



하이푸 기술과 자궁근종

에덴병원 허정 원장

# 수술·통증 없이 ‘하이푸’로 1박2일 치료

〈고강도집속초음파〉



허정 에덴병원장(왼쪽)이 하이푸 기술을 하기 전에 환자의 상태를 체크하고 있다.

■/사명주기자 mjna@kwangju.co.kr

30대 이후 중년 여성에서 가장 많이 발생하는 종양이 자궁근종이며, 35세 여성의 20~25% 정도가 자궁근종으로 고통을 받고 있다. 특히 결혼 연령의 고령화로 30대 이후에 임신하는 여성이 늘어나면서 자궁근종 및 선근종을 초음파진찰로 발견하는 경우가 허다하다.

에덴병원은 최근 자궁근종과 선근종을 비수술요법, 그리고 여성의 자궁을 보존하는 하이푸를 호남 최초로 도입해 현재 여성질환인 자궁근종과 선근증 환자에게 비수술적치료를 실시하고 있어 화제가 되고 있다.

하이푸(HIFU·high intensity focused ultrasound·고강도집속초음파)는 마치 돋보기로 태양에너지를 모으듯 인체에 무해한 초음파를 근종과 선근증에 집중적으로 쏘아 조직을 없애는 기술이다. 이때 초점에서 발생하는 65~100도의 고열을 이용해 조직을 태워 없애는 기술로 문제의 종양조직을 응고 괴사시키는 치료법으로 무절개, 무출혈, 무전신마취, 무통증이 특징이다.

최근 대표적인 여성질환 중 하나인 자궁근종 환자가 늘어나 추세다. 한 통계에 의하면 40대 여성 환자가 전체의 절반정도를 차지하지만 20, 30대 환자가 22%나 된 것으로 조사됐다.

자궁근종은 자궁 근육층의 세포가 비정상적으로 자라나 생기는 종양이다. 발병원인이 밝혀지지 않아 예방법도 딱히 없다.

## 환경호르몬·식습관 영향 20대 환자 크게 늘어

### 생리 전후 증상·양 변화 생기면 초음파 검진

여성호르몬인 에스트로겐 분비량이 많아지면 크기가 커지고 모녀 자매간에 함께 발생하는 경우가 많다는 점도 확인됐다. 증상과 치료법을 살펴보자.

◇자궁근종 원인 및 증상=자궁근종은 그 원인에 대해 지금까지 명확히 알려진 것은 없지만 가입기 여성의 20~30%, 35세 이상의 40~50%에서 나타나는 대표적인 여성질환이다.

최근 들어서는 각종 환경호르몬의 노출, 서구화된 식습관, 여성들의 사회활동 증가에 따른 스트레스 등으로 20대와 같은 젊은 여성에게서도 자궁근종 발생률이 높아져 가고 있다.

자궁근종은 별다른 증상이 없고 있어도 생리량이 많거나 생리통이 심해진 것으로 대수롭지 않게 여기다 증상이 심해진 후에야 병원을 찾는 경우가 허다하다.

◇자궁근종 자가진단법=자궁근종의 대표적인 증상은 생리량이 많음과 동시에 큰 덩어리가 보이는 경우, 생리 전후에 피부 트러블이 매우 심해지는 것, 그리고 아랫배가 묵직하거나 가스가 차는 경우 등을 대표적인 자가 진단법으로 꼽을 수 있다. 이외에도 하복부의 불편감, 허리나 골반의 통증, 빈뇨, 잔뇨 등 이들 사항 중에 2가지 이상의 현상이 동시에 보인다면 자궁

근종을 의심해 보아야 한다. 그러나 정확한 진단은 병원을 찾아 초음파로 확인하는 것이다.

