

학다리중앙초 ‘에코스쿨 선포식’



학다리중앙초등학교(교장 이화진)는 최근 학생과 학부모, 주민 등 250여명이 참여한 가운데 ‘자연과 대화하며 학나라 꿈을 펼쳐요’를 주제로 에코스쿨 선포식을 열었다. <학다리중앙초 제공>

골프존네트웍스·조선대·GPC골프협회 협약



(좌)골프존네트웍스(대표 신종성)는 19일 조선대 스포츠산업학과(학과장 윤오남), (우)GPC대중골프협회(협회장 유창식)와 지역 골프문화 발전을 위한 업무협약을 맺었다. <골프존네트웍스 제공>

영광군, 안전문화의식 확산 캠페인



영광군(군수 김준성)은 지난 18일 영광우체국 사거리에서 영광소방서 등 유관기관과 ‘안전문화의식 확산 합동 캠페인’을 벌였다. /영광=이종윤기자 jlyee@kwangju.co.kr

월산주민센터-동신대한방병원 업무협약



광주시 남구 월산동주민센터와 동신대광주한방병원(병원장 최진봉)은 최근 업무협약을 맺고 지역 취약계층 어르신들의 건강관리 및 진료지원에 나서기로 했다. <월산동주민센터 제공>

“머리~ 허리~” 무림고수보다 날렵한 ‘백발의 검객들’

“머리~! 허리~!”

19일 오전 광주시 남구 노대동 빛고을노인건강타운에 ‘백발의 검객들’이 내뿜는 기합소리가 울려 퍼졌다. 이날 빛고을노인건강타운 검도교실에 참가하고 있는 어르신들의 승급심사가 열렸다.

이번 승급심사는 초단 23명과 2단 17명 등 총 40명의 어르신들이 응시했다. 최소 1년 이상 수련이 필요하고, 검도기본기와 겨루기, 본국검법에 논문제까지 6가지가 넘는 까다로운 심사에도 응시자 모두 ‘합격’을 받았다.

검도교실은 단연 빛고을노인건강타운 인기 프로그램이다. 2013년 7월 광주지방경찰청 검도사범인 이재방 광주여대 교수의 재능기부로 시작된 검도교실은 처음 8명에서 현재 83명까지 참여 회원이 늘어났다.

이 교수 지도 아래 지난 2014년 12월 첫 승급심사에서 23명이 초단 단증을 받았고, 두 번째 열린 이번 승급심사에서도 40명이나 심사를 통과했다. 지난해 열린 ‘제3회 국민생활체육회전국검도대회’에 출전해 기본기 부문 우승을 차지하는 등 기본기 전국대회에서 3차례나 우승을 거둔 ‘고수’들이다. 검도교실 최고령 승급심사자 최태관(90)씨

빛고을노인건강타운 검도교실

승급심사 40명 전원 합격 화제

심신단련·집중력 향상 도움

도 이날 2단 승급에 당당히 성공했다. 작은 체구에 백발, 상대방의 허리를 날카롭게 파고드는 그의 몸놀림은 마치 ‘무림고수’를 보는 듯했다. 하지만 그는 불과 3년 전까지 제대로 걷는 것도 힘들었다고 한다.

최씨는 “워낙 나이가 들어 걸음만 걸어도 힘들었다”며 “3년간 검도를 수련하다보니 더 젊어졌고, 앞으로 죽는 날까지 수련을 멈추지 않을 생각”이라고 말했다.

예의를 중시하는 검도는 심신 단련과 집중력향상에 도움을 줘 치매와 우울증을 극복하는데 도움을 준다. 특히, 고령의 나이에도 무리 없이 운동효과를 거둘 수 있어 골다공증과 성인병 예방에도 좋다.

36년 전 5·18민중항쟁 당시 어깨에 총상을 입은 뒤 끊임없는 통증에 시달렸던 정재희(75)씨도 이날 2단 승급에 성공했다.



빛고을노인건강타운 검도교실 회원들이 19일 승급심사를 치르고 있다.

정씨는 “병원치료가 끝났어도 나이를 먹으니 또다시 찾아온 통증에 괴로웠는데, 검도를 시작한 지 6개월 만에 통증이 사라졌다”고 말했다.

빛고을노인건강타운 검도교실은 인기가 갈수록 높아지는데다, 광주시가 ‘1인 1운동 갖기’를 장려하면서 대한검도회(회장 이종림) 노인들에 대한 무료지도도를 전국으로 확대 운영

할 계획이다. 이재방 교수는 “노인인구가 급증하는 시기에 노인복지에 대한 금전적인 지원도 필요하지만 노인들의 건강한 삶이 더 중요하다”며 “국가적으로 의료비를 절감할 수 있고 노인들의 공동체 생활도 이끌어낼 수 있는 기회가 더 많아졌으면 한다”고 말했다.

