



회전근개 파열

3~12개월 운동 치료 뒤 수술 여부 결정

모든 회전근개 파열을 수술로 치료해야 하는지에 대해서는 정형외과 의사들 사이에서도 의견이 분분하다. 어깨 관절 주위를 덮고 있는 근육인 회전근개의 파열을 수술하게 되는 일반적인 경우는 증상이 있는 회전근개 전층 파열이다.

회전근개 파열이 한 번 발생하게 되면 부분층 파열은 전층 파열로 진행하고, 전층 파열의 경우에는 파열의 크기가 증가한다고 알려져있다. 이에 대해서는 수술적 병합으로 치유를 유도해 파열의 진행을 막고, 더불어 근육의 변성도 방지할 수 있다.

그러나 이러한 회전근개 파열의 자연 경과와 병의 진행에 대한 다른 의견도 있다. 부분층 파열은 비수술적 치료로 증상이 호전되는 경우가 비교적 많은데다 파열의 진행이 완만하고, 부분층 파열이 전층 파열로 진행되는 비율이 확실하지 않다. 비수술적 치료가 성공한 이후에 재발해 수술로 전환하는 경우는 비교적 드물기 때문에 통상 비수술적 치료를 선호한다. 이는 회전근개 파열에 대한 보존적 치료의 근거가 된다.

◇보존적 치료와 수술적 치료의 선택 = 보존적 치료는 총돌 증후군이나 회전근개 부분 파열에 우선적으로 시행해 볼 수 있다. 전층 파열이 있지만 증상이 없는 경우에도 3~12개월 정도 충분한 기간 동안 보존적 치료를 하면서 주의 깊게 관찰하는 것이 보다 합리적이다. 실제로 고령의 환자들 중 회전근개 파열이 심함에도 불구하고 통증이 전혀 없거나 경미한 경우를 자주 본다. 증상이 없거나 경미한 환자는 수술적 치료 이전에 환자의 증상과 필요에 맞는 치료가 우선되어야 한다.

고령의 환자 중 의상의 병력이 없으며, 근 위축 정도가 심하지 않은 경우에는 일차적으로 보존적 치료를 추천한다. 그러나 전층 파열의 경우에 있어 파열의 크기가 클수록 증상의 호전을 기대하기 어렵고, 파열의 크기가 심해질 가능성과 비가역적인 근 위축이나 회전근개 파열 관절염증



조현중 세계로병원장이 어깨 근육이 망가져 고통을 호소하는 회사를 진료하고 있다.

막대·추 운동 도움...하루 6차례 꾸준히 해야 관절 운동 폭 늘린 뒤 근력 강화 운동 시작을

들이 발생할 수 있다. 이때문에 보존적 치료를 시행할 때는 적절한 수술 시기를 놓치지 않도록 주의가 기울여야 한다.

보존적 치료와 수술적 치료 중에서 어떤 방법을 선택하느냐는 환자의 상태, 환자의 나이, 활동 정도, 기대 수준 등에 따라 달라져야 한다. 수술적 치료만이 유일한 치료는 아니며, 보존적 치료에 대한 개념과 적응증, 운동 치료를 중심으로 한 치료 방법 또한 중요하다. 운동 치료의 원칙은 반드시 먼저 관절 운동 범위를 회복한 후, 근력 강화 운동을 시작하는 것이다.

◇관절 운동 범위의 회복 운동 = 어깨 관절의 운동 범위를 회복시키기 위한 운동은 주 운동, 벽 오르기 운동, 막대 운동, 도르레 운동 등이다. 전방 거상과 외회전 운동을 중심으로 하되, 환자에게 통증이 유발되지

않으면서 관절이 늘어나는 기분이 드는 범위, 자주 시행하는 것이 중요하다.

하루 여섯 차례, 한 차례에 다섯 번씩 반복하는 것이 가장 바람직하다. 아픈 쪽의 힘을 되도록 빼고, 최대한의 범위에 도달해서 5초 동안 자세를 유지, 감지된 조직이 서서히 이완되도록 하면 통증을 유발하지 않고도 관절 운동 범위를 어렵지 않게 회복시킬 수 있다.

다른 관절 운동 범위가 회복됐으나 후방 관절막의 구축이 남은 경우에는 후방 관절막을 늘리는 운동을 추가하기도 한다. 전방 거상 및 외회전 운동 범위는 회복되고 통증이 많이 호전됐음에도 내회전 범위가 잘 회복되지 않는 경우에는 내회전 운동을 순차적으로 추가하기도 한다.

