턱관절 장애

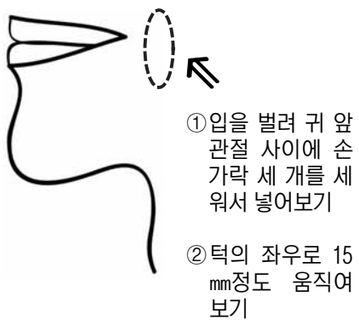
청연한방병원 설재욱 원장

‘딱’ 소리에 ‘헉’…잘못된 습관 버려야

턱 괴기·손톱 깨물기·스트레스 등 관절염 원인

마사지·운동·전침요법 등 보존치료 병행 효과

■ 건강한 턱뼈 확인 방법



턱 관절은 음식을 섭취하거나 말을 하는 등 일상 생활을 하면서 가장 많이 사용하는 관절 중에 하나다. 평소 입을 벌릴 때, 혹은 다물 때 턱에서 ‘딱’하는 소리가 들린 경험이 있는 사람을 종종 볼 수 있다.

처음엔 소리가 나는 것 이외에 별다른 증상이 없어서 무시하고 생활하다가 어느 날 통증을 느낀다거나, 입을 벌릴 수 없거나 다물어지지 않아 병원을 찾는 환자들이 있다. 이런 환자들은 턱관절 장애라고 불리는 측두하악관절장애(Temporomandibular disorder, TMD)를 생각해 볼 수 있다.

턱관절은 척추와 마찬가지로 뼈와 뼈가 만나는 부분으로 턱뼈와 측두골 사이의 관절을 말하며 양쪽 귀 바로 앞쪽에 위치해 있다. 턱관절의 움직임은 턱의 근육과 인대에 의해 지지 되는데 이때 척추의 디스크처럼 턱관절 사이에도 디스크가 있기 때문에 뼈와 뼈 사이의 쿠션 역할을 한다. 이러한 구조가 함께 어우러져 입을 벌려 씹고, 말하고, 삼키기 등의 복합적인 활동을 담당하는데 여러 요인에 의해 턱관절 기능에 이상이 생긴 것을 턱관절 장애 또는 TMD라고 한다.

◇**턱관절 장애 원인과 증상**=이유는 다양하다. 질기고 딱딱한 음식을 먹거나 한쪽으로 씹는다거나 자다가 이를 가는 습관, 이를 꽉 물거나 손톱을 깨무는 등의 습관, 입을 너무 자주 크게 벌리는 행위 등이 있다. 턱 괴기, 옆으로 누워 자는 자세 등도 지속적인 자극으로 턱관절 장애를 가져올 수 있다. 또한 교통사고나 기타 외상, 선천적인 부정교합, 척추 및 골반의 불균형, 스트레스, 불안 등의 심리적 요인 등을 들 수 있다.

턱관절 장애는 ‘딱’하는 소리만으로 진단하지 않는다. 턱관절 장애는 주변 조직의 통증, 아래턱의 기능 제한, 움직였을 때 소리가 나는 등의 상태를 말한다.

보통의 증상은 통증을 동반하며, 통증은 위의 여러 원인에 의한 턱관절 염증으로 인해 생긴다. 음식을 씹거나 입을 벌릴 경우 양쪽 귀 앞의 턱뼈와 저작 근육에 통증을 느끼게 되고, 입을 열 때마다 ‘딱’ 소리가 난다. 때로는 관절에서 바스락거리는 소리가 나기도 한다. 관절염이 악화되는 경우에는 턱관절이 굳어져 입을 벌리기도 힘든 상태가 된다.

소리가 나는 것은 턱 관절 속에 있는 디스크가 원래 위치를 벗어난 것으로, 초기에는 입을 벌리거나 다물 때 턱관절에서 소리가 나는 것 이외에는 별다른 증상이 없지만 점차 진행됨에 따라 가끔씩 턱이 걸리는 느낌이 들 수 있다. 더 많이 진행되면 갑자기 입이 벌어지지 않으면서 턱관절에서 심한 통증을 느끼게 된다.