◇치료 및 시술=진단을 통해 이런 증상이 확인되면 치료방법을 적극적으로 모색해야 한다. 그동안 자궁근종을 완벽하게 치료하는 방법으로는 약물 치료나 근종을 잘라내는 절개술, 극단적으로는 근종이 있는 자궁을 들어내는 적출술 뿐이다. 그러나 자궁적출술 후에는 여성의 상징으로 생각하는 자궁의 상실로 인한 상실감, 육체적 피로감, 불감증, 요통, 급격한 노화 등이 나타날 수 있으며 이로 인해 우울증과 정신적 후유증이 나타날 수 있다.

◇수술 없이 치료가능 하이푸 각광=최근 들어 그동안의 문제점을 극복한 자궁근종, 자궁 선근증 치료방법인 하이푸 시술이 각광받고 있다. 하이푸란 마치 돋보기로 태양에너지를 모으듯 인체에 무해한 초음파를 체외에서 근종과 선근증에 집적시켜 문제의 종양조직을 응고 괴사시키는 치료법으로 고강도 초음파집속술(HIFU)이다.

◇하이푸 치료의 장점=전신마취가 필요 없으며 통증 없이 치료가능하다. 회복시간이 짧아 치료 당일 또는 1박2일 퇴원하며, 바로 일상생활이 가능하다. 수술시

환자의 신체를 절개하지 않아 출혈 및 흉터가 없으며, 2차 감염이나 유착에 대한 우려가 없다. 합병증은 매우 낮으며 합병증이 있는 경우에도 가벼운 화상 등이 있을 정도이고 심각한 합병증이 생기는 경우는 거의 없다.

치료시간은 자궁근종과 자궁 선근종의 크기에 따라 다르지만 일반적으로 1시간 정도이며 1박2일 1회 시술로 일상생활이 가능하다.

하이푸는 2013년 보건복지부 신기술로 등재돼 안전성과 유효성을 인정받은 믿을 수 있는 치료 방법이다.

이러한 하이푸가 호남 최초로 보건복지부 지정 산부인과전문병원인 에덴병원에 도입되어 우리 지역 여성환자에게 의료혜택을 줄 것으로 기대된다.

하이푸 시술을 받은 박모(48)씨는 “치료 후 고민을 거듭하다 하이푸 시술을 받았는데, 절개하지 않아 흉터도 남지 않고, 그에 따른 통증이 없었다”면서 “무엇보다 전신마취가 필요 없고 시술 후 다음날부터 일상활동이 가능한데 입원기간이 짧아 직장인 입장에서 너무 좋았다”고 말했다.

에덴병원 허정 원장은 “하이푸 치료시 전신마취를 하지 않아 의식이 있는 상태로 환자와 대화를 하며, 실시간으로 시술상태를 체크하면서 자궁근종을 치료할 수 있어 기존의 치료에 비해 합병증이 적다”고 말했다.

■/채희종기자 chae@kwangju.co.kr

## 전남대병원, 중국 의료시장 공략

### 유명하 진료처장 ‘중국 관광객 유치 포럼’ 발표

전남대병원(병원장 윤택업)이 해외 의료관광 유치를 위한 중국시장 공략에 나섰다.

전남대병원은 지난 26일 국회의원회관에서 열린 ‘광주 지역경제 활성화와 중국 관광객 유치방안 포럼’에 참석해 의료관광 대안을 제시했다.

중국의 7개 대형 여행사 대표단이 참석한 이날 포럼에서 전남대병원은 유명하 진료처장이 참석한 가운데 홍보영상을 통해 전국 최대 규모의 다병원 체제 운영과 의료관광 상품 등에 대해 설명했다.

특히 전남대병원은 신속·정확한 건강검진 시스템과 국제적 경쟁력을 갖춘 심혈관·관절 부문 진료 등을 강조했다.

이에 대해 중국 여행사 대표단은 진료 절차와 병원 현황 등에 대해 문의하는 등 큰 관심을 보였다.

