



S라인 만들기(스컬프슈어 레이저)

맑은피부과 김선경 원장

수술 선택 땀 흥터·회복기간 고려해야

레이저로 절개 없이 지방 제거 적절한 운동·식이요법 함께해야

최근 웰빙에 대한 관심이 커지면서 군살 없이 매끈하고 탄력 있는 몸매를 가꾸기 위한 관심들이 많다. 하지만 반복되는 다이어트와 요요현상을 경험하면서 '다이어트는 평생 끝내지 못할 숙제'인 것을 많은 사람들이 공감하게 된다.

특히 20~30대 여성뿐만 아니라 남성들도 건강하고 아름다운 몸매를 열망하게 된 요즘, 다양하고 새로운 다이어트 방법들이 하루가 멀다 하고 등장하고 있다.

◇영원한 숙제 '다이어트'=운동과 다이어트 치료라고 해도 생활습관에서 오는 비만은 웬만한 각오로는 벗어날 수 없다. 여기에 당뇨나 고혈압 등 성인병에 노출된 중장년층도 건강을 위해서 체중관리에 나서는 등 다이어트에 대한 관심은 날로 증가하고 있다.

꾸준한 운동과 올바른 식습관을 통해 적절한 체중 유지와 몸매관리를 하는 것이 가장 좋은 다이어트 방법이지만, 바쁜 현대사회에서 대개는 시간적인 문제나 노력 부족 등의 이유로 중도에 포기하거나 실패하는 이들이 많다. 또한 무리한 방법으로 살을 빼 건강을 해치거나 요요를 경험하는 사람들도 있고, 뼈저야할 부위는 빠지지 않고 줄어가는 안면 부위의 지방이 함께 줄어 난처한 상황을 겪거나 어느 순간 노력해도 빠지지 않는 특정 부위의 군살들로 스트레스를 받는 경우도 있다.

◇비침습적, 레이저 이용한 비만레이저 '스컬프슈어'=반복된 다이어트 실패 후 지방흡입과 같은 수술적 방법을 고려하게 되지만 절개와 마취에 대한 부담, 수술 부위의 흉터 및 수술 후 별도의 회복기간이 필요한 점, 혹시 모를 부작용이나 비용 등이 부담이 되는 경우가 많다.

그런데 최근 이러한 단점을 보완해 비침습적이면서 효과적인 체형교정 및 지방축소가 가능한 방법으로 레이저를 이용한 지방분해술이 주목받고 있다.

미국 사이노슈어사의 스컬프슈어가 그 주인공이다. 유투브상에서 현재까지 개발된 비만레이저 중에서 가장 많은 관심을 받고 있는 것은 간편하면서도 효과가 빠르기 때문이다. 레이저를 이용한 지방분해술은 마취 및 절개 없이 비수술적인 방법으로 통증이 미미하고 앉거나 누워있는 자세로 시술을 받을 수 있으며, 빠른 시간 안에 안전하고 효과적인 지방제거가 가능하다.



맑은피부과 김선경 원장이 복부 비만에 시달리는 여성에게 스컬프슈어 시술을 하고 있다. <맑은피부과 제공>

미국 FDA와 식품의약품안전처(KFDA)의 승인을 받은 바 있는 지방분해기 스컬프슈어(sculpSure)는 피하지방에 선택적인 1060 나노미터 파장을 조사해 지방세포의 자연사를 유도하는 시술이다. 온열 에너지에 노출돼 파괴된 피하지방세포는 대식세포에 의해 자연스럽게 제거, 체외로 배출되는 방식이다. 이 때문에 여타 지방흡입술에 비해 훨씬 안전하고 지방세포만을 선택적으로 자연사시킬 수 있어 다른 세포들에 영향을 끼치지 않고도 다양한 부위에 쉽고 안전하게 적용이 가능하다.

◇시술시간 짧고, 원하는 부위 집중 관리 가능=특히 기존의 냉각방식을 이용한 지방분해 레이저 시술이나 고주파를 이용한 레이저 시술에 비해 시술시간이 현저히 단축돼 25분 만에 시술이 완료되며, 몸의 여러 부위를 동시에 시술할 수 있는 점이 장점이다.

스트레스로 인한 폭식, 바쁜 스케줄로 인해 꾸준한 운동이 어려운 환경에 처한 현대인에게 다이어트와 운동만으로는 공략하기 어려운 복부와 옆구리를 25분이라는 짧은 시간 동안, 동시에 효과적으로 시술할 수 있다는 점이 반가운 소식이 아닐 수 없다.

