



光州日報·전남대병원 공동주최
테마가 있는 시민건강강좌 <111>

안면 홍조

피부과 이지범 교수
- 전남대병원 피부과장
- 일본 구루메 의과대학 연수
- 미국 국립의료원(NIH) 연수
- 수포성질환·혈관종·모세혈관확장증·정맥류 등 전문진료



연고·약물 잘못 써도 발생... 전문가 진단을

■홍조 예방 생활 습관

1. 맵고 뜨거운 음식 적게 먹기
2. 스테로이드 연고 남용하지 않기
3. 자외선 노출 피하고 자외선 차단제·보습제 바르기
4. 흥분이나 긴장 가라 앉히기

홍반, 30~50대 가장 많아

딸기코 심해지면 수술 필요

복귀 쉽지 않아 조기치료 중요

자외선차단제·보습제 생활화

얼굴에 홍조(flushing)나 홍반(erythema)을 일으키는 원인 및 인자들은 다양하다. 홍반이나 긴장, 맵고 뜨거운 음식, 자외선 노출, 운동, 술, 폐경기에 의해서 발생할 수 있지만 약물 복용, 스테로이드 연고의 남용, 지루성 피부염, 주사, 흥분성 루프스 등의 질환에 의해서도 발생할 수 있다.

얼굴에 홍조나 홍반이 일시적인 경우에는 크게 문제가 되지 않겠지만 지속적인 경우에는 신체뿐만 아니라 감정적 또는 미용적으로 영향을 크게 미칠 수 있다. 햇빛, 음식, 운동 등 일상적인 환경에 노출돼도 일반인들에게는 발생하지 않는 지속적인 홍반이나 홍조를 일으킨다면 피부의 문제점이 있는지 의심할 필요가 있다. 따라서 홍반이나 홍조가 지속적인 경우에 유발하는 원인이나 인자를 파악하고 치료하기 위해서는 전문가의 도움이 필요하다.

◇주사(rosacea)=여러 가지 비특이적 자극인 자외선조사, 열, 한랭, 화학적 자극, 강한 감정 고조, 술, 뜨겁거나 자극성이 있는 음식에 의해서 얼굴의 중앙부위에 지속적인 홍반, 구진, 홍조 및 모세혈관확장, 그밖에 부종과 소양증을 발생하게 하는 질환이 주사(rosacea)이다. 이는 주로 피부에 만성염증성 반응을 유도해 다양한 임상양상을 나타낸다.

임상양상에 따라 크게 홍반혈관확장형, 구진고름물집형, 딸기코형, 안주사



이지범 피부과장이 안면홍조의 종류와 원인, 치료법에 대해 설명하고 있다.

<전남대병원 제공>

등 4가지로 나누는데 이중 가장 흔한 형은 홍반혈관확장형이다. 발병은 10대 이후 모든 연령의 남녀에서 발생하지만 30~50대에서 가장 흔하다.

한국인의 주사의 유병률은 알 수 없지만 전체 인구의 1% 정도에서 발병되는 것으로 추정되고 있고, 이는 백인(서양인)에 비해서는 적은 편이다.

◇주사의 치료=보조요법, 약물요법, 레이저요법, 수술요법으로 크게 나눌 수 있다.

보조요법으로 자외선차단제(sunscreen)와 보습제를 사용할 수 있으며, 약물요법으로는 국소용과 전신용 제제를 사용할 수 있다. 국소요법에는 메트로니다졸, 아젤라산, 피메크로리무스의 연고나 로션을 사용한다.

최근 개발된 미르바소(Mirvaso) 연고 제품은 피부의 말초혈관을 선택적으로 수축시켜 얼굴의 홍반을 12시간 이상 감소시키는 효과를 보이는 데, 올해부터 국내에서도 의사의 처방으로 이용할 수 있다. 또한, 염증을 감소시키기 위해 항생제와 이소트레티노인 등의 전신요법 제제들도 사용되고 있다.

보조요법이나 약물요법으로 치료되지 않는 경우에는 다른 치료법으로 아이피엘(IPL)이나 혈관레이저 등을 사용할 수 있으며, 최근 연구에 의하면 홍반혈관확장형의 홍반과 혈관확장의 치료에 효과적일 것으로 알려져 있기 때문에 약물에 반응하지 않는 경우에는 약물요법과 함께 레이저 시술도 시도해 볼 수 있다.

