기침과 재채기 등의 증상으로 인해 일상생활에 많은 불편함을 초래할 수 있다. 천식 등 다른 알레르기 호흡기 질환을 동반하거나 악화되는 것도 문제다.

광주기독병원 호흡기알레르기내과 고영춘 교수와 김건우 교수의 도움말을 통해 알레르기 비염과 그 치료법에 대해 알아봤다.

◇재채기와 맑은 콧물=감기와 증상 비슷, 초기 정확한 진단 중요=고영춘 교수는 천식 등 알레르기 비염이 합병증으로 악화되는 것을 막기 위해선 무엇보다도 정확한 진단을 통한 초기 치료가 중요하다고 말한다.

“알레르기 비염은 기침과 재채기, 맑은 콧물과 코막힘 등 증상이 감기와 비슷해 방치되는 경우가 많다. 특히 4월이면 환절기 봄 감기가 흔해서 환자가 알레르기 비염과 감기를 구분하기 더욱 어렵다. 만약 알레르기 비염과 감기를 오인해 병원 방문을 미루고, 감기약을 복용하다가 중요한 치료 시기를 놓치면 천식 등 합병증으로 이어질 수 있으니 더욱 주의해야 한다”고

미세먼지·식품 첨가물 원인...알레르기 비염 환자 40% 천식 동반

알레르겐 투여 ‘면역요법’ 도움...침구·구강 위생 관리로 예방을

강조했다.

이어 “알레르기 비염과 감기 사이에도 증상으로 구분할 수 있는 차이점이 있다. 알레르기 비염은 감기와 달리 열이 나지 않으며, 특정 환경에 노출됐을 때 재채기와 코막힘 증상이 심해지거나 증상의 호전 및 악화가 반복되는 특성을 보인다. 맑은 콧물로 인한 코 흘림, 코 막힘과 가려움 증상으로 인한 코 문지름이 자주 반복되거나, 눈물이 나고 눈이 가려워지며 목이 아픈 증상이 함께 나타나기도 한다”고 설명했다.

따라서 2주 이상 열없는 감기 증상이 지속되는 등 알레르기 비염이 의심되거나 감기와 혼동될 땐 전문의 진단을 통해 알레르기 비염 여부를 정확히 판단해야 동시 다발적 혹은 순차적으로 발현되는 질병을 예방할 수 있다.

◇알레르기 비염 방지 시, 두통 및 집중력 저하, 천식 악화 위험=알레르기 비염은 다양한 데 대기 중 오염물질과 식품, 스트레스 등이 원인이다. 특히 현대인은 알레르기 비염에 노출되기 쉽다. 바쁜 일상으로 자주 섭취하게 되는 간편식은 식품 첨가물이나 항생제로 인해 면역체계 이상을 일으키고, 스트레스 역시 알레르기 질환을 증가시키기 때문이다.

알레르기 비염 증상이 계속되면 환자 본인이나 심한 두통까지 알게 되며 공부나 업무에 집중하기 힘들만큼 집중력이 저하되기도 한다. 또한, 콧물 및 코막힘 증상으로 수면을 방해하거나, 평소 입으로 숨 쉬는 습관이 굳어지면서 얼굴이 길어지고, 돌출 입을 보이는 아데노이드형 얼굴 변형

등이 나타날 수 있다.

여기에 비염에서 천식으로 이행 또는 악화 요인으로까지 작용할 수 있다. 고 교수는 “알레르기 비염은 코 점막의 알레르기 질환이고, 천식은 기관지 점막의 알레르기 질환이다.

호흡기 알레르기 질환의 원인이 되는 알레르기 물질은 호흡을 따라 흡입되며 코점막 뿐만 아니라 기관지 점막에서도 염증을 일으킬 수 있어 비염과 천식은 동반되는 경우가 많다.

