

# 놀이 하듯 훈련...광주FC '웃음꽃'



광주 FC 선수들이 18일 목포국제축구센터에서 레크리에이션 훈련을 하고 있다. 여름(왼쪽에서 두 번째)이 큰 사이로 공을 넣는 과제를 수행한 뒤 기우성 골키퍼 코치의 확인을 받고 있다. /목포=김여울기자 wool@kwangju.co.kr

## 목포서 2인 1조 과제

### 6개 관문 통과 상금과 벌금

6강을 향한 광주 FC의 '밀당(밀고당기기)'이다. 광주 FC는 목포국제축구센터를 클럽하우스 삼아 시즌을 보내고 있다. 거친 숨소리 가득 찼던 목포국제축구센터에 모처럼 웃음소리가 퍼졌다. 광주는 지난 14일 예정됐던 전북 현대와의 경기가 아시아축구연맹 챔피언스리그(ACL) 일정 따라 연기되면서 달콤한 휴식을 취했다. 선수들은 11일 제주 유나이티드와의 FA컵 경기를 승부차기 승리로 장식하면서 기본 총계 휴가를 떠날 수 있었다. 15일 속속로 복귀한 선수들은 다음 경기를 위해 16·17일 강도 높은 훈련을 치렀다. 이를 동안 선수들을 강하게 내몰았던 남기일 감독은 18일 훈련 태포를 늦췄다. 훈련인 듯, 놀이인 듯 레크리에이션 훈련이 진행됐다. 방법은 이렇다. 뽕기를 통해서 2인1조로 한 팀이 구성된다. 조별로 6개의 관문을 통과해야 라운드에 마무리된다. 그리고 같은 코스를 다시 한번 완주를 해야 훈련

이 끝나는 것이다. 가장 먼저 훈련을 끝낸 팀에게는 30만원의 상금이, 가장 늦게 들어온 팀에게는 7만원의 벌금이 부과된다. 골대를 맞추는 게 1차 과제. 둘 중 하나 사람이 골대를 맞추면 콘으로 만들어 놓은 네모 칸에 공을 안착시키는 코스로 이동할 수 있었다. 3번째 관문은 폴 맞추기 다음은 코너킥으로 골 넣기였다. 두 사람 모두 골망을 흔들어야 다음 과제로 넘어갈 수 있는 만큼 4번째 과제에서 격차가 벌어지기 시작했다. 5번째 과제는 바운딩된 공을 마주보게 세워놓은 골대 사이로 넣기였다. 여기까지 과제를 끝내야 남기일 감독이 기다리는 서클로 이동할 수 있었다. 발로 패스를 주고받으면서 서클 한 바퀴를 도는 게 미션이었다. 1라운드가 끝난 뒤 선수들은 처음부터 다시 과제를 수행했다. 그리고 마지막 서클 미션 때는 발이 아닌 헤딩으로 패스를 주고받아야 했다. 물론 공이 바닥에 떨어지면 안됐다. 정확한 슈팅과 패스, 집중력, 팀워크 등이 필요한 종합 훈련이자 체력훈련이었다. 하지만 놀이처럼 훈련이 진행되는 만큼 여기저기에서 웃음이 터졌다. 레크리에이션 훈련의 결과는 '짜릿의 반란'이었다. 최하위권에서 라운드를 통과한 조윤희와 홍준호가 가장 먼저 남 감독

으로부터 OK사인을 받으면서 우승자가 됐다. 반면 조가 구성될 때부터 요란하게 승리를 외쳤던 이찬동과 오도현은 1라운드 한 때 선두를 달리기도 했지만 뒤에 두 번째로 겨우 마지막 서클을 돌 수 있었다. 베테랑 정조국은 짝을 이뤘던 이민기의 부진 속에 "소년 가장이다. 혼자 다 하고 있다"고 외쳐 경기장을 웃음바다로 만들었다. 함박웃음 속에 훈련이 진행됐지만 마무리는 진지했다. 주장 이종민이 "오늘은 컨디션을 조절 하면서 편하게 지나자. 하지만 내일부터는 진지하게 게임 모드로 준비해야 한다. 중요한 경기라는 것을 다 알고 있을 것이다. 준비한 만큼 결과가 나오니까 상대 분석 열심히 하면서 준비하라"고 선수들에게 주문했다. 베테랑 정조국도 "스트레스 풀면서 다음을 준비하자. 쉬면서 인천 선수들이 어떻게 준비하고 있을지를 한번씩 생각해 보라. 간절하고 절박하게 준비하고 있을 인천을 생각하면서 경기에 대비하자"고 언급했다. 한편 광주는 오는 22일 원정길에 올라 10경기 무승의 부진에 빠진 최하위 인천과 경기를 갖는다. /목포=김여울기자 wool@