또 다른 문제는 근육에 있다. 이때는 턱근육, 머리근육, 목근육, 어깨근육 등을 손으로 눌러보았을 때 통증이 느껴지며 대개 관절문제와 같이 있는 수가 많다. 이런 경우, 긴장성 두통 및 얼굴·두피의 통증이 병발할 가능성이 크다.

일반적으로 입을 벌려 본인의 두세번째와 네 번째 손가락 등 세 개를 세워서 들어가고, 턱의 좌우 움직임이 15㎜정도가 되면 정상이라고 보고 있다. 또 이를 시행해 좌우 또는 앞으로 내밀어 턱뼈의 탈구 여부 및 통증 수반 여부를 확인해 볼 수 있다.

◇**전침요법으로 효과적 치료**=턱관절 장애 환자의 대부분은 특수한 치료가 필요하지 않다. 치료 없이 환자의 약 50%는 1년 안에 개선되고, 85%가 3년 안에 완벽하게 향상된다는 연구 결과도 있다.

따라서 치료는 비침습적, 보존치료가 우선돼야 하고 다른 통증 증후군이나 정신적 불건강 상태까지 확인해야한다. 무턱대고 비싼 치료를 받기보단 침치료, 마사지, 주사제, 근이완제, 비스테로이드성 진통제, 신경안정제, 운동치료, 행동치료와 같은 보존치료를 해야 한다.

이보다 먼저 환자 본인의 생활습관 조절을 통한 턱관절 안정이 우선돼야 한다. 양방에서는 비침습적 치료가 효과가 없을 시 관절 내 주사나 교정, 드물지만 수술 등을 적용한다. 즉 교정이 필요한 경우를 제외하고 진통제 이외에 뾰족한 치료법이 없다고 볼 수 있다.

청연한방병원 설재욱 원장이 입을 벌릴 때마다 ‘딱’소리와 함께 통증을 느끼는 회사원을 진료하고 있다. 〈청연한방병원 제공〉

한의학에서는 턱관절과 측두~안면부에 해당하는 경락을 위주로 한 침치료, 침에 전기자극을 주는 전침요법으로 턱관절 주변 긴장을 풀어준다. 더불어 좀 더 적극적인 약침치료, 추나 요법 등을 시행한다. 진찰 후 경추의 비틀림, 정신적 스트레스 등엔 전체적인 몸 상태를 확인해 더 근본적인 치료를 통해 효과적인 치료 결과를 볼 수 있다.

턱관절 장애는 생활습관에서 오는 경우가 많은 만큼 올바른 식습관과 자세를 유지하고, 좋지 않은 습관을 개선해 미리 예방하고, 더 이상 진행을 막는 것이 가장 중요하다. 정신적 스트레스를 줄이는 것도 매우 중요하다.

이런 점을 개선하지 못한다면 치료를 해도 다시 증상이 생기거나 치료효과가 좋지 못 할 수 있다. 따라서 턱관절 장애는 올바른 생활 습관을 가지고, 치유에 대한 조급함을 버림과 동시에 적절한 치료를 한다면 낫지 못할 병이 아니다.

/채희종기자 chae@kwangju.co.kr

“렌즈삽입 없이 스마일 수술로 시력교정”

밝은광주안과, 초고도근시 교정 장비 지역 최초 도입

시력이 크게 나빠 고가의 렌즈삽입술만 가능했던 ‘초고도근시’ 환자의 시력교정술이 이젠 스마일 수술로도 가능하게 됐다.

밝은눈 밝은광주안과에 따르면 기존 10디옵터(근시·난시 합도수) 이내의 고도근시만 가능했던 스마일 수술이 장비의 업그레이드로 인해 12.5디옵터까지 시력교정이 가능하게 됐다.

이로써 초고도근시 때문에 라식·라섹을 할 수 없고, 렌즈삽입술만 가능했던 환자들이 저렴하게 시력교정술을 받게 됐다. 이 같은 방법은 광주·전남지역에서는 최초다.