또한 진공 방식의 어플리케이터가 아니기 때문에 멍이 들지 않으며, 추가적인 회복 기간이 필요하지 않아 시술 후 바로 일상생활이 가능하다. 시술과정 또한 간편

해서 시술을 원하는 부위에 어플리케이터를 장착하고 기다리면 되기 때문에 자유로운 의사소통과 핸드폰 사용이 가능해 편안한 분위기에서 시술을 받을 수 있다.

스컬프슈어는 빠기 힘든 부위의 지방세포를 선택적으로 파괴하기 때문에 원하는 부위만을 집중적으로 관리할 수 있고, 피부 탄력 저하 현상과 같은 부작용 없이 잘 빠지지 않는 군살제거에 효과적으로 매끈한 바디라인을 만들 수 있다는 점에서 매력적인 시술이다.

가장 효과적인 다이어트 방법은 적절한 식이요법과 꾸준한 운동에 있다. 하지만 그것만으로 효과를 보지 못한 장기적인 다이어터에게 25분만에 시술이 완료되며 통증 없이 효과적으로 지방을 녹여주는 시술인 스컬프슈어는 시술 후 바로 일상생활이 가능한 시술이다.

다수의 체형교정 레이저 시술이 그렇듯 스컬프슈어 역시 시술만으로 당장 눈앞에 원하는 몸매를 가져다 줄 수 있는 마법은 아니다. 하지만 복부와 옆구리는 다이어트와 운동만으로는 100% 완벽하게 공략하기 어려운 신체부위라는 점에서 혹독한 다이어터들도 벅설이 빠지지 않는 사람 혹은 이미 날씬한 몸매를 가지고 있지만 더 완벽한 라인을 갖고 싶은 사람 그리고 통증과 수술이 두렵지만 뱃살·옆구리살을 없애고 싶은 경우에 알맞다.

/채희종기자 chae@kwangju.co.kr



국제고관절심포지엄과 라이브서저리를 주도한 윤택림 전남대병원장(앞줄 가운데)과 참가자들이 행사 후 기념촬영을 하고 있다. <전남대병원 제공>

국제고관절심포지엄서 광주 의료 우수성 알려

윤택림 전남대병원장 시연

고관절 분야의 세계적 권위자인 윤택림 전남대병원장(정형외과)은 최근 이를 통한 빛고을전남대병원에서 열린 '2016 국제고관절심포지엄 및 라이브서저리(live surgery)'에서 두부위 최소 침습법을 시연해 갈채를 받았다.

이날 라이브서저리에는 멕시코 레온종합병원의 알레잔도로 나바로 소테로 박사 등 멕시코(5명)와 필리핀(5명)·인도네시아·몽골·미얀마(이상 각 1명) 등 아시아권을 중남미와 아프리카까지 총 6개국에서 14명의 의료진이 참관했다.

이러한 외국 의료진들의 높은 관심은 윤택림 병원장의 수술법이 국제적으로 인정받고 있다는 사실과 함께 전남대병

원의 의료수준이 세계적 수준임을 다시 한번 입증한 것으로 분석된다.

이날 수단의 에워드 아브달라 엘하산 아메드 박사는 "국제학회에서 영상으로만 봤던 윤택림 박사의 수술을 이렇게 직접 보게 된 것은 큰 행운이다"면서 "좋은 기회를 가진 만큼 수술 시작부터 끝까지 매우 세심하게 관찰했으며, 기회가 되면 다른 동료들과 다시 한번 더 오고 싶다"고 말했다.

윤택림 병원장의 라이브 서저리는 지난 10여년간 매년 3~4회씩 진행됐으며, 지금까지 30여개국에서 총 300여명의 의료진이 참관했다.

외국 의료진이 관심을 갖는 윤택림 병원장의 수술법 중 대표적인 것은 두부위 최소 침습법이다.

이 수술은 보통 15~20cm의 관절부위를 절개하는 일반적인 수술과는 달리 5~7cm 정도 두 곳을 미니절개하는 방법으로 수술 후 회복이 빠른 것이 가장 큰 장점이다.