◇근력 강화 운동 = 관절 운동 범위의

제한이 없거나 회복된 환자를 대상으로 회전근개 및 견갑골 주변 근육을 강화하는 운동을 시행한다. 이러한 운동 치료는 단순한 근력 강화가 아니고 근육들 사이의 상호 균형과 유기적인 관계를 되찾으면서, 회전근개 및 견갑골 주변 근육의 기능을 점차 강화하는 점이 중요하다.

반드시 약한 힘으로 시작하고 충분히 시행한 다음에 다음 단계로 이행해야 하며, 힘의 강도는 서서히 증가시켜야 한다. 흔히 일정한 강도의 고무줄을 사용하되 색깔에 따라 강도가 다른 고무줄을 이용하면 강도를 조절하기가 편리하기 때문에 강도에 따라 노란색, 빨간색, 녹색, 청색, 검정색 등으로 이뤄진 고무줄이 자주 쓰인다.

강화 운동은 반드시 약한 힘으로 시작해야 하며 하루 두 차례 아침과 저녁에 각각 다섯 번씩 시행한다. 운동의 강도를 늘리는 것은 매우 완만하게 진행해서 대략 한 달에 한 단계씩 증가하는 것이 안전하다. 통증이 발생하는 경우 운동을 진행하기보다는 이전 단계부터 다시 시작하며, 통증이 발생하지 않는 범위에서 진행하는 것이 중요하다.

최근 회전근개 봉합술의 기술적 발달과 함께 수술 기구의 발달로 회전근개 파열에 대한 수술적 치료의 우수성 결과들이 보고되고 있다. 또한 회전근개 파열의 자연 경과 시 파열의 크기가 증가하며, 파열의 증가는 수술적 치료 결과에 좋지 않은 영향을 미친다는 연구 결과를 보면 조기에 수술을 시행해 좋은 결과를 얻을 수 있음을 알 수 있다.

그러나 증상이 없는 회전근개 전층 파열 환자 역시 많으며, 경우에 따라 보존적 치료만으로도 좋은 결과를 얻을 수 있다. 보존적 치료에서 가장 중요한 것은 회전근개 기능 회복이므로 수동적 운동을 통한 관절 운동 범위 확보 이후, 회전근개 및 견갑골 주위 근육의 근력을 증가시켜서 기능을 회복하도록 해야 한다.

◇근력 강화 운동 = 관절 운동 범위의

레의 만남으로 진행되며, 중간에 멘토링 질의응답시간을 통한 중간평가도 갖는다.

개별 프로그램은 학습과 정서지원 그리고 치유와 자기관리의 중요성을 일깨워 주고, 집단프로그램은 스트레스 관리와 참여자들의 의견을 반영한 프로그램으로 운영된다. 또 문화활동 지원은 다양한 체험활동과 자원활동으로 이뤄진다.

다음달 27일에는 멘토와 멘티 그리고 보호자들이 참석한 가운데 수료식이 열릴 예정이다.

채희종기자 chae@kwangju.co.kr

화순전남대병원, 간암치료제 본격 개발

산자부 사업 선정 18억7000만원 지원

화순전남대병원(원장 김형준)이 간암 치료를 위한 면역항암제 개발 연구가 본격화된다.

화순전남대병원과 화순의 바이오벤처사인 ㈜박셀바이오는 최근 간암치료 목적으로 개발된 면역항암제인 '자연살해세포(Vax-NK/HCC) 임상연구'가 산업통상자원부 주관의 사업과 연계 기술개발사업(투자유도형) 연구과제로 선정됐다고 밝혔다. 이에 따라 7월부터 내년말까지 1년6개월간 18억7000여만원을 지원받아 관련 연구를 진행하게 된다.

자연살해세포(Natural Killer Cell, 약칭 NK세포)는 우리 몸에서 암세포나 비정상 세포를 파괴해 암을 막아주는 면역세포로서, 이를 활용한 차세대 종양치료법이 주목받고 있다.

사업과 연계 기술개발사업은 핵심기술과 추진역량을 보유한 사업자가 민간 투자기관의 투자유치를 조건으로 산·학·연 중 1개 이상 기관과 컨소시엄을 구성해 수행하는 과제로서, 3단계의 엄격한 평가과정을 거쳐 최종선정된다.