스마일 수술은 각막을 투과하는 레이저로 각막 속에서 교정량만큼 각막조각(렌티큘)을 만들어 미세 절개창(2㎜)을 통해 제거하는 수술법이다. 또 각막절편을 만들지 않아 각막과 관련된 각종 부작용을 없앴으며, 수술 중 각막 실질을 외부로 노출하지 않고 시력을 개선하는 것이 장점이다.

김재봉 원장

특히 라식이나 라섹보다 각막 깎는 양이 매우 적어 안전할 뿐더러 렌즈삽입술보다 저렴한 비용으로 고도근시부터 초고도근시까지 효과적으로 교정할 수 있게 된 것이다.

김재봉 밝은눈 밝은광주안과 대표원장은 “고가의 수술비용 탓에 수술을 하지 못한 분들에게 매우 효과적인 수술”이라며 “스마일수술이 도입된 지 수년이 지나 안정성이나 효과는 충분히 입증된 만큼 라식이나 렌즈삽입술을 대체한 새로운 대안이 될 것으로 기대한다”고 말했다.

/채희종기자 chae@kwangju.co.kr

크리스토스 하버드대 교수 초청 강연

조선대병원 ‘비만과 암의 상관관계’

조선대병원(병원장 이상홍)은 최근 미국 하버드 메디컬 내분비내과 크리스토스 만트조로스(Christos S. Mantzoros) 교수를 초청해 ‘비만과 암의 상관관련성’을 주제로 최신 의료 연구에 대한 특강을 진행했다. 〈사진〉

크리스토스 교수는 최근 비만으로 인해 발생하는 다양한 질환 중에 암과 악성 종양에 대한 최근 진료 연구 결과를 바탕으로 현재 진행되고 있는 치료법, 성과, 연구방향 등 다양한 사항을 밝혔다.

이 자리에는 조선대병원 의료진과 의학전문대학원생, 외부 초청자 등 300여명이 참석하여 강연과 질문 등 다양한 의견을 교류했다.

이날 특별초청강연은 조선대병원 내분비내과 김상용 교수의 초청으로 이뤄졌다.

크리스토스 교수는 하버드 공공건강스쿨의 환경건강 총 책임을 담당하고 있으며, 보스턴 대학(Boston University) 메디컬 교수를 거쳐 현재 하버드 대학(Harvard University) 메디컬 교수를 역임하고 있으며, 내분비학 분야의 최고 권위자로 알려져 있다.

최상준 의학전문대학원장은 “이번 초청 특강을 바탕으로 최신 연구가 진행되는 사항을 확인하고 다각적인 교류활성화방안을 마련해 한 단계 더 발전할 수 있도록 노력하겠다”고 말했다.

