

‘나눔 100단’ 우리 마을 ‘달인’이 사는 법

광주시 북구 말바우시장 옆에 자리한 단독주택. 이곳에는 특별한 포도나무가 있다. 35년생 포도나무 3그루는 1층 정원을 지나 2층 옥상까지 덮을 정도로 가지를 뻗어 해마다 탐스러운 포도를 주렁주렁 매단다. 이곳 주인장 황의훈(83)씨는 매년 포도나무에서 수확하는 포도 300송이를 주민들에게 나눠주는 특별한 나눔을 실천하고 있다.

교편을 잡았던 황씨가 자택에서 포도나무를 키우기 시작한 것은 1981년 제자로부터 선물 받은 작은 묘목을 마당에 심으면서부터다. 인근 말바우시장에서 나오는 생선 머리와 내장으로 만든 토끼를 먹고 자란 포도나무는 이제는 온 집을 덮을 정도로 우람해졌다.

황씨는 본격적으로 포도가 수확되면서부터 매년 지인과 동네 주민, 친척들에게 나눠주고 있다. 해마다 수확에 나눠줄 사람들의 명단을 빼곡하게 적어놓기도 한다.

황씨는 “작년까지 이 포도나무에서는 300송이가 열렸는데, 올해는 작황이 좋아서 350송이가 열릴 것 같아 더 나눔 수 있겠다”며 “건강이 좋지 않아서 보상으로 내리려고도 집도 몇 차례 내놔지만 도저히 못 팔겠다”고 말했다.

광주시지속가능발전협의회와 광주마을공동체네트워크는 최근 황의훈씨 등 4명을 더불어 나누는 마을만들기 ‘달인’으로 선정했다.

‘더불어 나누는 마을만들기 달인’은 보조금 없이 자신이 살고 있는 삶의 영역에서 마을을 가꾸고 더 나아가 작은 나눔을 실천하며 풀뿌리 공동체를 만들어가는 이들이다.

협의회 등은 황씨 외에도 시민들의 추천



‘달인’으로 선정된 황의훈씨가 광주시 북구 자택에 가꾼 포도나무.

광주시지속가능발전협의회, 지역 공동체 기여 4명 선정

산책로 가꾸고 동네 야시장 만든 사례들 블로그 연재

과 심사를 거쳐 북구 두암동에서 군왕봉 산책로를 가꾸고 변화시킨 양건중씨, 남구 무등시장에서 지역사회 자생단체와 함께 ‘봉봉이야시장’을 열어 공동체 활성화에 힘쓰는 임승우씨, 취약계층을 대상으로 정리수납 자원봉사를 60회 이상 진행하면서 지역사회와 연계하는 이찬호씨를 달인으로 선정했다.

북구 문흥동과 담양을 오가며 목수 일을 하고 있는 양씨는 지난 2012년 태풍 ‘볼라벤’으로 어릴적 추억이 서린 군왕봉이 막대한 피해를 입자 매일같이 쓰러진 나무를 치우는 등 등산로를 관리하기 시작했다. 또 길목에 상사화와 봉숭아, 옥잠화 등을 심고 가꿨다. 현재 군왕봉 길목은 과거의 모습을 되찾은 것은 물론 주민들에게 사랑받는 쉼터가 됐다.

무등시장상인회 회장인 임씨가 시장에서 매달 마지막 주 금요일 ‘봉봉이야시장’

을 연 이유는 시장 활성화와 청년상인 일자리 창출 때문이다. ‘봉봉이야시장’ 개최 이후 무등시장은 물건을 사고파는 시장에서 탈피해 지역 내 화물주, 자치위원회, 빚고올오카리나 협동조합, 봉주초교, 지역 아동센터와 함께하면서 주민과 상인, 학생들이 어우러지는 문화축제의 장으로 변모했다.

마지막 달인 이씨는 우산동자원봉사캠프 캠프장을 역임하며 복지사각지대 가정에서 자라는 아동들의 불안정한 심리를 치료하기 위해 치료동행 봉사활동을 하고 있다. 또 부모의 장애로 집안 정리와 수납의 어려움을 겪고 그로 인해 정서적 불안상태에 놓여 있는 수많은 가정을 발굴, 심리안정지원을 위한 정리수납프로그램을 진행하고 있다.

