



다한증·액취증

상무 맑은피부과 신삼식원장

# 더 덥고 습한 올 여름... 체질탓 말고 완치 도전



신삼식 맑은피부과 원장이 겨드랑이 땀으로 고생하는 여성에게 미라드라이 시술을 하고 있다.

〈맑은피부과 제공〉

날씨가 더워지면서 온몸에 땀이 줄줄 흘러내리는 사람들에게 여름은 힘든 계절이다. 특히나 겨드랑이의 땀은 새 옷을 입어도 금방 얼룩이 지게 하고, 냄새가 나서 사회생활에도 많은 지장이 있다.

올 여름 무더운 날씨에는 예년보다 더 오래 지속될 것이라고 한다. 매년 반복되는 땀과의 전쟁, 계속 힘들어하면서 고민만 하지 말고 정확한 치료와 예방법을 알아보자.

땀은 정상적으로 체온을 낮추기 위해 배출하는 생리적인 반응이다. 하지만 체온 조절에 필요한 땀보다 4~5배 더 많은 땀이 특정 부위에 나면 자연히 생활에 지장을 받을 수밖에 없다. 음식을 먹을 때 이마나 콧등에 땀이 많이 나거나, 겨드랑이에 땀이 많은 사람들이 그런 경우이다.

겨드랑이의 땀은 땀냄새를 동반하기도 하고 옷 색깔을 누렇게 변하게 해 직장인들에게는 골칫덩어리이다. 이 때문에 평소 소에 뿌리는 약이나 향수를 써보지만 효과는 미약하다.

◇사회생활까지 불편=땀이 다른 사람보다 많이 나는 경우로 18~50세 성인의 20%에 해당할 정도로 많은 사람들이 고통 받고 있는 실정이다.

## ▶ 암내 환자 절반 이상 다한증 동반...땀 과다분비 원인 레이저 시술 '미라드라이' 피부 손상 방지 땀샘 제거

암내라고 불리는 액취증은 보통 겨드랑이에 심한 악취가 나는 증상이다. 이런 증상을 가진 사람은 학교나 사무실 같은 좁은 공간, 또는 사람이 모이는 곳을 기피하고 심한 경우는 대인기피증이나 우울증에 시달리기도 한다. 이런 액취증 환자의 50~60%는 다한증까지 동반하고 있어 고민은 깊어만 간다.

겨드랑이 다한증과 액취증에 대한 치료는 보톡스 시술과 외과적 수술법 그리고 미라드라이 시술법이 대표적이다. 보톡스 시술은 땀의 분비를 촉진하는 신경을 마비시키는 방법으로 시술 후 2주째부터 효과가 나타나고, 6개월 정도밖에 효과가 지속되지 않아서 반복적인 치료가 필요하다. 단점이 있다. 하지만 5분 정도의 짧은 시술시간으로 시술을 앞둔 사춘기 청소년이나 시간적으로 바쁜 회사원들에게는 임시방편으로 좋은 치료법이다.

외과적 수술은 수술 후 흉터가 생기거나 입원이 필요하고, 일상생활에 복귀하는데 시간이 2주 이상 오래 걸리는 등 수술에 대

한 환자의 부담감이 높은 편이다.

◇미라드라이, 땀과 냄새 동시해결=미국 FDA에서 다한증 치료에 승인받은 미라드라이 시술은 이러한 단점들을 해소시키면서 불쾌한 겨드랑이 땀과 냄새를 한꺼번에 제거하는 겨드랑이 다한증 치료의 새로운 장을 열었다는 평가를 받고 있다. 즉 수술을 하지 않고 치료 1~2일 전에 집에서 제모를 하고 오면, 치료할 부위에 표시를 한 다음, 국소 주사마취 후에 1시간 정도 레이저를 쬐이는 시술이다.

미라드라이 시술은 극초단파를 이용한 치료로 피부는 보호되면서 피하 땀샘만을 선택적으로 제거하는 원리이다. 즉 과다하게 분비하는 겨드랑이 땀샘부위에 극초단파가 열에너지를 발생시킨다. 피부 속에 전달된 열은 피부 속 물 분자의 진동을 일으켜 60도 정도의 열 손상으로 땀샘세포가 파괴된다. 이와 동시에 피부 표피와 진피 부분에는 냉각기능을 적용해 피부손상을 방지하고 안전하다.

