"음식은 함께 먹을 때 맛 있어 … '저녁이 있는 삶' 즐기기를"

광주일보 리더스아카데미 강연 황교익 맛 칼럼니스트

'먹방'·'쿡방' 유행하는 이유는 '5포세대' 사회 현상과 밀접
"인간만이 5개 미각 느낄 수 있어 단것에만 집착하면 동물적 감각"

맛 칼럼니스트 황교익씨가 26일 광주시 서구 라마다플라자 광주호텔에서 열린 광주일보 리더스아카데미에서 '본능의 맛 문명의 맛'을 주제로 강연하고 있다. /최현배기자 choi@kwangju.co.kr

"음식은 혼자 먹으면 맛이 없어요. 어느 누구든 마음이 맞는 사람과 함께 먹는 것이 중요하죠. 정치적 수사로서 '저녁이 있는 삶'이 아닌 말 그대로 우리 삶이 그랬으면 합니다. 누군가와 저녁을 즐겁게 먹을 수 있는 대상이 있어야 한다는 뜻이죠."

맛 칼럼니스트 황교익씨는 지난 26일 오후 광주시 서구 라마다플라자 광주호텔에서 열린 광주일보 리더스아카데미 강연에서 맛과 사회현상을 매개로 이야기를 했다.

이날 '본능의 맛 문명의 맛'을 주제로 열린 강연에서 황씨는 "한국에 유독 '먹방'과 '쿡방'이 유행하는 이유는 작금의 사회 현상과 무관치 않다"며 "음식 먹는 장면을 보면서 쾌감을 느끼는 이들이 그만큼 많다는 방증"이라고 말했다.

황 씨는 먹방과 쿡방이 유행하는 현재를 '푸드포르노의 시대'라고 정의했다. 누군가의 먹는 모습을 보면서 동일한 기쁨을 느낀다는 것이다. 사실 음식을 먹는 다른 이의 모습을 뚫어지게 바라보는 것은 결례인데 말이다.

"인간이 지구상 영역에 폭넓게 생존할 수 있었던 것은 '잡식성'과 무관치 않습니다. 인간만이 5개의 맛 즉 짠맛, 단맛, 신맛, 쓴맛, 감칠맛을 느낄 수 있거든요. (매운맛은 미각이 아닌 통증이다) 그러나 동물은 5개의 미각을 모두 갖추고 있지 않거든요. 따라서 동물들은 먹이를 확보할 수 있는 공간에서만 생존할 수밖에 없어요."

그는 혀는 맛을 분별하는 초기단계의 기관이라며, 맛은 음식에 있지 않고 혀에 있다고 설명한다. 색을 제대로 구별하지 못하면 색맹이듯 맛을 느끼지 못하면 미맹(味盲)이라는 것이다.

황씨는 사회적 동물로서 인간은 모방본능이 뛰어난 존재라고 주장한다. 특히 행동이나 관습 정신 감정까지도 모방하지만 뇌에 있는 '거울신경'(mirror neuron)을 통해 쾌락까지도 복사한다고 덧붙인다. 물론 여기서 말하는 쾌락은 희로애락 감정뿐 아니라 미각까지도 해당한다.

"욕망은 특정 대상을 상징으로 인식할 때 발현된다"고 설명하는 그는 "아이들은 엄마의 음식 먹는 모습을 보면서 맛에 대한 쾌락을 익힌다"고 덧붙인다. 그러면서 "인간은 5가지 미각 중 신맛과 쓴맛을 즐기면서 문명화가 진행됐다. 그러나 단것에만 머물러 있다면 동물적 감각에 머물러 있다고 볼 수 있다"고 말한다.

이어 "음식을 쾌락화 하는 거울신경을 작동시키기 위해선 맨 처음의 고리, 다시 말해 누구를 모델로 삼느냐가 중요하다"며 "인간은 유아기 때 엄마와의 애착관계에서 절대적인 영향을 받는다"고 강조한다.

그렇다면 오늘의 단맛 열풍에 빠진 '단맛중독세대'는 어떻게 설명할 수 있을까. 그에 따르면 작금의 '단맛중독세대'는 대체로 80~90년대에 출생한 '5포세대'(연애, 결혼, 출산, 주택, 인간관계)와 일정 부분 겹친다는 것이다.

