



엉덩이관절 질환(내시경 치료)

조선대병원 정형외과 조승환 교수

# 수술 간편화로 일주일 뒤 일상 복귀

내시경으로 원인 정확히 진단  
1cm 만 절개·1시간 만에 수술 끝  
미국·유럽 등지서 보편화

평소 아마추어 마라톤 선수로 활약하던 27세 김모씨는 6개월 전 특별한 충격 없이 사타구니 부위에 통증이 발생했다. 처음에는 '별거 아니겠지'하고 진통제만 복용하며 버텼는데, 통증은 점점 심해져 최근에는 일상생활이 힘들 정도가 됐다.

사춘형이 작년 비슷한 증상으로 병원에 갔다가 고관절 무혈성괴사로 진단받고 인공관절치환술을 받았던 터라 걱정이 심하다. 설마하면서도 혹시나 젊은 나이에 자신의 뼈를 들어내고 인공관절로 바꿔야 될까봐 잠을 설치고 있다.

그동안 엉덩이 관절에 문제가 있어 수술이 필요하다고 하면 환자들은 이를 매우 큰 수술로 생각해 회피하는 경우가 많았다. 이는 엉덩이관절 질환의 경우 광범위한 피부 및 근육 절개 후 인공관절이나 금속판 삽입이 필요한 경우가 일반적이었기 때문이다.

◇미세 절개로 부작용 없고, 재활도 빨라=최근 들어 진단 장비 및 수술 기법의 발달로 엉덩이 관절에 대한 연구가 많이 이뤄지면서 이부위에 통증이나 불편감을 유발하는 질환이 기존에 알려진 것보다 다양하다는 것이 밝혀졌다. 이와 함께 간단히 엉덩이 관절 질환을 치료하는 방법이 개발됐다. 그중 대표적인 것이 고관절(엉덩이관절) 내시경을 이용하는 방법이다.

불과 십수년전만 하더라도 어깨 관절의 수술은 5~10cm 정도로 피부를 광범위하게 절개하고 관절안을 크게 열어 수술하는 방식으로 치료했으나, 오늘날 대부분 어깨관절 질환은 내시경을 이용해 간단히 치료가 가능하다. 이는 무릎에서도 마찬가지이다.

이러한 관절 내시경의 장점은 1cm미만의 피부 절개 2~3개만을 이용해 수술을 하고 또 병변 주위에 국한해서만 치료를 하기 때문에 재활이 매우 빠르고 수술에 따른 특별한 부작용이 없다는 데 있다.

하지만 엉덩이 관절의 경우 다른 관절과는 달리 주위 근육이 두껍고 인체 깊숙이 위치하며 관절내 공간이 좁아 수술기구를 조작하기 어렵기 때문에 그동안 내시경을 사용할 수 없는 영역으로 여겨져 왔다.

하지만 최근 수술 방법 및 수술기구의 발달로 한때 불가능하다고 여겨졌던 엉덩이 관절 내시경술이 마치 위내시경처럼 치료 및



조승환 조선대병원 정형외과 교수가 엉덩이 관절 통증으로 직장생활에 어려움을 겪는 회사를 내시경을 이용해 수술하고 있다. (조선대병원 제공)

진단에 활발하게 사용되고 있다. 특히 미국 및 유럽 등 생활체육이 활성화된 나라는 고관절 내시경을 이용한 엉덩이 관절의 치료가 보편화되어 있다. 2000년 심한 엉덩이 관절의 통증으로 골프 은퇴를 결심했던 호주 골프 선수 그레그 노먼이 1시간 남짓 되는 고관절 내시경 수술 후 현역으로 복귀했던 건 잘 알려진 사실이다.

◇내시경 이용으로 진단도 한결 정확=고관절 내시경은 일반인에게는 비교적 생소한 수술이지만 기존 수술과는 다르게 엉덩이 부위에 광범위한 피부절개를 하는 것이 아니라 1cm 크기의 피부절개를 한 후 특수 카메라를 이용해 고관절 안을 확인하고 병변을 제거 및 봉합 하는 술식인데, 이 방법을 이용해서 기존에 가능하지 않았던 수술들이 쉽게 이뤄지고 있다.