# 골프 여걸들의 '맛짱'



## 오늘 두산 매치플레이 1회전 박성현, 박주영과 장타 대결 '대세' 장수연, 김초희와 승부

매치플레이 여왕에 도전장을 낸 장타 여왕 박성현(넵스)이 미국여자프로골프(LPGA)투어에서 국내로 복귀한 박주영(26·호반건설)을 첫 상대로 맞대결했다. 한국여자프로골프(KLPGA)투어 두산 매치플레이 챔피언십 조직위원회는 18일 대회 장소인 강원도 춘천 라데나 골프장 클럽하우스에서 1회전 대전을 확정했다. 1회전 대전은 출전 선수 64명 가운데 성적에 따라 시드를 받은 상위 32명이 나머지 32명 가운데 추첨으로 상대를 뽑는 방식으로 정했다. 32강 진출을 놓고 박성현과 대결하는 박주영은 '자매 프로'로 유명하다. 한국에서 신인왕을 차지하고 LPGA투어에서 뛰는 박희영(하나금융)의 친동생이다. 박주영도 언니를 따라 LPGA투어에 진출했지만 성적에 나지 않아 국내로 복귀했다. 지난해 시드전을 통해 투어에 복귀한 박주영은 아직 이렇다 할 성적은 내지 못했다. 하지만 언니 박희영처럼 볼에 힘을 실어주는 능력이 뛰어나 박성현에 버금가는 장타를 친다. 올해 장타 순위 10위(평균 252.2야드)를 달리는 박주영은 박성현과 화끈한 장타 싸움을 예고했다. 박성현은 "박주영 선수와는 딱 한번 동반 라운드를 해봤을 뿐"이라면서 "경기스타일을 잘 몰라서 부담스럽다"고 조심스러운 반응을 보였다. 2번 시드를 받은 조윤지(NH투자증권)는 최가람을 1회전 상대로 뽑았다. 3번 시드 이정민(24·비씨카드)은 부활 샷을 선보인 베테랑 홍란(삼천리)과 부담스러운 1회전을 치른다. 홍란은 이 대회에 한 번도 빠지지 않고 9회째 출전해 매치플레이 경험이 풍부하고 최근 2개 대회에서 우승을 다투는 등 상승세를 타고 있다. 시즌 2승을 올린 장수연(롯데)은 김초희와 32강 진출을 다투고 김해림(롯데)



18일 강원도 춘천 라데나GC에서 열린 2016 두산 매치 플레이 챔피언십 공식 포토콜 행사에서 박성현(뒷줄 왼쪽부터), 김해림, 조윤지, 이정민, 장수연, 조정민(앞줄 왼쪽부터), 고진영이 포즈를 취하고 있다. /연합뉴스

## ■ 박성현·장수연 올 시즌 KLPGA 성적

박성현(3승)	장수연(2승)
4월 24일 넥센-세인트나인 마스터즈	5월 15일 NH 레이디스 챔피언십
4월 17일 삼천리 투게디오픈	4월 10일 롯데마트 여자오픈
2015년 12월 13일 현대차 중국오픈	

데)는 변현민(AB&I)을 1회전에서 만났다. 고진영(넵스)은 과보미(PNS)를 상대한다. 고진영과 조정민(문영그룹)은 1회전을 통과하면 32강에서 맞붙게 됐다. 둘은 모두 올해 한차례씩 우승 경험