/박기용기자 pboxer@kwangju.co.kr

김명군 금호주택 대표, 광주성빈여사에 500만원 후원



김명군 (주)금호주택 대표가 19일 오후 아동복지시설 광주성빈여사(원장 임영란)를 방문해 후원금 500만원을 전달했다. <사진>

김 대표는 지난 2012년부터 유니세프와 굿네이버스, 로렌나루그그룹, 한부모가정 등과 결연을 맺고 매달 정기지원을 펼치고 있다.

특히, 지난해 6월 광주일보를 통해 (세고려)인마을종합지원센터 건축비용이 부족해 공사 중단 위기에 처했다는 소식을 접한 뒤 3000만원을 지원한 것을 계기로, 광주시서구장학재단과 광주한마음장학재단에 각각 장학금

2000만원과 5000만원을 기탁하는 등 지역 소외계층을 위한 나눔활동을 꾸준히 벌이고 있다.

김명군 대표는 “오늘의 작은 나눔이 미래 주인공 아이들에게 꿈과 희망의 주춧돌이 됐으면 한다”며 “작은 도움이라도 먼 훗날 이 아이들이 우리 사회와 지역의 발전을 이끌어갈 수 있는 당당한 구성원으로 성장할 수 있었으면 좋겠다”고 말했다.

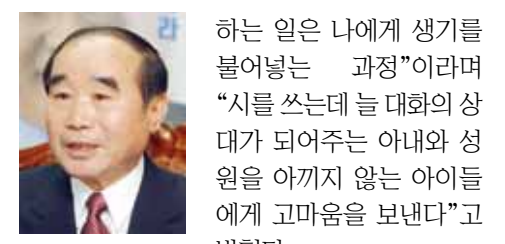
/박기용기자 pboxer@kwangju.co.kr /사진=나명주기자 mjna@kwangju.co.kr

전석홍 전 전남지사 다섯번째 시집 ‘괜찮다 괜찮아’ 펴내

“요즘 삶에 대한 관심이 많아진다. 가정이란 무엇이며 행복이란 어디서 오는 것인지, 희망과 용기는 어떤 의미를 갖는 것인지 깊은 생각에 잠기기도 한다.”

전석홍(82) 전 전남도지사가 다섯 번째 시집을 펴내 눈길을 끈다. ‘시와 시학’으로 등단한 이후 꾸준히 작품을 발표해온 전석홍 시인은 이번 시집 ‘괜찮다 괜찮아’(시학)에서 가정과 자연, 고향 등을 소재로 시상을 풀어낸다. 모두 75편의 작품에는 전 시인의 지나온 삶이 담겨 있다.

전 시인은 “시를 쓴다는 것은 마음을 늘 푸르게 하는 길이다. 시상을 붙들어 시적 형상화



하는 일은 나에게 생기를 불어넣는 과정”이라며 “시를 쓰는데 대화의 상대가 되어주는 아내와 성원을 아끼지 않는 아이들에게 고마움을 보낸다”고 밝혔다.

영양 출신 전 시인은 서울대 정치학과를 졸업했으며, 지금까지 저서 ‘소도읍개발론’과 시집 ‘담쟁이 넝쿨의 노래’, ‘자운영 논둑길을 걸으며’, ‘내 이름과 수확을 곁다’, ‘시간 고속열차를 타고’ 등을 펴냈다.

/박성천기자 skypark@kwangju.co.kr

“친구야 아프지마”... 공모전 상금 기부한 ‘꼬마천사’

전주교대 부설초 정우현군

“제 단팥인 짝꿍이 아프지 않고 저랑 평생 재밌게 놀았으면 좋겠어요.”

전주교대 전주부설초등학교 1학년 정우현(8)군은 19일 전북도립장애인 복지관을 방문해 50만원의 후원금을 전달했다. 후원금은 정군이 지난 ‘제8회 장애인 인식개선 그림 공모전’에서 대상을 수상해 받은 상금이다.

정군은 그림 대회에서 두 어린이가 어깨동무하고 비를 피해 알록달록한 우산을 든 모습을 그렸다.

하지만, 한 어린이의 오른쪽 팔이 보이지 않는다. 자신만의 시각으로 장애인 친구를 위해 가방과 우산을 들어주는 두 어린이의 우정을 그려낸 것이다.

