

노화와 질병의 원인 수소수가 답이다!

수소가 선택적으로 독성산소의 상해로부터 세포를 지킨다 - Nature Medicine 저널 발표



수소수가 답이다

저음 임동수·김서곤
출판사 상상나무
200쪽 | 값 13,500원

Contents / 수소수가 답이다

Part 1. 기적의 물

- 01 프랑스 루르드 샘물
- 02 독일 노르데나우 물
- 03 멕시코 트라코데 물
- 04 인도 나다나의 신비의 우물
- 05 기적의 비밀은 수소수

Part 2. 노화와 질병은 활성산소가 원인이다

- 01 노화는 왜 일어나는가?
- 02 에너지를 만들어내는 구조
- 03 세포가 녹슬면(산화되면) 늙고 병든다
- 04 활성산소란?
- 05 독성산소와 질병 / 질병의 90%는 독성산소로 인한 면역체계의 파괴가 원인이다 / 독성산소는 산소독이다
- 06 성인병(생활습관병)과 독성산소 / 사망 원인 1, 2, 3위는 암, 뇌혈관 질환, 심장 질환이다
- 07 성인병(생활습관병)의 원인 독성산소
- 08 과산화지질의 맹독성 / 독성산소로 인해 생기는 과산화지질은 노화, 암, 치매, 피부질환의 근원이다

Part 3. 수소는 독성산소를 제거한다

01 항산화제

02 항산화제로서의 수소수(水素水) / 수소수란?

- 수소수란 수소가 풍부하게 함유된 물이다
- 왜 물인가? : 물은 생명 유지에 근본이며, 세포 속까지 영양과 물질을 전달한다
- 수소수와 독성산소 : 산화에 대항하는 최고의 수단은 강력한 환원력을 가진 수소수다

Part 4. 최고의 천연 항산화제, 수소수

01 독성산소만을 선택적으로 제거하는 수소수

02 뇌와 인체 구성요소까지 씻어내는 수소수

- 03 세포속 미토콘드리아까지 도달할 수 있는 수소수
- 04 가장 이상적인 항산화제, 수소수
- 05 몸에 쌓이지 않는 항산화제, 수소수

Part 5. 수소수의 효과

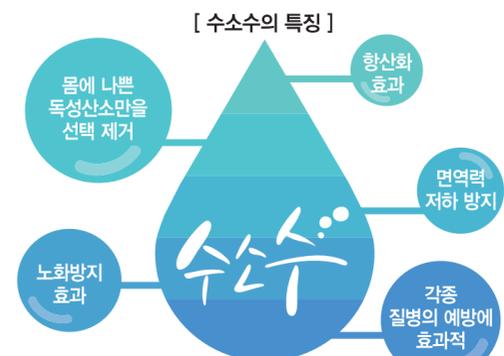
- 01 당뇨병
- 02 고혈압과 동맥경화
- 03 암
- 04 피부미용 : 아토피, 기미, 주름, 여드름
- 05 다이어트 : 수소수는 지방 대사를 촉진한다
- 06 피로회복
- 07 치매 : 알츠하이머병과 파킨슨병
- 08 전립선
- 09 성기능 개선
- 10 운동능력 향상
- 11 체온상승과 면역력 강화
- 12 숙취해소
- 13 염증
- 14 변비

Part 6. 좋은 수소수의 조건

- 01 좋은 수소수란?
- 02 수소용존량이 많은 수소수
- 03 수소용존 시간이 긴 수소수
- 04 온도변화에도 수소용존량이 높은 수소수

Part 7 수소수 체험사례

- Part 8 수소수의 궁극증을 해결하다
- 01 수소수 관련 Q & A
- 02 아마도모 이쿠에이, 활성수소가 우리 몸에 미치는 영향
- 03 수소수 권위자 일본 오타교수가 전하는 핵심내용



이다(미국 존스홉킨스대 의학교수). 결국 독성산소를 제거하는 것이 건강을 유지하는 지름길이라는 사실이 연구를 통해 밝혀졌다. 우리가 매일 물을 씻는 가장 기본적인 행동이 전염병의 70%를 예방해 준다. 독성산소는 인체를 노화시키고 질병을 유발하기 때문에 몸 속 독성산소를 씻어 주는 것이 건강의 기본이요, 지름 길이다.