/채희종기자 chae@kwangju.co.kr

법원 경매부동산의 매각 공고

1.매각물건의 표시 및 매각조건
<경매 2계>

사건번호	물건번호	매각물건 소재지 및 면적[㎡]	용도	감정평가액 최저매각가격[단위:원]	비고
[단독주택,다가구주택]					
2015타경 1141	1	강진군 도암면 계라리 275-3 347㎡	대	38,900,560	일괄매각.2015타경2298[병합]
		동소 275-3 63.28㎡	단독주택	38,900,560	
2015타경 2328	1	장흥군 장평면 녹양리 190 97.8㎡ 제시외 창고 등 37.8㎡	단독주택	81,437,600 81,437,600	일괄매각.제시외 건물포함.수목포함
		동소 190 486㎡	대		
[대지/임야/전답]					
2015타경 1806	1	장흥군 회진면 신상리 15-1 222㎡[매각제외건물소재[공부상건물소재하나감정평가서상경제적가치가없는것으로감정]]	대	4,218,000 4,218,000	현황대및일부도로
2015타경 2205	1	강진군 도암면 신기리 830-5 1625.6㎡[김한나,김리나,김다나,김보윤,김보성,정지은,정유경지분각21분의1전부.지분매각]	답	5,960,460 5,960,460	농지취득자격증명요.공유자우선매수권행사제한
2015타경 2236	1	장흥군 관산읍 외동리 1046 1944㎡[장용희지분1/2전부.공유자우선매수권행사제한]	답	10,692,000 10,692,000	지분매각.농지취득자격증명요
2015타경 2250	1	장흥군 회진면 덕산리181 179㎡[매각제외수목[일부타인점유,정확한경계측량요],건축물대장상타인소유건물[주택71.73㎡,현황소재불명],타인소유건물[창고]각소재]	대	6,622,000 6,622,000	일괄매각.목록2매각제외타인소유건물[주택,창고및변소]소재
		동소 182-1 294㎡	대		
	2	동소 11 774㎡	답	5,650,200 5,650,200	농지취득자격증명요
2015타경 2267	1	장흥군 관산읍 외동리 480 256㎡	대	8,883,000 8,883,000	일괄매각.목록2타인점유
		동소 480-10 447㎡[매각제외건물및수목,기계기구[곡물건조기등2대]소재]	대		
	2	장흥군 관산읍 외동리 480-13 313㎡[타인점유.현황매각제외건물소재로원상회복명령이발하여질가능성있음]	전	3,443,000 3,443,000	농지취득자격증명요.매각제외되는건물,수목소재
2015타경 2311	1	장흥군 유치면 관동리 56-1 284㎡[현황일부도로]	답	9,038,000 9,038,000	일괄매각.농지취득자격증명요.수목포함
		동소 57-1 288㎡[현황일부도로]	답		
2015타경 2328	2	장흥군 장평면 녹양리 120 2047㎡	답	14,943,100 14,943,100	농지취득자격증명요
	3	동소 168 5005㎡	답	36,536,500 36,536,500	농지취득자격증명요
	4	동소 192 397㎡[매각제외건물[창고등185.2㎡]소재]	대	3,334,800 3,334,800	
	5	동소 283-4 1513㎡	답	15,130,000 15,130,000	농지취득자격증명요
2015타경 2359	1	장흥군 유치면 관동리 산64 50083㎡	임야	30,049,800 30,049,800	분묘소재여부불분명
2015타경 2373	1	장흥군 장동면 조양리 413-16 588㎡	임야	3,818,400 3,818,400	일괄매각.목록1분묘소재
		동소 413-17 258㎡	임야		
2015타경 2410	1	장흥군 관산읍 외동리 359-1 142㎡[일부도시계획시설[중로2류]저촉]	답	1,704,000 1,704,000	농지취득자격증명요
	2	동소 454 178㎡	전	1,837,800 1,837,800	일괄매각,농지취득자격증명요
		동소454-1 17㎡[현황및토지대장상지목도로]	전		
2015타경 2502	1	장흥군 대덕읍 잠두리 93 1134㎡	전	7,257,600 7,257,600	농지취득자격증명요.분묘소재
2015타경 2526	1	강진군 칠량면 명주리 534-14 741㎡[현황도로]	답	4,371,900 4,371,900	농지취득자격증명요.중로3류저촉
[기타]					
2015타경 1141	2	강진군 도암면 계라리 690 777㎡	답	49,621,220 49,621,220	일괄매각.2015타경2298[병합]
		강진군 도암면 해강로653-29 [가동] 398.68㎡[물건번호2:목록3농지취득자격증명요]	축사,퇴비사		
2015타경 2342	1	장흥군 회진면 신상리 141 퇴비사840㎡	축사등	123,900,000 123,900,000	일괄매각
		동소 141 2562㎡	목장용지		
2015타경 2472	1	강진군 도암면 계라리 산129-2 48570㎡	임야	2,840,086,400 2,840,086,400	일괄매각.제시외건물포함.공장저당법제6조기계기구목록별지기재와같음.기계기구포함.목록1~8분묘소재여부불명.목록9접도구역저촉.목록18전기실32㎡건축물대장상목록16의부속건물등재,이에제시외건물전기실,창고[현황사무실및샤워실]28.8㎡가연결증축,건축물대장상목록16전기실,창고60.8㎡등재.매각제외계근대및2동의창
		동소 산129-5 16706㎡	임야		
		동소 산129-6 1129㎡	임야		
		동소 산129-7 2904㎡ 제시외 기계실 8.4㎡	임야		
		동소 산129-9 4898㎡	임야		
		동소 산129-12 168㎡	임야		
		동소 산132 4580㎡	임야		
		동소 산132-3 1455㎡	임야		
		동소 546-10 545㎡	도로		
		동소 546-11 516㎡	도로		
		동소 546-12 825㎡ 제시외 출구 132㎡	도로		
		동소 546-13 506㎡	도로		
		동소 546-14 369㎡	목장용지		
		동소 546-15 220㎡	도로		
		동소 546-16 23481㎡	목장용지		
		강진군 도암면 백도로 2159-40 1호 972㎡	기타		
		동소 2호 1170㎡ 제시외 기계실 18㎡	기타		
		동소 3호 1233㎡ 부속건물 전기실[현황관리사[숙소]]32㎡ 기계실[현황물탱크]15㎡	동식물관련시설		
2015타경 2472	1	제시외 사무실 등 45.4㎡			고소재,목록16~21용도동식물관련시설
		동소 4호 1224㎡ 제시외 기계실 24㎡	기타		
		동소 5호 1440㎡ 제시외 기계실 10㎡	기타		
		동소 6호 1296㎡ 제시외 기계실 9㎡	기타		