"5포세대는 내집 마련만 빼면 모두 인간관계와 관련이 있어요. (엄마와의 애착관계가 친밀하게 형성되지 않았다는 방증이죠) 당시 통계자료를 보면 우리나라는 모유수유가 현저히 줄고 대신에 분유를 먹이는 비율이 압도적으로 높았거든요."

황씨는 "이들 '5포세대'의 부모는 산업화와 민주화를 거친 세대"라며 "시대의 특성상 자녀들과 접촉관계가 단절된 측면이 있다"고 분석한다. 이어 "그러다보니 음식을 함께 먹는 즐거움을 배울 수 있는 기회를 충분히 얻지 못했고, 1인 가구가 늘게 된 측면이 있다"고 말한다.

그는 "작금의 한국사회를 들여다볼수록 어두운 모습이 드러난다"며 "음식의 맛은 함께 먹을 때 느낄 수 있기에 하루 빨리 '저녁이 있는 삶'이 이루어졌으면 한다"고 지적했다.

한편 황씨는 '수요 미식회' 등에 출현하고 있으며 '맛 칼럼니스트 황교익의 맛있는 여행' 등을 펴냈다. /박성천기자skypark@kwangju.co.kr

목포경찰-목포농협 어르신 교통사고 예방 협약

목포경찰(서장 안병갑)과 목포농협(조합장 박정수)은 지난 26일 목포경찰서 소회의실에서 어르신 교통사고 예방을 위한 업무협약을 체결했다. /목포=김병관기자 dss6116@kwangju.co.kr

순천 연향파출소-사회단체 범죄예방 MOU

순천경찰서 연향파출소(소장 이철규)는 최근 지역 최초로 지역사회단체 덕연동 주민자치위원회, 통장협의회 등과 '범죄신고 협력체계 구축을 위한 MOU'를 체결했다. /순천=김은종기자 ejkim@

청소년 탈선 예방·학업지원 도와 드려요

광주 단기 남자 청소년쉼터 내일 북구 우산동 이전 개소

청소년들의 탈선 예방과 학업지원을 위해 마련된 광주시 단기 남자 청소년쉼터(사진·소장 문기전)가 새로운 보금자리를 마련하고 집들이 행사를 갖는다.

청소년 쉼터는 광주시가 지난 2006년 가출과 학업중단 등 위기에 처한 청소년들에게 숙식과 직업제공, 취업알선 등을 통해 가정복귀와 사회적응을 돕기 위해 마련한 시설로, 광주YMCA가 위탁운영하고 있다.

기아자동차 광주공장의 후원과 울안 김천배 선생의 유산 기증을 받아 새롭게 마련된 쉼터는 북구 우산동 주택단지내 3층 건물에 있다. 현재 7명의 청소년들이 자원봉사자들의 도움을 받아 교사와 함께 생활하고 있다.

광주YMCA는 청소년 쉼터 이전과 함께 광주YMCA 북구지회를 개소하고 인근 청소년들이 자유롭게 찾아와 문화와 교육, 놀이, 공동체 생활을 할 수 있는 문화카페로 운영할 계획이다. 쉼터 이전 집들이와 YMCA 북구지회 개소식은 29일 오후 5시에 진행된다.

문기전 소장은 "아이들의 보금자리가 바뀐 만큼 새로운 곳에 적응하며 서로 의기투합해 생활할 수 있도록 돕겠다"며 "청소년들의 양육과 보호, 자립 진로를 위한 지원을 더 강화해 나가겠다"고 밝혔다. 문의 062-227-1387.

/ 이보람기자 boram@kwangju.co.kr

송원중, 中 허창시 제1중학교와 문화교류

광주 송원중학교(교장 이현용)는 지난 25일부터 27일까지 중국 하남성 허창시 제1중학교 방문단과 문화교류 행사를 열었다.〈사진〉

송원중은 지난해 광주시교육청의 교육교류 사업으로 제1중학교와 자매결연을 맺고 중국 현지에서 교류행사를 진행했으며, 제1중학교 방문단은 답방 형식으로 송원중을 찾았다. 방문단은 제1중학교 교감 3명과 교사 3명, 학생 42명 등 총 46명으로 구성됐다.