기적의 비밀은 수소수
최근 학계에서는 미네랄워터, 심층수, 탄산수에 이어 수소수를 주목한다. 프랑스 루르드의 샘물, 독일 노르데나우의 물, 인도 나다나의 우물 등 세계적으로 건강에 좋다는 물을 분석한 결과, 기적의 원인으로 생각할만한 특별한 성분들은 검출되지 않았다. 그러던 2007년 5월, 미국의 과학자 '네이처 메디슨'은 일본의과대학 대학원 오타 시게오 교수 연구팀이 연구한 '수소가 활성산소(독성산소)를 효과적으로 제거한다는' 논문을 게재하였다. 이 논문은 수소를 녹인 물이 강한 산화력을 가진 독성산소인 '하이드록실 라디칼(Hydroxyl Radical)'을 제거한다는 내용이였다. 이러한 연구 결과를 발표하자, 전 세계에서 치유의 물로 일컬어지는 물들이 수소수 연구실로 모이게 되었다. 연구진은 세계적으로 유명한 기적의 물을 분석해 본 결과, 일반적인 물에는 전혀 포함되어 있지 않은 '수소'가 대량으로 포함되어 있다는 것을 마침내 밝혀냈다. 기적의 물들의 유일한 공통점은, '수소를 다양으로 포함하고 있다는 것을 확인하였다.'

기적의 항산화제, 수소
인체에는 독성산소를 제거하는 인체 내 천연효소로서 항산화효소(SOD)가 있다. SOD는 20대까지는 왕성하게 생성되지만, 35~40세가 되면 더 이상 생성되지 않게 된다. 따라서 40대 이후에는 항산화효소의 역할을 대체할 수 있는 항산화제가 필요하다. 수소는 독성산소만을 선택적으로 제거, 인체 각 기관 및 뇌세포에까지 도달할 수 있는 유일한 항산화제이다. 수소는 비타민 C보다 무려 176배, 코엔자임 Q10보다 865배 강한 항산화 효과가 있으며, 인체에는 무해하다.

독성산소만을 제거하는 수소수!
물은 모든 생명의 모체이며 근원이다. 물을 마시면 혈액과 림프액이 되어 온 몸을 순환하는데, 30초 후면 혈액에 흡수되고, 1분 후 뇌, 생식기, 태아에 전달된다. 10분 후엔 피부조직, 20분 후엔 간, 심장, 신장에 도달하며, 동시에 노폐물을 몸 밖으로 배출한다. 물은 모세혈관을 통해 인체 어디든 가며, 따라서 수소수는 몸 속 독성산소를 제거할 수 있다.
도서출판 상상나무 | 전국서점 판매중
문의 031.971.4800/www.smbooks.com

질병의 90% 이상은 독성산소가 원인이다
활성산소는 면역기능에 사용되는 좋은 활성산소와 세포를 손상시키는 나쁜 활성산소(독성산소)로 나뉜다. 독성산소의 발생은 고강도의 운동뿐만 아니라 스트레스, 과식, 음주, 흡연 및 환경오염에 의해서도 영향을 받으며, 결국 세포를 병들게 하고 노화를 촉진시키는 원인이 된다. 사람은 하루 평균 2만회 이상 호흡하며, 양으로 따지면 1만 리터 이상의 공기

가 호흡을 통해 드나든다. 호흡으로 흡수되는 산소는 1,500리터에 달하며, 이중 2~3%(약 30리터)는 몸 밖으로 배출되지 않고 남아 활성산소(독성산소)가 된다. 독성산소는 세포안에 DNA를 공격하고 그로 인해 DNA 구조가 깨져 돌연변이 암세포가 만들어진다. 독성산소는 노화의 원인이며, 뇌출혈, 치매는 물론 루게릭, 암, 뇌혈관질환, 심장질환, 에이즈, 당뇨병, 아토피 등 다양한 질병의 원인이 된다. 모든 질병의 90%가 바로 독성산소가 원인

SOLCO | 코스타 상정기업 외길 42년 의료기기 전문제조기업 정형외과 전문의 선호도 1위기업

FDA 등록

“우리는 언제, 어디서, 누구나 수소수를 마시게 한다”

수소수 카페
2016년 6월 10일 오픈

대리점 및 영업사원 모집(광주·전남 총판)
●주소 : 광주광역시 송정동 973-9 (광주 송정 시장 상아아파트 옆)
●전화번호 : 062-945-0070

신의한水 수소생

100일 체험 후 구매결정 하십시오

770,000원
특별판매가 **297,000원**

6월 10일 행사 종료, 마지막 기회!

스마트한 수소수생성기
SHD-200 수소생 디스펜서 보급형 1.5L

6중 티타늄배금 수소생성장치 특허기술

대한아토피협회 우수 추천 제품