협의회는 지난 2013년 처음으로 ‘더불어 나누는 마을만들기 달인’을 찾아리’ 공



양건중씨가 손수 정비한 북구 두암동 산책로를 걷고 있다.

모를 시작했다. 보조금 지원 없이 본인의 생활공간이나 공공의 공간을 가꾸는 주민, 지역사회에서 공동체 회복에 기여한 이들을 찾은 결과 모두 13명의 달인을 찾아냈다.

올해 하반기에는 황씨는 달인 4명의 이야기를 우수사례 자료집으로 제작하고 블로그에 연재해 시민들에게 알릴 계획이다.

광주시지속가능발전협의회 김경일 사무총장은 “더불어 나누는 마을만들기 ‘달인’을 찾아리’는 스스로 마을을 가꾸고 조성하는 데 기여하는 분들을 찾고 그 가치를 찾는 중요한 사업”이라며 “앞으로 스스로 마을을 가꾸고 조성하는 데 기여한 일반시민, 각종단체, 기업을 선정하고 격려해 광주시민들에게 소개하고, 풀뿌리 마을만들기 운동 확산에 기여할 수 있도록 하겠다”고 밝혔다.

/김경일기자 kki@kwangju.co.kr



복날 건강식 나눠요 광주 서구노인종합복지관은 16일 복지관 경로식당 ‘해피타임즈’에서 말복 맞이 사랑의 건강식 무료 나눔 행사를 진행했다. 이날 행사는 화인회 봉사단의 후원과 자원봉사로 마련됐다.

<광주 서구노인종합복지관 제공>

백화점·마트 문화센터 ‘좋은 부모’ 강좌

롯데백화점 광주점 등

‘백화점·마트 문화센터에서 부모교육 받으세요.’

여성가족부는 광주와 목포 등 전국 22개 백화점·마트 문화센터에 부모교육 강좌 ‘대한민국 부모학교’를 개설·운영한다고 16일 밝혔다.

문화센터 부모교육 강좌는 시간적 여유가 없어 참여하지 못하는 부모들이 주말을 활용해 가까운 백화점·마트 문화센터에서 교육을 수강할 수 있도록, 롯데그룹과 민관협업으로 마련됐다.

문화센터 부모교육은 ‘대한민국 부모학교-좋은 부모, 행복한 아이’를 주제로 생애주기별 부모교육, 부모역할과 자녀

에 대한 이해도 향상 등 특강과 4주 강의 프로그램으로 진행된다.

지역에서는 롯데백화점 광주점 문화센터와 롯데마트 목포점 문화센터에서 만날 수 있다.

김선미 광주대 사회복지학부 교수가 진행하는 롯데백화점 광주점 문화센터 강좌는 10월8일부터 4주에 걸쳐 매주 토요일 오후 3시에 진행된다. 롯데마트 목포점 문화센터에서는 27일 오후 5시10분 초·중·고교 아동학과 교수의 특강으로 진행된다.

참여를 원하는 부모들은 접수기간 중 현장이나 문화센터 온라인·모바일 사이트에서 수강신청을 하면 된다.

/김경일기자 kki@kwangju.co.kr

어려운 이웃과 함께 ‘러브 하우스’

광주 동구 ‘집수리 사업’

장애인 등 69가구 대상

광주시 동구가 지난 3월부터 생활이 어려운 기초수급자 및 주거약자를 대상으로 ‘주거환경 개선 집수리사업’을 추진하고 있다고 16일 밝혔다.

동구는 지난 2월 LH공사와 총 사업비 3억9200만원의 ‘주거급여 우선유지급여 사업 위·수탁 협약’을 체결했다. 이후 현장실사를 통해 구조 안전·설비·마감 등 모두 19개 항목에 대해 주택 노후도 조사를 실시해 69가구를 집수리 대상으로 선정했다.

69가구 중 상반기에 1억3000만원을 투입해 38가구를 수리했으며, 나머지 31개

가구도 하반기 내에 수리를 완료한다는 계획이다.

또 65세 이상의 고령자와 장애인 등 주거 약자 22개 가구에 380만원의 예산을 추가로 지원해 미끄럼방지, 비상연락장치 시설 등을 설치, 생활 불편을 최소화하는 데 노력하고 있다.

동구 관계자는 “LH공사와 유기적인 업무협조를 통해 저소득층의 열악한 주거환경을 개선해 안전하고 쾌적한 생활을 영위할 수 있도록 최선을 다 하겠다”고 말했다.