두 학교 학생들은 지난 25일 중창, 바이올린 중주, 남녀 k-pop 댄스, 판소리 등 환영행사를 시작으로 한·중 공동 공연을 통해 상호문화를 체험했다.

26일에는 국악과 미술, 체육, 과학, 국어, 중국어 등 홈스테이 학생들과 함께하는 수업을 비롯 국립아시아문화전당, 담양, 화순 등 관광지를 탐방했다.

이현용 교장은 "제1중학교와 지속적인 교류를 통해 학생들의 국제 이해도를 높이는 등 글로벌 리더로 성장하도록 뒷받침 하겠다"고 말했다. /김지을기자 dok2000@kwangju.co.kr

광주·전남언론학회 '방송광고시장 활성화' 세미나

오늘 광주시청자미디어센터

광주·전남언론학회(회장 김봉철 조선대 교수·사진)가 28일 광주시 서구 금호동 광주시청자미디어센터 강의실에서 '중간광고 도입을 통한 방송광고시장 활성화 방안' 특별 세미나를 연다. 이날 윤석년 광주대 교수와 안주아 동신대 교수가 각각 '중간광고 도입의 사회·경제적 효과'와 '국내 중간광고 도입을 위한 제도적 개선방안'을 주제로 발표한다.

김영기 전남대 교수가 사회를 맡고 한선 호남대 교수와 이시훈 계명대 교수, 신정헌 광주KBS 차장, 최동호 KBC 부장 등이 토론한다.

광주·전남언론학회는 1997년 광주·전남지역 언론학자와 언론인, 기업 홍보담당자를 주축으로 결성된 학술단체다. /박기웅기자 pboxer@kwangju.co.kr

생활 게시판

여러분의 생활정보를 실어드립니다. opinion@kwangju.co.kr 이나 광주광역시 동구 금남로 238 광주일보 생활게시판 담당자앞으로 보내주시기 바랍니다. TEL 062-220-0654 FAX 062-222-4938, 222-4918

화촉

▲위로환·이정선씨 장남 성진(광주시 북구청)군 정동균·김현자씨 장녀 보미(광주시 북구청)양=30일(토) 오전 11시 광주 메종 드 보네르(옛 꿈의궁전) 1층 보네르홀.

▲김성환·이공례씨 장남 요섭(화순 제일중)군 장길선(전남도교육청 체육건강과장)·박이경씨 장녀 지현(화순중)양=30일(토) 오후 1시 구례군 산동면 더케이 지리산 가족호텔 2층 그랜드볼룸홀.

▲이징·이숙효씨 차남 동욱군 이용기(전 함평군 주민생활지원과장)·함선미씨 장녀 보나양=5월14일(토) 오후 1시 서울시 강남구 대치1동 성당, 피로연=30일(토) 낮 12시~3시 광주시 서구 치평동 김대중컨벤션별관 2층 델리하우스 무궁화홀.

종친회

▲전주이씨 대동종약원 광주·전남지원 무안분원(분원장 이정길) 정기총회=29일(금) 오전 11시 무안군 무안읍 녹색한우타운, 문의 010-3649-5390.

▲나주임씨 광주화수회(회장 임종선) 2016년도 정기총회=30일(토) 오전 11시 광주시 동구 수기동 명성예식장, 문의 총무 010-3620-6618.

▲전주이씨 대동종약원 광주·전남지원 해남분원(분원장 이병춘) 정기총회=30일(토) 오전 11시 해남문화원 2층 대강당, 문의 010-5663-3565.

▲경주배씨 달성파 대종회(회장 배근호) 춘양 대제 및 정기총회=5월1일(일) 오전 11시30분 대구시 북구 읍내동 1090번지 구천서당, 안내 배효열 010-7592-4689.

동창회

▲목포고 제5회 동창회(회장 최창열) 월례회=5월5일(목) 오후 6시30분 광주시 동구 금강산식당 062-224-0808.

알림

▲일가정양립지원본부 무료 상담=가정 폭력, 성폭력, 성매매 등 상담. 국번없이 1366. 휴대전화를 사용할 경우 062-1366.