윤택림 병원장은 이날 "수술법을 익히고자 아시아권은 물론 중남미·아프리카 등 각국의 많은 의료진들이 라이브서저리에 참가하고 있다"면서 "앞으로도 좋은 수술법을 알리면서 동시에 우리나라의 세계적인 의료수준도 보여주는 이러한 기회를 더욱 늘려가겠다"고 밝혔다.

한편 이날 라이브서저리 참관 의사들은 시연 후 전남대병원의 최첨단 의료장비와 시설 그리고 진료 현장 등을 둘러보는 병원 투어도 가졌다.

/채희종기자 chae@kwangju.co.kr

전남대병원 스텐트 기술, 중국 진출 시동

정명호 교수, 길림성 특강도

전남대병원 순환기내과 정명호(사진) 교수가 지난 2~3일 중국 길림성에서 열린 '2016 중국 길림성에서 열리는 길림성 순환기학회에서 특강했다.'



이번 학회에서 정명호 교수는 '한국인 심근경색증 등록연구(KAMIR)의 경험'에 대해 이틀간 각각 30분씩 강연했다.

특히 한국심혈관계 스텐트연구소에서 개발한 전남대학교병원 스텐트(CNUH-stent)인 '타이거 스텐트'를 비롯해 다양한 심장혈관 스텐트 개발 연구에 대해 소개했다.

정명호 교수는 이번 특강을 계기로 중국에서도 KAMIR과 같은 중국인 심근

경색증 등록연구(CHAMIR)를 만들 수 있도록 적극 지원할 계획이며, 스텐트 중국 수출을 위한 공동연구도 진행할 예정이다.

심장학 명의로 국제적 명성을 떨치고 있는 정명호 교수의 강의를 듣기위해 이번 학회에 중국 의료진들이 대거 참석해 높은 관심을 보였다.

또 이번 학회에서 전남대병원 심장질환 특성화센터의 기해진 연구교수는 히스톤 디아세틸라제 억제제의 고혈압, 심근비대증, 심부전증에 대한 연구를 소개했다. 기해진 연구교수는 히스톤 디아세틸라제에 대한 연구결과를 유망한 국제학회지에 발표했으며, 대한심장학회 젊은 연구자 및 한국지질동맥경화학회 최우수연구상을 수상한 바 있다.

한편 지난 2005년부터 KAMIR 총괄 책임을 맡고 있는 정명호 교수는 전국 50

여개 대학병원을 대표해 심근경색증 등록사업을 진행하고 있으며, 우리나라 심근경색증 환자에 맞는 진료와 치료법을 개발하고 있다.

KAMIR에서는 지금까지 SCI 논문 163편을 포함해 총 175편의 논문을 발표했으며, 이는 세계적으로 유명한 심근경색증 등록연구인 GRACE, NDCR, MONICA, SCAAR의 논문 수보다 훨씬 많은 것이다.

또 '타이거 스텐트'를 연구개발한 한국심혈관계 스텐트연구소에서는 SCI 논문 350편, 국내외 특허 53건 등도 국내 최고의 연구실적을 보유하고 있다.

정명호 교수는 '타이거 스텐트'에 이어 미국에 특허등록 돼 있는 비폴리머 약물용출 스텐트·펩타이드 코팅 스텐트·펩토포 레이저 가공스텐트 등을 상용화하기 위해 임상연구를 준비하고 있으며, 현재 보건복지부 지정 심혈관계 융합연구센터장 및 한국심혈관계 스텐트 연구소장을 맡고 있다.

/채희종기자 chae@kwangju.co.kr

지오옥션 부동산 중개법인(주)