이번에 선정된 '자연살해세포를 이용한 간암치료제' 연구는 '화순전남대병원

원 암면역치료연구 특성화사업단(이재중·이준행·조덕·김상기 교수)에서 기술개발했다. 이를 이재중 교수가 대표를 맡고 있는 ㈜박셀바이오에서 비임상연구를 수행해 올해 1월 식약처로부터 임상1상연구 승인을 받았으며, 화순전남대병원 간암치료팀(고양석·조성범·배우근·김양준 교수)에서 7월부터 본격적으로 임상연구에 나서고 있다.

이 연구과제의 주요 내용은 간암 환자를 대상으로 간동맥내 항암주입요법 후 자가-유래 자연살해세포(Vax-NK/HCC)를 투여하는 병합치료에 대한 안전성과 치료효과를 평가한다.

박셀바이오는 GMP(완제 의약품 제조 및 품질관리)시설에서 치료제 제조 및 항암효과 면역학적 평가를 수행하며, 화순전남대병원 간암치료팀이 치료와 임상시험을 맡는다.

연구 총책임자인 이재중 교수는 "이번 연구과제 선정은 탄탄한 항암면역세포치료제 개발역량을 입증해준 것"이라며 "지역의 미래성장동력인 '화순 바이오 메디컬 클러스터'의 도약에도 큰 도움이 되리라 기대한다"고 밝혔다.

채희종기자 chae@kwangju.co.kr



미소가 절로 나오는 병원환경 만들기

화순전남대병원 배려 캠페인

화순전남대병원(원장 김형준)이 '직원사랑·병원사랑·환자사랑'을 모토로 소통·화합하는 병원문화 조성을 위해 적극 나서고 있다.

병원 임직원들은 최근 대강당에서 존경·배려 선포식을 가진 데 이어, 병원 일원에서 '존중·배려 현장 캠페인'을 펼쳤다.

이들 행사는 환자들의 행복을 심신치유와 고객 감동을 위해, 그 밑바탕이 될 직원들의 활력 넘치는 근무환경을 만들기 위해 마련됐다.

올해 개원 12주년을 맞은 화순전남대

병원은 '어제인 2004'를 화두 삼아 개원 당시의 초심과 열정을 지펴내고 있다. '치어업 이벤트'를 지속적으로 펼치는 한편 임직원간 활발한 소통과 화합을 통해 새로운 도약을 모색하고 있다.

김형준 병원장은 지난해 말 취임 이후 20여회에 걸쳐 각 부서별 직원들은 물론 경비·청소·조경·기계·전기관리 등 협력업체 직원, 자원봉사자 등과의 간담회를 통해 격의없는 대화를 이어가고 있다.

간담회 참석자들은 적극적으로 건의 사항들을 내놓고 있다. 간담회에서 제기된 내용은 병원 차원에서 개선조치 후 처리결과를 상세히 알려줘 큰 호응을 받고 있다.

채희종기자 chae@

"난치병 청소년들, 대학생 멘토와 꿈·용기 키우세요"

전남대병원 멘토링 프로그램

전남대병원(병원장 윤택림)이 희귀난치질환 청소년들의 삶의 질 향상을 위한 멘토링 프로그램을 7~8월 두 달간 운영한다.

멘토링 프로그램은 희귀난치질환 청소년들에게 멘토를 선정해 주고, 멘토와 함께 다양한 프로그램을 통해 사회성 강화·

자기관리 능력 향상 및 심리정서적 안정을 추구함으로써 삶의 질 향상과 질환치료에 적극적으로 참여할 수 있는 동기를 부여하기 위해 마련됐다.

전남대병원 희귀난치질환통합케어센터 주최와 생명보험사회공헌재단 후원으로 진행되는 이번 프로그램을 위해 전남대병원은 멘티인 희귀난치질환 청소년과 멘토

를 각각 14명씩 선발했다.

멘토는 간호학과·언어치료전공·경영학과의 대학생들이 맡았으며, 멘티는 모야모야병·감각신경성난청·상세불명의 무형성 빈혈·뇌전증·신경성유종증 환자 등으로 구성됐다.