한 예로 사람의 얼굴이 다르듯이 고관절의 모양도 사람마다 차이가 있는데 고관절의 관절면이 동그랗지 않고 울퉁불퉁한 사람의 경우에는 관절을 반복적으로 장기간 사용할 경우 관절염으로 진행할 수 있다. 이를 위해서 기존에는 10cm 정도의 피부 절개 후 인대와 근육을 떼어내고 엉덩이 관절을 인위적으로 탈구시킨 후 뼈의 일부만을 잘라내는 수술을 했으며, 이러한 경우 수술 후 재활까지 3달 이상 소요됐다. 하지만 내시경을 이용할 경우 이러한 과정 없이 작은 피부 절개를 통해 모든 수술이 이뤄지며, 수술 후 1주정도 후에는 일상에 복귀할 수 있다는 장점이 있다. 앞서 언급했던 김씨의 경우 우려한 바와는 다르게 대퇴비구 충돌증후군으로 진단됐으며, 1시간 남짓 되는 내시경 수술 후 증상이 완전히 회복되며 현재는 다시 마라톤을 하고 있다.

이러한 고관절 내시경술은 하지만 수술 기법의 생소함으로 국내에서는 이를 시행하고 있는 병원이 많지 않다. 현재 조선대병원 이상훈·조승환 교수팀에서 시행하는 고관절 내시경 수술법의 경우 정형외과 최고의 병원으로 알려진 미국 메이요 클리닉(Mayo Clinic) 및 호주 성빈센트(St Vincent)병원에서 2년여 기간을 걸쳐 임상 및 연구에 함께 참여하며 습득한 방식으로,

### ■ 기존 수술-내시경술 차이

| 기존 관절 수술 | 내시경술  |                    |
|----------|-------|--------------------|
| 5~10cm   | 절개 부위 | 1cm 2~3곳           |
| 1시간 이상   | 수술 시간 | 30분~1시간            |
| 3달 이상    | 회복 기간 | 일주일 (수술 1~2일 뒤 퇴원) |

수술시간이 30분에서 1시간에 불과하며 수술 후 1~2일이면 퇴원이 가능하다.

조승환 교수는 "기존에는 고관절 주위에 심각한 통증이 있다 하더라도 원인을 정확하게 진단하지 못하거나 치료가 적절하게 이뤄지지 않은 경우가 많았고 또 허리처럼 엉뚱한 부위를 치료하는 경우가 많았다. 하지만 내시경을 이용할 경우 이러한 진단을 명확히 할 수 있으며, 기존의 방법과 비교해 수술시간도 훨씬 적고 회복기간이 짧아 빠른 시간 안에 일상으로 복귀할 수 있다"고 전했다.

채희종기자 chae@kwangju.co.kr



## 전남대병원, 카자흐스탄 사무소 개설

### 외국인 환자 본격 유치 나서

전남대병원(병원장 윤택립)이 해외의료시장 개척을 위해 카자흐스탄에 현지 사무소를 개설했다.

전남대병원은 최근 카자흐스탄 알마티 지역의 헬스시티병원에서 현지사무소 개소식을 갖고 본격적인 업무에 돌입했다.

그동안 극동아시아 국가들을 대상으로 해외의료시장 개척에 관심을 보였던 전남대병원은 지난해 헬스시티와 의료협력 MOU를 체결하고, 현지 타당성 조사를 펼친 끝에 현지사무소를 개설하게 됐다.

이에 따라 전남대병원 현지사무소는 카자흐스탄 의료시장 조사, 병원홍보 및 마케팅, 현지 병원과 네트워크 강화 등의 주요 업무를 바탕으로 외국인 환자유

치에 적극 나서게 된다.

특히 유치 환자에 대해서는 출입국 관련 업무 지원과 진료 후 환자 건강체크 등 다양한 서비스도 제공할 계획이다.

또한 이번 카자흐스탄 현지사무소 개설을 계기로 극동지역 외국인환자 유치와 국제적인 전남대병원 의료수준 홍보에도 박차를 가할 것으로 기대되고 있다.

이번 개소식에 참석한 전남대병원 의료진은 개소식 다음날인 현지에서 무료진료를 펼쳤다. 이날 무료진료에는 윤택립 병원장(정형외과)·박상우 국제메디컬센터장(안과)·양덕환 화순전남대병원 교수(혈액내과)·박민호 화순전남대병원 교수(내분비외과) 등이 참여했다.

윤택립 병원장은 개소식 인사말을 통해 "전남대병원의 의료수준이 국제적으로 경쟁력을 갖추고 있는 만큼 해외환자 유치에도 더욱 활력을 불어넣을 것으로 보인다"면서 "향후 전남대병원의 의료서비스가 아시아 지역에 넓게 펼쳐져 더 많은 외국인을 치료할 수 있기를 기대한다"고 밝혔다.