/김경일기자 kki@kwangju.co.kr

광주 북구, 900명 대상 ‘지역사회 건강조사’

광주시 북구는 오는 10월 말까지 만 19세 이상 주민 900명을 대상으로 ‘2016 지역사회 건강조사’를 실시한다고 16일 밝혔다.

지역사회 건강조사는 주민의 건강수준과 건강행태 등 지역 건강통계 생산을 통해 지역 보건사업을 효율적으로 추진하기 위해 진행된다.

이번 조사는 건강조사원이 표본가구로 선정된 가정에 직접 방문해 전자조사표(CAPI)를 이용, 표준질문항에 대해 질문하고 주민이 응답하는 1대 1 면접방식으로 진행된다.

지역사회 건강조사는 지역보건법 및 국민건강증진법에 의해 지난 2008년부터 실시하고 있다. 우리 지역의 건강수준과 건강생활습관, 우선 해결해야 할 질병 등에

대한 정보를 수집해 주민 맞춤형 보건사업을 수행하는 데 중요한 밑거름이 된다.

조사항목은 ▲건강행태(음주, 흡연, 식생활, 비만 등) ▲만성질환 유병여부 ▲의료이용 ▲사고 및 중독 ▲활동제한 및 삶의 질 ▲교육 및 경제활동 등 18개 영역 161개 문항이다.

북구 관계자는 “주민을 위한 맞춤형 지역 보건서비스 제공을 위해 올바른 건강자료가 필요하다”며 “모두가 건강한 북구 만들기에 중요한 통계자료가 될 이번 조사에 표본가구로 선정된 주민들의 적극적인 협조를 당부한다”고 말했다.

한편 이번 조사에 표본가구로 선정된 세대에는 17일까지 건강조사 우편물이 발송된다. 문의 062-410-8192.

/김경일기자 kki@kwangju.co.kr

광주 서구, 고위험 임신부 의료비 지원 확대

광주시 서구가 고위험 임신부의 적정 치료·관리에 필요한 진료비 지원을 확대한다.

서구는 결혼에 대한 가치관 변화 및 여성의 사회활동 증가로 늦은 출산 등 고위험 임신부가 늘면서 출산 전후로 모성보호와 신생아 건강관리를 위해 진료비 지원을 확대하기로 했다.

대상은 임신 20주 이상 34주 미만 임산부로 조기진통, 분만관련 출혈, 중증 임신중독증 등 기존 세부조건 기준에서 상병코드 기준 전국 가구 월평균소득 180% 이하 출산가정까지 확대 지원할 계획이다.

고위험 임신부 의료비지원 사업은 산모 주수치 관리 보건소에서 신청 가능하다.

서구청 관계자는 “고위험 임신부 의료비지원 사업 확대 실시로 임신과 출산에 대해 주민들이 긍정적인 마음을 갖도록 힘을 쏟겠다”며 “임산제 및 철분제 지급과 출산축하금, 둘째 이상 병원비 지원, 미숙아 및 선천성 이상아 의료비 지원, 저소득층 기저귀·조제분유 지원, 신생아난치성사 쿠폰 발급 등을 통해 건강한 임신·출산·양육을 위해 노력하고 있다”고 말했다. 문의 062-350-4138, 4720.

/김형호기자 khh@kwangju.co.kr

말하는 법 1%만 바뀌어도 인생이 바뀝니다~

www.kleader.kr

말 잘하게 하는 특별한 방법!

어머니스피치교실

‘내가 말을 잘하면 내 자식도 말을 잘한다’

아버지 스피치 교실

초·중·고·대학생 등을 위한

학생부 스피치 교육

스피치 교육은 단순히 스피치만 잘하게 되는 것이 아닙니다. 스피치를 잘하게 됨으로써 **교우관계에서 리더가 되고 자신감을 갖게 됨으로써 공부도 열심히 하게 되어 성적도 올라가게 되어 성격이 적극적으로 변하는 등 인생이 바뀌게 됩니다. 스피치 트레이닝을 빨리 할수록 효과가 훨씬 큽니다.**

성공을 부르는 스피치~!

직장인 스피치

면접 준비없이 나간다는 것은 위험천만합니다. 본원에서는 기업체·공공기관·임용고시·경합직 등등 취업을 목적으로 한 면접준비 실천과정을 통하여 취업을 맞출 수 있습니다.