- 5월 21일(토)**  
**▲광주요산회** 5월 21일(토)~22일(일) 무박실악산 서북능선 종주 산행, 무각사 22:00, 문예정문 22:05, 광주역광장 22:20, 동광주 홈 22:30 \*다음카페 광주요산회 ☎ 010 3641 7300, 010 8797 8177  
**▲광주금당산악회** 5월 21(토)~ 5월 22일(일) 울릉도 독도 관광 트레킹, 진월동식자재마트앞 05:20, 영주체육관 05:30, 한국병원앞 05:40, 문예회관후문 05:50, 비엔날레주차장입구 06:00 \*다음카페 광주금당산악회 ☎ 010 6294 2678  
**5월 22일(일)**  
**▲뉴광주4050산악회** 5월 22일(일) 통영

- 육지도 섬산행, 월드컵 5:40, 주월동 5:50, 광주역6:10, 문예후문6:20, 비엔날레 6:30 \*다음카페 뉴광주4050산악회 ☎ 010 9221 4508, 010 8393 7911  
**▲광주산가족산악회** 5월 22일(일) 진도 관매도 산행, 동광주홈 04:10, 대인광장 04:20, 영주체 04:40 \*다음카페 광주산가족산악회 ☎ 010 6886 9106  
**▲광주자연보전답사회** 5월 22일(일) 트봉산(전북 진안군), 영주체육관 출발 06:40, 무등경기장 07:00, 광주홈플러스 07:20 \*다음카페 광주자연보전답사회 ☎ 010 2663 0304, 010 3666 3291  
**▲광주알프스산악회** 5월 22일(일) 진도 동석산 산행, 영주체육관07:30, 대인광장 07:40, 각화동홈플러스 08:00 산행후 목욕준비 \*다음카페 광주알프스산악회 ☎ 010 8743 8244

- ▲광주산행지킴이** 5월 22일(일) 경남 마산 저도 비치로드 힐링 트레킹 산행, 월드컵경기장(상무점) 06:50, 상무지구 무각사 입구 07:00, 문예후문 07:10, 구도교육청 입구 07:20, 첨단 삼양공원 주차장 07:40 \*다음카페 광주산행지킴이 ☎ 010 4754 9510  
**5월 23일(월)**  
**▲철도산악회** 5월 23일(월)~6월 2일(목) 매일 출발(금요일,일요일 제외) KTX 타고 떠나는 나이시 자유여행 광주송정역 07:54 \*다음카페 철도산악회 ☎ 515 7788, 010 8620 7000  
**▲철도산악회** 5월 23일(월)~6월 2일(목) 매일 출발 남해 보리암, 독일마을, 다량이마을 자유여행, 광주역 06:10, 광주송정역 06:40 \*다음카페 철도산악회 ☎ 515 7788, 010 8620 7000  
**5월 27일(금)**  
**▲철도산악회** [무박2일] 통도사해동몽궁

- 사부산국제시장 기차여행 광주역 23:40 집결 후 출발 \*다음카페 철도산악회 ☎ 515 7788, 010 9715 1000  
**5월 28일(토)**  
**▲광주KJ산악회** 5월 28일(토) 경남 고성 상곡암 둘레길, 영주월드컵북문 상문정 07:00, 광과 07:15, 문후 07:25, 비엔날레주차장 07:30 \*다음카페 광주KJ산악회 ☎ 010 2397 5973  
**▲광주도요산악회** 5월 28일(토) 통영 비진도 산호길, 광주역(문예후문,첨단교통공원) 07:00 \*다음카페 광주도요산악회 ☎ 010 3608 4267  
**분실공고**  
 아파트 분양계약서 : 광주광역시 서구 화정동 힐스테이트 318동 2601호  
 계약자 : 이정윤  
 위와 같이 분실 공고함.  
 2016년 5월 19일