◇모세혈관 확장=코에만 국한돼 홍

반과 모세혈관확장이 나타나는 경우도 있는데 이를 딸기코형(rhinophyma)이라고 한다. 코에 국한된 경우라 할지라도 오랫동안 치료하지 않고 방치하면 점차 비후되고 종양처럼 커지게 되어 코 외형이 망가지게 됨으로써 삶의 신체적 기능뿐만 아니라 미용적으로 심각한 영향을 초래할 수 있다. 초기에는 약물이나 IPL 또는 CO2 레이저 등으로 치료가 가능하지만 비후가 심해지고 코 전체를 침범한 경우에는 절제 등의 수술적 방법으로 치료해야 한다. 수술을 시행한다고 해도 원래의 코 외형으로 완전한 복귀가 쉽지 않기 때문에 홍반과 모세혈관확장이 존재하는 초기병변일 때 조기치료를 하는 것이 바람직하다고 할 수 있다.

/채희종기자 chae@kwangju.co.kr

전남대병원·중 연변대부속병원 의료협력

의료진·학술 교류 협약

전남대병원(병원장 윤택림)과 중국 연변대학부속병원(병원장 김철호)이 활발한 상호교류와 의료협력을 다시 한번 다짐했다. 전남대병원은 윤택림 병원장을 비롯한 윤경철 홍보실장 등 병원 간부 5명의 중국 방문단을 구성, 최근 연변대학부속병원에서 MOU를 체결했다. <사진> 이날 협약식에는 전남대병원 방문단과 연변대학부속병원 김철호 병원장 등 양 기관 관계자 20여명이 참석했다. 이날 협약에 따라 양 병원은 ▲공동

학술연구 ▲의료진·직원 및 환자 상호 교류 ▲학술교류를 위한 정보와 자료 교환 등을 추진할 계획이다. 방문단은 이번 방문 기간 중 열린 연변대학부속병원 개원 70주년 기념식에도 참석했으며, 연변대학부속병원 의료진과 직원들을 대상으로 강의와 토론의 시간도 가졌다. 윤택림 병원장은 이날 인사말을 통해 “양 기관의 상호 방문으로 더욱 긴밀한 우호관계를 갖게 되었으며, 의료협력도 활기를 불어넣게 되었다”면서 “아울러 이번 협약을 통해 양 병원이 세계적인 의료기관으로 거듭날 수 있는 발판이 되길 바란다”고 말했다. /채희종기자 chae@kwangju.co.kr



화순전남대병원, 지역 청소년 진로교육

화순전남대병원(원장 김형준)이 지역 내 저소득·다문화가정 어린이와 청소년들의 건강한 삶과 성장을 지원하기 위한 프로그램을 지속적으로 진행하고 있다. 화순전남대병원은 최근 화순지역아동센터(센터장 구영란)의 초·중학생들을 대상으로 병원 체험을 겸한 진로탐색 프로그램을 펼쳤다. <사진> 이날 학생들에게 응급환자의 사례를 통해 병원 도착 이후 어떤 진로절차를 밟는 지 시연해 보였다. 그 과정에서 의사·간호사·보건직 등의 직원들이 하는 업무를 알기 쉽게 설명해주며, 장래 꿈을 키워주기도 했다.

병원내 전남지역암센터에서는 암예방 교육을 통해 청소년기의 올바른 생활습관을 강조한 교육이 직결된다는 점을 강조했다. 이어 병원시설 투어를 비롯해 인바디 측정 등 건강상담도 병행했다. 화순전남대병원 권순석 공공보건의료사업실장은 “지역내 저소득가정·다문화가정·실직가정의 청소년들이 자신감과 꿈을 갖고 살아가도록 돕겠다”며 “건강한 삶, 더불어 살아가는 공동체를 조성하기 위해 더욱 다양한 프로그램을 준비하겠다”고 밝혔다. /채희종기자 chae@kwangju.co.kr

평택 토지 전문

SAMSUNG ▶ 120만평

(평택 신도시 530만평) (현덕지구70만평) (미군기지이전) (KTX 개통) (평택 항)

LG전자 ▶ 110만평

* 대한민국 최고의 투자처 !!! 평택 투자 절되 후회 없습니다.