★ 각 분야별 강사 파견 : 강사가 필요한 곳에 강사를 파견해드립니다.

☎ 062)222-2255, HP. 010-9441-7000

한국스피치리더십교육원

公國家 2016 漢字·漢文指導師資格

※ 教育部 國家公認 研修生募集

구분	광주여자대학교(23기)	광주교육대학교(14기)
개강일시	·금요일 오전반 : 2016. 9. 2(금) 08:10(초급반) ·토요일 오전반 : 2016. 9. 3(토) 08:10(특급반)	·월요일 오전반 : 2016. 9. 5(월) 08:10(초급반) ·월요일 오후반 : 2016. 9. 5(월) 14:10(고급반) ·목요일 오전반 : 2016. 9. 11(목) 08:10(중급반) ·토요일 오후반 : 2016. 9. 3(토) 14:10(특급반)
모집기간	2016. 8. 1(월) ~ 9. 3(토)	2016. 8. 1(월) ~ 9. 3(토)
수업기간	2016. 9. 2(월) ~ 2017. 2. 11(토) (6개월 24주 96시간)	2016. 9. 5(월) ~ 2017. 2. 11(토) (6개월 24주 96시간)
수업시간	·오전반 08:10~13:00 ·오후반 14:10~18:00	·오전반 08:10~13:00 ·오후반 14:10~18:00
수강료	₩ 360,000 (예금주 : 광주여대) ·광주은행 : 148-107-307803	₩ 360,000 (예금주 : 광주교대) ·국민은행 : 773901-01-476736
수료후 특전	·1,2단계 연수과정 이수시 총장 명의 수료증 수여 ·국가 공인 기관 한자교육진흥회 한문지도사 자격취득 기회부여 ·각 학원 학원장 인사 추천 및 학원개설 가능 ·각 급학교 방과 후 교육 교사 추천 ·연수과정 중 국가공인 한자급수 (3급~사범취득)기회 부여	·1,2단계 연수과정 이수시 총장 명의 수료증 수여 ·국가 공인 기관 한자교육진흥회 한문지도사 자격취득 기회부여 ·각 학원 학원장 인사 추천 및 학원개설 가능 ·각 급학교 방과 후 교육 교사 추천 ·연수과정 중 국가공인 한자급수 (3급~사범취득)기회 부여
원서교부 및 접수처	·문 의 : 062)950-3582~4 ·지도교수(선병공) : 010-3614-4160	·문 의 : 062)520-4243 ·지도교수(선병공) : 010-3614-4160

광주여자대학교 KJWU WOMEN'S UNIVERSITY 평생교육원 http://alwals.kwu.ac.kr

광주교육대학교 KWANGJU EDUCATION UNIVERSITY 평생교육원 http://www.gnue.ac.kr/

광주일보 지사·지국 안내

독자와 함께 읽어온 길 64년

광주일보

광고문의 227-9600
신문구독 220-0551
예향구독 220-0550

지역	전화번호
광주	동광 264-2012 문흥 266-1960 북광동 525-3761 신안 222-8171 양산 571-7658 오치 266-7601 용봉 522-7752 우산 512-8116 중남광 654-2985 222-9440 동명부 222-9054 중남부 225-6001 중남부 222-1896 중남부 222-8171 남부 652-0175 남부 651-1833 봉선 675-5530 하 675-6605 진월 671-7276 광천 382-5788 상 372-2352 서광주 369-0583 운천 376-7153 376-6511 봉암 603-0311 화정 369-0583 화정 941-9174 광산구 973-2900 하남 959-1500 광산 944-0444
전남(061) · 전북(063)	고흥군 842-2121 곡성군 362-8111 구례군 782-4696 광양시 792-8111 보성군 852-9646 순천시 746-8111 여수시 692-0997 나주시 335-5501 강진군 434-6830 담양군 383-8116 영암군 471-1717 장성군 394-0400 장흥군 863-8822 화순군 374-4423 목포시 276-9200 서부권 무안군 452-8535 신안군 278-8111 영광군 351-1004 완도군 554-6677 진도군 543-0100 함평군 324-8111 해남군 537-6767 군산시 467-2500 정읍시 531-5544 순창군 652-1920 남원시 626-1601 고창군 010-2815-2267 부안군 582-8118