이날 포럼에는 중국 트래블젠, 카이사 그룹, 쩌위왕그룹, 상하이화이연합그룹, 루이안순다 국제여행사, 절강성 와이하이항공 국제여행사, 파렌 북방가일 국제여행사 등 7개 여행사 대표단 12명이 참석했다.

유명하 진료처장은 이날 “이번 포럼을 통해 전남대병원의 의료수준과 병원 규모를 알리는 좋은 기회를 가졌다”면서 “전남대병원은 앞으로 중국 등 해외 관광객 유치를 위해 광주·전남도와 적극 협조해 나갈 방침이다”고 밝혔다.

■/채희종기자 chae@kwangju.co.kr

## 선한병원, 오늘부터 응급실 운영

선한병원(대표원장 정성현)이 30일부터 응급실을 운영한다. <사진>

선한병원의 응급실 개소로 인해 서구 광천동과 농성동, 양동 및 북구 임동, 운암동과 남구 월산동 등 선한병원 인근 지역민들에게 야간 응급상황 시 큰 도움이 될 것으로 보인다.

또한 선한병원 위치(서구 무진대로)는 동림IC와 서광주IC와도 근접해 장성 등 인근 시·군의 응급환자에게도 보탬이 될 것으로 기대된다.

선한병원 정성현 원장은 “일시적이더라도 위기 상황에 처할 경우 1초라도 빨리 지역 이웃들을 돕고, 소중한 생명을 살리기 위해 응급실을 운영하게 됐다”고 밝혔다.

선한병원은 9개 진료과(내과, 외과, 산부인과, 신경외과, 정형외과, 신경과,



마취통증의학과, 영상의학과, 진단검사학과, 치과)를 개설·운영 중이다.

■/채희종기자 chae@kwangju.co.kr

## 밝은안과21 “컨투라 비전 수술 환자 98% 시력 안정적”

차세대 시력교정수술 ‘컨투라 비전(Contoura Vision)’을 국내 처음으로 시행한 밝은안과21병원이 임상 적용 결과를 발표했다.

밝은안과21병원은 “지난 1년간 컨투라 비전 수술을 받은 환자 전원(200여명)을 관찰한 결과 98%에서 1.2 이상 안정적인 시력을 보였으며, 약 50%에서는 목표시력보다 시력이 증가하는 결과를 보였다”고 밝혔다.

밝은안과21병원 최성호 원장은 “컨투라 비전은 각막의 불규칙한 표면을 교정하는 개인별 맞춤 시력교정술”이라며 “근시, 난시 뿐만 아니라 안경으로 교정할 수 없는 부정난시를 감소시키므로 수술 전 교정시력보다 잘 나오는 것”이라

고 설명했다. 이 수술은 시력교정을 원하는 대부분의 환자에게 적용할 수 있으며, 이전 라식 수술 후 발생한 빛반점이나 근시퇴행, 상의 왜곡 등으로 불편을 느끼는 경우도 이 방법으로 교정할 수 있다.

밝은안과21병원은 작년 미국 식약청이 ‘컨투라 비전’으로 허가를 내주면서 본격적으로 환자들에게 수술을 하고 있다. 한편 밝은안과21병원 윤길중 원장은 지난 4월 서울 코엑스인터콘티넨탈 호텔에서 열린 컨투라 비전 런칭 심포지엄의 좌장을 맡아 전국의 안과 의사들을 상대로 컨투라 비전의 수술 및 결과 등을 소개했다.