정군이 어린나이에도 상금을 걸성을 한 이유는 같은 반 ‘철철’ 때문이다. 장애를 가진 그 친구는 잦은 수술과 치료로 학교를 나오지 못



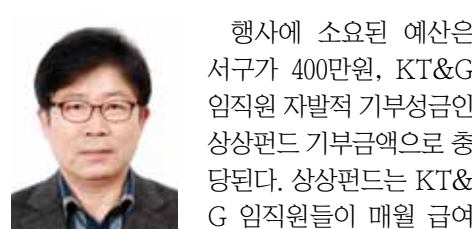
할 때가 잦았고, 친구가 더는 아프지 않길 바라는 마음에 상금을 내놨다. 어머니 윤애선(38)씨는 “아이 할머니와 할아버지, 외할머니가 모두 장애가 있다. 어려서부터 조부모와 살다 보니 장애에 대한 편견 없이 자랐다”며 “상금이 큰돈이라고 생각했는지 ‘이 돈으로 아픈 사람들이 나왔으면 좋겠다’며 기부 의사를 밝혔다”고 말했다.

전북도립장애인복지관은 도내 장애 아동가정을 선정해 정군의 상금을 전달할 예정이다. /전주=박진표기자 lucky@연합뉴스

KT&G 전남본부, ‘문화 페스티벌’·‘희망가드닝’ 진행

KT&G 전남본부(본부장 김용덕·사진)는 오는 21일 광주시 서구와 양동시장 ‘밝은세상 만들기’ 프로젝트로 ‘문화 페스티벌’ 및 ‘희망가드닝’, ‘벽화그리기’ 등을 진행한다.

이번 행사는 KT&G 전남본부 임직원과 대학생 봉사단 ‘상상발런티어’(volunteer), 상상프렌즈(friends)는 물론 일반인 봉사자 400여 명이 참여해 ‘외국인 유학생 전문통과 체험’ 및 ‘한국문화 알리기’, ‘희망가드닝’ 등으로 진행된다.



행사에 소요된 예산은 서구가 400만원, KT&G 임직원 자발적 기부금으로 총 500만원, 상상프렌즈 기부금으로 총 500만원, 상상프렌즈는 KT&G 임직원들이 매월 급여 중 일정 금액을 기부하면 기업에서도 같은 기금을 출원하여 조성되며, 장학금과 재해구호성금, 청소년보호시설 지원 등에 사용하고 있다. /김대성기자 bigkim@

생활 게시판

여러분의 생활정보를 실어드립니다. opinion@kwangju.co.kr 이나 광주광역시 동구 금남로 238 광주일보 생활게시판 담당자앞으로 보내주시기 바랍니다. TEL 062-220-0654 FAX 062-222-4938. 222-4918

화측

▲한연봉(전주시청)·곽향숙(무등어린이집)씨 차남 인택(한국수력원자력)군 허을석(전 한국농어촌공사 광주지사장)·이문자씨 장녀 승희(화순농주초)양=21일(토) 오후 1시 광주시 서구 벽진동 제이아 트레킹컨벤션 1층 아모레를.

▲남중원·안영숙씨 아들 기동근 박필주(미소금융 여수지부장·전 기업은행)·송은진(까미리 휴먼소교육농장 대표)씨 딸 하림양=22일(일) 낮 12시30분 서울 이스탄불타워 5층 펜트하우스, 당일 오전 7시 광주교육대학교 앞 버스 출발.

▲신동문(전 광주시립미술관)·윤향숙씨 장남 우성군 이인덕·조귀숙씨 막내 은애양=28일(토) 낮 12시40분 광주시 서구 출리대인 광주호텔 2층 라벤더홀.

▲김정대(광주시 일리리정재과장)·이혜영씨 장남 병국군 박형기·허정선씨 장녀 건희양=6월4일 오전 11시 연세대 동문회관 3층, 피로연=21일(토) 오후 6시~8시 구상록회관 4층.

향우회

▲재광 화순군향우회 창립 60주년 기념식 및 정기총회=27일(금) 오후 6시30분 광주시 서구 능성동 상록회관 마리아 주웨딩스퀘어 3층 062-352-5200.

종친회

▲전주이씨 대동종약원 광주전남지원(지원장 이달우) 여성(여성회장 이보희) 이화월례회=23일(월) 오전 11시 도지원 회의실 3층, 문의 062-225-5636.

▲동래정씨 광주·전남종친회(회장 정진원) 정기총회=24일(화) 오전 11시 광주 무등고시학원 302호 문의 상무이사 정영선 010-3609-2523.