2012년 미국피부외과학회의 보고에 의

하면 미라드라이 시술환자를 2년여간 추적 조사한 결과, 평균 82%의 땀 감소효과를 보이고 조사기간 동안 지속적인 땀 감소 효과를 나타냄으로써 한번 파괴된 땀샘은 재생되지 않고 지속적인 시술효과가 있는 것으로 보고되고 있다.

미라드라이시술은 수술이나 절개를 하지 않고 땀샘을 제거하는 안전한 시술로 미국과 일본의 임상치료 결과 90%의 높은 치료 효과와 만족도를 나타내고 있다. 하지만 땀과 냄새가 너무 심한 경우나 땀샘이 너무 깊게 위치한 경우는 2차 시술이 필요할 수 있다.

치료 후에 일부 쓰러림과 붓기 호소, 불편감, 통증을 호소할 수 있으나 몇 주 후에 사라지고, 영구적인 시술 후 부작용은 거의 없다. 사우나나 목욕탕 등 습한 환경은 피해야하고, 시술 직후 격렬한 운동이나 술, 담배는 삼가는 것이 좋다.

겨드랑이 다한증과 암내를 단순히 체질 때문이라 생각하고 생활의 불편을 감수하는 사람들이 많은데, 미라드라이 시술법의 개발로 대인관계에 지장을 주고, 냄새를 유발하는 겨드랑이 다한증은 이제 간단 시술로 완치가 가능하다.

/채희종기자 chae@kwangju.co.kr

## “전치태반 환자 5년새 2배 증가”

전남대병원, 911명 조사

전남대병원(병원장 윤택림)에 입산부 고위험 질환인 전치태반 환자가 최근 5년새 무려 2배 가까이 늘었다. 또 전치태반은 30대 환자가 67%로 가장 많았으며, 출산 및 유산 경험자가 절반 이상인 것으로 나타났다.

이 같은 결과는 최근 5년간(2011~2015년) 전남대병원의 전치태반 외래·입원환자(21세~45세) 911명에 대한 분석·조사에서 밝혀졌다.

전치태반은 태반이 자궁경부에 근접해 있거나 자궁경부를 덮고 있는 경우를 말하며, 진통 등으로 자궁경부에 변화가 생기면서 태반 혈관이 파열돼 출혈이 발생할으로써 심한 경우 산모와 태아의 생명까지 위협할 수 있는 질환이다.

질환 원인은 아직 명확하게 밝혀지지 않았지만 고령·다산·제왕절개술·자궁근종절제술 횡수 등과 밀접한 관계가 있는 것으로 알려지고 있다. 이번 조사에서 전치태반 환자는 지난 2011년 119명에서 2015년 230명으로 약 2배 증가했다.

전치태반은 태반이 자궁경부를 얼마나 막고있느냐에 따라 완전·부분·경계 전치태반, 하위태반으로 분류하며 임신 말기에 출혈위험성을 평가하여 분만방법을 결정한다.

경계 전치태반이나 하위태반일 경우

질분만을 시도해 볼 수 있으며, 이때에도 출혈의 위험에 충분히 대비해야 한다.

전남대병원에서 전치태반으로 제왕절개 수술을 받은 환자는 422명이며 이중 73%(320명)가 수술 도중 또는 이후에 수혈을 받았으며, 자궁적출술까지 받은 환자는 3.2%(14명)에 달했다.

전남대병원은 이같이 수술 난이도가 어려운 전치태반 수술을 통해 산모 생존율 99.8%, 태아 생존율 100%의 탁월한 실적을 거두고 있다.

일반적으로 전치태반은 출혈 등의 합병증 없이 임신이 성공적으로 유지되는 경우 37주째 제왕절개수술을 시행하지만, 지속적인 출혈로 산모와 태아의 생명에 위험을 줄 수 있는 경우엔 응급제왕절개수술을 해야 한다. 또 수술 중 출혈량이 많으며 수술 후에도 산후출혈로 이어질 수 있다.

김윤하 전남대병원 산부인과 교수는 “최근 고령임신, 제왕절개분만, 시력안 시술로 인한 다태임신, 유산경험 등 원인 요소들이 증가하고 있어 전치태반 발생이 늘고 있다”면서 “전치태반환자는 전남대병원처럼 위험임신관리실·신생아집중치료실·수술 후 외과계 집중치료실 등이 마련된 상급종합병원에서 진료와 분만을 해야한다”고 말했다.