▲공군전우회 광주시지부 2016년도 정기총회=29일(금) 오후 7시 광주시 서구 농성동 상록마리아쥬 웨딩홀 3층, 광주·전남·전북 공군예비역(장교·준사관·사병·퇴직 군무원 등) 누구나 참석 가능, 문의 총무부장 서재형 010-2630-0824.

▲광주시 노인보호전문기관 노인학대 신고·상담전화 1577-1389=365일24시간 상담가능.

▲홀트아동복지회 국내입양 가정="입양은 가슴으로 낳은 사랑입니다" 입양을 통하여 행복한 가정을 원하시는 분들게 도움을 드립니다.(24시간 상담가능) 홀트아동복지회 광주지부 062-227-8877.

▲대한사회복지회 광주지부 상담=입양·미혼모·아동일시보호상담 등 24시간 상담가능, 전화 062-222-9349, 222-1095~6.

모집

▲정원타이거즈 사회인야구 회원=야구에 관심 많은 사회인 야구단원 모집, 주말 연습 및 경기 진행, 문의 정원타이거즈 감독 010-9092-0343.

▲무등예술종합평생교육원 정부지원 아동·청소년 무료 교육생=광주시 북구 두암동 거주 14~24세까지(수급자·차상위·저소득 가정 포함) 30일(토) 선착순 마감, 피아노·바이올린·클라리넷·플룻·색소폰·드럼·기타·우쿨렐레·오카리나·탭댄스 등 문의 010-3606-0230.

謹 삼가 故人의 冥福을 빕니다 弔

201호 故공처례 님(여/95세)	**301호 故임락천 님(남/82세)**
子/子婦 : 임호철, 홍석/김영미	子/子婦 : 임동근/김옥자, 인근/장경숙, 영근/최민정
女/壻 : 임순례, 순자/정의룡, 인숙/유재철	女/壻 : 임영화/김민언, 영숙/이행철, 진숙/김민호
•발 인 : 4월 29일	•발 인 : 4월 28일
•장 지 : 영락공원 •연락처 : 227-4381	•장 지 : 영락공원 •연락처 : 227-4382
401호 故김병숙 님(여/79세)	**402호 故나진이 님(여/49세)**
子 : 김지철	子 : 조준휘 女 : 김시완
女/壻 : 김윤정/이화연, 지정/이경준	兄弟 : 나승철
未亡人 : 안양자	夫君 : 이팔용
•발 인 : 4월 28일	•발 인 : 4월 28일
•장 지 : 영락공원 •연락처 : 227-4383	•장 지 : 영락공원 •연락처 : 227-4314
101호 故이삼차 님(남/70세)	**102호 故문정례 님(여/87세)**
子/子婦 : 이원웅/정선임	子/子婦 : 추한민/김옥단, 대웅/정진숙
女/壻 : 이애량/김동준, 승희/정성우	女/壻 : 추덕희/고보배, 소희
未亡人 : 박삼남	
•발 인 : 4월 29일	•발 인 : 4월 29일
•장 지 : 영락공원 •연락처 : 227-4000	•장 지 : 영락공원 •연락처 : 227-4385

孝 마음까지 편안한 금호장례식장 http://www.mykumho.com 문 의 (062)227-4000

▲대한사회복지회 광주지부=미혼모 상담, 입양상담 24시간, 무료 숙식보호 및 안전한 분만지원, 문화·교육 프로그램 운영, 취업지원 및 학원비 지원 062-232-2043.

▲리본공예 수강생=취미반, 지도자반, 창업 자격증반 수시모집 010-9853-2121.

부음

▲박대자씨 별세 홍근(포유 건축사사무소 대표)씨 부친상=발인 29일(금) 광주시 서구 치평동 상무병원 장례식장 1호실 062-600-7400.

▲장지영(전 모라여중 교장)씨 별세 장성기(한남요양병원장)·장성효(에니타임 대표)·장죽희씨 부친상 조원용(효성그룹 홍보실장)씨 빙부상 장준호(LIG넥스원사원)씨 조부상=발인 29일(금) 강남성모병원 장례식장 02-2258-5940.

▲전만종씨 별세 정현·상준·명숙·미선·선희씨 부친상=발인 29일(금) 조선대학교병원 장례식장 제2분향소 062-231-8902.