경기도 평택시

송탄 소방사거리 1분 !!
토지 - 1,611평
토목 공사완료 (허가완료)
최고의 입지 조건
※ (총 7 필지 분할가능)
1필지 200평 3억
→ 1억 투자시 가능 (용 2억)
※ 개발시 순수익 5억
▶ 매가 16억

경기도 화성시

정남 IC 5분 !!
평 수 - 1,770평
현재 허가중
(현재 공장부지 최고의 도시)
※ 개발시 순수익 10억
▶ 매가 10억 (평당 56만)

평택 토지 소액 투자

① 평택시 진위면 마산리 301평 (평당 170만) 마산산단과 LG전자 정문 앞 위치 ▶ 매가 5억2천	② 평택시 고덕면 당현리 613평 (평당 95만) 고덕신도시 5분 ▶ 매가 5억8천 235만	③ 평택시 고덕면 좌교리 775평 (평당 120만) 고덕신도시 5분, 도로접함 ▶ 매가 8억5천만
---	---	--

010-7384-7800 031-611-3600

전남 영광 전원주택 매매

영광읍 신월리 → 광주에서 40분 !!

- ① 토 151평, 건 43평
- ② 영광 터미널 5분 (농가주택 최적합!!)

▶ 매가 8천500만

근린상가 (오피스텔) 소액 투자	
<ul style="list-style-type: none"> ■ 동구 수기동 제일 오피스텔 → 6층 (45평) 울수리 전변로 전망 좋음 → 보증금-1,000만, 월세 60만(용 5천) ▶ 매가 1억 4천만 ■ 상무지구 수림 오피스텔 → 6층 (23평) 롯데마트앞, 상무나이트역 → 보증금 500만, 월세 45만 (용 1천 6백만) ▶ 매가 8천 500만 ▶ 매가 8천 500만 ■ 전남 광영 광영동 상아 아파트 → (15평) 12층 - 전망 좋음, 주변 골프장, 아파트 밀집지역 → 보증금 200만, 월 25만 (전세 2천5백만 가능) ▶ 매가 3천 5백만 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 서구 쌍촌동 원룸 (오피스텔형) → 2층 (11평) 운전역 1번출구에서 3분거리 → 보증금 200만 월 30만 (용 1천) ▶ 매가 3천 5백만(전세값으로 내집마련) ■ 상무지구 수림 오피스텔 6층 (19평) 롯데마트앞, 상무나이트역 보증금 500만, 월 42만 (용 2천4백만) ▶ 매가 7천 500만 ■ 서울 용산 청파 도시형 → 지하 (13평) 숙명여대 1분! → 보증금 600만 월 60만 ▶ 매가 1억6천 (용 5천)

▶ 매가 8천500만

062-382-5500

010-6834-4800

법률 경매

(주) 대신경매

★ 경매 물건 추천 ★

- ① 북구 중흥동 (근린시설) 토 222평, 건 136평 수입자동차 정비소, 광주역 1분 ▶ 감평가 12억 → 최저가 8억3천
- ② 광산구 신창동 (다가구 원룸) 토 70평, 건 108평 신창중 정문, 신축건물 룠 11개 - 월수익 350만 ▶ 감평가 4억6천 → 최저가 3억7천
- ③ 전남 장성 북하면 (식당건물) 토 280평, 건 253평 백암산 관광지 입구, 식당밀집지역 ▶ 감평가 7억8천 → 최저가 5억5천

경매교육

- 기본이론들으면서 실전 교육 듣고 바로 수익창출 가능
- 매주 오픈
- 입찰부터 임대, 매매, 개발기획까지 (원스톱 강의)

☆ 경매 실전 교육 ☆
바로 실전으로 수익창출 하실분!!
특수물건, 유지권, 가정임차인, 경매입찰 등 실제 경험, 가장 중요한 실무교육 합니다.

직원 구함

부동산 경매 관심있으신분
공인중개사 환영
실전 경험자 우대, 환영