알레르기 비염과 천식은 같은 원인에 의해 두 질환 동시에 또는 따로따로 나타날 수 있으며, 알레르기 비염을 앓는 환자는 시간이 지나면 천식 증상이 함께 나타날 수 있다”고 설명했다.

◇알레르기 비염·천식, 환자 맞춤 약물로 동시치료=알레르기 원인 물질로 인해 기관지가 좁아진 천식은 만성 기침이나 쌉쌉거림(천명), 가슴 답답함, 호흡곤란 등의 증상을 보인다. 천식 환자의 약 80%가 알레르기 비염이 있으며, 알레르기 비염 환자의 약 40% 가량이 천식을 동반하고 있다. 따라서 비염 환자에서 천식의 동반 여부를 확인하고, 적절한 치료를 하는 것이 매우 중요하다.

김건우 교수는 “알레르기 비염 치료를 위해 알레르기 원인 물질을 피하는 것이 가장 중요하지만, 현실적으로 어려우므로 환자에게 적합한 약물치료로 증상을 조절해야 한다. 약물요법의 경우 유럽의 ARIA(Allergic Rhinitis and its Impact on Asthma) 가이드라인에서는 증

상의 정도와 기간에 따른 분류에 따라 단계적으로 시행하는 치료 지침을 원칙으로 하며, 약제는 대부분 경구용 혹은 비강 내로 투여한다”고 말했다.

이어 “경구용 치료제 중 ‘류코트리엔 조절제(성분명: 몬테루카스트나트륨)’는 먹는 제제로 알레르기 비염과 천식을 동시에 치료할 수 있어 모든 증상을 효과적으로 면서 보다 편리하게 개선할 수 있다. 또한 약물요법 외 알레르기 환자에게 원인 알레르겐을 점진적으로 투여, 알레르겐에 대한 면역을 유발해 질환의 경과를 변경시키는 면역요법도 도움이 된다”고 조언했다.

◇치료와 함께 환경 개선도 중요=알레르기 비염은 꽃가루 또는 집먼지진드기 배설물과 같은 외부 물질과 자주 접촉한 조직에 과민반응이 형성돼 발생한다. 알레르기 물질에 접촉했을 때 조금씩 심하게 증상이 나타나고, 또 오래 지속되는 특징도 있다. 따라서 치료와 함께 알레르기 물질에 노출된 환경을 개선해 주는 것도 중요하다.

김 교수는 “집먼지진드기의 온상이 되는 카펫, 침대와 베게, 담요 관리가 중요하다. 카펫은 없애야 하고 침대의 사용을 가급적 피하고, 부득이한 경우 매트리스를 비닐 커버 또는 진드기를 차단하기 위한 커버를 싸주는 것이 좋다”고 설명하고 “외출 후 소금물 등 가글을 습관화 등 구강 위생 챙기기와 피로나 스트레스가 해소될 수 있도록 충분히 휴식을 취하는 것도 도움이 된다”고 말했다.

이어 “알레르기 질환의 경우 예방도 중요하지만, 전문의의 도움을 받아 환자에게 맞는 적절한 관리를 해주는 것이 무엇보다 필요하다”고 강조했다.

/채희종기자 chae@kwangju.co.kr

부정맥 치료와 올바른 생활 방법 상세히

전남대병원 30일 ‘인공심박동기의 날’ 강의

전남대병원 순환기내과가 오는 30일 전남대 의과대학 명학회관 대강당에서 ‘인공심박동기의 날’ 행사를 개최한다.

이번 행사는 부정맥 환자와 가족들을 대상으로 인공심박동기 등 치료법에 대한 궁금증을 덜어주고, 시민과 관련 의료진들에게도 유익한 의료정보를 제공하기 위해 마련됐다.

인공심박동기는 서맥으로 인해 심장이 멈출 수 있는 상황에서 심박동을 유지시키고, 삽입형 제세동기는 심정지가 발생할 경우 전기 충격으로 정상 율동으로 전환시키고, 심장재동기조율기는 심부전 환자의 증상을 개선하여 삶의 질을 향상시키는 생명유지 장치들이다.