/채희종기자 chae@kwangju.co.kr



## 청연한방병원, 해외서 인술 펼친다

코스타와 업무협약

청연한방병원(대표원장 이상영)이 (사)대한한방해외의료봉사단(단장 이춘재·이하 코스타)과 업무협약을 체결하고 해외 의료봉사에 앞장선다.

〈사진〉 청연한방병원원 이 이상영 대표원장은 평동 청연한방병원에서 코스타와 MOU를 체결, 지구촌 의료 소외계층에 의료봉사를 실시함으로써 나눔을 실천하고 한의학의 세계에 알리는데 힘쓰기로 약속했다.

이번 협약을 통해 양 기관은 전 세계 의료봉사 대상자 공동 발굴 및 관

리, 서비스 제공할 계획이다. 특히 코스타는 원활한 봉사활동을 위해 해외 네트워크 협력 구축과 인프라 조성을 위해 노력하며, 청연한방병원 원은 직·간접적 봉사활동 참여와 의료 기술자문, 기부금 후원 등을 통해 해외 의료봉사를 지원할 예정이다.

청연한방병원 이상영 대표원장은 “이번 협약을 통해 체계적이고 본격적인 해외봉사를 실시하는 등 국내·외 의료소외계층에게 더욱 관심을 가질 수 있도록 하겠다”며 “특히 한의학을 세계에 알리는 역할도 성실히 수행하겠다”고 말했다.

/채희종기자 chae@kwangju.co.kr

# 유한회사 제이앤와이 도시개발은 NPL(부실채권) 채권매입, 매각, 중개, 법원경매, 질권대출 & 부동산 컨설팅 등을 원스톱으로 처리하고 있는 부동산 전문기업입니다.

## NPL 관련업무를 원스톱으로!

- NPL매입 • NPL매도 • NPL중개 • NPL질권대출 • 경락잔금대출 • NPL등기업무

## 전국 최대 우량 NPL 보유

NPL 투자는 채권 투자다. 은행 등 채권자가 채무자에게 해준 대출이 부실화할 때를 대비해 설정해 둔 “근저당권”을 거래하는 방식으로 이뤄지며 부실채권거래가 경매보다 수익성이 높으며 NPL 대박은 우량물건 선별이 중요하며 경매보다 한 발 앞선 부실채권을 노려보는 것이 월등한 수익을 창출 합니다.

### NPL(근저당권)투자는 ?

- \* 안전한 투자를 원하시는 분
- \* 부동산을 취득하거나 소유하지 않고 단기적으로 고수익을 올리고 싶으신 분
- \* 경매에 입찰하여 100% 낙찰 받고 싶으신 분
- \* 양도소득세나 이자소득세가 부담이 되시는 분
- \* 상가,공장,토지,숙박시설등을 반드시 낙찰받고 싶으신 분

광주지역 물건 외 다수 물건 확보 되었으며 전국 특수물건 취급 가능

## [법률자문업무협약 법무법인 지산]

유한회사 제이앤와이도시개발 ☎ 062-383-4987

사업자등록번호 435-87-00319 / 법인등록번호 200114-0062461

### NPL 물건

NO	사건번호	물건
1	광주 2015타경 11371	모델
2	광주 2015타경 17416	근린상가
3	순천 2015타경 14423	근린생활주택
4	목포 2015타경 1551	오피스텔(주거)
5	목포 2015타경 8910[1][2]	단독주택
6	순천 2014타경 9356	근린상가
7	순천 2015타경 14058	근린상가
8	순천 2015타경 15976	근린생활주택
9	목포 2015타경 10570 [1][2][3]	근린상가
10	목포 2015타경 9821	근린상가
11	목포 2015타경 12278	아파트

믿음이가는 대부 금융사 유한회사 제이앤와이 대부

등록번호 2016-광주서구-0021 서구청 경제과 360-7162

- 부동산 담보대출 전문 (후 순위 추가대출 가능) 아파트, 주택, 상가, 토지, 등
- 가압류, 가등기, 근저당권, 채권 매입
- 경매 취하지금 대출

대출금리 : 연 27.9% 이내 (추가비용 없음)

- 과도한 빛, 고통의 시작입니다 -

유한회사 제이앤와이 대부

☎ 062-382-4987 / 광주광역시 서구 화정로 79번길