멘토링은 개별·집단프로그램·문화활동 지원 프로그램으로 나뉘어 두 달간 총 8차

지오옥션 부동산 중개법인(주)

일반 부동산 매매, 임대
경,공매 NPL 컨설팅

20년경력 조여사 010-6211-4585

경매 추천물건

- ★ 전남 장성군 삼서면 대곡리 요양병원 11,546㎡ 건물 5,733㎡
감정가 48억8천6백 ▶최저가 21억9천(45%)
- ★ 광주 서구 치평동 상무나이트빌 10층중 10층 스키아리온지상가 83㎡
감정가 8억7천7백 ▶최저가 8억7천7백
- ★ 광주 광산구 산정동 광주여대 인근 운현학원부지 토지 6,655㎡
건물 443㎡ 감정가 27억6천1백 ▶최저가 27억6천1백
- ★ 광주 북구 용봉동 전대후문 인근 영화관 1층 684㎡ 상가
감정가 35억5천5백 ▶최저가 19억9천(56%) 식당, 대형판매장 적합
- ★ 광주 광산구 안창동 공장 대지 5,940㎡ 건물 5,872㎡
감정가 57억6천7백 ▶최저가 25억8천3백(45%) 기아차공장인근
- ★ 광주 동구 금남로5가 대로변 산업은행인근 3층상가 대지 566㎡
건물 827㎡ 광고효과최상 감정가 21억3천2백 ▶최저가 14억9천2백
- ★ 광주 북구 신안동 자동차거리 6층모델 토지 363㎡ 건물 1,024㎡
감정가 9억9천3백 ▶최저가 5억5천6백(56%) 코너위치
- ★ 광주 북구 두암동 원룸건물 대지181㎡ 건물320㎡
감정가 2억6천5백 ▶최저가 1억8천5백 투자추천

투자 추천 물건

- ★ 광주 북구 유동동 대로변 6층상가 대지 525㎡ 은행, 사우나등
고수익유동인구많은 ▶매매 55억원
- ★ 광주 북구 유동무인텔 대지 1,010㎡ 건물 1,610㎡ 객실 20개
월 5천만원 수익위치좋은 ▶매매 20억원
- ★ 광주 수완동 경찰지구대 인근 아파트상권 4층상가 준주거지역
대지 475㎡ 월 8백만원 ▶매매가 17억
- ★ 광주 서구 풍암동 대형마트 대지 2,961㎡ 1층 마트, 2층 의원,
3층 학원 대형주차장 매매가 상담결정
- ★ 광주 북구 신용동 첨단2지구 신축4층빌딩 대지 782㎡ 건물 1,829㎡
보증금 6억 월 2천3백 용 18억 ▶매매 49억 5천
- ★ 주월동 EG더원아파트 인근 대지 661㎡ 현식당운영중 투자적합
대형 판매장 상가 건축적합 ▶매매 13억원
- ★ 광주 서구 풍암동 상업지구 대지 510㎡ 건물 3,245㎡ 지상9층 병원빌딩
용 30억 보증금 2억7천 월 3천2백만원 ▶매매 48억(요양병원허가취득)
- ★ 광주 광산구 옥동 평동역앞 대지480㎡ 업무지원 시설부지코너위치
건면70% 용적250% ▶급매가 4억4천(조정무)

수익형 추천

- ★ 전남 영암군 월출산 조망 5층 모델 대지 1,181㎡ 건물850㎡ 대로변
내외부개끗 매매 4억(용2억7천) 투자적합 장기투숙 다수 지역추천
- ★ 광주 첨단2지구 대지 258㎡ 건물380㎡ 코너위치 1층상가 다가구 5세대
인접 월 440만원 용 2억2천5백 ▶매매 9억3천
- ★ 전남 함평군 대동면 금곡리 대규모펜션카페 대지 15,668㎡ 건물 900㎡
수익성 미래 가치우수 매매가 상담후 결정
- ★ 제주도 서귀포 시장정마을펜션, 빌라 부지 적합 4,000㎡ 주택 28세대
가능수익형 28억선교환
- ★ 광주 동구 지산동 대지 298㎡ 건물 1,088㎡ 원룸 18개 투룸 6개
쓰리룸 6개 (용4억5천포함) 대로변버스 정류장앞 ▶매매 13억5천
- ★ 광주 소촌동 대형상가 대지 2,146㎡ 주차장빌딩 포함 대형마트,
사우나등 고수익상가 매매 상담결정
- ★ 목포시연산동 롯데슈퍼 인근대로변 버스 정류장 앞 대단위아파트
단지배후 신축 3층건물 대지 1,461㎡ 광고효과 최상 ▶매매 35억
- ★ 광주 남구 주월동 남구청 인근고수익 4층상가, 오피스텔 대지 366㎡
건물 947㎡ 지하, 1층 상가 사무실, 2~4층 오피스텔 ▶매매13억5천

상가, 주택, 토지, 임야 매매하실분 전속중개 접수 상담환영