일반 부동산 매매, 임대 경,공매 NPL 컨설팅 | 20년경력 조여사 010-6211-4585

경매 추천물건

- ★ [상가] 광주 남구 월산동 동가오피스빌 1층 건물 476㎡ 대로변 전시장 판매장 공용매장추천 감정이 15억 ▶ 최저가 15억
- ★ [상가] 광주 서구 치평동 상무지구 10층 10층 스키아리운지 상가 483㎡ 카페, 7080, 맥주전문점 추천 감정이 8억7천7백 ▶ 최저가 6억1천3백
- ★ [상가] 광주 북구 중흥동 광주역인근 대로변 2층상가 토지 735㎡ 건물 449㎡ 감정이 11억8천7백 ▶ 최저가 8억3천1백
- ★ [공장] 광주 광산구 안창동 공장 대지 5,940㎡ 건물 5,872㎡ 감정이 57억6천7백 ▶ 최저가 20억6천7백(36%) 기아차공장인근
- ★ [상가] 광주 동구 금남로5가 대로변 산업은행인근 3층상가 대지 566㎡ 건물 827㎡ 광고효과최상 감정이 21억3천2백 ▶ 최저가 11억9천4백(56%)
- ★ [토지] 광주 광산구 월전동 대지330㎡ 평동산단 원룸부지 교통편리 코너위치 감정이 1억6천4백 ▶ 최저가 1억6천4백 투자추천
- ★ [상가] 영암군 시종면 만수리 3층상가 대지 691㎡ 건물 1008㎡ 감정이 8억8천3백 ▶ 최저가 3억1천6백 (36%) 투자추천
- ★ [공장] 곡성군 석곡면 연반리 석곡농공단지 대지 4,753㎡ 건물 2,619㎡ 감정이 7억8천3백 ▶ 최저가 2억8천 (36%) 투자추천

투자 추천 물건

- ★ [상가] 광주 북구 용두동 대로변 6층상가 대지 525㎡ 은행, 사우나등 고수익 유동인구많은 ▶ 매매 55억원
- ★ [무인텔] 광주 북구 용두 무인텔 대지 1,010㎡ 건물 1,610㎡ 객실 20개 월 5천만원수익 위치좋은 ▶ 매매 20억원
- ★ [상가] 광주 수완동 경찰지구대 인근 아파트상권 4층상가 준주거지역 대지 475㎡ 월8백만원 ▶ 매매가 17억
- ★ [상가] 광주 서구 풍암동 대항마트 대지 2,961㎡ 1층 마트, 2층 의원, 3층 학원 대형주차장 매매가 상담결정
- ★ [상가] 광주 북구 신용동 첨단2지구 신축 4층빌딩 대지 782㎡ 건물 1,829㎡ 보증금 6억 월2천3백 송18억 ▶ 매매 48억
- ★ [토지] 주월동 EGD원아파트 인근 대지 661㎡ 현 식당운영중 투자적합 대형 판매장 상가 건축적합 ▶ 매매13억원
- ★ [상가] 광주 서구 풍암동 상업지구 대지 510㎡ 건물3,245㎡ 지상9층 병원빌딩 용 30억 보증금 2억7천 월 3천2백만원 ▶ 매매 50억 (요양병원허가취득)
- ★ [토지] 광주 광산구 옥동 평동역앞 대지 480㎡ 업무지원시설부지 코너위치 건폐70% 용적250% 급매가 4억4천 (급매, 조정무)

수익형 추천

- ★ [모텔] 전남 영암군 월출산 조망 5층 모텔 대지 1,181㎡ 건물860㎡ 대로변 내외부개끗 매매 4억 (용2억7천) 투자적합 장기투수 다수 직영추천
- ★ [상가주택] 광주 첨단2지구 대지 258㎡ 건물380㎡ 코너위치 1층상가 다가구5세대 안집 월 440만원 용 2억2천5백 매매 9억3천
- ★ [펜션] 전남 함평군 대동면 곡곡리 대규모 펜션 카페 대지 15,668㎡ 건물 900㎡ 수익성 미래가치 우수 매매가 상담후 결정
- ★ [토지] 제주도 서귀포시 강정마을인근 바다,한라산 조망 펜션, 빌라부지적합 4,000㎡ 주택28세대가능 수익형 28억원 교환
- ★ [오피스텔] 광주 동구 자산동 대지 288㎡ 건물 1,088㎡ 원룸18개 투룸6개 쓰리룸6개 (용4억5천포함) 대로변 버스정류장앞 매매13억5천
- ★ [상가] 광주 소촌동 대형상가 대지 2,146㎡ 주차장빌딩 포함 대형마트, 사우나등 고수익상가 매매 상담결정
- ★ [상가] 목포시 연산동 롯데사퍼 인근 대로변 버스정류장앞 대단위 아파트단지 배후 신축 3층건물 대지 1,461㎡ 광고효과 최상 매매 35억
- ★ [상가주택] 광주 남구 주월동 남구청 인근 고수익 4층상가, 오피스텔 대지 366㎡ 건물947㎡ 지하1층상가 사무실, 2~4층오피스텔 매매13억5천

상가, 주택, 토지, 임야 매매하실분 전속중개 접수 환영 공인중개사 강천구 062-714-2251