- 5월 29일(일)**  
**▲광주산사모산악회** 5월 29일(일) 경남 하동 금오산, 영주롯데마트 주차장 07:00, 문흥동 청소년수련관 앞 07:30, 비엔날레 주차장 07:50, 문화예술회관 후문 앞 08:00 \*다음카페 광주산사모산악회 ☎ 010 3603 8370, 010 3606 8081  
**매일 1~3주(일)**  
**▲무등산무등길문화학교** 무등길 51.8km 알주 무료 탐방 무등길 개척자의 안내해설, 안주증 수여 \*다음카페 무등산무등길문화학교 ☎ 010 8611 5724  
**자본 감소 공고**  
 2016년 5월 17일 주주총회(주주총회)의 결의로 자본의 총액 금 100,000,000원 중 금 70,000,000원을 감소하고 자본의 총액을 금 30,000,000원으로 하고 발행주식의 총수를 3,000주로 한다  
 그 방법으로 1주의 금액 금 10,000원의 주식 7,000주에 대하여 각 주식의 비율로 유상 소각하여 발행주식 총수 10,000주를 3,000주로 감소할 것을 결의하였을 위 자본감소에 의의가 있는 채권자는 이 공고의 게재 일로부터 1월 이내에 이의를 제출할 것을 이에 공고함  
 2016년 5월 19일  
**주식회사 동남기공**  
 광주광역시 광산구 용어로 57(장덕동)  
 대표이사내이사 김철중

- 상속한정승인공고**  
**광주지방법원 심판**  
 • 사건번호 : 2016노단577 상속한정승인  
 • 사망자 : 조민욱(500403-XXXXXX)  
 • 최후주속 : 광주 북구 하남대로307번길 9-17(운암동)  
 • 등록기준지 : 전남 신안군 흑산면 가거도리 568  
 위 망 조민욱의 상속에 대하여 상속인은 민법 제 1028조제4항에 한정승인 하였으므로 민법 제 1032조(채권자에 대한 공고, 최고)의 규정에 의거하여 다음과 같이 공고함. 신고기간(공고일로부터 2개월)내에 채권 또는 수증을 신고하지 아니하면 청산에서 제외함.  
 2016년 5월 19일  
 • 공고인 : 조양춘, 조봉춘, 조종화  
 • 한정승인수리일 : 2016년 5월 16일  
 • 공고기간 : 2016. 5. 19 ~ 2016. 7. 20  
 • 신고 처 : 조양춘(010-4151-1372)

# 즐거운 영화 산책

**LOTTE CINEMA | 총장로관**

1관	곡성
2관	곡성
3관	엽기적인 그녀2 / 매직브러시 / 극장판 안성기 자우야
4관	탐정 홍길동
5관	캡틴아메리카
6관	곡성 / 엽기적인 그녀2
9관	다이버전트 시리즈
7관	씨네카를 곡성
8관	씨네카를 캡틴아메리카 / 엽기적인 그녀2

단체 및 대관문의 : 070-4940-0523

**MEGABOX | 하남점 메가박스**

현재상영작	금주 개봉작
곡성	심스트리트
엽기적인 그녀2	하드코어헨리

탐정 홍길동  
 캡틴아메리카  
 다이노소어이드벤처  
 T멤버십 동반 4인까지 2000원 할인  
 KTF, LGT 멤버십 본인 1000원 할인  
 현대M포인트 1인 2000포인트씩  
 2인까지 4000포인트 사용  
 (현대M 카드로 결제시 적용)  
 단체 및 대관문의 : 1544-0070  
 누르고-6-6-1-4-9단케벨로 안내를 따라가며 누르세요

**MEGABOX | 상무점 메가박스**

1관	곡성
2관	캡틴아메리카 / 엽기적인 그녀2 / 캠프로스
3관	곡성
4관	곡성
5관	캡틴아메리카 / 탐정 홍길동
6관	곡성 / 캠프로스
7관	캡틴아메리카
8관	
9관	
10관	다이버전트 시리즈 : 얼리전트

단체 및 대관문의 : 1544-0070  
 T멤버십 동반 4인까지 2000원 할인

**MEGABOX | 하남점 메가박스**

실범한 내조가 시작된다!  
**엽기적인 그녀2**  
 김혜수, 김성우 주연

**MEGABOX | 상무점 메가박스**

다들 뭐하냐?  
**곡성**  
 김민준, 김민서 주연