▲문화취씨 하정공파 광주종친회(회장 류재균) 대구 웃골마을 반계수록 최고교정소 유적지답사=29일(일) 오전 7시 영암군 신복 영평정 출발, 문의 010-3050-2411.

▲경주배씨 고려 배언 장군 승덕모 향사=29일(일) 오전 11시30분 대구시 북구

읍내동 1090번지 구천서당 내 승덕모, 문의 010-4506-1212.

동문회

▲학교법인 유은학원(광주상고·광주여상·동성고·동성중·동성여중) 총동문회(회장 전주연) 2016년도 제6회 총동문회 회배 한마음 골프대회=28일(토) 오전 11시30분 담양다이너스티CC 문의 총동문회 사무국 062-361-2680.

알림

▲일가정양립지원본부 무료 상담=가정 폭력, 성폭력, 성매매 등 상담. 국번없이 1366. 휴대전화를 사용할 경우 062-1366.

▲대한사회복지회 광주지부=미혼부모상담, 임양상담 24시간, 무료 속삭이 및 안전한 분만지원, 문화·교육 프로그램 운영, 취업지원 및 학원비 지원 062-232-2043.

▲디자인 스페이스 제작 판매과정 수강생=천연비누, 천연화장품 강좌, 국내최초 디자인습 국비지원 학원, 국제공인아로마테라

산 안내, 사업자 및 개인 채권 서류 검토 작성 대행, 재테크 절세 방법 상담 010-6392-4585.

▲가사간병방문관리사지원사업=한부모가정, 소년소녀가장, 장애인(1~3급), 중증질환자 등 타인의 도움이 없이 일상생활이 어려운 수급자, 차상위계층 가정에 요양보호사가 방문하여 가사지원 및 간병 서비스를 제공. 광주서구지역지원센터 062-351-3029.

모집

▲정원타이거즈 사회인야구 회원=야구에 관심 많은 사회인 야구단원 모집, 주말 연습 및 경기 진행, 문의 정원타이거즈 감독 010-9092-0343.

▲대한사회복지회 광주지부=미혼부모상담, 임양상담 24시간, 무료 속삭이 및 안전한 분만지원, 문화·교육 프로그램 운영, 취업지원 및 학원비 지원 062-232-2043.

▲디자인 스페이스 제작 판매과정 수강생=천연비누, 천연화장품 강좌, 국내최초 디자인습 국비지원 학원, 국제공인아로마테라

피스트가 직접 강의. 재료비·교재비 무료. 한마루학원 070-7801-8004(www.ihan-maru.co.kr)

부음

▲은덕규씨 별세 서거식(전 전북대 총

장)씨 모친상 유광수(전북대 간호대학장)씨 시모상 이준호(재미사업가)·원종진(전 원광대병원 원장)·문성호(전 삼성전자 부장)·신상호(전 우리은행 지점장)·이창노(우석대 교수)씨 빙모상=발인 21일(토) 전북대병원 장례식장 1호실 063-250-1443~4.

<p>謹 삼가 故人의 冥福을 빕니다 弔</p>	
<p>201호 故장귀남 님(여/76세) 子/子婦: 서성우/안수경 女/婿: 서정희/박남수, 정선/송라 夫君: 서용기 • 발 인: 5월 20일 • 장 지: 나산포선영 • 연락처: 227-4381</p>	<p>401호 故조병삼 님(남/83세) 子: 조경주/재주 女/婿: 조혜숙/이영민, 혜경/정승민, 혜란/박종민, 혜덕/박금수 孫: 이윤지/이윤아 • 발 인: 5월 20일 • 장 지: 영실호곡원 • 연락처: 227-4383</p>
<p>301호 故정월심 님(남/85세) 子/子婦: 신우현/정희영 女/婿: 신은희/이영호, 은숙/김기섭, 은주/백종남, 은실 • 발 인: 5월 21일 • 장 지: 영실호곡원 • 연락처: 227-4382</p>	<p>101호 故박희숙 님(여/68세) 子/子婦: 김희경/장미순 女/婿: 김진경/박남호, 연경 • 발 인: 5월 20일 • 장 지: 영락공원 • 연락처: 227-4000</p>
<p>102호 故김미자 님(여/83세) 子/子婦: 이경호/박해진, 성현/문지화, 경우 女/婿: 이나미/신경석 • 발 인: 5월 20일 • 장 지: 순천옥곡원 • 연락처: 227-4385</p>	
<p>孝 金호장례식장 문의 (062)227-4000 http://www.mykum.com</p>	