● 공고된 부동산의 면적 표시는 실제와 다소간의 차이가 있을 수 있습니다.

※특별매각조건

① 농지법상 농지취득자격증명을 제출해야 하는 최고가매수신고인이 매각결정기일까지 농지취득자격증명을 제출하지 아니함으로써 매각이 불허가 될 때에는 매수신청보증금을 반환하지 않고 이를 배당시 매각대금에 산입한다.

② 공유자의 우선매수권[민사집행법 제140조] 행사에 따른 매수신고가 매수보증금의 미납으로 실효되는 경우 그 공유자는 그 이후 해당 부동산의 매각에서는 우선매수권을 행사할 수 없다.

2. 매각기일 : 2016. 5. 16. [월] 10:00
3. 매각결정기일 : 2016. 5. 23. [월] 14:00
4. 매각장소 : 광주지방법원 장흥지원 입찰법정
5. 매각방법

① 입찰법정에 비치된 기일입찰표에 사건번호, 입찰자의 성명, 주소, 입찰가격, 보증금액 등을 기재하고 날인하여 보증금을 함께 입찰봉투에 넣어 입찰함에 투입하면 됩니다. 매수신청의 방법으로는 최저매각가격의 1할[10퍼센트]에 해당하는 금융기관 발행의 자기앞수표 또는 현금을 준비하거나 지급보증위탁계약을 체결한 문서[일명 보증서]를 준비해야 합니다.

② 2인 이상이 공동으로 입찰하고자 하는 경우에는 공동입찰자목록에 각자의 지분을 명확하게 표시하여야 합니다

③ 입찰봉투의 투입이 완료되면 곧바로 개찰을 실시하여 최고의 가격으로 입찰한 사람을 최고가매수신고인으로 정하고, 최고의 가격으로 입찰한 사람이 2인 이상인 경우에는 그 입찰자들만을 상대로 추가입찰을 실시합니다.

④ 최고가매수신고인과 차순위매수신고인을 제외한 다른 매수신청인들의 매수신청보증금은 입찰절차가 종결되는 즉시 반환합니다.

6. 매각허가 및 대금납부

① 최고의 가격으로 입찰한 사람에 대하여 매각결정기일에 매각허가 여부를 최종적으로 결정하고, 매각허가결정이 확정되면 대금지급기한까지 매각대금을 납부하여야 합니다. 대금지급기한은 통상 매각허가결정이 확정된 날로부터 1개월 이내로 지정됩니다.

② 지정된 대금지급기한까지 매각대금을 납부하지 아니하면 재매각을 실시합니다. 다만, 재매각기일로 지정된 날의 3일전까지 종전 매수인이 매각대금 및 지연이자, 비용을 납부하면 대금납부로서 유효하며, 따라서 재매각은 실시하지 아니합니다.