이날 행사는 오전 9시부터 3시간 동안 1·2부로 나누어 진행될 예정이다.

1부에서는 전남대병원 순환기내과 조정관 교수의 ‘부정맥이란 어떤 질환인가요?’를 시작으로, 윤남식 교수의 ‘심장전기장치는 어떤 경우에 이식하나요?’,

이기홍 교수의 ‘심장전기장치를 왜 이식해야 하고, 어떻게 작동하나요?’, 박형욱 교수의 ‘심장전기장치 시술 후 어떻게 생활해야 하나요?’라는 내용으로 강의를 진행한다.

강의 후에는 참석자들의 궁금증에 대한 질의응답시간을 갖고, 광주기독병원 순환기내과 김성수 과장의 응급상황에서 생명을 구할 수 있는 심폐소생술 특강도 이어진다.

2부에서는 심박동기 회사별 전문가들이 참석해 인공심박동기, 삽입형 제세동기, 심장재동기조율기의 상태를 현장 점검해 준다.

한편 지난 1983년 처음으로 영구형인 구심박동기를 이식한 전남대병원 순환기내과는 2016년 3월까지 인공심박동기 2000례, 삽입형 제세동기 300례, 심장재동기조율기 70례를 돌파하는 등 매년 200례 이상을 시술하고 있다.

/채희종기자 chae@kwangju.co.kr

‘광의료 산업의 미래’ 27일 토론회

고부가가치의 미래성장산업으로 각광 받고 있는 광의료 산업에 대해 조망하는 ‘빛고를 광의료 산업 비전 2020 심포지엄’이 광주에서 열린다.

이번 심포지엄은 오는 27일 오후 2시부터 3시간 동안 광주과학기술원 오톨관 1층 다목적홀에서 열린다.

전남대병원·광주과학기술원·한국광기술원 공동 주최로 오는 27일 광주과학기술원 오톨관 1층 다목적홀에서 열리는 이번 심포지엄에는 미래창조과학부와 산업통상자원부 등의 정부 정책 담당자와 의료계를 비롯한 산·학·연 관계자 등 광의료 산업 전문가들이 대거 참석할 예정이다.

이날 오후 2시부터 3시간 동안 진행될 이번 심포지엄은 1부 국가정책 및 지원,

2부 특별강연, 3부 전문가 비전 등 총 3부로 나누어 진행된다.

1부에서는 ▲바이오의료분야 창조경제 활성화 전략 ▲의료기기 산업동향 및 전주기 지원을 위한 MDITAC 사업 소개 ▲신성장동력 의료산업기술에 대한 정부지원 방향에 대한 발표가 있고, 2부는 이상의 전 과학기술부장관의 광산업 및 바이오 산업에 대한 특별강연이 있다. 이어 3부에서는 광의료 임상기술 발전 전망 및 광의료 신성장 동력연구조합으로 나누어 토론이 펼쳐진다.

특히 전문가 비전의 광의료 임상기술 발전 전망에선 전남대병원 이지형 피부과 교수와 윤경철 안과 교수가 광의료 임상기술 발전 전망에 대해 발표와 토론을 갖는다.

/채희종기자 chae@

“수두·볼거리 접종 기록 확인하세요”

광주시는 불철 수두와 유행성이하선염 발생이 증가함에 따라 예방접종과 단체 생활 시 감염병 예방수칙을 지켜줄 것을 당부했다.

수두와 유행성이하선염은 환자의 침, 콧물 등의 분비물(비말)을 통해 전파되는 호흡기 감염병으로 해마다 4~6월, 10월~이듬해 1월 사이에 많이 발생한다.

올해 들어 광주에서는 지난 19일 현재 수두 349건, 유행성이하선염 228건의 발생 신고가 접수됐다.