■/채희종기자 chae@kwangju.co.kr

20년 노하우

미래형 투자 컨설팅 **지오옥션 / 지오옥션부동산 중개법인 (주)**

고객 맞춤형 투자 추천!! 전지역 부동산 신속한 책임중개상담

경, 공매 NPL 컨설팅 전문업체

### 경매 추천물건

- ★ 광주 동구 동명동 대지 700㎡ 건물 2005㎡ 감정이 19억5천8백만원 최저가 13억7천만원 1층수퍼 2~8층 오피스텔 푸른길인근
- ★ 광주 남구 주월동 6층상가 대지 342㎡ 건물 1,259㎡ 감정이 7억9천6백만원 최저가 5억5천8백만원 초등학교앞 학원건물
- ★ 전남 나주시 경현동 한수저수지 금성산입구 3층 연수원건물 대지 1488㎡ 건물 2075㎡ 감정이 30억6천5백 최저가 7억3백
- ★ 전남 영암군 신북면 갈곡리 신북농공단지 현 오리가공공장 대지 3,197㎡ 건물 2349㎡ 감정이14억 최저가 6억2천7백만원
- ★ 광주 북구 대촌동 첨단산업단지내 대지 3293㎡ 건물 1495㎡ 감정이 17억5천만원 최저가 12억2천5백만원 단층공장
- ★ 광주 북구 매곡동 4층상가 대지 739㎡ 건물 1,261㎡ 감정이 12억1천6백 최저가 9억7천3백만원 현학원 운영중
- ★ 광주 북구 신안동 1층상가 3개 2층 사무실 대지 210㎡ 건물152㎡ 감정이 1억8천6백만원 최저가 1억3천만원 도로변

### 공매 추천물건

- ★ 전남 무안군 망운면 피서리 계획관리지역 10,706㎡ 무안공항인근 펜션 부지 적합 바다조망 감정이 9억1천5백만원 최저가 9억1천5백만원
- ★ 광산구 오산동 진곡산단내 대지319㎡ 감정이 1억9천5백만원 최저가 1억9천5백만원 단독주택부지 기반시설완료

### 수익형 일반매매

- ★ 전남 함평군 대동면 금곡리 대규모 편성 카페 대지 15,668㎡ 건물 900㎡ 학교부지변경 수익성 미래가치 우수 매매가 전문의
- ★ 광주 광산구 옥동 평동역부근 근린시설유치 기업은행부면 대지 479㎡ 매매 5억8천(조정가)
- ★ 광주 동구 학동 일반상업지구 대지 195㎡ 웰빙건강랜드부근 매매 2억2천만(조정가) 현 주차장이용
- ★ 광주 서구 화정동 6층 모델유형 대지 416㎡ 건물 2,000㎡ 터미널 뒤편 객실20개 상가4개 고수익을 매매 27억원(용13억포함)
- ★ 광주 광산구 우산동 80미터 도로변 3층무인텔 대지 2,372㎡ 건물 2,760㎡ 객실36개 매매 58억(용28억 포함), 수익성 월8천 정도

### 투자추천 일반매매

- ★ 광주 동구 지산동 대지 298㎡ 건물 1,088㎡ 원룸18개 투룸6개 쓰리룸6개 (용4억5천포함) 대로변 버스정류장옆 매매 13억5천
- ★ 광주 남구 주월동 단층 상가 대지 675㎡ 남구청 옆 일반상업지구 투자적합 고층건물 건축가능 매매 24억원
- ★ 광주 서구 치평동 상무지구 명지원옆 중심상권 상가건물 대지 496㎡ 매매 40억 (보증금 2억3천, 월 2천7백)
- ★ 광주 북구 유동 오리탕거리인근 대지 422㎡ 6층 모델 객실 28개 최신리모델링 매매 8억 (용 4억8천 추가3억 대출가능)
- ★ 광주 광산구 월계동 송덕고인근 대지222㎡ 건물400㎡ 원룸15개 안집 방3개 매매 6억3천 대출 2억포함 보증금 4천 월세 5백
- ★ 주월동 하이마트 인근 대지 661㎡ 현 식당운영중 투자적합 대형 판매장 상가 건축적합 매매13억원
- ★ 제주도 서귀포시 강정마을 편성, 빌라부지 적합 4,000㎡ 주택 28세대 가능 광주수익형 상가 교환가능

20년경력 010-6211-4585 조여사 / 직원모집 초보환영 / 공인중개사 010-6838-6008 강천구