7. 소유권이전 및 인도

① 매각대금을 납부함으로써 당해 부동산의 소유권이 매수인에게 이전되며, 각종 저당권, 가압류등은 순위에 관계없이 원칙적으로 소멸됩니다. 소유권이전등기 및 저당권이나 가압류의 말소등기를 위해서는 등록세와 지방교육세를 납부한 후 등록세영수필확인서 및 등록세영수필통지서를 첨부하고, 국민주택채권발행번호를 기재한 신청서를 법원에 제출하면 법원이 위 등기를 촉탁하여 줍니다.

② 매각대금을 납부하였음에도 불구하고, 채무자, 소유자 또는 대항력없는 부동산 점유자가 매수인에게 부동산을 인도하여 주지 아니하면 법원에 인도명령을 신청할 수 있습니다.

8. 주의사항

① 매각된 주택 또는 상가건물에 최선순위의 저당권 등이 설정된 날짜보다 먼저 주민등록전입신고를 마치고 거주하고 있는 임차인이나, 사업자등록신청을 마친 임차인이 있을 때에는 그 임차보증금을 매수인이 인수하여야 하는 경우가 생길 수 있습니다.

② 일반인들의 열람에 제공하기 위하여 매각기일 1주일 전부터 매각물건 명세서, 현황조사보고서 및 평가서의 사본 등을 우리법원 사무과에 비치하여 열람에 제공하고 있으므로 미리 필요한 정보를 얻으신 후 입찰여부를 판단하시기 바랍니다.

③ 특별매각조건의 내용은 매각물건명세서의 열람을 통하여 확인할 수 있습니다.

④ 입찰법정에 나오실 때에는 입찰표의 기재 및 입찰보증금의 반환에 필요하오니 신분증과 도장을 가지고 오시기 바라며, 타인의 대리인으로 입찰하려고 하는 사람은 인감증명을 첨부한 위임장을 반드시 입찰표와 함께 제출하여야 합니다.

⑤ 소유권이전에 농지취득자격증명이 요구되는 농지의 경우에는 최고가매수신고인으로 결정된 후 매각결정기일까지 농지취득자격증명을 제출하여야 매각이 허가됩니다. 단,토지이용계획확인서 등에 의하여 농지취득자격증명이 필요하지 않음이 소명된 경우에는 매각이 허가될 수 있습니다.

⑥ 공고된 물건중에 매각기일 전에 경매신청이 취하되거나 집행이 취소·정지된 경우, 또는 매각기일이 변경된 경우에는 별도의 공고 없이 입찰에서 제외됩니다.

⑦ 신문에 공고되는 물건은 최초의 매각기일에 해당되는 물건이며, 속행사건에 대해서는 별도로 신문공고를 하지 않으므로 우리법원 게시판의 공고나 법원에 비치된 매각물건명세서 등을 참조하시기 바랍니다.

⑧ 매각대금을 납부하기 전까지 채무자가 채무를 변제하면 매각이 취소될 수도 있습니다. 이때에는 매수신청인이 제출한 매수신청보증금을 반환합니다.

매각기일 공고의 요지는 대법원 홈페이지에서 열람할 수 있습니다. 주소 : http://www.courtauction.go.kr[법원공고 → 법원경매정보선택]

※ 대법원 홈페이지에서 공고내용외의 열람 가능한 정보는 법률상 제공하도록 정하여져 있지 아니한 것을 국민편의를 위하여 따로 제공한 것으로서, 혹시 그 중에 사실과 다른 내용이 있더라도 이를 이유로 매각불허가 신청이나 항고, 대금감액신청이나 손해배상의 청구를 할 수 없으므로, 관심있는 물건에 관하여는 반드시 법원에 나오셔서 게시된 매각기일의 공고나 비치된 매각물건명세서 등을 직접 확인하신 후 입찰하시기 바랍니다.

2016. 5. 2.

광주지방법원 장흥지원 사법보좌관 선주태