6세 이하 미취학 아동에서 수두, 유행

성이하선염이 전국적으로 증가하고 있으므로 감염 예방이 필요하고, 예방접종을 제때 하면 감염병 발병을 사전에 막을 수 있고, 만일 감염되더라도 가볍게 앓고 지나갈 수 있다.

이와 함께, 아동 보호자는 생후 12~15개월 사이에 받는 수두 접종(1회 완료)과 12~15개월, 만 4~6세 때 각각 접종(총 2회) 받는 MMR(홍역, 유행성이하선염, 풍진 예방 백신) 예방접종 기록을 확인해보고, 빠뜨린 접종이 있으면 완료해야 한다.

/채희종기자 chae@

20년 노하우

미래형 투자 컨설팅 지오옥션 / 지오옥션부동산 중개법인 (주)

고객 맞춤형 투자 추천!! 전지역 부동산 신속한 책임중개상담
경, 공매 NPL 컨설팅 전문업체

지오옥션 경매 컨설팅

20년경력의 부동산 컨설턴트 성실한 상담

- ★ 공장 나주시 오량동 단층 및 2층공장, 대지5,735㎡ 건물3,965㎡ 동수오량농공단지내 ▶ 감평가 34억6천7백, 최저가 15억5천5백 (감평가의45%)
- ★ 공장 화순군 동면 단층 및 2층 미곡공장, 대지6,844㎡ 건물1485.8㎡ 연동마을인근 ▶ 감평가 13억2천만, 최저가 4억7천3백 (감평가의36%)
- ★ 공장 전북 순창군 순창읍 교성리 전통식품공장, 대지7940㎡ 건물3502㎡ 단층 및 3층 ▶ 감평가 24억9천4백, 최저가 4억2천
- ★ 공장 광산구 안창동 하남산단내 대지5,940㎡ 건물5872㎡ 단층 및 2층 ▶ 감평가 57억6천8백, 최저가 57억6천8백
- ★ 나주시 경현동 지하1층~지상3층 연수원건물, 대지1,488㎡ 건물2,075㎡ 경현리유원지부근 ▶ 감평가 30억6천5백, 최저가 8억7천9백 (감평가의29%)

※ 전지역 병원, 사우나 매매, 매입 상담 ※

미래형 투자 컨설팅 지오옥션
조여사 010-6211-4585



G.O. Auction

채용 공고

- * 경매투자에 관심있는분
- * 부동산 배우면서 일할분
- * 공인중개사
- * 열정과 소신이 있는분
- * 진취적이고 긍정적인 분
- * 자격증 소지 무관

지금 도전하세요!!
T. 062-714-2251

지오옥션 부동산중개법인(주)

수익성 부동산 다량 보유

- ★ 광산구 옥동 평동역부근 근린시설용지기업은행뒤 대지 479㎡, ▶ 매매 5억8천만 (조정가)
- ★ 동구 학동 일반상업지구 대지 195㎡ 웰빙건강랜드부근 ▶ 매매 2억2천만 (조정가) 현 주자장
- ★ 근린시설 남구 주월동 지하1층, 지상8층 대지 3752㎡ 남구청 부근대로변 ▶ 감평가 35억4천4백, 최저가 35억4천4백
- ★ 근린시설 동구 동명동 8층 건물 대지 700㎡ 건물 2005㎡ 왕복 4차선접 ▶ 감평가 19억6천, 최저가 19억6천
- ★ 의료시설 장성군 삼서면 상무대 입구, 대지 11,546㎡ 건물 5,733,24㎡ 대로변 ▶ 감평가 48억8천6백, 최저가 48억8천6백

※ 전국 물건 매입 ※

지오옥션 부동산중개법인(주)
공태풍 010-3820-8151



T. 062-714-2251

NPL채권 전국 물건 상담
이주원 국장 010-7171-7610

권리분석, 수익성 상담
강천구 이사 010-6838-6008