채희종기자 chae@kwangju.co.kr

## 17살 생일 맞은 수술전문 밝은안과21

지난 1999년 개원한 밝은안과21병원이 올해 9월로 개원 17주년을 맞았다.

밝은안과21병원은 9인의 분야별 안과 전문의가 시력교정을 비롯해 망막, 녹내장, 백내장, 각막, 안성형, 사시·소아안과 특수렌즈 등 수준 높은 진료를 통해 수술전문 안과전문병원으로 발전을 거듭하고 있다.

최근에는 식품안전저장 지정 의약품 임상시험 실시기관으로 선정되면서 독립적인 임상시험사위원회(IRB)를 구성, 운영하고 있다.

또한 보건복지부 지정 안과전문병원(전국 9곳)으로 2회 연속 지정되면서 호남 유일 안과전문병원으로 입지를 굳혀 보건의료부 인증의료기관, 외국인 환자 유치기관 등 철저한 정부의 검증을 받은 안전한 병원으로 인정받았다.

밝은안과21병원은 유럽배내장굴절수

술학회에서 ICL의 수술 사례가 전례가 남은 안과전문에게 수여하는 인증패를 수상한 바 있으며, 배내장 수술 전국 전문의가 시력교정을 비롯해 망막, 녹내장, 백내장, 각막, 안성형, 사시·소아안과 특수렌즈 등 수준 높은 진료를 통해 수술전문 안과전문병원으로 발전을 거듭하고 있다.

병원 내부적으로는 망막센터, 백내장센터 등 차별화된 진료시스템을 운영하며 환자중심의 의료서비스를 펼치고 있으며 지역민과의 소통을 위해 다양한 강연활동과 사회공헌활동에도 앞장서고 있다.

밝은안과21병원 윤길중대표원장은 "지역민들이 보내주시는 변함없는 사랑과 관심에 깊이 감사드리며, 점점 높아지는 의료서비스에 대한 기대에 부합하기 위한 끊임없는 연구 발전, 환자들의 신뢰와 사랑을 받는 정직한 윤리경영으로 신뢰받는 안과전문병원으로 거듭나겠다"고 말했다.

채희종기자 chae@

## 구레, 호텔급 모텔, 직매

- 전남 구례군 산동면 관산리 732-1번지
- 지리산 온천지구 내 송원리조트 바로 앞
- 대지 573평, 건물 719평, 지하 1층 지상 4층, 객실 58개
- 1층 - 식당 / 세미나실 / 객실, 2~4층 - 객실
- 다용도 개발 가능
- 관광특구로 관광자금 유치 가능
- 게스트하우스, 수련원, 연수원 콘도 등등 적합
- 시세 / 감정가 - 15억
- 용 7억3천만원 있음, 법인체 인수 가능
- 매매 - 9억 3천만원 (조정가)
- 현재 리모델링 공사 준비중 (4억 예상)
- 리모델링 후 연 4억 순수익 가능
- 주인직매 H. 010-3605-5000

### 무안, 무인텔 부지

- 무안군(읍) 성동리 621-1번지
- 대지 530평, 백악관 모텔 옆
- 무인텔 허가 특 조건
- 시세 12억
- 매매 11억 2천만원

### 신안군, 증도 임야

- 증도면 증동리 산 113번지
- 1764평 (3529평 중 1/2)
- 도로접, 위치 좋음
- 시세 1억 2천만원
- 매매 - 6200만원
- 투자가치 최고!

### 나주, 세지면 임야

- 나주시 세지면 내정리 산 12-4번지
- 89평, 2차선 간선도로에 접함
- 현재 밭으로 이용 중, 세지 복초 인근
- 시세 1천만원
- 매매 - 330만원
- 급매 (9월 30일까지)

**싸고 좋은 물건, 회사 사정상 매매합니다! 회사직거래 / H.010-3605-5000**

### 장성, 전원주택지

- 동화면 남산리 1073-7번지
- 대지 128평, 계획관리지역, 코너
- 36세대 중 20세대 거주 중
- 시세 1억, 주변환경 깨끗
- 매매 - 7200만원

### 나주, 근린주택

- 공산면 금곡리 877-2번지
- 1층, 대지 42평, 건물 43평
- 농협건너편, 2차 대로에 접함
- 시세 8천만원, 위치 좋음
- 매매 - 5200만원

### 장성, 서삼면 농지

- 서삼면 장산리 691-1번지
- 333평, 코너, 교통최고 요지
- 생산관리지역, 축령산 5분
- 시세 1억 3천만원, 모돈업종 개발가능
- 매매 - 9900만원
- 전원주택, 펜션 최고 장소